

Warszawa, dnia 15 października 2025 r.

Poz. 1395

**OBWIESZCZENIE  
MINISTRA OBRONY NARODOWEJ**

z dnia 7 października 2025 r.

**w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej  
w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej**

1. Na podstawie art. 16 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1461) ogłasza się w załączniku do niniejszego obwieszczenia jednolity tekst rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 28 kwietnia 2022 r. w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. poz. 1080), z uwzględnieniem zmian wprowadzonych rozporządzeniem Ministra Obrony Narodowej z dnia 27 grudnia 2023 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2024 r. poz. 139).

2. Podany w załączniku do niniejszego obwieszczenia tekst jednolity rozporządzenia nie obejmuje § 2 rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 27 grudnia 2023 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2024 r. poz. 139), który stanowi:

„§ 2. Rozporządzenie wchodzi w życie pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu ogłoszenia.”.

Minister Obrony Narodowej: z up. *P. Bejda*

Załącznik do obwieszczenia Ministra Obrony Narodowej  
z dnia 7 października 2025 r. (Dz. U. poz. 1395)

## **ROZPORZĄDZENIE MINISTRA OBRONY NARODOWEJ**

z dnia 28 kwietnia 2022 r.

### **w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej**

Na podstawie art. 334 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny (Dz. U. z 2025 r. poz. 825, 1014 i 1080) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Rozporządzenie określa przypadki, w których żołnierzom zawodowym, zwanym dalej „żołnierzami”, przysługuje bezpłatne wyżywienie oraz normy tego wyżywienia.

**§ 2.** Ilekroć w rozporządzeniu jest mowa o:

- 1) zasadniczej normie wyżywienia – należy przez to rozumieć ilość środków spożywczych przysługującą żołnierzowi w ciągu doby;
- 2) dodatkowej normie wyżywienia – należy przez to rozumieć ilość środków spożywczych lub napoju przysługującą żołnierzowi w ciągu doby jako uzupełnienie zasadniczej normy wyżywienia, albo jako oddzielny posiłek lub porcja napoju;
- 3) paczkowanej normie wyżywienia (racji żywnościowej) – należy przez to rozumieć zestaw produktów spożywczych oraz ewentualnych produktów niespożywczych ułatwiających użycie zestawu, umieszczonych we wspólnym opakowaniu, przeznaczony do zapewnienia kompletnego całodobowego wyżywienia pojedynczego żołnierza lub grupy żołnierzy;
- 4) wartości pieniężnej normy wyżywienia – należy przez to rozumieć wartość środków spożywczych, w średnich cenach zakupu, wchodzących w skład zasadniczej lub dodatkowej normy wyżywienia;
- 5) turnusie rehabilitacyjnym z treningiem psychologicznym – należy przez to rozumieć proces adaptacji po powrocie do kraju żołnierzy, którzy wykonywali zadania poza granicami państwa;
- 6) dyżurach bojowych – należy przez to rozumieć pozostawanie pododdziałów, zespołów, załóg i obsad w gotowości do natychmiastowego podjęcia realizacji działań wynikających z zadań postawionych jednostce wojskowej w planach jej użycia, zgodnie z decyzją Ministra Obrony Narodowej lub rozkazem Szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego, połączone z przebywaniem w miejscu pełnienia służby, z wyłączeniem dyżurów etatowych;
- 7) dyżurach ratowniczych – należy przez to rozumieć planowe pozostawanie w gotowości wydzielonych sił i środków, zgodnie z decyzją Ministra Obrony Narodowej lub rozkazem Szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego, w celu udzielenia pomocy załogom statków powietrznych, jednostek pływających lub udziału specjalistycznych grup ratowniczych w identyfikacji i likwidacji zdarzeń związanych z uwolnieniem toksycznych środków przemysłowych lub wypadków radiacyjnych i likwidacji ich skutków;
- 8) całodobowym zmianowym systemie pracy – należy przez to rozumieć system pracy wprowadzany przez dowódcę jednostki wojskowej (równorzędnego) na podstawie przepisów w zakresie gotowości bojowej i mobilizacyjnej, połączony z przebywaniem żołnierzy w miejscu pełnienia służby;
- 9) sportowcach wojskowych – należy przez to rozumieć żołnierzy uczestniczących w zgrupowaniach przygotowawczych i zawodach sportowych, organizowanych zgodnie z planem szkolenia od związku taktycznego wzwyż;
- 10) kursach lub szkoleniach zawodowych lub specjalistycznych – należy przez to rozumieć szkolenie lub kurs wynikające z podnoszenia kwalifikacji zawodowych, w tym językowych żołnierzy, ujęte w planie rocznym zatwierdzonym przez właściwego dowódcę organizującego kurs lub szkolenie, z wyłączeniem kursów realizowanych w formie zdalnej;
- 11) szkoleniach w garnizonie lub poza garnizonem – należy przez to rozumieć szkolenia taktyczne, taktyczno-specjalne oraz ogniowe, wynikające z programów szkolenia i zawarte w diagramach szkolenia;
- 12) ćwiczeniach w garnizonie lub poza garnizonem – należy przez to rozumieć zajęcia szkoleniowe, ćwiczenia i treningi w celu uzyskania określonego poziomu wyszkolenia indywidualnego lub zespołowego na wszystkich szczeblach dowodzenia i ujęte w planie zasadniczych przedsięwzięć jednostki wojskowej;

- 13) poligonie – należy przez to rozumieć ośrodek szkolenia poligonowego lub wydzielony teren wojskowy używany do prowadzenia ćwiczeń i szkoleń w oparciu o obiekty infrastruktury stacjonarnej lub polowej, realizowane przez dowódców (równorzędnych) różnych szczebli dowodzenia;
- 14) dominującej normie wyżywienia – należy przez to rozumieć zasadniczą normę wyżywienia, według której jest żywnością największa grupa żołnierzy ze wszystkich żywionych w danej jednostce wojskowej;
- 15) zgrupowaniach wojskowych – należy przez to rozumieć każdą formę zgromadzenia sił i środków wojska, powołaną decyzją Ministra Obrony Narodowej lub rozkazem Szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego, Dowódcy Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych, Dowódcy Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych, Dowódcy Wojsk Obrony Terytorialnej, Dowódcy Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni, Dowódcy Garnizonu Warszawa, Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych albo Komendanta Głównego Żandarmerii Wojskowej, w celu realizacji określonego zadania;
- 16) stołówce wojskowej – należy przez to rozumieć stacjonarny lub polowy punkt żywienia zbiorowego żołnierzy oraz obiekt żywienia na jednostkach pływających Marynarki Wojennej, w którym przygotowuje się posiłki według zasadniczych i dodatkowych norm wyżywienia;
- 17) Stałym Rejonie Odpowiedzialności – należy przez to rozumieć rejon przydzielony dowódcy oddziału (pododdziału) Wojsk Obrony Terytorialnej, który planuje i organizuje oraz prowadzi działania wszelkimi możliwymi środkami dla osiągnięcia celu prowadzonych działań.

§ 3. 1. Żołnierzom uprawnionym do bezpłatnego wyżywienia przysługuje ono według następujących norm wyżywienia:

- 1) zasadniczych:
  - a) szkolnej – 020,
  - b) specjalnej – 030,
  - c) operacyjnej – 040 lub 044,
  - d) wojennej – 050;
- 2) dodatkowych:
  - a) ogólnej – 110,
  - b) chleba – 111,
  - c) napoju – 160;
- 3) paczkowanych (racjach żywnościowych):
  - a) indywidualnej,
  - b) grupowej.

2. Skład ilościowy i asortyment środków spożywczych zawartych w zasadniczych oraz dodatkowych normach wyżywienia, o których mowa w ust. 1 pkt 1 i 2, jest określony w załączniku do rozporządzenia.

3. Skład ilościowy i asortyment środków spożywczych zawartych w normach wyżywienia, o których mowa w ust. 1 pkt 3, określają dokumenty normalizacyjne wydane na podstawie art. 8 ust. 1 ustawy z dnia 12 września 2002 r. o normalizacji (Dz. U. z 2015 r. poz. 1483).

4.<sup>1)</sup> W celu pobierania próbek żywności, o których mowa w ustawie z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2023 r. poz. 1448), wydziela się codziennie, na każdą stołówkę wojskową przygotowującą posiłki w ramach stosowanych norm wyżywienia, środki spożywcze o wartości pieniężnej do 100 % stosowanych norm, o których mowa w ust. 1 pkt 1 i 2 lit. a.

5. Żołnierze mogą otrzymywać bezpłatne wyżywienie według:

- 1) zasadniczych norm wyżywienia, w formie:
  - a) posiłków przyrządzanych w stołówkach wojskowych,

<sup>1)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 27 grudnia 2023 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2024 r. poz. 139), które weszło w życie z dniem 1 marca 2024 r.

- b) suchego prowiantu,
  - c) suchego prowiantu w zamian za części norm żywienia niezrealizowane w formie, o której mowa w lit. a,
  - d) posiłków przyrządzanych na zlecenie przez inne zakłady żywienia zbiorowego;
- 2) dodatkowych norm żywienia, w formie:
- a) posiłków, o których mowa w pkt 1 lit. a i d,
  - b) suchego prowiantu,
  - c) napoju.

§ 4. 1. Żołnierze uprawnieni do żywienia według różnych norm żywienia, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 1, otrzymują żywienie według jednakowej dominującej normy żywienia, jeżeli ich żywienie przygotowywane jest w jednej stołówce wojskowej, a warunki techniczno-organizacyjne uniemożliwiają przygotowywanie posiłków według różnych norm żywienia.

2. Jeżeli norma żywienia, o której mowa w ust. 1, jest niższa od przysługującej żołnierzowi, wydaje się posiłek uzupełniający, odpowiadający różnicy wartości pieniężnych tych norm.

3. Żołnierzom przysługuje żywienie w wymiarze 200 % przysługującej zasadniczej normy żywienia:

- 1) w pierwszej dobie mobilizacyjnego rozwinięcia jednostki wojskowej – w warunkach uzasadnionych względami organizacyjnymi;
- 2) w przypadkach planowych rotacji zapasów żywności w polskich kontyngentach wojskowych, uzasadnionych względami organizacyjnymi.

4. Normy żywienia w formie posiłków lub suchego prowiantu niewykorzystane w terminie przeznaczonym na ich realizację nie podlegają wydaniu.

§ 5.<sup>2)</sup> 1. Żołnierze uprawnieni do żywienia w przypadkach, o których mowa w § 7 ust. 1 pkt 5, otrzymują żywienie w wymiarze:

- 1) 40 % przysługującej zasadniczej normy żywienia – jeżeli czas szkolenia, ćwiczenia, kursu wynosi ponad 8 godzin, nie więcej jednak niż 12 godzin;
- 2) 100 % przysługującej im normy żywienia – jeżeli czas szkolenia, ćwiczenia, kursu i kształcenia wynosi ponad 12 godzin.

2. Czas szkolenia, ćwiczenia, kursu lub kształcenia obejmuje:

- 1) w zakresie szkoleń lub ćwiczeń – liczbę godzin szkoleniowych w poszczególnym dniu ćwiczenia lub szkolenia;
- 2) w zakresie kursu lub kształcenia – okres od dnia rozpoczęcia kursu lub kształcenia do dnia zakończenia kursu lub kształcenia bez względu na liczbę godzin szkoleniowych w poszczególnych dniach szkoleniowych realizowanych w ramach szkolenia programowego.

§ 6. Żołnierze, którzy biorą udział w ćwiczeniach z udziałem żołnierzy państw obcych, otrzymują żywienie według norm, standardów jakościowych i organizacyjnych ustalonych dla żołnierzy tych państw, jeżeli są one korzystniejsze od normy żywienia, o której mowa w § 9 pkt 2 i 4.

§ 7. 1. Żywienie według zasadniczej normy żywienia szkolnej – 020 otrzymują żołnierze:

- 1) wchodzący w skład Wojskowej Straży Pożarnej w czasie akcji ratowniczych trwających co najmniej 6 godzin;
- 2) wchodzący w skład załóg jednostek pływających Marynarki Wojennej – w dniach wykonywania obowiązków służbowych;
- 3) wykonujący skoki ze spadochronem bądź nurkowanie zgodnie z kartą opisu stanowiska służbowego oraz planem szkolenia i obowiązującymi programami szkolenia w jednostkach wojskowych organizujących te skoki albo nurkowanie – w dniach wykonywania obowiązków służbowych;

<sup>2)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 2 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

- 4) pełniący służbę w Jednostce Wojskowej Nr 2305, Nr 4026, Nr 4101 – w dniach wykonywania obowiązków służbowych;
- 5) uczestniczący w:
  - a) ćwiczeniach lub szkoleniach w garnizonie,
  - b) ćwiczeniach lub szkoleniach poza garnizonem,
  - c) aktywowaniu systemu zarządzania kryzysowego,
  - d)<sup>3)</sup> kursach lub szkoleniach zawodowych lub specjalistycznych, tylko w dniach, w których jest realizowane szkolenie programowe,
  - e) rekonesansach,
  - f) zgrupowaniach wojskowych,
  - g) ćwiczeniach lub szkoleniach na terenie poligonów,
  - h) ćwiczeniach lub szkoleniach w Stałym Rejonie Odpowiedzialności;
- 6) w czasie:
  - a)<sup>4)</sup> wprowadzenia całodobowego, zmianowego systemu pracy wynikającego z przepisów w zakresie gotowości bojowej i mobilizacyjnej,
  - b) izolacji lub kwarantanny określonej przez właściwe organy nadzoru sanitarnego, połączone z przebywaniem żołnierza w zorganizowanym przez Siły Zbrojne RP miejscu izolacji lub kwarantanny,
  - c) pełnienia nieetatowej całodobowej służby wewnętrznej i garnizonowej,
  - d) pełnienia dyżurów bojowych, dyżurów ratowniczych, udziału w zwalczaniu klęsk żywiołowych i likwidacji ich skutków, działaniach antyterrorystycznych, akcjach poszukiwawczych oraz ratowaniu życia ludzkiego, a także w oczyszczaniu terenów z materiałów wybuchowych,
  - e)<sup>5)</sup> leczenia stacjonarnego w izbach chorych albo w szpitalach polowych będących w strukturach Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej oraz zwolnionych z uczestnictwa w zajęciach, pozostających na terenie uczelni wojskowej, szkoły podoficerskiej, ośrodków szkolenia lub centrów szkolenia;
- 7) odbywający praktykę w miejscowości niebędącej ich miejscem zamieszkania – w dniach przebywania w tej miejscowości;
- 8) sportowcy wojskowi delegowani na zgrupowania i zawody;
- 9) szkoleni w związku ze skierowaniem do pełnienia służby wojskowej poza granicami państwa w składzie jednostki wojskowej użytej zgodnie z ustawą z dnia 17 grudnia 1998 r. o zasadach użycia lub pobytu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej poza granicami państwa (Dz. U. z 2023 r. poz. 755) albo w kwaterach głównych, dowództwach i sztabach misji organizacji międzynarodowych i sił wielonarodowych – przed wyjazdem, od dnia rozpoczęcia przygotowania poza rejonem stacjonowania jednostki wojskowej, w której pełnią służbę, do dnia przekroczenia granicy państwowej Rzeczypospolitej Polskiej;
- 10) po powrocie do kraju w związku z zakończeniem służby wojskowej poza granicami państwa w składzie jednostki wojskowej użytej zgodnie z ustawą z dnia 17 grudnia 1998 r. o zasadach użycia lub pobytu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej poza granicami państwa albo w kwaterach głównych, dowództwach i sztabach misji organizacji międzynarodowych i sił wielonarodowych, od dnia przekroczenia granicy państwowej Rzeczypospolitej Polskiej do dnia skierowania na urlop aklimatyzacyjny – jeżeli w tym czasie żołnierz przebywał w jednostce wojskowej przygotowującej do służby poza granicami państwa;
- 11) skierowani do pełnienia służby w charakterze obserwatorów wojskowych lub osób posiadających status obserwatorów wojskowych w misjach pokojowych organizacji międzynarodowych i sił wielonarodowych, przy międzynarodowych dowództwach wojskowych i w ich strukturach organizacyjnych – w czasie przewozu, w związku z rozpoczęciem i zakończeniem służby:
  - a) z kraju do miejsca pełnienia służby – od dnia przekroczenia granicy państwowej Rzeczypospolitej Polskiej,
  - b) z powrotem do kraju z miejsca pełnienia służby – do dnia przekroczenia granicy państwowej Rzeczypospolitej Polskiej;

<sup>3)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. a tiret pierwsze rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>4)</sup> Ze zmianą wprowadzoną przez § 1 pkt 3 lit. a tiret drugie podwójne tiret pierwsze rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>5)</sup> Dodana przez § 1 pkt 3 lit. a tiret drugie podwójne tiret drugie rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

- 12) skierowani na turnus rehabilitacyjny z treningiem psychologicznym w wojskowych ośrodkach szkoleniowo-kondycyjnych lub wojskowym podmiocie leczniczym – w okresie turnusu;
- 13)<sup>6)</sup> pełniący służbę w etatowych pododdziałach ochrony w czasie pełnienia służby wartowniczej;
- 14)<sup>7)</sup> pełniący zawodową służbę wojskową w trakcie kształcenia:
  - a) w uczelni wojskowej:
    - na studiach stacjonarnych,
    - na kursach oficerskich,
  - b) na studiach stacjonarnych w uczelni wyższej innej niż uczelnia wojskowa,
  - c) w szkole podoficerskiej,
  - d) w centrum szkolenia lub ośrodku szkolenia;
- 15)<sup>7)</sup> konwojowani do innego garnizonu przez Żandarmerię Wojskową lub właściwe wojskowe organy porządkowe oraz zatrzymani i osadzeni w izbach zatrzymań utworzonych przez Ministra Obrony Narodowej.

#### 2. Wyżywienie według zasadniczej normy szkolnej – 020 przysługuje żołnierzom:

- 1) zajmującym stanowiska służbowe bezpośrednio związane z organizacją żywienia żołnierzy i sprawującym nad nią merytoryczny nadzór albo zastępującym w pełnieniu tych obowiązków – w formie posiłków wydawanych w czasie wykonywania obowiązków służbowych;
- 2)<sup>8)</sup> zajmującym stanowiska służbowe związane z przygotowaniem, wydawaniem posiłków, utrzymaniem odpowiedniego stanu sanitarnohigienicznego w stołówkach wojskowych oraz sprawującym nad nimi merytoryczny nadzór – w formie posiłków wydawanych w czasie wykonywania obowiązków;
- 3)<sup>9)</sup> lekarzom wojskowym albo wojskowemu personelowi medycznemu, nadzorującym jakość posiłków w stołówkach wojskowych – w formie jednego posiłku dziennego, według dominującej normy wyżywienia.

#### 3. Wyżywienie według zasadniczej normy szkolnej – 020 w wymiarze 40 % w formie jednego posiłku przysługuje żołnierzom:

- 1) zaliczanym do lotniczego personelu technicznego – w dniach wykonywania bezpośredniej naziemnej technicznej obsługi sprzętu lotniczego;
- 2) wchodzącym w skład nieetatowych służb kierowania i zabezpieczania lotów;
- 3) instruktorom praktycznej nauki obsługi sprzętu lotniczego – w dniach prowadzenia zajęć praktycznych;
- 4) instruktorom wychowania fizycznego wojskowych ośrodków szkoleniowo-kondycyjnych – w dniach prowadzenia zajęć;
- 5) pełniącym służbę w etatowych pododdziałach reprezentacyjnych Wojska Polskiego i rodzajów Sił Zbrojnych, Orkiestrze Reprezentacyjnej Wojska Polskiego, orkiestrach reprezentacyjnych: Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych, Marynarki Wojennej oraz w pozostałych orkiestrach wojskowych i Szwadronie Kawalerii Wojska Polskiego – w dniach wykonywania zadań reprezentacyjnych;
- 6)<sup>10)</sup> pełniącym nieetatową służbę wewnętrzną w wymiarze ponad 8 godzin, nie więcej niż 12 godzin.

#### § 8. Wyżywienie według zasadniczej normy wyżywienia specjalnej – 030 otrzymują żołnierze:

- 1) zaliczani do personelu latającego na sprzęcie innym niż bojowe samoloty odrzutowe i wykonującym loty zgodnie z programem szkolenia;
- 2) wchodzący w skład zespołu lub grupy poszukiwawczo-ratowniczej – w dniach pełnienia dyżuru ratowniczego;
- 3) etatowi instruktorzy spadochronowi, wykonujący czynności instruktorskie zgodnie z programem szkolenia – w dniach wykonywania obowiązków służbowych.

<sup>6)</sup> Ze zmianą wprowadzoną przez § 1 pkt 3 lit. a tiret trzecie podwójne tiret pierwsze rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>7)</sup> Dodany przez § 1 pkt 3 lit. a tiret trzecie podwójne tiret drugie rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>8)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. b tiret pierwsze rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>9)</sup> Ze zmianą wprowadzoną przez § 1 pkt 3 lit. b tiret drugie rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>10)</sup> Dodany przez § 1 pkt 3 lit. c rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

**§ 9.** Wyżywienie według zasadniczej normy wyżywienia operacyjnej – 040 otrzymują żołnierze:

- 1) wchodzący w skład załóg okrętów podwodnych – w czasie rejsów;
- 2) uczestniczący w ćwiczeniach wojskowych odbywanych w kraju wspólnie z żołnierzami państw obcych, z zastrzeżeniem § 6;
- 3) skierowani do pełnienia służby wojskowej poza granicami państwa:
  - a) w składzie jednostki wojskowej użytej zgodnie z ustawą z dnia 17 grudnia 1998 r. o zasadach użycia lub pobytu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej poza granicami państwa,
  - b) w kwaterach głównych, dowództwach i sztabach misji organizacji międzynarodowych i sił wielonarodowych,
  - c) jako obserwatorzy wojskowi lub osoby posiadające status obserwatora wojskowego w misjach pokojowych organizacji międzynarodowych i sił wielonarodowych, jeżeli nie otrzymali oni od misji organizacji międzynarodowej lub sił wielonarodowych świadczenia w naturze albo środków pieniężnych przeznaczonych na te świadczenia,
  - d) w celu zabezpieczenia funkcjonowania jednostki wojskowej użytej zgodnie z przepisami ustawy, o której mowa w lit. a, w rejonie jej działania,
  - e) w celu zabezpieczenia organizacji funkcjonowania i sprawowania działalności kontrolnej jednostki wojskowej użytej zgodnie z przepisami ustawy, o której mowa w lit. a, w rejonie jej działania– od dnia przekroczenia granicy państwowej Rzeczypospolitej Polskiej do dnia jej przekroczenia w drodze powrotnej;
- 4) jednostek wojskowych skierowani poza granice państwa w celu udziału w:
  - a) ćwiczeniach,
  - b) szkoleniu,
  - c) akcjach ratowniczych, poszukiwawczych, humanitarnych i antyterrorystycznych,
  - d) przedsięwzięciach reprezentacyjnych;
- 5) zaliczani do personelu latającego:
  - a) wykonujący loty, zgodnie z programem szkolenia, na bojowych samolotach odrzutowych,
  - b) przebywający w wojskowych ośrodkach szkoleniowo-kondycyjnych;
- 6) szkoleni na stanowiska przewidziane dla personelu latającego – w okresie wykonywania lotów;
- 7) sportowcy wojskowi delegowani na zgrupowania i zawody o randze międzynarodowej.

**§ 10. 1.** Żołnierzom zaliczonym do personelu latającego zawieszonym w wykonywaniu lotów przysługuje odpowiednio wyżywienie według normy wyżywienia, o której mowa w § 8 pkt 1 lub § 9 pkt 5 lit. a, przez okres sześciu miesięcy od dnia orzeczenia właściwej wojskowej komisji lekarskiej o czasowej niezdolności do służby.

2. Dowódca Generalny Rodzajów Sił Zbrojnych lub Dowódca Operacyjny Rodzajów Sił Zbrojnych, na wniosek właściwej wojskowej komisji lekarskiej, może przedłużyć żołnierzom, o których mowa w ust. 1, uprawnienie do wyżywienia odpowiednio według normy wyżywienia, o której mowa w § 8 pkt 1 lub § 9 pkt 5 lit. a, na czas nie dłuższy niż sześć miesięcy.

**§ 11.** Wyżywienie według zasadniczej normy wyżywienia operacyjnej – 044, składającej się z utrwalonych środków spożywczych, konserw i koncentratów spożywczych, przysługuje w zamian za wyżywienie według normy wyżywienia – 040, w całości lub w formie wybranych posiłków, żołnierzom o których mowa w § 9 pkt 3 i 4.

**§ 12.** Wyżywienie według zasadniczej normy wyżywienia wojennej – 050 w formie posiłków otrzymują żołnierze w czasie mobilizacji, po mobilizacyjnym rozwinięciu jednostki wojskowej i w czasie wojny – z wyjątkiem uprawnionych na podstawie przepisów § 8 i 9.

**§ 13.** Wyżywienie według dodatkowej normy wyżywienia ogólnej – 110 otrzymują żołnierze:

- 1) w wymiarze 100 % normy jako uzupełnienie wyżywienia według normy wyżywienia szkolnej – 020, o których mowa w § 7 ust. 1 pkt 5 lit. a–c i f–h, pkt 6 lit. c i d oraz pkt 13:<sup>11)</sup>
  - a) w dniu 24 grudnia,
  - b) w pierwszym dniu Wielkanocy;

<sup>11)</sup> Wprowadzenie do wyliczenia w brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 4 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

- 2) w wymiarze 40 % tej normy, jako uzupełnienie wyżywienia według normy wyżywienia szkolnej – 020 w dniach:
  - a)<sup>12)</sup> pierwszego i drugiego dnia Bożego Narodzenia, 31 grudnia, Święta Narodowego Trzeciego Maja, Święta Wojska Polskiego, Narodowego Święta Niepodległości – uprawnienie do bezpłatnego wyżywienia na podstawie § 7 ust. 1 pkt 5 lit. a–c i f–h, pkt 6 lit. c i d oraz pkt 13,
  - b) pełnienia służby wartowniczej,
  - c) wykonywania zadań określonych w § 7 ust. 1 pkt 5 lit. f–h oraz pkt 6 lit. c i d;
- 3) wchodzący w skład załóg jednostek pływających Marynarki Wojennej, w czasie:
  - a) rejsów, pływania po akwenach portowych trwających co najmniej cztery godziny i pełnienia dyżurów bojowych w porcie – w wymiarze 100 % tej normy jako uzupełnienie wyżywienia według normy wyżywienia szkolnej – 020,
  - b) rejsów poza Morze Bałtyckie oraz wizyt w portach zagranicznych – w wymiarze 70 % tej normy, niezależnie od wyżywienia, o którym mowa w lit. a,
  - c) rejsów okrętów podwodnych – w wymiarze 70 % tej normy, jako uzupełnienie wyżywienia według zasadniczej normy wyżywienia operacyjnej – 040,
  - d) stocznioowych remontów jednostek pływających Marynarki Wojennej – w wymiarze 40 % tej normy, jako uzupełnienie wyżywienia według zasadniczej normy wyżywienia szkolnej – 020;
- 4) nurkowie i pletwonurkowie oraz żołnierze szkoleni na te stanowiska – w dniach wykonywania zadań pod wodą – w wymiarze 70 % tej normy, jako uzupełnienie wyżywienia według zasadniczej normy wyżywienia żołnierskiej – 010 lub szkolnej – 020;
- 5) pełniący służbę w Jednostce Wojskowej Nr 2305, Nr 4026, Nr 4101, w czasie:
  - a) ćwiczeń na morzu oraz nurkowania w innych akwenach wodnych – w wymiarze 150 % tej normy,
  - b) ćwiczeń odbywanych poza garnizonem – w wymiarze 80 % tej normy,
  - c) skoszarowania – w wymiarze 40 % tej normy– jako uzupełnienie wyżywienia według zasadniczej normy wyżywienia szkolnej – 020;
- 6) etatowi mechanicy-kierowcy – w dniach obsługi sprzętu.

§ 14. Dodatkowa norma chleba – 111 przysługuje wyłącznie jako uzupełnienie normy wyżywienia, o której mowa w § 3 ust. 1 pkt 3 lit. b.

§ 15. 1. Napój według dodatkowej normy napoju – 160, w ilości i rodzaju niezbędnych do zaspokojenia potrzeb, otrzymują żołnierze w dniach wykonywania obowiązków służbowych:

- 1) w pomieszczeniach zamkniętych, w których temperatura spowodowana warunkami techniczno-technologicznymi i lokalowymi oraz atmosferycznymi przekracza 28 °C;
- 2) na otwartej przestrzeni, przy temperaturze otoczenia powyżej 25 °C lub poniżej 10 °C;
- 3)<sup>13)</sup> o których mowa w § 7 ust. 1 pkt 5 lit. f–h oraz pkt 6 lit. c i d – w wymiarze 100 %, a w przypadkach określonych w § 7 ust. 1 pkt 5 lit. a i b – w wymiarze 50 %, jako uzupełnienie zasadniczej normy wyżywienia szkolnej – 020;
- 4) o których mowa w § 9 pkt 2–4, jako uzupełnienie wyżywienia według zasadniczej normy wyżywienia operacyjnej – 040, z wyjątkiem wyżywienia według normy – 044;
- 5) pełniący służbę w Jednostce Wojskowej Nr 2305, Nr 4026, Nr 4101;
- 6) sportowcy wojskowi w czasie przebywania na zgrupowaniach i zawodach sportowych;
- 7) jako uzupełnienie normy wyżywienia, o której mowa w § 3 ust. 1 pkt 3 lit. a i b.

<sup>12)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 4 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>13)</sup> Ze zmianą wprowadzoną przez § 1 pkt 5 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

2. Napój w wymiarze 200 % dodatkowej normy napoju – 160 przysługuje żołnierzom:

- 1) pułku Reprezentacyjnego Wojska Polskiego pełniącym służbę wartowniczą na posterunkach honorowych w dniach wykonywania zadań reprezentacyjnych;
- 2) uczestniczącym w zgrupowaniach wojskowych z okazji Święta Narodowego Trzeciego Maja i Święta Wojska Polskiego, Narodowego Święta Niepodległości w warunkach, o których mowa w ust. 1 pkt 2.

§ 16. 1. Żołnierze, którym przysługuje bezpłatne wyżywienie z kilku tytułów, otrzymują wyżywienie tylko z jednego tytułu według najkorzystniejszej zasadniczej normy wyżywienia oraz jednego najkorzystniejszego wymiaru z przysługujących wymiarów dodatkowej normy wyżywienia ogólnej – 110.

2.<sup>14)</sup> Przepisu ust. 1 nie stosuje się w razie przysługiwania żołnierzom kilku wymiarów dodatkowej normy wyżywienia ogólnej – 110 w przypadkach określonych w § 7 ust. 1 pkt 5 lit. a–c i f–h, pkt 6 lit. c i d, pkt 13 oraz § 13 pkt 3 lit. a–c.

§ 17. Żołnierzom uprawnionym do bezpłatnego wyżywienia przysługuje ono, jeżeli:

- 1) nie przebywają na leczeniu w podmiocie leczniczym;
- 2) nie otrzymali diety z tytułu krajowej podróży służbowej;
- 3) nie są skierowani w podróż służbową poza granicami kraju, na studia lub naukę albo kurs za granicą;
- 4)<sup>15)</sup> nie są zwolnieni z wykonywania zajęć służbowych z powodów, o których mowa w art. 276 ust. 1 pkt 1 oraz pkt 3–6 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny, z wyłączeniem sytuacji, o której mowa w § 7 ust. 1 pkt 6 lit. e.

§ 18. W przypadkach uzasadnionych względami higieniczno-sanitarnymi, wymogami przepisów z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, panującymi warunkami klimatycznymi lub potrzebami operacyjnymi żołnierz może otrzymać bezpłatne wyżywienie według norm wyżywienia określonych w § 3.

§ 19. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem następującym po dniu ogłoszenia<sup>16), 17)</sup>

<sup>14)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 6 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>15)</sup> Dodany przez § 1 pkt 7 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 1.

<sup>16)</sup> Rozporządzenie zostało ogłoszone w dniu 23 maja 2022 r.

<sup>17)</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Obrony Narodowej z dnia 4 grudnia 2014 r. w sprawie bezpłatnego wyżywienia żołnierzy zawodowych i żołnierzy pełniących służbę kandydacką (Dz. U. z 2019 r. poz. 1604), które zgodnie z art. 822 ust. 6 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny (Dz. U. poz. 655 i 974) utraciło moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia.

Załącznik do rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej  
z dnia 28 kwietnia 2022 r. (Dz. U. z 2025 r. poz. 1395)

SKŁAD ILOŚCIOWY I ASORTYMENT ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH ZAWARTYCH W ZASADNICZYCH  
ORAZ DODATKOWYCH NORMACH WYŻYWIENIA ŻOŁNIERZY W CZYNNEJ SŁUŻBIE WOJSKOWEJ<sup>1)</sup>

Symbol grupy produktów spożywczych	Nazwa grupy produktów spożywczych	Normy wyżywienia							
		zasadnicze					dodatkowe		
		szkolna	specjalna	operacyjna	wojenna	ogólna	chleba	napoju	
01	Strączkowe	020	030	040	044	050	110	111	160
		27	28	28	75	52	-	-	-
02	Przetwory zbożowe	73	62	52	234	112	-	-	-
03	Pieczyno	670	600	500	633	850	100	420	-
04	Mięso i przetwory w przeliczeniu na mięso	292	400	430	423	446	83	-	-
05	Tłuszcze zwierzęce w przeliczeniu na smalec	19	19	19	20	-	-	-	-
06	Tłuszcze roślinne w przeliczeniu na olej	10	10	10	10	-	-	-	-
07	Mleko i przetwory mleczne w przeliczeniu na mleko	850	975	1050	450	-	370	-	-
08	Masło i śmietana w przeliczeniu na masło	46	64	66	45	-	20	-	-
09	Jaja	(0,5) <sup>x</sup>	(1) <sup>x</sup>	(1) <sup>x</sup>	-	-	(0,5) <sup>x</sup>	-	-
10	Ryby i przetwory rybne w przeliczeniu na filety ryb morskich	58	90	90	60	60	-	-	-
11	Ziemniaki	700	600	500	360	100	-	-	-
12	Warzywa i owoce bogate w witaminę C	132	160	170	-	50	65	-	-

13	Warzywa i owoce karotenowe	160	160	160	160	206	113	110	-	-
14	Inne warzywa i owoce	365	560	695	397	81	420	-	-	-
15	Cukry i słodycze w przeliczeniu na cukier	73	84	97	117	101	20	-	-	-
16	Woda pitna butelkowana	-	-	-	(3,0)*	-	-	-	-	(3,0)*

**Uwaga:** Liczby w nawiasie oznaczają wymiar: ()<sup>x</sup> – w sztukach lub ()<sup>\*</sup> – w litrach.

1) Skład ilościowy i asortyment środków spożywczych został określony dziennie w gramach na osobę.