

Warszawa, dnia 24 października 2022 r.

Poz. 2174

**OBWIESZCZENIE
MINISTRA ZDROWIA**

z dnia 25 sierpnia 2022 r.

**w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia
w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych**

1. Na podstawie art. 16 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1461) ogłasza się w załączniku do niniejszego obwieszczenia jednolity tekst rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 1440), z uwzględnieniem zmian wprowadzonych:

- 1) rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 11 lutego 2011 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 211);
- 2) rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 2027).

2. Podany w załączniku do niniejszego obwieszczenia tekst jednolity rozporządzenia nie obejmuje:

- 1) § 2–7 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 lutego 2011 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 211), które stanowią:

„§ 2. 1. Badania wstępne rozpoczęte przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia przeprowadza się zgodnie z dotychczasowymi przepisami.

2. Badania okresowe, w stosunku do których skierowanie zostało wydane przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia, przeprowadza się zgodnie z dotychczasowymi przepisami.

3. Wnioski o przeprowadzenie ponownego badania wstępnego albo okresowego są rozpatrywane zgodnie z dotychczasowymi przepisami, jeżeli odpowiednio badanie wstępne albo okresowe zostało przeprowadzone przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia.

§ 3. Zaświadczenia o ukończeniu szkolenia w ośrodku medycyny hiperbarycznej wydane na drukach według dotychczasowego wzoru zachowują ważność.

§ 4. Od wymagania określonego w § 10 ust. 2 pkt 3 rozporządzenia, o którym mowa w § 1, w brzmieniu nadanym niniejszym rozporządzeniem, zwolniony jest lekarz, który odbył 6-miesięczny staż w ośrodku medycyny hiperbarycznej, określony w dotychczasowych przepisach.

§ 5. Przepis § 2 ust. 2 pkt 2 rozporządzenia, o którym mowa w § 1, w brzmieniu nadanym niniejszym rozporządzeniem, dotyczący kursów w zakresie medycyny podwodnej stosuje się do lekarzy, którzy rozpoczęli specjalizację w zakresie medycyny transportu lub medycyny pracy w roku 2009 albo w latach następnych.

§ 6. Wojewódzki ośrodek medycyny pracy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania lekarza w terminie 12 miesięcy od dnia wejścia w życie niniejszego rozporządzenia wyda lekarzowi na jego wniosek zaświadczenie o posiadaniu kwalifikacji do orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych, jeżeli spełnił wymagania kwalifikacyjne do orzekania o braku przeciwwskazań do wykonywania tych prac przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia.

§ 7. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.”;

- 2) § 2 i § 3 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2019 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 2027), które stanowią:

„§ 2. Zaświadczenia, których wzór został określony w załącznikach nr 1 i 9 do rozporządzenia zmienianego w § 1, wydane przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia, zachowują ważność.

§ 3. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.”.

Minister Zdrowia: *A. Niedzielski*

Załącznik do obwieszczenia Ministra Zdrowia
z dnia 25 sierpnia 2022 r. (Dz. U. poz. 2174)

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA¹⁾

z dnia 17 września 2007 r.

w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych

Na podstawie art. 11 ust. 6 ustawy z dnia 17 października 2003 r. o wykonywaniu prac podwodnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 612) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) warunki zdrowotne, jakim powinien odpowiadać nurek;
- 2) tryb orzekania o braku przeciwwskazań do wykonywania prac podwodnych i przeprowadzania okresowych badań lekarskich;
- 3) sposób sprawowania nadzoru medycznego nad pracami podwodnymi;
- 4) procedury dekompresji i kompresji;
- 5) wykaz minimalnego wyposażenia medycznego bazy prac podwodnych;
- 6) wymagania kwalifikacyjne lekarzy orzekających o braku przeciwwskazań do wykonywania prac podwodnych oraz nadzorujących głębiny i długotrwałe prace podwodne;
- 7) wzory i tryb wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikacje medyczne.

§ 2. 1. Za zdolną do pracy w zawodzie nurka uznaje się osobę, u której po przeprowadzeniu wstępnego badania lekarskiego, zwanego dalej „badaniem wstępnym”, nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac podwodnych.

2.²⁾ Badanie przeprowadza lekarz, który:

- 1) posiada specjalizację I stopnia lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: medycyny morskiej i tropikalnej, medycyny transportu, medycyny pracy, medycyny przemysłowej lub medycyny lotniczej oraz
- 2) ukończył szkolenie w zakresie orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych w instytucie badawczym prowadzącym działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej albo uczelni medycznej prowadzącej działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej lub kurs w zakresie medycyny podwodnej prowadzony w ramach programu specjalizacji w zakresie medycyny transportu lub medycyny pracy.

3.²⁾ Ukończenie szkolenia w zakresie orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych potwierdza instytut badawczy albo uczelnia medyczna, o których mowa w ust. 2 pkt 2, zaświadczeniem, którego wzór określa załącznik nr 1 do rozporządzenia.

4.²⁾ Wojewódzki ośrodek medycyny pracy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania lekarza na podstawie dokumentów potwierdzających spełnienie wymagań, o których mowa w ust. 2, wydaje lekarzowi, na jego wniosek, zaświadczenie o posiadaniu kwalifikacji do orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych, którego kopię przesyła do Urzędu Morskiego w Gdyni. Wzór zaświadczenia określa załącznik nr 9 do rozporządzenia.

§ 3. 1. Osoba, o której mowa w § 2 ust. 1, zgłasza się na badanie wstępne bez skierowania.

2. Badanie wstępne przeprowadza się po sprawdzeniu tożsamości osoby badanej.

¹⁾ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 27 sierpnia 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. z 2021 r. poz. 932).

²⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 lutego 2011 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 211), które weszło życie z dniem 11 marca 2011 r.

§ 4. Badanie wstępne obejmuje:

- 1) ogólne badanie lekarskie;
- 2) badanie radiologiczne płuc;
- 3) badanie czynnościowe układu oddechowego (spirometria i maksymalne zużycie tlenu);
- 4)³⁾ elektrokardiogram (w 12 odprowadzeniach) spoczynkowy, a u osób po 45. roku życia – wysiłkowy;
- 5) badanie laryngologiczne wraz z badaniem audiometrycznym;
- 6) badanie EEG ze stymulacją wzrokową i hyperwentylacją;
- 7)⁴⁾ morfologiczne i biochemiczne badanie krwi, z uwzględnieniem poziomu glukozy, kreatyniny i lipidogramu;
- 8) badanie ogólne moczu;
- 9) badanie radiologiczne kości długich i dużych stawów (barkowych, biodrowych i kolanowych);
- 10) test ciśnieniowy, którego sposób przeprowadzenia określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 11) konsultacje lekarzy specjalistów i badania pomocnicze, niezbędne do prawidłowej oceny stanu zdrowia.

§ 5. Badanie okresowe obejmuje:

- 1) ogólne badanie lekarskie;
- 2)⁵⁾ badanie radiologiczne płuc, które wykonuje się raz w roku;
- 3) badanie czynnościowe układu oddechowego (spirometria);
- 4) elektrokardiogram (w 12 odprowadzeniach) spoczynkowy, a u osób po 45 roku życia – wysiłkowy;
- 5)⁶⁾ badanie laryngologiczne wraz z badaniem audiometrycznym;
- 6)⁶⁾ morfologiczne i biochemiczne badanie krwi, z uwzględnieniem poziomu glukozy, kreatyniny i lipidogramu;
- 7) badanie ogólne moczu;
- 8) badanie radiologiczne kości długich i dużych stawów (barkowych, biodrowych i kolanowych), które wykonuje się co 4 lata, chyba że stwierdza się zmiany wymagające ich częstszego przeprowadzania;
- 9) konsultacje lekarzy specjalistów i badania pomocnicze, niezbędne do prawidłowej oceny stanu zdrowia;
- 10)⁷⁾ test ciśnieniowy, tylko w przypadku wskazania lekarza przeprowadzającego badanie. Sposób przeprowadzenia testu określa załącznik nr 2 do rozporządzenia.

§ 6. Lekarz przeprowadzając badanie, o którym mowa w § 4 i 5, bierze pod uwagę warunki zdrowotne, jakim powinien odpowiadać nurek, określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia.

§ 7. 1. Badania okresowe nurka wykonuje się nie rzadziej niż co 12 miesięcy, a po ukończeniu 45. roku życia nie rzadziej niż co 6 miesięcy, z zastrzeżeniem § 5 pkt 2 i 10, a także w przypadku:⁸⁾

- 1) choroby lub wypadku powodujących przerwę w nurkowaniu powyżej 30 dni;
- 2) wniosku nurka;
- 3) wniosku organizatora prac podwodnych.

2. Skierowanie na badania okresowe wydaje organizator prac podwodnych.

³⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 2 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁴⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 2 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁵⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁶⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁷⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. c rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁸⁾ Wprowadzenie do wyliczenia w brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 4 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

§ 8. 1.⁹⁾ W wyniku przeprowadzonych badań osoba poddana badaniu otrzymuje orzeczenie o braku lub istnieniu przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac podwodnych.

2. Orzeczenie, o którym mowa w ust. 1, zawiera następujące dane:

- 1) imię i nazwisko;
- 2) numer PESEL, a w przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL – nazwę i numer dokumentu tożsamości;
- 3) miejsce zamieszkania;
- 4) treść orzeczenia.

§ 9. 1.¹⁰⁾ Osoba poddana badaniu, która nie zgadza się z treścią orzeczenia, może wystąpić z wnioskiem o przeprowadzenie ponownego badania do komisji lekarskiej działającej w jednostce, o której mowa w § 2 ust. 2 pkt 2, położonej najbliższej miejsca zamieszkania badanego.

2.¹⁰⁾ Wniosek wnosi się w terminie 14 dni od dnia otrzymania orzeczenia za pośrednictwem lekarza, który je wydał.

3. Lekarz, o którym mowa w ust. 2, przesyła do komisji wniosek, o którym mowa w ust. 1, wraz z kopią dokumentacji medycznej, w terminie 14 dni od dnia jego otrzymania.

4. Komisja przeprowadza badanie lekarskie w terminie 14 dni od dnia otrzymania wniosku.

5. Orzeczenie wydane przez komisję jest ostateczne i zawiera następujące dane:

- 1) imię i nazwisko;
- 2) numer PESEL, a w przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL – nazwę i numer dokumentu tożsamości;
- 3) miejsce zamieszkania;
- 4) treść orzeczenia.

§ 10. 1. Organizator prac podwodnych zapewnia nadzór medyczny nad wykonywaniem tych prac, mając na celu w szczególności zapobieganie wypadkom nurkowym, chorobie dekompresyjnej oraz zapewnienie możliwości leczenia dekompresją leczniczą.

2.¹¹⁾ W trakcie prowadzenia prac głębinowych i długotrwałych należy zapewnić, w miejscu ich przeprowadzania, obecność lekarza, który spełnia łącznie niżej wymienione wymagania:

- 1) posiada specjalizację I stopnia lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii, anestezjologii, anestezjologii i reanimacji bądź posiada kwalifikacje wymagane od lekarza systemu, o którym mowa w art. 3 pkt 3 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1720 i 1733);
- 2) ma ukończony kurs z zakresu fizjopatologii nurkowania i terapii hiperbarycznej;
- 3) odbył 2-tygodniowy kurs w zakresie wiedzy teoretycznej oraz 2-tygodniowy staż w zakresie praktycznego zabezpieczania nurków w instytucie badawczym prowadzącym działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej albo uczelni medycznej prowadzącej działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej.

3. (uchylony).¹²⁾

4. (uchylony).¹²⁾

5. (uchylony).¹²⁾

⁹⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 5 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹⁰⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 6 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹¹⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 7 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹²⁾ Przez § 1 pkt 7 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

6.¹³⁾ Sposób postępowania w razie zdarzenia przy wykonywaniu prac podwodnych oraz komunikowania się z instytutem badawczym prowadzącym działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej albo uczelnią medyczną prowadzącą działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej musi być przekazany wszystkim nurkom w formie pisemnej, dostępnej w bazie prac podwodnych.

7.¹³⁾ Jeżeli przy wykonywaniu prac podwodnych wymagana jest komora dekompresyjna, to komora ta powinna być dostępna dla nurka przez dwanaście godzin od momentu zakończenia nurkowania.

8. (uchylony).¹⁴⁾

9. (uchylony).¹⁴⁾

§ 11. Procedury dekompresji i kompresji:

- 1) dla sprężonego powietrza i nitroksu – określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
- 2) dla helioksu z dekompresją tlenową na głębokości 6 metrów – określa załącznik nr 5 do rozporządzenia;
- 3) dla helioksu z dekompresją tlenową na głębokości 12 metrów – określa załącznik nr 6 do rozporządzenia;
- 4) heliksowej dla dzwonu nurkowego – określa załącznik nr 7 do rozporządzenia.

§ 12. Wykaz minimalnego wyposażenia medycznego bazy prac podwodnych określa załącznik nr 8 do rozporządzenia.

§ 13. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia¹⁵⁾, z wyjątkiem § 10 ust. 2 pkt 3, który wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2010 r.

¹³⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 7 lit. c rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹⁴⁾ Przez § 1 pkt 7 lit. d rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹⁵⁾ Rozporządzenie zostało ogłoszone w dniu 29 października 2007 r.

Załączniki do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. (Dz. U. z 2022 r. poz. 2174)

Załącznik nr 1¹⁶⁾

WZÓR

.....
(nazwa i adres instytutu badawczego albo
uczelni medycznej prowadzących działalność
w dziedzinie medycyny hiperbarycznej)

ZAŚWIADCZENIE Nr
(numer z rejestru)/(rok)

Na podstawie § 2 ust. 3 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2174).

stwierdza się, że:

Pan/Pani
(imię i nazwisko)
nr PESEL *)
zam.
(miejscowość, ulica, nr domu i nr mieszkania)

posiadający/a prawo wykonywania zawodu lekarza nr wydane przez
..... odbył/a szkolenie w zakresie orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych.

.....
(data/miejscowość)

.....
(imię i nazwisko oraz podpis osoby
upoważnionej do wydania zaświadczenia)

*) W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL, należy podać nazwę i numer dokumentu tożsamości.

¹⁶⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 8 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2; ze zmianami wprowadzonymi przez § 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2019 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 2027), które weszło w życie z dniem 8 listopada 2019 r.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU CIŚNIENIOWEGO

1. Test ciśnieniowy ma na celu ustalenia reakcji organizmu na zmiany ciśnienia otoczenia.
2. Test ciśnieniowy przeprowadza się na zlecenie lekarza wykonującego badanie wstępne lub okresowe.
3. Warunkiem przeprowadzenia testu jest brak przeciwwskazań do ekspozycji hiperbarycznej.
- 4.¹⁷⁾ Test ciśnieniowy przeprowadza się pod nadzorem lekarza obecnego w komorze.
5. Zmiana ciśnienia powinna być nie mniejsza niż 3 atmosfery (0,3 MPa) z minimalną szybkością podnoszenia ciśnienia 1,2 atmosfery na minutę (0,12 MPa/min).

¹⁷⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 9 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

WARUNKI ZDROWOTNE, JAKIM POWINIEN ODPOWIADAĆ NUREK

Wykonywanie zawodu nurka uniemożliwiają wszystkie stany chorobowe, wady i ułomności, które ograniczają wydolność pracy nurka lub które narażają go na niebezpieczeństwo wystąpienia wypadku nurkowego lub choroby dekompresyjnej, lub które mogą ulec pogorszeniu w związku z wykonywaniem zawodu nurka, w tym w szczególności:

1. Budowa ciała – stwierdzone znaczne wady i ułomności w budowie ciała lub otyłość powyżej 30% BMI.

2. Układ oddechowy:

- 1) astma oskrzelowa;
- 2) następstwa torakotomii;
- 3) następstwa ropni płuc;
- 4) przebyta odma samoistna;
- 5) następstwa zapalenia opłucnej;
- 6) następstwa gruźlicy;
- 7) rozedma;
- 8)¹⁸⁾ choroby śródmiąższowe.

Uwagi: Ocena układu oddechowego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu urazu ciśnieniowego płuc. Wszystkie odchylenia w badaniu klinicznym, radiologicznym i czynnościowym wymagają badań specjalistycznych. Wyniki badań spirometrycznych powinny stanowić co najmniej 80% należnych wartości referencyjnych (70% dla wskaźnika Tiffeneau). Poziom maksymalnego zużycia tlenu przy wysiłku submaksymalnym nie może być niższy niż 40 ml/kg/min.

3. Układ krążenia:

- 1) choroba niedokrwienna serca;
- 2) zaburzenia rytmu i przewodnictwa;
- 3) choroby zastawek serca;
- 4) wady serca;
- 5) nadciśnienie tętnicze;
- 6) choroba zakrzepowo-zatorowa;
- 7) zaburzenia perfuzji obwodowej;
- 8) choroby naczyniowe ośrodkowego układu nerwowego.

¹⁸⁾ Dodany przez § 1 pkt 10 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

Uwagi: Ocena układu krążenia ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu nagłych zaburzeń hemodynamicznych lub obniżonej tolerancji wysiłku. Spoczynkowe ciśnienie skurczowe nie powinno przekraczać 140 mmHg, a rozkurczowe 90 mmHg. Wszelkie stwierdzone odchylenia w badaniu klinicznym i czynnościowym, zwłaszcza wskazujące na przeciek krwi prawo-lewo, wymagają badań specjalistycznych.

4. Układ pokarmowy:

- 1) przepukliny ściany jamy brzusznej;
- 2) ostre choroby wątroby i trzustki;
- 3) ostra choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy.

Uwagi: Ocena układu pokarmowego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających uwięzieniu gazu lub wystąpieniu wymiotów. W zależności od rodzaju wykonywanej pracy stwierdzone przewlekłe i/lub nawracające choroby układu pokarmowego (choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, uchyłkowatość jelit, przepukliny) mogą stanowić ograniczenie lub przeciwwskazanie do wykonywania zawodu. Stan uzębienia oraz śluzówki jamy ustnej muszą umożliwiać korzystanie z aparatów oddechowych wyposażonych w ustniki.

5. Układ otorynolaryngologiczny:

- 1) otoskleroza;
- 2) laryngocele;
- 3) znaczny ubytek słuchu stwierdzany w audiogramie;
- 4) choroba Meniera;
- 5) niezamknięta perforacja błony bębenkowej;
- 6) uszkodzenie narządu przedsionkowego.

Uwagi: Ocena układu otorynolaryngologicznego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu urazów ciśnieniowych, zaburzeń równowagi lub utrudniających komunikację. Przewlekłe lub przebyte choroby uszu i/lub zatok przynosowych mogą stanowić ograniczenie w wykonywaniu zawodu. W przypadkach wątpliwych ostateczne orzeczenie ustala się w oparciu o przeprowadzony test ciśnieniowy.

6. Narząd wzroku:

- 1) odklejenie siatkówki, nawet po zabiegu operacyjnym;
- 2) blizny po operacjach śródgałkowych;
- 3) jaskra, nawet z otwartym kątem przesączania;
- 4) stożek rogówki.

Uwagi: Ocena narządu wzroku ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu urazu ciśnieniowego, zaburzeń orientacji przestrzennej, utrudniających obsługę urządzeń lub

odczyt wskaźników. Nieprawidłowa ostrość wzroku bez korekcji, utrudnienie rozróżniania barw, zawężenie pola widzenia mogą stanowić ograniczenie do wykonywania określonych prac podwodnych.

7. Układ nerwowy:

- 1) padaczka;
- 2) przebyte urazy czaszkowo-mózgowe;
- 3) następstwa zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu;
- 4) choroby zwyrodniające układu nerwowo-mięśniowego;
- 5) następstwa uszkodzenia rdzenia kręgowego poinfekcyjne i pourazowe;
- 6) patologiczny zapis EEG ze stymulacją wzrokową i hyperwentylacją;
- 7) choroby naczyniowe ośrodkowego układu nerwowego.

Uwagi: Ocena układu nerwowego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających nagłym zaburzeniom świadomości oraz utrudniających ewentualną diagnostykę różnicową choroby dekompresyjnej lub zatorów gazowych. Wszystkie nieprawidłowości zaburzające integralność anatomiczną i czynnościową układu nerwowego, zaburzenia psychiczne oraz uzależnienia wymagają oceny specjalistycznej ze względu na znaczne zagrożenia bezpieczeństwa wykonywania prac podwodnych.

8. Układ kostno-stawowy: jałowa martwica kości.

Uwagi: Ocena układu kostno-stawowego ma na celu wykrycie patologii utrudniających ewentualną diagnostykę różnicową dyzbarycznej (jałowej) martwicy kości lub choroby dekompresyjnej oraz ocenę sprawności fizycznej. Jako generalną zasadę należy przyjąć, że wszelkie zmiany wpływające na sprawność fizyczną mogą stanowić ograniczenie w wykonywaniu prac podwodnych. Jałowa martwica kości stwierdzona w badaniu wstępnym stanowi przeciwwskazanie do wykonywania zawodu nurka. Dyzbaryczna (jałowa) martwica kości stwierdzona w badaniu okresowym lub kontrolnym wymaga nadzoru i badań specjalistycznych. Może ona stanowić ograniczenie w wykonywaniu prac podwodnych.

9. Układ moczowo-płciowy: ciąża.

Uwagi: Ciąża stanowi przeciwwskazanie do nurkowania; kobiety wykonujące zawód nurka powinny zostać poinformowane o niekorzystnym wpływie nurkowania na płód. Przewlekłe lub nawracające choroby układu moczowego mogą stanowić ograniczenie do wykonywania prac podwodnych.

10. Układ wydzielania wewnętrznego:

- 1) cukrzyca;
- 2) choroba Gravesa-Basedowa;

- 3) choroba Cushinga;
- 4) choroba Addisona.

Uwagi: Zaburzenia przemiany materii (porfiria, dna, hemochromatoza) oraz inne upośledzające w znacznym stopniu sprawność ustroju mogą stanowić przeciwwskazanie do wykonywania zawodu nurka.

11. Choroby skóry: alergiczne choroby skóry wywołane materiałami stosowanymi w pracach podwodnych.

Uwagi: Choroby skóry oraz blizny upośledzające sprawność ustroju mogą stanowić ograniczenie lub przeciwwskazanie do wykonywania prac podwodnych.

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI DLA SPRĘŻONEGO POWIETRZA I NITROKSU

1. Procedury sprężania

Szybkość zanurzania nie może przekraczać 30 m/min.

2. Procedury dekompresyjne

Tabele dekompresyjne wyznaczają szybkość wynurzania zależnie od parametrów nurkowania: głębokości, czasu nurkowania oraz rodzaju mieszaniny oddechowej wykorzystywanej na dnie.

2.1 Jednostki

Czas wyrażony jest w godzinach, minutach i sekundach (00 godz:00:00). Każdy pomiar czasu związany z nurkowaniem musi być wykonany bez zmiany czasomierza.

Głębokość wyrażana jest w metrach słupa wody morskiej. Te same tabele, bez żadnych modyfikacji, mogą być wykorzystywane do nurkowań w wodzie słodkiej.

Głębokość nurkowania to głębokość mierzona na poziomie płuc nurka.

Ciśnienie wyrażane jest w hPa oraz barach.

2.2 Zakres walidacji tabel

Tabele dekompresyjne odnoszą się do ciśnienia atmosferycznego na powierzchni wynoszącego ok. 1000 hPa (1 bar). Tabele uwzględniają niewielkie zmiany ciśnienia na powierzchni i nie wymagają modyfikacji w zakresie wysokości od 0 do 300 m nad poziomem morza w zakresie zmian ciśnienia atmosferycznego od 0 do 30 hPa (0,03 bar).

W przypadku większych zmian wysokościowych, bądź zmian w ciśnieniu atmosferycznym, konieczne jest stosowanie procedur nurkowania na wysokości, opisanych w pkt 10.

2.3 Definicje parametrów nurkowania**2.3.1 Głębokość nurkowania**

To maksymalna głębokość osiągnięta przez nurka w czasie nurkowania, niezależnie od rzeczywistego czasu spędzonego na tej głębokości.

Jeśli charakter pracy zmusza nurka do przebywania na różnych głębokościach, nurkowanie należy tak zorganizować, aby praca wykonywana była na największej głębokości i nie zmuszała do powtarzanych wynurzeń.

Zakłada się, że nurek powinien spędzić czas pracy na wyznaczonej głębokości. Tabele uwzględniają umiarkowane wahania głębokości podczas pracy, jednak nurek nigdy nie może wynurzyć się na głębokość mniejszą od pierwszego przystanku dekompresyjnego.

Nawet przy płytkich nurkowaniach bezdekompresyjnych nurkowi nie wolno wracać na powierzchnię (np. po narzędzia bądź instrukcje). W rzeczywistości taki typ nurkowania nazywany „jo-jo”, nawet przy powierzchni, znacząco zwiększa ryzyko wypadku dekompresyjnego.

2.3.2 Czas nurkowania

Jest to czas liczony od momentu opuszczenia powierzchni (lub rozpoczęcia sprężania dzwonu) do chwili rozpoczęcia wynurzenia (lub rozprężania dzwonu).

2.3.3 Głębokość i czas nurkowania wprowadzane do tabel dekompresyjnych

Tabele dekompresyjne opisują każde 3 metry głębokości, począwszy od głębokości 3 metrów, a czas nurkowania ujęty jest w tabelach przeważnie co 10 min.

W rzeczywistych nurkowaniach czas i głębokość nurkowania rzadko pokrywają się z wartościami przedstawionymi w tabelach. W każdym przypadku z tabeli wybieramy głębokość równą lub następną większą od głębokości rzeczywistej oraz czas nurkowania równy lub następny większy od czasu rzeczywistego.

Po przekroczeniu zaplanowanego czasu nurkowania nurek zawsze musi korzystać z tej samej dobranej tabeli. Z tego powodu nie należy planować nurkowań w oparciu o wartości czasu zapisane w ostatnim wierszu tabeli.

2.3.4 Odstęp między nurkowaniami

Obejmuje czas spędzony na powierzchni pomiędzy dwoma kolejnymi nurkowaniami. Jest liczony od momentu, kiedy nurek zakończył dekompresję, do chwili rozpoczęcia nowego nurkowania. Za czas konieczny do uzyskania całkowitej desaturacji ogólnie przyjmuje się 12 godzin od ostatniego nurkowania.

Procedury konieczne do właściwego nurkowania powtórzeniowego opisano w pkt 12. Dopuszcza się pojedyncze nurkowanie powtórzeniowe.

2.3.5 Prędkość wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego

Prędkość wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego (lub do powierzchni) powinna wynosić 9 m/min i nie może przekroczyć 15 m/min. Czasy wynurzenia podane w tabelach korespondują z prędkością 12 m/min.

2.3.6 Czas trwania przystanków dekompresyjnych

Każda tabela wyznacza przystanki dekompresyjne. Czas przystanku liczy się od momentu osiągnięcia przez nurka głębokości przystanku. Ostatnia minuta przystanku przeznaczona zostaje na wynurzenie się do następnego przystanku (lub na powierzchnię).

Warunki do spełnienia podczas pobytu na przystankach dekompresyjnych:

- zakaz wykonywania pracy,

- nurkowanie należy zorganizować tak, aby w trakcie wynurzenia nie dochodziło do męczącego wysiłku nurka (np. na skutek nieprawidłowej wyporności lub wyczerpującego fizycznie prądu wody),
- nurkowie odbywający dekompresję w komorze hiperbarycznej nie powinni wykonywać ciężkiej pracy fizycznej, choć nie muszą pozostawać nieruchomo.

2.3.7 Przystanki dekompresyjne z użyciem tlenu

Oddychanie tlenem

Oddychanie tlenem umożliwia szybszą eliminację gazów z organizmu i dlatego skraca czas dekompresji. Tabele z przystankami z użyciem tlenu są odpowiednie dla długich i głębokich nurkowań powietrznych.

Ogólnie przyjmuje się, że stosowanie tlenu na głębszych przystankach zwiększa efektywność dekompresji. Z tego właśnie powodu we wszystkich tabelach wykorzystanie tlenu na przystanku 3 m połączone jest z oddychaniem tlenem już na 6 m.

Wykorzystanie maski twarzowej podczas dekompresji w komorze

Dobór maski powinien gwarantować 100% podaż tlenu, przy maksymalnie ograniczonym przecieku do atmosfery komory.

Czynniki predysponujące do wypadków dekompresyjnych:

- 1) ryzyko wypadków dekompresyjnych rośnie wraz ze wzrostem trudności warunków nurkowania lub pracy;
- 2) dowiedziono, że m.in. znaczny wysiłek fizyczny, zła kondycja fizyczna, zmęczenie, wychłodzenie, dłuższa przerwa w nurkowaniu, wielokrotne intensywne nurkowania predysponujące do choroby dekompresyjnej;
- 3) podobnie prądy, brak możliwości utrzymywania stałej głębokości i złe warunki stanu morza utrudniają procedury dekompresji, a przez to zwiększają ryzyko choroby dekompresyjnej.

Wszystkie te czynniki należy uwzględnić przy wyborze tabeli dekompresyjnej. Kiedy warunki nurkowania zagrażają bezpiecznej dekompresji, posługując się tabelą należy uwzględnić następny dłuższy czas nurkowania, aby zapewnić nurkowi dodatkowy margines bezpieczeństwa.

2.3.8 Szybkie wynurzenie

W przypadku, kiedy wynurzenie jest zbyt szybkie i w zasięgu brak jest komory dekompresyjnej, a u nurka nie występują objawy choroby dekompresyjnej ani urazu ciśnieniowego płuc i w zasięgu brak komory dekompresyjnej, konieczne jest ponowne zanurzenie w ciągu najwyżej 3 minut na głębokość równą połowie maksymalnej głębokości i pozostanie na tej głębokości 5 minut. Dekompresję liczy się od nowa, dodając do całkowitego

czasu nurkowania czas ponownego zanurzenia i 5-minutowy postój na 1/2 maksymalnej głębokości.

3. Zalecenia po odbyciu dekompresji

3.1 Aktywność fizyczna po nurkowaniu

Przez dwie godziny po dekompresji obowiązuje zakaz aktywności fizycznej, a w szczególności biegania i wspinania oraz wszelkich ekstremalnych wysiłków.

3.2 Kolejne nurkowania

Tabele dekompresyjne wyznaczają obowiązkową przerwę pomiędzy nurkowaniami trwającą co najmniej 12 godzin.

Przerwa ta obowiązuje przed wykonaniem kolejnego nurkowania z użyciem powietrza i nitroksu. Jedynym wyjątkiem od tej zasady są nurkowania powtórzeniowe z użyciem powietrza (w tym przypadku obowiązują zasady opisane w pkt 12).

Dopiero po ukończeniu tej przerwy na powierzchni nurek jest w zasadzie wolny od wszystkich obciążeń ostatniego nurkowania i może odbyć kolejne zanurzenie.

3.3 Nadzór nad nurkiem po odbytym nurkowaniu

Objawy choroby dekompresyjnej pojawiają się zwykle do 30 min po nurkowaniu, jednak mogą wystąpić nawet do wielu godzin później.

Dlatego też komora dekompresyjna musi być dostępna dla nurka w czasie co najmniej 12 godzin po zakończeniu jego dekompresji.

4. Standardowe tabele powietrzne

4.1 Metody dekompresji

Dekompresja przez zastosowanie przystanków dekompresyjnych w wodzie.

4.2 Mieszanki na dnie

Powietrze lub nitroks.

4.3 Metody nurkowania:

- nurkowanie w niezależnych aparatach oddechowych,
- nurkowanie zasilane z powierzchni (przewodowe),
- nurkowanie w otwartym mokrym dzwonie lub z systemem nurkowym.

4.4 Tabele powietrzne dla dekompresji bez przystanków dekompresyjnych

Tabela 1 podaje maksymalny czas pobytu na dnie jako funkcję głębokości nurkowania, bez konieczności przystanków dekompresyjnych.

Na koniec pobytu na dnie nurek powinien natychmiast wynurzyć się na powierzchnię z zalecaną prędkością 9 m/min, ale nie przekraczając 15 m/min.

Tabela 1

Przerwa przed nurkowaniem

| Głębokość [m] | 12 h 00 | 6 h 00 | 4 h 00 |
|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 7,5 | bez limitu | bez limitu | bez limitu |
| 9 | 360 | 330 | 300 |
| 10,5 | 270 | 250 | 240 |
| 12 | 165 | 150 | 135 |
| 13,5 | 100 | 90 | 90 |
| 15 | 80 | 70 | 60 |
| 18 | 50 | 40 | 35 |
| 21 | 35 | 25 | 20 |
| 24 | 25 | 20 | 10 |
| 27 | 20 | 15 | 10 |
| 30 | 15 | 10 | 5 |
| 33 | 12 | 7 | 2 |
| 36 | 10 | 5 | |
| 39 | 8 | 3 | |
| 42 | 7 | 2 | |
| 45 | 6 | | |
| 48 | 5 | | |
| 51 | 5 | | |

4.5 Tabele powietrzne standardowe uproszczone

Tabela 2 przedstawia wersję uproszczoną tabel powietrznych standardowych. Zamiast podawać przystanki dekompresyjne dla poszczególnych czasów nurkowania na określonej głębokości, tabele są wyliczone dla określonych przystanków dekompresyjnych. Wskazują, dla serii określonych przystanków dekompresyjnych, maksymalny czas, w którym nurek może przebywać na określonej głębokości. Dla głębokości pośrednich należy używać głębokości bezpośrednio większej, znajdującej się w tabeli.

Tabela 2

| Głębokość | Czas na maksymalnej głębokości w minutach | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 165 | 170 | 180 | 195 | 210 | 240 | | | | | | | | |
| 12 m | 165 | 170 | 180 | 195 | 210 | 240 | | | | | | | | |
| 15 m | 80 | 90 | 100 | 110 | 115 | 130 | | | | | | | | |
| 18 m | 50 | 55 | 60 | 70 | 75 | 80 | | | | | | | | |
| 21 m | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | | | | 75 | | | | |
| 24 m | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | | | 55 | 60 | | | | |
| 27 m | 20 | 25 | 30 | 33 | 35 | | | 40 | 45 | 48 | | 55 | | |
| 30 m | 15 | 20 | 25 | 28 | 30 | | | 35 | 38 | 42 | | 47 | 55 | |
| 33 m | 12 | 15 | 20 | 23 | | | 25 | 30 | 32 | 37 | | 40 | 47 | |
| 36 m | 10 | 15 | 17 | 20 | | | 22 | 25 | 27 | 32 | | 34 | 40 | 43 |
| 39 m | 8 | 10 | 15 | 17 | | | 20 | 22 | 24 | | 27 | 30 | 35 | 38 |
| 42 m | 7 | 10 | 13 | 14 | | | 18 | 20 | | | 24 | 27 | 30 | 33 |
| 45 m | 6 | 10 | 12 | 13 | | | 15 | 18 | | | 22 | 25 | 28 | 30 |
| 48 m | 5 | 8 | 10 | 12 | | | 15 | | | | 20 | 23 | 26 | 28 |
| 51 m | 5 | 7 | 8 | | | | 12 | | | | 18 | 21 | 24 | 25 |
| 54 m | | 5 | 7 | | | | 10 | | | | 16 | 19 | | 23 |
| 57 m | | 5 | 6 | | | | 10 | | | | 14 | 17 | | 21 |
| 60 m | | | 5 | | | | 8 | | | | 12 | | | 18 |
| przystanki | Wynurzenie do pierwszego przystanku 12 m/min (3 m / 15 s) | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 9 m | | | | | | | | | | | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 6 m | | | | | | | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 7 | 10 | 12 |
| 3 m | | 3 | 5 | 7 | 10 | 15 | 7 | 12 | 15 | 20 | 15 | 20 | 25 | 25 |

4.6 Standardowe tabele powietrzne

Zestaw tabel dekompresyjnych dla pierwszego nurkowania obejmuje przedział głębokości od 12 do 60 m. Stosowanie tabel dla nurkowań głębszych niż 50 metrów nie służy do planowania nurkowania, lecz jest dopuszczalne tylko w sytuacjach awaryjnych.

Przerwa po odbytych nurkowaniu wg standardowych tabel dekompresyjnych wynosi co najmniej 12 godzin.

Po nurkowaniu krótkim lub płytkim dopuszcza się jedno (i tylko jedno) nurkowanie powtórzeniowe. W tabeli oznaczone jest jako NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE DOPUSZCZALNE.

4.7 Standardowe tabele powietrzne dla nurkowań powtórzeniowych

Procedury obliczeniowe dla nurkowań powtórzeniowych opisuje pkt 12.

4.8 Warianty procedur

Po przekroczeniu planowanego czasu nurkowania należy:

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego,
- przestawić się na tabele powietrze/tlen/6 m lub powietrze/tlen/12 m.

Trudne warunki nurkowania:

- użyć następnego dłuższego czasu nurkowania.

Trudności z wykonaniem dekompresji na głębokości 3 metrów:

- zastosować przystanek dekompresyjny na głębokości 6 m zamiast 3 m lub
- przestawić się na tabele powietrze/tlen/6 m, lub
- przestawić się na tabele dekompresji powierzchniowej.

Tabela 3

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 12 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 165 | 01:00 | | | | | | | 1:00 | dopuszczalne |
| 170 | 00:45 | | | | | | 3 | 3:45 | dopuszczalne |
| 180 | 00:45 | | | | | | 5 | 5:45 | dopuszczalne |
| 210 | 00:45 | | | | | | 10 | 10:45 | nie |
| 240 | 00:45 | | | | | | 15 | 15:45 | nie |
| 270 | 00:45 | | | | | | 25 | 25:45 | nie |
| 300 | 00:45 | | | | | | 30 | 30:45 | nie |
| 330 | 00:45 | | | | | | 35 | 35:45 | nie |
| 360 | 00:45 | | | | | | 40 | 40:45 | nie |

Głębokość 15 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 80 | 01:15 | | | | | | | 01:15 | dopuszczalne |
| 90 | 01:00 | | | | | | 3 | 04:00 | dopuszczalne |
| 100 | 01:00 | | | | | | 5 | 06:00 | dopuszczalne |
| 110 | 01:00 | | | | | | 7 | 08:00 | dopuszczalne |
| 120 | 01:00 | | | | | | 12 | 13:00 | dopuszczalne |
| 130 | 01:00 | | | | | | 15 | 16:00 | dopuszczalne |
| 140 | 01:00 | | | | | | 20 | 21:00 | dopuszczalne |
| 150 | 01:00 | | | | | | 25 | 26:00 | dopuszczalne |
| 160 | 01:00 | | | | | | 25 | 26:00 | dopuszczalne |
| 170 | 01:00 | | | | | | 30 | 31:00 | nie |
| 180 | 01:00 | | | | | | 35 | 36:00 | nie |
| 210 | 01:00 | | | | | | 45 | 46:00 | nie |
| 240 | 01:00 | | | | | | 60 | 61:00 | nie |
| 270 | 01:00 | | | | | | 70 | 71:00 | nie |

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 18 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 50 | 01:30 | | | | | | | 01:30 | dopuszczalne |
| 55 | 01:15 | | | | | | 3 | 04:15 | dopuszczalne |
| 60 | 01:15 | | | | | | 5 | 06:15 | dopuszczalne |
| 70 | 01:15 | | | | | | 7 | 08:15 | dopuszczalne |
| 80 | 01:15 | | | | | | 15 | 16:15 | dopuszczalne |
| 90 | 01:15 | | | | | | 20 | 21:15 | dopuszczalne |
| 100 | 01:15 | | | | | | 25 | 26:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:15 | | | | | | 30 | 31:15 | dopuszczalne |
| 120 | 01:15 | | | | | | 35 | 36:15 | dopuszczalne |
| 130 | 01:00 | | | | | 3 | 40 | 44:00 | dopuszczalne |
| 140 | 01:00 | | | | | 5 | 45 | 51:00 | dopuszczalne |
| 150 | 01:00 | | | | | 7 | 50 | 58:00 | dopuszczalne |
| 160 | 01:00 | | | | | 10 | 50 | 61:00 | nie |
| 170 | 01:00 | | | | | 12 | 55 | 68:00 | nie |
| 180 | 01:00 | | | | | 15 | 60 | 76:00 | nie |
| 210 | 01:00 | | | | | 20 | 70 | 91:00 | nie |

Głębokość 21 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 35 | 01:45 | | | | | | | 01:45 | dopuszczalne |
| 40 | 01:30 | | | | | | 3 | 04:30 | dopuszczalne |
| 45 | 01:30 | | | | | | 5 | 06:30 | dopuszczalne |
| 50 | 01:30 | | | | | | 7 | 08:30 | dopuszczalne |
| 60 | 01:30 | | | | | | 15 | 16:30 | dopuszczalne |
| 70 | 01:30 | | | | | | 20 | 21:30 | dopuszczalne |
| 80 | 01:15 | | | | | 3 | 25 | 29:15 | dopuszczalne |
| 90 | 01:15 | | | | | 5 | 30 | 36:15 | dopuszczalne |
| 100 | 01:15 | | | | | 7 | 35 | 43:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:15 | | | | | 10 | 40 | 51:15 | dopuszczalne |
| 120 | 01:15 | | | | | 15 | 45 | 61:15 | dopuszczalne |
| 130 | 01:15 | | | | | 20 | 50 | 71:15 | dopuszczalne |
| 140 | 01:15 | | | | | 25 | 55 | 81:15 | dopuszczalne |
| 150 | 01:00 | | | | 3 | 25 | 60 | 89:00 | nie |
| 180 | 01:00 | | | | 5 | 40 | 75 | 121:00 | nie |

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 24 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 25 | 02:00 | | | | | | | 02:00 | dopuszczalne |
| 30 | 01:45 | | | | | | 3 | 04:45 | dopuszczalne |
| 35 | 01:45 | | | | | | 5 | 06:45 | dopuszczalne |
| 40 | 01:45 | | | | | | 7 | 08:45 | dopuszczalne |
| 45 | 01:45 | | | | | | 10 | 11:45 | dopuszczalne |
| 50 | 01:45 | | | | | | 15 | 16:45 | dopuszczalne |
| 60 | 01:30 | | | | | 3 | 20 | 24:30 | dopuszczalne |
| 70 | 01:30 | | | | | 5 | 30 | 36:30 | dopuszczalne |
| 80 | 01:30 | | | | | 10 | 35 | 46:30 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | | | 15 | 40 | 56:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:15 | | | | 3 | 20 | 45 | 69:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:15 | | | | 3 | 25 | 50 | 79:15 | dopuszczalne |
| 120 | 01:15 | | | | 3 | 30 | 60 | 94:15 | dopuszczalne |
| 130 | 01:15 | | | | 5 | 30 | 65 | 101:15 | dopuszczalne |
| 140 | 01:15 | | | | 10 | 35 | 70 | 116:15 | nie |
| 150 | 01:15 | | | | 10 | 40 | 75 | 126:15 | nie |

Głębokość 27 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 20 | 02:15 | | | | | | | 02:15 | dopuszczalne |
| 25 | 02:00 | | | | | | 3 | 05:00 | dopuszczalne |
| 30 | 02:00 | | | | | | 5 | 07:00 | dopuszczalne |
| 35 | 02:00 | | | | | | 10 | 12:00 | dopuszczalne |
| 40 | 01:45 | | | | | 3 | 12 | 16:45 | dopuszczalne |
| 45 | 01:45 | | | | | 3 | 15 | 19:45 | dopuszczalne |
| 50 | 01:45 | | | | | 5 | 20 | 26:45 | dopuszczalne |
| 60 | 01:45 | | | | | 7 | 30 | 38:45 | dopuszczalne |
| 70 | 01:45 | | | | 3 | 12 | 35 | 51:45 | dopuszczalne |
| 80 | 01:30 | | | | 3 | 17 | 40 | 61:30 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | | 5 | 25 | 50 | 81:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:30 | | | | 10 | 30 | 55 | 96:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:30 | | | | 12 | 30 | 65 | 108:30 | dopuszczalne |
| 120 | 01:30 | | | | 15 | 35 | 70 | 121:30 | dopuszczalne |
| 130 | 01:15 | | | 3 | 20 | 40 | 75 | 139:15 | nie |

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 30 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 02:30 | | | | | | | 02:30 | dopuszczalne |
| 20 | 02:15 | | | | | | 3 | 05:15 | dopuszczalne |
| 25 | 02:15 | | | | | | 5 | 07:15 | dopuszczalne |
| 30 | 02:15 | | | | | | 10 | 12:15 | dopuszczalne |
| 35 | 02:00 | | | | | 3 | 12 | 17:00 | dopuszczalne |
| 40 | 02:00 | | | | | 5 | 17 | 24:00 | dopuszczalne |
| 45 | 02:00 | | | | | 7 | 20 | 29:00 | dopuszczalne |
| 50 | 02:00 | | | | | 10 | 25 | 37:00 | dopuszczalne |
| 60 | 01:45 | | | | 3 | 15 | 35 | 54:45 | dopuszczalne |
| 70 | 01:45 | | | | 5 | 20 | 40 | 66:45 | dopuszczalne |
| 80 | 01:45 | | | | 10 | 25 | 50 | 86:45 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | 3 | 12 | 30 | 60 | 106:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:30 | | | 3 | 17 | 35 | 65 | 121:30 | dopuszczalne |
| 110 | 01:30 | | | 3 | 20 | 40 | 75 | 139:30 | nie |

Głębokość 33 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 12 | 02:45 | | | | | | | 02:45 | dopuszczalne |
| 15 | 02:30 | | | | | | 3 | 05:30 | dopuszczalne |
| 20 | 02:30 | | | | | | 5 | 07:30 | dopuszczalne |
| 25 | 02:15 | | | | | 3 | 7 | 12:15 | dopuszczalne |
| 30 | 02:15 | | | | | 3 | 12 | 17:15 | dopuszczalne |
| 35 | 02:15 | | | | | 5 | 15 | 22:15 | dopuszczalne |
| 40 | 02:00 | | | | 3 | 7 | 20 | 29:00 | dopuszczalne |
| 45 | 02:00 | | | | 3 | 10 | 25 | 32:00 | dopuszczalne |
| 50 | 02:00 | | | | 5 | 15 | 30 | 40:00 | dopuszczalne |
| 60 | 02:00 | | | | 10 | 20 | 40 | 52:00 | dopuszczalne |
| 70 | 01:45 | | | 3 | 12 | 25 | 50 | 72:00 | dopuszczalne |
| 80 | 01:45 | | | 3 | 15 | 30 | 60 | 109:45 | dopuszczalne |
| 90 | 01:45 | | | 5 | 20 | 35 | 65 | 126:45 | dopuszczalne |
| 100 | 01:45 | | | 10 | 25 | 40 | 75 | 151:45 | nie |

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 36 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 10 | 03:00 | | | | | | | 03:00 | dopuszczalne |
| 15 | 02:45 | | | | | | 3 | 05:45 | dopuszczalne |
| 20 | 02:45 | | | | | | 7 | 09:45 | dopuszczalne |
| 25 | 02:30 | | | | | 3 | 12 | 17:30 | dopuszczalne |
| 30 | 02:30 | | | | | 5 | 17 | 24:30 | dopuszczalne |
| 35 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 20 | 35:15 | dopuszczalne |
| 40 | 02:15 | | | | 3 | 12 | 25 | 42:15 | dopuszczalne |
| 45 | 02:15 | | | | 5 | 15 | 30 | 52:15 | dopuszczalne |
| 50 | 02:00 | | | 3 | 7 | 20 | 35 | 67:00 | dopuszczalne |
| 60 | 02:00 | | | 3 | 12 | 25 | 45 | 87:00 | dopuszczalne |
| 70 | 02:00 | | | 5 | 15 | 30 | 55 | 107:00 | dopuszczalne |
| 80 | 02:00 | | | 7 | 20 | 35 | 65 | 129:00 | dopuszczalne |
| 90 | 01:45 | | 3 | 12 | 25 | 40 | 75 | 156:45 | nie |

Głębokość 39 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 8 | 03:15 | | | | | | | 03:15 | dopuszczalne |
| 10 | 03:00 | | | | | | 3 | 06:00 | dopuszczalne |
| 15 | 03:00 | | | | | | 5 | 08:00 | dopuszczalne |
| 20 | 02:45 | | | | | 3 | 7 | 12:45 | dopuszczalne |
| 25 | 02:45 | | | | | 5 | 15 | 22:45 | dopuszczalne |
| 30 | 02:30 | | | | 3 | 7 | 20 | 32:30 | dopuszczalne |
| 35 | 02:30 | | | | 5 | 10 | 25 | 42:30 | dopuszczalne |
| 40 | 02:15 | | | 3 | 7 | 15 | 30 | 57:15 | dopuszczalne |
| 45 | 02:15 | | | 3 | 10 | 20 | 35 | 70:15 | dopuszczalne |
| 50 | 02:15 | | | 3 | 10 | 25 | 45 | 85:15 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | | 5 | 15 | 30 | 55 | 107:15 | dopuszczalne |
| 70 | 02:00 | | 3 | 10 | 20 | 35 | 65 | 135:00 | dopuszczalne |
| 80 | 02:00 | | 3 | 12 | 25 | 40 | 75 | 157:00 | nie |

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 42 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 7 | 03:30 | | | | | | | 03:30 | dopuszczalne |
| 10 | 03:15 | | | | | | 3 | 06:15 | dopuszczalne |
| 15 | 03:00 | | | | | 3 | 5 | 11:00 | dopuszczalne |
| 20 | 03:00 | | | | | 3 | 12 | 18:00 | dopuszczalne |
| 25 | 02:45 | | | | 3 | 7 | 17 | 29:45 | dopuszczalne |
| 30 | 02:45 | | | | 5 | 10 | 25 | 42:45 | dopuszczalne |
| 35 | 02:30 | | | 3 | 7 | 15 | 30 | 57:30 | dopuszczalne |
| 40 | 02:30 | | | 3 | 10 | 20 | 35 | 70:30 | dopuszczalne |
| 45 | 02:30 | | | 5 | 12 | 25 | 40 | 84:30 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | | 5 | 15 | 25 | 45 | 92:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | 3 | 10 | 17 | 30 | 60 | 122:15 | dopuszczalne |
| 70 | 02:15 | | 5 | 12 | 25 | 40 | 75 | 159:15 | nie |

Głębokość 45 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 6 | 03:45 | | | | | | | 03:45 | dopuszczalne |
| 10 | 03:30 | | | | | | 3 | 06:30 | dopuszczalne |
| 15 | 03:15 | | | | | 3 | 7 | 13:15 | dopuszczalne |
| 20 | 03:00 | | | | 3 | 5 | 12 | 23:00 | dopuszczalne |
| 25 | 03:00 | | | | 3 | 7 | 20 | 33:00 | dopuszczalne |
| 30 | 02:45 | | | 3 | 5 | 12 | 25 | 47:45 | dopuszczalne |
| 35 | 02:45 | | | 3 | 7 | 15 | 30 | 57:45 | dopuszczalne |
| 40 | 02:45 | | | 5 | 10 | 20 | 40 | 77:45 | dopuszczalne |
| 45 | 02:30 | | 3 | 5 | 12 | 25 | 45 | 92:30 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | 3 | 7 | 15 | 30 | 55 | 112:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | 3 | 5 | 12 | 20 | 35 | 65 | 142:15 | nie |

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 48 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:00 | | | | | | | 04:00 | dopuszczalne |
| 10 | 03:45 | | | | | | 5 | 08:45 | dopuszczalne |
| 15 | 03:30 | | | | | 3 | 7 | 13:30 | dopuszczalne |
| 20 | 03:15 | | | | 3 | 7 | 15 | 28:15 | dopuszczalne |
| 25 | 03:15 | | | | 5 | 10 | 20 | 38:15 | dopuszczalne |
| 30 | 03:00 | | | 3 | 7 | 15 | 30 | 58:00 | dopuszczalne |
| 35 | 03:00 | | | 5 | 10 | 20 | 35 | 73:00 | dopuszczalne |
| 40 | 02:45 | | 3 | 7 | 15 | 25 | 45 | 97:45 | dopuszczalne |
| 45 | 02:45 | | 5 | 10 | 17 | 30 | 50 | 114:45 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | 3 | 5 | 10 | 20 | 30 | 60 | 130:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:30 | 3 | 7 | 15 | 25 | 40 | 75 | 167:30 | nie |

Głębokość 51 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:15 | | | | | | | 04:15 | dopuszczalne |
| 10 | 03:45 | | | | | 3 | 5 | 11:45 | dopuszczalne |
| 15 | 03:30 | | | | 3 | 5 | 12 | 23:30 | dopuszczalne |
| 20 | 03:30 | | | | 5 | 7 | 17 | 32:30 | dopuszczalne |
| 25 | 03:15 | | | 3 | 5 | 12 | 25 | 48:15 | dopuszczalne |
| 30 | 03:15 | | | 5 | 7 | 15 | 35 | 65:15 | dopuszczalne |
| 35 | 03:00 | | 3 | 5 | 10 | 20 | 40 | 81:00 | dopuszczalne |
| 40 | 03:00 | | 5 | 7 | 15 | 25 | 50 | 105:00 | dopuszczalne |
| 45 | 02:45 | 3 | 5 | 10 | 17 | 30 | 55 | 122:45 | dopuszczalne |
| 50 | 02:45 | 3 | 7 | 12 | 20 | 35 | 65 | 144:45 | nie |

Standardowa tabela powietrza

Głębokość 54 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:15 | | | | | | 3 | 07:15 | nie |
| 10 | 04:00 | | | | | 3 | 7 | 14:00 | nie |
| 15 | 03:45 | | | | 3 | 5 | 12 | 23:45 | nie |
| 20 | 03:30 | | | 3 | 5 | 10 | 17 | 38:30 | nie |
| 25 | 03:30 | | | 5 | 7 | 15 | 30 | 60:30 | nie |
| 30 | 03:15 | | 3 | 5 | 10 | 20 | 35 | 76:15 | nie |
| 35 | 03:15 | | 5 | 7 | 12 | 25 | 45 | 97:15 | nie |
| 40 | 03:00 | 3 | 5 | 10 | 15 | 30 | 55 | 121:00 | nie |
| 45 | 03:00 | 5 | 7 | 12 | 20 | 35 | 60 | 142:00 | nie |

Głębokość 57 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:30 | | | | | | 3 | 07:30 | nie |
| 10 | 04:15 | | | | | 3 | 7 | 14:15 | nie |
| 15 | 04:00 | | | | 3 | 7 | 15 | 29:00 | nie |
| 20 | 03:45 | | | 3 | 5 | 10 | 20 | 41:45 | nie |
| 25 | 03:30 | | 3 | 5 | 7 | 15 | 30 | 63:30 | nie |
| 30 | 03:30 | | 3 | 7 | 10 | 20 | 40 | 83:30 | nie |
| 35 | 03:15 | 3 | 5 | 7 | 15 | 25 | 50 | 108:15 | nie |
| 40 | 03:15 | 3 | 7 | 10 | 20 | 30 | 60 | 133:15 | nie |

Głębokość 60 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Powietrze 6 m | Powietrze 3 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:45 | | | | | | 5 | 09:45 | nie |
| 10 | 04:15 | | | | 3 | 5 | 7 | 19:15 | nie |
| 15 | 04:00 | | | 3 | 5 | 7 | 15 | 34:00 | nie |
| 20 | 04:00 | | | 5 | 7 | 12 | 25 | 53:00 | nie |
| 25 | 03:45 | | 3 | 5 | 10 | 20 | 35 | 76:45 | nie |
| 30 | 03:30 | 3 | 5 | 7 | 12 | 25 | 45 | 100:30 | nie |
| 35 | 03:30 | 3 | 5 | 10 | 15 | 30 | 55 | 121:30 | nie |

5. Tabele powietrze/tlen/6 m

5.1 Metody dekompresji

Dekompresja w wodzie lub w systemie nurkowym, obie z użyciem czystego tlenu na głębokości 6 m.

5.2 Mieszanina oddechowa wykorzystywana na dnie

Powietrze lub nitroks.

5.3 Metody nurkowania:

- nurkowanie zasilane z powierzchni,
- nurkowanie w mokrym dzwonie,
- nurkowanie w systemie nurkowym.

5.4 Tabele powietrze/tlen/6 m

Zestaw tabel dla pierwszego nurkowania obejmuje głębokości między 12 a 60 m. Stosowanie tabel dla nurkowań głębszych niż 50 metrów nie służy do planowania nurkowania, lecz jest dopuszczalne tylko w sytuacjach awaryjnych.

Przerwa po odbytym nurkowaniu wg tabel powietrze/tlen/6 m wynosi 12 godzin.

5.5 Nurkowania powtórzeniowe

Po nurkowaniu krótkim lub płytkim dopuszcza się jedno (i tylko jedno) nurkowanie powtórzeniowe. W tabeli oznaczone jest jako NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE DOPUSZCZALNE.

Nurkowanie powtórzeniowe musi być przeprowadzone wg metody opisanej w pkt 12.

5.6 Warianty procedur

Po przekroczeniu planowanego czasu nurkowania:

- użyj z tabeli następnego czasu nurkowania bądź czasu awaryjnego lub
- przejdź do tabeli powietrze/tlen/12 m.

Przy trudnych warunkach nurkowania:

- użyj następnego dłuższego czasu nurkowania.

Przy braku możliwości użycia tlenu:

- przejdź do standardowych tabel powietrznych (jeśli pozwala na to czas nurkowania) lub
- wykorzystując powietrze, pozostań dwukrotnie dłużej, niż wynosi przystanek z użyciem tlenu.

Tabela 4
Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 12 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 180 | 00:30 | | | | | | 3 | 03:30 | dopuszczalne |
| 210 | 00:30 | | | | | | 5 | 05:30 | nie |
| 240 | 00:30 | | | | | | 10 | 10:30 | nie |
| 270 | 00:30 | | | | | | 15 | 15:30 | nie |
| 300 | 00:30 | | | | | | 20 | 20:30 | nie |
| 330 | 00:30 | | | | | | 20 | 20:30 | nie |
| 360 | 00:30 | | | | | | 25 | 20:30 | nie |

Głębokość 15 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 90 | 00:45 | | | | | | 3 | 03:45 | dopuszczalne |
| 100 | 00:45 | | | | | | 3 | 03:45 | dopuszczalne |
| 110 | 00:45 | | | | | | 5 | 05:45 | dopuszczalne |
| 120 | 00:45 | | | | | | 7 | 07:45 | dopuszczalne |
| 130 | 00:45 | | | | | | 7 | 07:45 | dopuszczalne |
| 140 | 00:45 | | | | | | 10 | 10:45 | dopuszczalne |
| 150 | 00:45 | | | | | | 15 | 15:45 | dopuszczalne |
| 180 | 00:45 | | | | | | 20 | 20:45 | nie |
| 210 | 00:45 | | | | | | 25 | 25:45 | nie |
| 240 | 00:45 | | | | | | 30 | 30:45 | nie |
| 270 | 00:45 | | | | | | 35 | 35:45 | nie |
| 300 | 00:45 | | | | | | 45 | 45:45 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 18 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 60 | 01:00 | | | | | | 3 | 04:00 | dopuszczalne |
| 70 | 01:00 | | | | | | 5 | 06:00 | dopuszczalne |
| 80 | 01:00 | | | | | | 7 | 08:00 | dopuszczalne |
| 90 | 01:00 | | | | | | 10 | 11:00 | dopuszczalne |
| 100 | 01:00 | | | | | | 15 | 16:00 | dopuszczalne |
| 110 | 01:00 | | | | | | 15 | 16:00 | dopuszczalne |
| 120 | 01:00 | | | | | | 20 | 21:00 | dopuszczalne |
| 130 | 01:00 | | | | | | 25 | 26:00 | dopuszczalne |
| 140 | 01:00 | | | | | | 30 | 31:00 | dopuszczalne |
| 150 | 01:00 | | | | | | 35 | 36:00 | dopuszczalne |
| 180 | 01:00 | | | | | | 40 | 41:00 | nie |
| 210 | 01:00 | | | | | | 50 | 51:00 | nie |
| 240 | 01:00 | | | | | | 60 | 61:00 | nie |

Głębokość 21 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 40 | 01:15 | | | | | | 3 | 04:15 | dopuszczalne |
| 45 | 01:15 | | | | | | 3 | 04:15 | dopuszczalne |
| 50 | 01:15 | | | | | | 5 | 06:15 | dopuszczalne |
| 60 | 01:15 | | | | | | 7 | 08:15 | dopuszczalne |
| 70 | 01:15 | | | | | | 10 | 11:15 | dopuszczalne |
| 80 | 01:15 | | | | | | 15 | 16:15 | dopuszczalne |
| 90 | 01:15 | | | | | | 20 | 21:15 | dopuszczalne |
| 100 | 01:15 | | | | | | 25 | 26:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:15 | | | | | | 25 | 26:15 | dopuszczalne |
| 120 | 01:15 | | | | | | 30 | 31:15 | dopuszczalne |
| 130 | 01:15 | | | | | | 35 | 36:15 | dopuszczalne |
| 140 | 01:15 | | | | | | 40 | 41:15 | dopuszczalne |
| 150 | 01:15 | | | | | 3 | 45 | 49:00 | nie |
| 180 | 01:15 | | | | | 5 | 60 | 66:00 | nie |
| 210 | 01:15 | | | | | 5 | 70 | 76:00 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 24 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 30 | 01:30 | | | | | | 3 | 04:30 | dopuszczalne |
| 35 | 01:30 | | | | | | 3 | 04:30 | dopuszczalne |
| 40 | 01:30 | | | | | | 5 | 06:30 | dopuszczalne |
| 45 | 01:30 | | | | | | 5 | 06:30 | dopuszczalne |
| 50 | 01:30 | | | | | | 7 | 08:30 | dopuszczalne |
| 60 | 01:30 | | | | | | 15 | 16:30 | dopuszczalne |
| 70 | 01:30 | | | | | | 20 | 21:30 | dopuszczalne |
| 80 | 01:30 | | | | | | 25 | 26:30 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | | | | 30 | 31:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:15 | | | | | 3 | 35 | 39:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:15 | | | | | 3 | 40 | 44:15 | dopuszczalne |
| 120 | 01:15 | | | | | 3 | 45 | 49:15 | dopuszczalne |
| 130 | 01:15 | | | | | 5 | 50 | 56:15 | dopuszczalne |
| 140 | 01:15 | | | | | 10 | 55 | 66:15 | nie |
| 150 | 01:15 | | | | | 10 | 60 | 71:15 | nie |
| 180 | 01:00 | | | | 3 | 20 | 75 | 99:00 | nie |

Głębokość 27 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 25 | 01:45 | | | | | | 3 | 04:45 | dopuszczalne |
| 30 | 01:45 | | | | | | 3 | 04:45 | dopuszczalne |
| 35 | 01:45 | | | | | | 5 | 06:45 | dopuszczalne |
| 40 | 01:45 | | | | | | 7 | 08:45 | dopuszczalne |
| 45 | 01:45 | | | | | | 10 | 11:45 | dopuszczalne |
| 50 | 01:45 | | | | | | 15 | 16:45 | dopuszczalne |
| 60 | 01:45 | | | | | | 20 | 21:45 | dopuszczalne |
| 70 | 01:30 | | | | | 3 | 25 | 29:30 | dopuszczalne |
| 80 | 01:30 | | | | | 3 | 30 | 34:30 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | | | 5 | 40 | 46:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:30 | | | | | 10 | 45 | 56:30 | dopuszczalne |
| 110 | 01:30 | | | | | 12 | 50 | 63:30 | dopuszczalne |
| 120 | 01:30 | | | | | 15 | 55 | 71:30 | dopuszczalne |
| 130 | 01:00 | | | | 3 | 20 | 60 | 84:00 | nie |
| 140 | 01:00 | | | | 3 | 25 | 65 | 94:00 | nie |
| 150 | 01:00 | | | | 3 | 25 | 70 | 99:00 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 30 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 20 | 02:00 | | | | | | 3 | 05:00 | dopuszczalne |
| 25 | 02:00 | | | | | | 3 | 05:00 | dopuszczalne |
| 30 | 02:00 | | | | | | 5 | 07:00 | dopuszczalne |
| 35 | 02:00 | | | | | | 7 | 09:00 | dopuszczalne |
| 40 | 02:00 | | | | | | 15 | 17:00 | dopuszczalne |
| 45 | 02:00 | | | | | | 15 | 17:00 | dopuszczalne |
| 50 | 02:00 | | | | | | 20 | 22:00 | dopuszczalne |
| 60 | 01:45 | | | | | 3 | 30 | 34:45 | dopuszczalne |
| 70 | 01:45 | | | | | 5 | 35 | 41:45 | dopuszczalne |
| 80 | 01:45 | | | | | 10 | 40 | 51:45 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | | 3 | 12 | 45 | 61:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:30 | | | | 3 | 17 | 50 | 71:30 | dopuszczalne |
| 110 | 01:30 | | | | 3 | 20 | 60 | 84:30 | nie |
| 120 | 01:30 | | | | 5 | 25 | 65 | 96:30 | nie |
| 130 | 01:30 | | | | 7 | 30 | 70 | 108:30 | nie |
| 140 | 01:15 | | | 3 | 10 | 30 | 80 | 124:15 | nie |

Głębokość 33 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 02:15 | | | | | | 3 | 05:15 | dopuszczalne |
| 20 | 02:15 | | | | | | 3 | 05:15 | dopuszczalne |
| 25 | 02:15 | | | | | | 5 | 07:15 | dopuszczalne |
| 30 | 02:15 | | | | | | 7 | 09:15 | dopuszczalne |
| 35 | 02:15 | | | | | | 10 | 12:15 | dopuszczalne |
| 40 | 02:00 | | | | | 3 | 15 | 20:15 | dopuszczalne |
| 45 | 02:00 | | | | | 3 | 20 | 25:00 | dopuszczalne |
| 50 | 02:00 | | | | | 5 | 30 | 37:00 | dopuszczalne |
| 60 | 02:00 | | | | | 10 | 35 | 47:00 | dopuszczalne |
| 70 | 01:45 | | | | 3 | 12 | 40 | 56:45 | dopuszczalne |
| 80 | 01:45 | | | | 3 | 15 | 45 | 64:45 | dopuszczalne |
| 90 | 01:45 | | | | 5 | 20 | 50 | 76:45 | dopuszczalne |
| 100 | 01:45 | | | | 10 | 25 | 60 | 96:45 | nie |
| 110 | 01:30 | | | 3 | 12 | 25 | 65 | 106:30 | nie |
| 120 | 01:30 | | | 3 | 15 | 30 | 75 | 124:30 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 36 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 02:30 | | | | | | 3 | 05:30 | dopuszczalne |
| 20 | 02:30 | | | | | | 5 | 07:30 | dopuszczalne |
| 25 | 02:30 | | | | | | 7 | 09:30 | dopuszczalne |
| 30 | 02:30 | | | | | | 15 | 17:30 | dopuszczalne |
| 35 | 02:15 | | | | | 3 | 15 | 20:15 | dopuszczalne |
| 40 | 02:15 | | | | | 3 | 20 | 25:15 | dopuszczalne |
| 45 | 02:15 | | | | | 5 | 30 | 37:15 | dopuszczalne |
| 50 | 02:15 | | | | 3 | 5 | 35 | 45:15 | dopuszczalne |
| 60 | 02:00 | | | | 3 | 12 | 40 | 57:00 | dopuszczalne |
| 70 | 02:00 | | | | 5 | 15 | 45 | 67:00 | dopuszczalne |
| 80 | 02:00 | | | | 7 | 20 | 55 | 84:00 | dopuszczalne |
| 90 | 01:45 | | | 3 | 12 | 25 | 60 | 101:45 | nie |
| 100 | 01:45 | | | 3 | 15 | 30 | 70 | 119:45 | nie |
| 110 | 01:30 | | | 5 | 20 | 30 | 80 | 136:45 | nie |

Głębokość 39 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 10 | 02:45 | | | | | | 3 | 05:45 | dopuszczalne |
| 15 | 02:45 | | | | | | 3 | 05:45 | dopuszczalne |
| 20 | 02:45 | | | | | | 7 | 09:45 | dopuszczalne |
| 25 | 02:45 | | | | | | 10 | 12:45 | dopuszczalne |
| 30 | 02:30 | | | | | 3 | 15 | 20:30 | dopuszczalne |
| 35 | 02:30 | | | | | 5 | 20 | 27:30 | dopuszczalne |
| 40 | 02:15 | | | | 3 | 7 | 25 | 37:30 | dopuszczalne |
| 45 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 30 | 45:15 | dopuszczalne |
| 50 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 35 | 50:15 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | | | 5 | 15 | 45 | 67:15 | dopuszczalne |
| 70 | 02:00 | | | 3 | 10 | 20 | 50 | 85:00 | dopuszczalne |
| 80 | 02:00 | | | 3 | 12 | 25 | 60 | 102:00 | nie |
| 90 | 02:00 | | | 5 | 15 | 30 | 70 | 122:00 | nie |
| 100 | 01:45 | | 3 | 7 | 20 | 30 | 80 | 141:45 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 42 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 10 | 03:00 | | | | | | 3 | 06:00 | dopuszczalne |
| 15 | 03:00 | | | | | | 5 | 08:00 | dopuszczalne |
| 20 | 03:00 | | | | | | 10 | 13:00 | dopuszczalne |
| 25 | 02:45 | | | | | 3 | 15 | 20:45 | dopuszczalne |
| 30 | 02:45 | | | | | 5 | 20 | 27:45 | dopuszczalne |
| 35 | 02:30 | | | | 3 | 7 | 25 | 37:30 | dopuszczalne |
| 40 | 02:30 | | | | 3 | 10 | 30 | 45:30 | dopuszczalne |
| 45 | 02:30 | | | | 3 | 12 | 35 | 52:30 | dopuszczalne |
| 50 | 02:15 | | | | 5 | 15 | 40 | 62:15 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | | 3 | 10 | 17 | 50 | 82:15 | dopuszczalne |
| 70 | 02:15 | | | 5 | 12 | 25 | 60 | 104:15 | nie |
| 80 | 02:00 | | 3 | 7 | 15 | 25 | 70 | 122:00 | nie |
| 90 | 02:00 | | 3 | 12 | 20 | 30 | 80 | 147:00 | nie |

Głębokość 45 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 10 | 03:15 | | | | | | 3 | 06:15 | dopuszczalne |
| 15 | 03:15 | | | | | | 7 | 10:15 | dopuszczalne |
| 20 | 03:00 | | | | | 3 | 10 | 16:00 | dopuszczalne |
| 25 | 03:00 | | | | | 3 | 15 | 21:00 | dopuszczalne |
| 30 | 02:45 | | | | 3 | 5 | 20 | 30:45 | dopuszczalne |
| 35 | 02:45 | | | | 3 | 7 | 25 | 37:45 | dopuszczalne |
| 40 | 02:45 | | | | 5 | 10 | 35 | 52:45 | dopuszczalne |
| 45 | 02:30 | | | 3 | 5 | 12 | 45 | 67:30 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | | 3 | 7 | 15 | 50 | 77:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | 3 | 5 | 12 | 20 | 55 | 97:15 | nie |
| 70 | 02:15 | | 3 | 7 | 15 | 25 | 65 | 117:15 | nie |
| 80 | 02:15 | | 3 | 12 | 20 | 30 | 75 | 142:15 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 48 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 10 | 03:30 | | | | | | 3 | 06:30 | dopuszczalne |
| 15 | 03:30 | | | | | | 7 | 10:30 | dopuszczalne |
| 20 | 03:15 | | | | | 3 | 15 | 21:15 | dopuszczalne |
| 25 | 03:15 | | | | | 5 | 20 | 28:15 | dopuszczalne |
| 30 | 03:00 | | | | 3 | 7 | 25 | 38:00 | dopuszczalne |
| 35 | 03:00 | | | | 5 | 10 | 30 | 48:00 | dopuszczalne |
| 40 | 02:45 | | | 3 | 7 | 15 | 35 | 62:45 | dopuszczalne |
| 45 | 02:45 | | | 5 | 10 | 17 | 40 | 74:45 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | 3 | 5 | 10 | 20 | 50 | 90:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:30 | | 3 | 7 | 15 | 25 | 60 | 112:30 | nie |
| 70 | 02:30 | | 5 | 10 | 20 | 30 | 70 | 137:30 | nie |

Głębokość 51 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 10 | 03:45 | | | | | | 5 | 08:45 | dopuszczalne |
| 15 | 03:30 | | | | | 3 | 10 | 16:30 | dopuszczalne |
| 20 | 03:30 | | | | | 3 | 15 | 21:30 | dopuszczalne |
| 25 | 03:15 | | | | 3 | 5 | 20 | 31:15 | dopuszczalne |
| 30 | 03:15 | | | | 5 | 7 | 25 | 40:15 | dopuszczalne |
| 35 | 03:00 | | | 3 | 5 | 10 | 30 | 51:00 | dopuszczalne |
| 40 | 03:00 | | | 5 | 7 | 15 | 40 | 70:00 | dopuszczalne |
| 45 | 02:45 | | 3 | 5 | 10 | 20 | 45 | 85:45 | dopuszczalne |
| 50 | 02:45 | | 3 | 7 | 15 | 20 | 50 | 97:45 | nie |
| 60 | 02:45 | | 5 | 10 | 15 | 25 | 65 | 122:45 | nie |
| 70 | 02:30 | 3 | 7 | 12 | 20 | 35 | 80 | 159:30 | nie |

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 54 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:00 | | | | | | 3 | 07:00 | nie |
| 10 | 04:00 | | | | | | 7 | 11:00 | nie |
| 15 | 03:45 | | | | | 3 | 10 | 16:45 | nie |
| 20 | 03:30 | | | | 3 | 5 | 15 | 26:30 | nie |
| 25 | 03:30 | | | | 5 | 7 | 25 | 40:30 | nie |
| 30 | 03:15 | | | 3 | 5 | 10 | 35 | 56:15 | nie |
| 35 | 03:15 | | | 3 | 7 | 12 | 40 | 65:15 | nie |
| 40 | 03:00 | | 3 | 5 | 10 | 15 | 50 | 86:00 | nie |
| 45 | 03:00 | | 3 | 7 | 12 | 20 | 55 | 100:00 | nie |
| 50 | 03:00 | | 5 | 10 | 15 | 25 | 65 | 123:00 | nie |
| 60 | 02:45 | 3 | 7 | 10 | 20 | 30 | 75 | 147:45 | nie |

Głębokość 57 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:15 | | | | | | 3 | 07:15 | nie |
| 10 | 04:15 | | | | | | 7 | 11:15 | nie |
| 15 | 04:00 | | | | | 3 | 15 | 22:00 | nie |
| 20 | 03:45 | | | | 3 | 5 | 20 | 31:45 | nie |
| 25 | 03:30 | | | 3 | 5 | 7 | 25 | 43:30 | nie |
| 30 | 03:30 | | | 3 | 7 | 10 | 35 | 58:30 | nie |
| 35 | 03:15 | | 3 | 5 | 7 | 15 | 45 | 78:15 | nie |
| 40 | 03:15 | | 3 | 7 | 10 | 20 | 50 | 93:15 | nie |
| 45 | 03:00 | 3 | 5 | 7 | 12 | 25 | 55 | 110:00 | nie |
| 50 | 03:00 | 3 | 5 | 10 | 15 | 25 | 65 | 126:00 | nie |

Głębokość 60 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Powietrze 12 m | Powietrze 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 5 | 04:30 | | | | | | 3 | 07:30 | nie |
| 10 | 04:15 | | | | | 3 | 7 | 14:15 | nie |
| 15 | 04:00 | | | | 3 | 5 | 15 | 27:00 | nie |
| 20 | 04:00 | | | | 5 | 7 | 20 | 36:00 | nie |
| 25 | 03:45 | | | 3 | 5 | 10 | 30 | 51:45 | nie |
| 30 | 03:30 | | 3 | 5 | 7 | 12 | 40 | 70:30 | nie |
| 35 | 03:30 | | 3 | 5 | 10 | 15 | 45 | 81:30 | nie |
| 40 | 03:15 | 3 | 5 | 7 | 15 | 20 | 55 | 108:15 | nie |

6. Tabele powietrze/tlen/12 m

6.1 Metody dekompresji

Dla przystanków dekompresyjnych wykonywanych w dzwonach nurkowych przy użyciu tlenu na głębokości 12 m, 9 m i 6 m.

6.2 Mieszanina oddechowa wykorzystywana na dnie

Powietrze lub nitroks.

6.3 Metody nurkowania:

- nurkowania w dzwonie mokrym,
- nurkowania w systemie nurkowym.

6.4 Tabele powietrze/tlen/12 m

Zestaw tabel dekompresyjnych obejmuje zakres głębokości od 15 do 60 m. Stosowanie tabel dla nurkowań głębszych niż 50 metrów nie służy do planowania nurkowania, lecz jest dopuszczalne tylko w sytuacjach awaryjnych.

Przerwa po odbytych nurkowaniu wg tabel powietrze/tlen/12 m wynosi 12 godzin.

6.5 Nurkowania powtarzane

Dopuszcza się jedno (i tylko jedno) nurkowanie powtórzeniowe po wcześniej odbytym, jeśli było ono płytkie lub krótkie. W tabeli oznaczone jest jako NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE DOPUSZCZALNE.

Nurkowanie powtórzeniowe należy przeprowadzić wg metod opisanych w pkt 12.

6.6 Warianty procedur

Po przekroczeniu planowanego czasu pobytu na dnie:

- użyj z tabeli bądź następnego czasu nurkowania, bądź czasu awaryjnego.

Przy trudnych warunkach nurkowania:

- użyj następnego dłuższego czasu nurkowania.

Przy braku możliwości użycia tlenu:

- przejdź do standardowych tabel powietrznych (jeśli pozwala na to czas nurkowania) lub
- wykorzystując powietrze, pozostań dwukrotnie dłużej, niż wynosi przystanek z użyciem tlenu.

Tabela 5**Powietrze/tlen/12 m****Głębokość 15 m**

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 150 | 00:15 | | | | 5 | 5 | 5 | 15:15 | dopuszczalne |
| 180 | 00:15 | | | | 5 | 5 | 10 | 20:15 | nie |
| 210 | 00:15 | | | | 5 | 10 | 10 | 25:15 | nie |
| 240 | 00:15 | | | | 10 | 10 | 10 | 30:15 | nie |
| 270 | 00:15 | | | | 10 | 10 | 15 | 35:15 | nie |
| 300 | 00:15 | | | | 15 | 15 | 15 | 45:15 | nie |
| 330 | 00:15 | | | | 15 | 15 | 20 | 50:15 | nie |

Głębokość 18 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 110 | 00:30 | | | | 5 | 5 | 5 | 15:30 | dopuszczalne |
| 120 | 00:30 | | | | 5 | 5 | 10 | 20:30 | dopuszczalne |
| 130 | 00:30 | | | | 5 | 10 | 10 | 25:30 | dopuszczalne |
| 140 | 00:30 | | | | 10 | 10 | 10 | 30:30 | dopuszczalne |
| 150 | 00:30 | | | | 10 | 10 | 15 | 35:30 | dopuszczalne |
| 180 | 00:30 | | | | 10 | 15 | 15 | 40:30 | nie |
| 210 | 00:30 | | | | 15 | 15 | 20 | 50:30 | nie |
| 240 | 00:30 | | | | 20 | 20 | 20 | 60:30 | nie |
| 270 | 00:30 | | | | 20 | 20 | 25 | 65:30 | nie |
| 300 | 00:30 | | | | 25 | 25 | 30 | 80:30 | nie |

Głębokość 21 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 80 | 00:45 | | | | 5 | 5 | 5 | 15:45 | dopuszczalne |
| 90 | 00:45 | | | | 5 | 5 | 10 | 20:45 | dopuszczalne |
| 100 | 00:45 | | | | 5 | 10 | 10 | 25:45 | dopuszczalne |
| 110 | 00:45 | | | | 5 | 10 | 10 | 25:45 | dopuszczalne |
| 120 | 00:45 | | | | 10 | 10 | 10 | 30:45 | dopuszczalne |
| 130 | 00:45 | | | | 10 | 10 | 15 | 35:45 | dopuszczalne |
| 140 | 00:45 | | | | 10 | 15 | 15 | 40:45 | dopuszczalne |
| 150 | 00:45 | | | | 15 | 15 | 15 | 45:45 | nie |
| 180 | 00:45 | | | | 20 | 20 | 20 | 60:45 | nie |
| 210 | 00:45 | | | | 20 | 25 | 25 | 70:45 | nie |
| 240 | 00:45 | | | | 25 | 30 | 30 | 85:45 | nie |
| 270 | 00:45 | | | | 30 | 35 | 40 | 105:45 | nie |

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 24 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 60 | 01:00 | | | | 5 | 5 | 5 | 16:00 | dopuszczalne |
| 70 | 01:00 | | | | 5 | 5 | 10 | 21:00 | dopuszczalne |
| 80 | 01:00 | | | | 5 | 10 | 10 | 26:00 | dopuszczalne |
| 90 | 01:00 | | | | 10 | 10 | 10 | 31:00 | dopuszczalne |
| 100 | 01:00 | | | | 10 | 10 | 15 | 36:00 | dopuszczalne |
| 110 | 01:00 | | | | 10 | 15 | 15 | 41:00 | dopuszczalne |
| 120 | 01:00 | | | | 15 | 15 | 20 | 51:00 | dopuszczalne |
| 130 | 01:00 | | | | 15 | 20 | 20 | 56:00 | dopuszczalne |
| 140 | 01:00 | | | | 20 | 20 | 20 | 61:00 | nie |
| 150 | 01:00 | | | | 20 | 20 | 25 | 66:00 | nie |
| 180 | 01:00 | | | | 25 | 30 | 30 | 86:00 | nie |
| 210 | 01:00 | | | | 30 | 35 | 35 | 101:00 | nie |
| 240 | 01:00 | | | | 30 | 40 | 50 | 121:00 | nie |

Głębokość 27 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 50 | 01:15 | | | | 5 | 5 | 5 | 16:15 | dopuszczalne |
| 60 | 01:15 | | | | 5 | 5 | 10 | 21:15 | dopuszczalne |
| 70 | 01:15 | | | | 5 | 10 | 10 | 26:15 | dopuszczalne |
| 80 | 01:15 | | | | 10 | 10 | 15 | 36:15 | dopuszczalne |
| 90 | 01:15 | | | | 10 | 15 | 15 | 41:15 | dopuszczalne |
| 100 | 01:15 | | | | 15 | 15 | 20 | 51:15 | dopuszczalne |
| 110 | 01:15 | | | | 15 | 20 | 20 | 56:15 | dopuszczalne |
| 120 | 01:15 | | | | 20 | 20 | 20 | 61:15 | dopuszczalne |
| 130 | 01:15 | | | | 20 | 25 | 25 | 71:15 | nie |
| 140 | 01:15 | | | | 25 | 25 | 30 | 81:15 | nie |
| 150 | 01:15 | | | | 25 | 30 | 30 | 86:15 | nie |
| 180 | 01:15 | | | | 30 | 40 | 40 | 111:15 | nie |
| 210 | 01:15 | | | | 30 | 40 | 65 | 136:15 | nie |

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 30 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 40 | 01:30 | | | | 5 | 5 | 5 | 16:30 | dopuszczalne |
| 50 | 01:30 | | | | 5 | 5 | 10 | 21:30 | dopuszczalne |
| 60 | 01:30 | | | | 10 | 10 | 10 | 31:30 | dopuszczalne |
| 70 | 01:30 | | | | 10 | 10 | 15 | 36:30 | dopuszczalne |
| 80 | 01:30 | | | | 15 | 15 | 15 | 46:30 | dopuszczalne |
| 90 | 01:30 | | | | 15 | 20 | 20 | 56:30 | dopuszczalne |
| 100 | 01:30 | | | | 20 | 20 | 25 | 66:30 | dopuszczalne |
| 110 | 01:30 | | | | 20 | 25 | 25 | 71:30 | nie |
| 120 | 01:30 | | | | 25 | 25 | 30 | 81:30 | nie |
| 130 | 01:30 | | | | 30 | 30 | 30 | 91:30 | nie |
| 140 | 01:15 | | | 3 | 30 | 35 | 35 | 104:15 | nie |
| 150 | 01:15 | | | 3 | 30 | 40 | 45 | 119:15 | nie |
| 180 | 01:15 | | | 3 | 30 | 40 | 70 | 144:15 | nie |

Głębokość 33 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 40 | 01:45 | | | | 5 | 5 | 5 | 16:45 | dopuszczalne |
| 50 | 01:45 | | | | 5 | 10 | 15 | 31:45 | dopuszczalne |
| 60 | 01:45 | | | | 10 | 15 | 15 | 41:45 | dopuszczalne |
| 70 | 01:45 | | | | 15 | 15 | 15 | 46:45 | dopuszczalne |
| 80 | 01:45 | | | | 15 | 20 | 20 | 56:45 | dopuszczalne |
| 90 | 01:45 | | | | 20 | 20 | 25 | 66:45 | dopuszczalne |
| 100 | 01:45 | | | | 25 | 25 | 25 | 76:45 | nie |
| 110 | 01:45 | | | 3 | 25 | 30 | 30 | 89:30 | nie |
| 120 | 01:45 | | | 3 | 30 | 30 | 35 | 99:30 | nie |

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 36 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 30 | 02:00 | | | | 5 | 5 | 5 | 17:00 | dopuszczalne |
| 40 | 02:00 | | | | 5 | 10 | 10 | 27:00 | dopuszczalne |
| 50 | 02:00 | | | | 10 | 15 | 15 | 42:00 | dopuszczalne |
| 60 | 02:00 | | | | 15 | 15 | 15 | 47:00 | dopuszczalne |
| 70 | 02:00 | | | | 15 | 20 | 20 | 57:00 | dopuszczalne |
| 80 | 02:00 | | | | 20 | 20 | 25 | 67:00 | dopuszczalne |
| 90 | 01:45 | | | 3 | 25 | 25 | 30 | 84:45 | nie |
| 100 | 01:45 | | | 3 | 30 | 30 | 30 | 94:45 | nie |
| 110 | 01:45 | | | 5 | 30 | 35 | 40 | 111:45 | nie |

Głębokość 39 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 30 | 02:15 | | | | 5 | 5 | 10 | 22:15 | dopuszczalne |
| 40 | 02:15 | | | | 10 | 10 | 10 | 32:15 | dopuszczalne |
| 50 | 02:15 | | | | 15 | 15 | 15 | 47:15 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | | | 15 | 20 | 20 | 57:15 | dopuszczalne |
| 70 | 02:00 | | | 3 | 20 | 20 | 25 | 70:00 | dopuszczalne |
| 80 | 02:00 | | | 3 | 25 | 25 | 30 | 85:00 | nie |
| 90 | 02:00 | | | 5 | 30 | 30 | 30 | 97:00 | nie |
| 100 | 01:45 | | 3 | 7 | 30 | 35 | 40 | 116:45 | nie |

Głębokość 42 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 25 | 02:30 | | | | 5 | 5 | 5 | 17:30 | dopuszczalne |
| 30 | 02:30 | | | | 5 | 5 | 10 | 22:30 | dopuszczalne |
| 40 | 02:30 | | | | 10 | 15 | 15 | 42:30 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | | | 15 | 15 | 20 | 52:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | | 3 | 20 | 20 | 25 | 70:15 | dopuszczalne |
| 70 | 02:15 | | | 5 | 25 | 25 | 30 | 87:15 | nie |
| 80 | 02:00 | | 3 | 7 | 25 | 30 | 30 | 97:00 | nie |
| 90 | 02:00 | | 3 | 12 | 30 | 35 | 40 | 122:00 | nie |

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 45 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 20 | 02:45 | | | | 5 | 5 | 5 | 17:45 | dopuszczalne |
| 25 | 02:45 | | | | 5 | 5 | 10 | 22:45 | dopuszczalne |
| 30 | 02:45 | | | | 5 | 10 | 10 | 27:45 | dopuszczalne |
| 40 | 02:45 | | | | 15 | 15 | 15 | 47:45 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | | 3 | 15 | 20 | 20 | 60:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:15 | | 3 | 5 | 20 | 25 | 25 | 80:15 | nie |
| 70 | 02:15 | | 3 | 7 | 25 | 30 | 30 | 97:15 | nie |
| 80 | 02:15 | | 3 | 12 | 30 | 35 | 35 | 117:15 | nie |

Głębokość 48 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 20 | 03:00 | | | | 5 | 5 | 5 | 18:00 | dopuszczalne |
| 25 | 03:00 | | | | 5 | 5 | 10 | 23:00 | dopuszczalne |
| 30 | 03:00 | | | | 10 | 10 | 10 | 33:00 | dopuszczalne |
| 40 | 02:45 | | | 3 | 15 | 15 | 20 | 55:45 | dopuszczalne |
| 50 | 02:30 | | 3 | 5 | 20 | 20 | 20 | 70:30 | dopuszczalne |
| 60 | 02:30 | | 3 | 7 | 25 | 25 | 30 | 92:30 | nie |
| 70 | 02:30 | | 5 | 10 | 30 | 30 | 35 | 112:30 | nie |

Głębokość 51 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 03:15 | | | | 5 | 5 | 5 | 18:15 | dopuszczalne |
| 20 | 03:15 | | | | 5 | 5 | 10 | 23:15 | dopuszczalne |
| 25 | 03:15 | | | | 5 | 10 | 10 | 28:15 | dopuszczalne |
| 30 | 03:15 | | | | 10 | 10 | 15 | 38:15 | dopuszczalne |
| 40 | 03:00 | | | 5 | 15 | 15 | 20 | 58:00 | dopuszczalne |
| 50 | 02:45 | | 3 | 7 | 20 | 25 | 25 | 82:45 | nie |
| 60 | 02:45 | | 5 | 10 | 25 | 30 | 30 | 102:45 | nie |
| 70 | 02:30 | 3 | 7 | 12 | 30 | 35 | 40 | 129:30 | nie |

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 54 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 03:30 | | | | 5 | 5 | 5 | 18:30 | nie |
| 20 | 03:30 | | | | 5 | 5 | 10 | 23:30 | nie |
| 25 | 03:30 | | | | 10 | 10 | 10 | 33:30 | nie |
| 30 | 03:15 | | | 3 | 10 | 10 | 15 | 41:15 | nie |
| 40 | 03:00 | | 3 | 5 | 15 | 20 | 20 | 66:00 | nie |
| 50 | 03:00 | | 5 | 7 | 25 | 25 | 25 | 90:00 | nie |
| 60 | 02:45 | 3 | 7 | 10 | 30 | 30 | 35 | 117:45 | nie |

Głębokość 57 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 03:45 | | | | 5 | 5 | 5 | 18:45 | nie |
| 20 | 03:45 | | | | 5 | 10 | 10 | 28:45 | nie |
| 25 | 03:30 | | | 3 | 10 | 10 | 10 | 36:30 | nie |
| 30 | 03:30 | | | 3 | 15 | 15 | 15 | 51:30 | nie |
| 40 | 03:15 | | 3 | 10 | 20 | 20 | 25 | 81:15 | nie |
| 50 | 03:00 | 3 | 5 | 10 | 25 | 30 | 30 | 106:00 | nie |
| 60 | 03:00 | 5 | 10 | 12 | 30 | 35 | 40 | 135:00 | nie |

Głębokość 60 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | Powietrze 21 m | Powietrze 18 m | Powietrze 15 m | Tlen 12 m | Tlen 9 m | Tlen 6 m | Całkowita dekompresja min:sec | Nurkowanie powtórzeniowe |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 15 | 04:00 | | | | 5 | 5 | 10 | 24:00 | nie |
| 20 | 04:00 | | | | 10 | 10 | 10 | 34:00 | nie |
| 25 | 03:45 | | | 3 | 10 | 10 | 15 | 41:45 | nie |
| 30 | 03:30 | | 3 | 5 | 15 | 20 | 20 | 66:30 | nie |
| 40 | 03:15 | 3 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 91:15 | nie |
| 50 | 03:15 | 5 | 7 | 10 | 30 | 30 | 30 | 115:15 | nie |

7. Tabele dekompresji powierzchniowej

7.1 Metody dekompresji

Dekompresja powierzchniowa stosowana jest wówczas, gdy dekompresja w wodzie stwarza ryzyko utraty zdrowia czy życia nurka (prądy, temperatura, wybuchy).

Procedura ta wymaga natychmiastowego rozpoczęcia po wynurzeniu na powierzchnię (pobyt na powierzchni – interwał – powinien być jak najkrótszy i nigdy nie przekraczać 4 minut począwszy od końcowego przystanku na 9 m do rozpoczęcia suchej dekompresji pod ciśnieniem 1200 hPa (1,2 bar – odpowiadającej głębokości 12 m). W trakcie tej przerwy należy unikać wysiłku fizycznego. W komorze nurek musi natychmiast spożyć duże ilości wody niegazowanej.

7.2 Mieszanina oddechowa wykorzystywana na dnie

Powietrze lub nitroks.

7.3 Metody nurkowania

- nurkowanie z niezależnymi aparatami oddechowymi,
- nurkowanie ze źródłem mieszaniny oddechowej z powierzchni,
- nurkowanie w mokrym dzwonie.

7.4 Tabele dekompresji powierzchniowej

Zestaw tabel dekompresyjnych obejmuje głębokości od 12 do 51 m.

Niedozwolone jest nurkowanie powtarzane. Po nurkowaniu z dekompresją powierzchniową obowiązuje 12 godzin przerwy przed kolejnym nurkowaniem.

Metody dekompresji powierzchniowej nie obowiązują przy wysokościach większych niż 300 m npm.

7.5 Procedury awaryjne

Po przekroczeniu planowanego czasu pobytu na dnie:

- należy użyć z tabeli bądź następnego czasu nurkowania, bądź czasu awaryjnego,
- bądź przejść do standardowych tabel powietrznych (z dekompresją w wodzie),
- bądź przejść do tabeli powietrze/tlen/6 m (z dekompresją w wodzie),
- bądź przejść do tabeli powietrze/tlen/12 m (tylko w dzwonie nurkowym).

Przy trudnych warunkach nurkowania:

- użyć następnego dłuższego czasu nurkowania.

Po przekroczeniu czasu powierzchniowego (interwału) przed dekompresją:

- jeśli czas przekroczył 4 minuty, jednak nie przekroczył 5 min, wybierz z tabeli następny dłuższy czas nurkowania,
- jeśli czas przekroczył 5 minut, potraktuj nurkowanie jako skróconą dekompresję i skontaktuj się z lekarzem zabezpieczającym nurkowanie.

Przy braku możliwości użycia tlenu w komorze

– należy sprężyć nurka wg standardowych tabel powietrznych, dla tej samej głębokości.

Zastosować maksymalny dostępny w tabeli czas nurkowania konieczny dla zachowania bezpieczeństwa.

Tabela 6

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 12 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 180 | 01:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:00 | 12h00 |
| 210 | 01:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:00 | 12h00 |
| 240 | 01:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:00 | 12h00 |
| 270 | 01:00 | | | | 3 | 20 | 6 | 30:00 | 12h00 |
| 300 | 01:00 | | | | 3 | 25 | 6 | 35:00 | 12h00 |
| 330 | 01:00 | | | | 3 | 25 | 6 | 35:00 | 12h00 |
| 360 | 01:00 | | | | 3 | 30 | 6 | 40:00 | 12h00 |

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 15 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 90 | 01:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:15 | 12h00 |
| 100 | 01:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:15 | 12h00 |
| 110 | 01:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:15 | 12h00 |
| 120 | 01:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:15 | 12h00 |
| 130 | 01:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:15 | 12h00 |
| 140 | 01:15 | | | | 3 | 15 | 6 | 25:15 | 12h00 |
| 150 | 01:15 | | | | 3 | 20 | 6 | 30:15 | 12h00 |
| 180 | 01:15 | | | | 3 | 25 | 6 | 35:15 | 12h00 |

Głębokość 18 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 60 | 01:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:30 | 12h00 |
| 70 | 01:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:30 | 12h00 |
| 80 | 01:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:30 | 12h00 |
| 90 | 01:30 | | | | 3 | 15 | 6 | 25:30 | 12h00 |
| 100 | 01:30 | | | | 3 | 20 | 6 | 30:30 | 12h00 |
| 110 | 01:30 | | | | 3 | 25 | 6 | 35:30 | 12h00 |
| 120 | 01:30 | | | | 3 | 25 | 6 | 35:30 | 12h00 |
| 130 | 01:30 | | | | 3 | 30 | 6 | 40:30 | 12h00 |
| 140 | 01:30 | | | | 3 | 40 | 6 | 50:30 | 12h00 |
| 150 | 01:30 | | | | 3 | 40 | 6 | 50:30 | 12h00 |

Głębokość 21 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 40 | 01:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:45 | 12h00 |
| 45 | 01:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:45 | 12h00 |
| 50 | 01:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:45 | 12h00 |
| 60 | 01:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 20:45 | 12h00 |
| 70 | 01:45 | | | | 3 | 15 | 6 | 25:45 | 12h00 |
| 80 | 01:45 | | | | 3 | 20 | 6 | 30:45 | 12h00 |
| 90 | 01:45 | | | | 3 | 25 | 6 | 35:45 | 12h00 |
| 100 | 01:45 | | | | 3 | 35 | 6 | 45:45 | 12h00 |
| 110 | 01:45 | | | | 3 | 40 | 6 | 50:45 | 12h00 |
| 120 | 01:45 | | | | 3 | 45 | 6 | 55:45 | 12h00 |

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 24 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 30 | 02:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:00 | 12h00 |
| 35 | 02:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:00 | 12h00 |
| 40 | 02:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:00 | 12h00 |
| 45 | 02:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:00 | 12h00 |
| 50 | 02:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:00 | 12h00 |
| 60 | 02:00 | | | | 3 | 15 | 6 | 26:00 | 12h00 |
| 70 | 02:00 | | | | 3 | 25 | 6 | 36:00 | 12h00 |
| 80 | 02:00 | | | | 3 | 35 | 6 | 46:00 | 12h00 |
| 90 | 02:00 | | | | 3 | 40 | 6 | 51:00 | 12h00 |

Głębokość 27 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 25 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:15 | 12h00 |
| 30 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:15 | 12h00 |
| 35 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:15 | 12h00 |
| 40 | 02:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:15 | 12h00 |
| 45 | 02:15 | | | | 3 | 15 | 6 | 26:15 | 12h00 |
| 50 | 02:15 | | | | 3 | 20 | 6 | 31:15 | 12h00 |
| 60 | 02:15 | | | | 3 | 30 | 6 | 41:15 | 12h00 |
| 70 | 01:30 | | | 3 | 3 | 40 | 6 | 53:30 | 12h00 |

Głębokość 30 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 20 | 02:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:30 | 12h00 |
| 25 | 02:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:30 | 12h00 |
| 30 | 02:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:30 | 12h00 |
| 35 | 02:30 | | | | 3 | 15 | 6 | 26:30 | 12h00 |
| 40 | 02:30 | | | | 3 | 20 | 6 | 31:30 | 12h00 |
| 45 | 02:30 | | | | 3 | 20 | 6 | 31:30 | 12h00 |
| 50 | 02:30 | | | | 3 | 25 | 6 | 36:30 | 12h00 |
| 60 | 01:45 | | | 3 | 3 | 40 | 6 | 53:45 | 12h00 |

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 33 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 15 | 02:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:45 | 12h00 |
| 20 | 02:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:45 | 12h00 |
| 25 | 02:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 21:45 | 12h00 |
| 30 | 02:45 | | | | 3 | 15 | 6 | 26:45 | 12h00 |
| 35 | 02:45 | | | | 3 | 20 | 6 | 31:45 | 12h00 |
| 40 | 02:45 | | | | 3 | 25 | 6 | 36:45 | 12h00 |
| 45 | 02:00 | | | 3 | 3 | 30 | 6 | 44:45 | 12h00 |
| 50 | 02:00 | | | 5 | 3 | 35 | 6 | 51:00 | 12h00 |
| 60 | 02:00 | | | 10 | 3 | 45 | 6 | 66:00 | 12h00 |

Głębokość 36 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 15 | 03:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:00 | 12h00 |
| 20 | 03:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:00 | 12h00 |
| 25 | 03:00 | | | | 3 | 15 | 6 | 27:00 | 12h00 |
| 30 | 03:00 | | | | 3 | 20 | 6 | 32:00 | 12h00 |
| 35 | 02:15 | | | 3 | 3 | 25 | 6 | 39:15 | 12h00 |
| 40 | 02:15 | | | 3 | 3 | 30 | 6 | 44:15 | 12h00 |
| 45 | 02:15 | | | 5 | 3 | 35 | 6 | 51:15 | 12h00 |
| 50 | 02:00 | | 3 | 7 | 3 | 40 | 6 | 61:15 | 12h00 |

Głębokość 39 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 10 | 03:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:15 | 12h00 |
| 15 | 03:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:15 | 12h00 |
| 20 | 03:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:15 | 12h00 |
| 25 | 03:15 | | | | 3 | 15 | 6 | 27:15 | 12h00 |
| 30 | 02:30 | | | 3 | 3 | 25 | 6 | 39:30 | 12h00 |
| 35 | 02:30 | | | 5 | 3 | 30 | 6 | 46:30 | 12h00 |
| 40 | 02:15 | | 3 | 7 | 3 | 35 | 6 | 56:15 | 12h00 |

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 42 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 10 | 03:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:30 | 12h00 |
| 15 | 03:30 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:30 | 12h00 |
| 20 | 03:30 | | | | 3 | 15 | 6 | 27:30 | 12h00 |
| 25 | 02:45 | | | 3 | 3 | 25 | 6 | 39:45 | 12h00 |
| 30 | 02:45 | | | 5 | 3 | 30 | 6 | 46:45 | 12h00 |
| 35 | 02:30 | | 3 | 7 | 3 | 35 | 6 | 56:30 | 12h00 |
| 40 | 02:30 | | 3 | 10 | 3 | 40 | 6 | 64:30 | 12h00 |

Głębokość 45 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 10 | 03:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:45 | 12h00 |
| 15 | 03:45 | | | | 3 | 10 | 6 | 22:45 | 12h00 |
| 20 | 03:00 | | | 3 | 3 | 15 | 6 | 30:00 | 12h00 |
| 25 | 03:00 | | | 3 | 3 | 25 | 6 | 40:00 | 12h00 |
| 30 | 03:15 | | 3 | 5 | 3 | 30 | 6 | 50:15 | 12h00 |

Głębokość 48 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 10 | 04:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 23:00 | 12h00 |
| 15 | 04:00 | | | | 3 | 10 | 6 | 23:00 | 12h00 |
| 20 | 03:15 | | | 3 | 3 | 20 | 6 | 35:15 | 12h00 |
| 25 | 03:15 | | | 5 | 3 | 25 | 6 | 42:15 | 12h00 |
| 30 | 03:00 | | 3 | 7 | 3 | 35 | 6 | 57:00 | 12h00 |

Głębokość 51 m

| Czas nurkowania min | Wynurzenie się do przystanku min:sec | W wodzie Powietrze 15 m | W wodzie Powietrze 12 m | W wodzie Powietrze 9 m | Interwał | W komorze Tlen 12 m | W komorze Tlen 12-0 m | Całkowita dekompresja min:sec | Odstęp pomiędzy nurkowaniami |
|---------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 10 | 04:15 | | | | 3 | 10 | 6 | 23:15 | 12h00 |
| 15 | 03:30 | | | 3 | 3 | 15 | 6 | 30:30 | 12h00 |
| 20 | 03:30 | | | 5 | 3 | 25 | 6 | 42:30 | 12h00 |
| 25 | 03:15 | | 3 | 5 | 3 | 30 | 6 | 50:15 | 12h00 |
| 30 | 03:15 | | 5 | 7 | 3 | 40 | 6 | 64:15 | 12h00 |

8. Nurkowanie nitroksowe

8.1 Metody dekompresji

W czasie nurkowania nurek oddycha mieszaniną nitroksową. Tą samą mieszaniną oddycha również w trakcie dekompresji, z wyjątkiem tabel, gdzie nurek w czasie przystanków oddycha tlenem.

Nurek poddawany jest dekompresji wg tabel dla głębokości równoważnych. Są one płytsze niż rzeczywiste i dlatego skróceniu ulegają czasy dekompresji. Im wyższy procent tlenu, tym krótsza dekompresja.

8.2 Mieszanina wykorzystana na dnie

Skład nitroksu zapisany jest w formie A/B, gdzie A wskazuje zawartość procentową tlenu, B – azotu.

Użycie nitroksu limitowane jest maksymalnym ciśnieniem parcjalnym tlenu w mieszaninie oddechowej wynoszącym 1600 hPa (1,6 bar).

8.3 Metody nurkowania:

- nurkowanie swobodne,
- nurkowanie z dostarczaniem mieszaniny oddechowej z powierzchni,
- nurkowania w mokrym dzwonie,
- nurkowania w systemie nurkowym.

8.4 Tabele dekompresyjne

Nie ma specjalnych tabel nitroksowych. Dekompresja odbywa się z wykorzystaniem tabel powietrznych, odpowiednio do głębokości równoważnych.

Można wykorzystać zarówno tabele standardowe, tabele powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m.

Metody dekompresji mogą być wykorzystane bądź dla nurkowań pojedynczych, bądź powtarzanych.

8.5 Przerwa po nurkowaniu

Taka, jaką wskazują wybrane tabele.

8.6 Uwagi:

- należy określić głębokość nurkowania,
- użyć tabeli 7, aby określić głębokość równoważną odpowiadającą głębokości, na której używano nitroksu,
- wykorzystać tę równoważną głębokość do wyznaczenia głębokości w tabeli dekompresyjnej.

Jak korzystać z tabeli:

- należy określić rzeczywistą głębokość,
- wybrać skład mieszaniny nitroksowej,

- odczytać równoważną głębokość,
- wykorzystać równoważną głębokość do wyboru tabeli dekompresyjnej.

Tabela 7

Tabela do nurkowań nitroksowych metodą głębokości równoważnych

| Głębokość rzeczywista | Mieszanina nitroksowa | | | | | |
|-----------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 25/75 | 30/70 | 35/65 | 40/60 | 45/55 | 50/50 |
| 9 m | 9 m | 9 m | 6 m | 6 m | 6 m | 3 m |
| 10 m | 9 m | 9 m | 9 m | 6 m | 6 m | 3 m |
| 11 m | 12 m | 9 m | 9 m | 6 m | 6 m | 6 m |
| 12 m | 12 m | 12 m | 9 m | 9 m | 6 m | 6 m |
| 13 m | 12 m | 12 m | 9 m | 9 m | 9 m | 6 m |
| 14 m | 15 m | 12 m | 12 m | 9 m | 9 m | 6 m |
| 15 m | 15 m | 15 m | 12 m | 9 m | 9 m | 6 m |
| 16 m | 15 m | 15 m | 12 m | 12 m | 9 m | 9 m |
| 17 m | 18 m | 15 m | 15 m | 12 m | 9 m | 9 m |
| 18 m | 18 m | 15 m | 15 m | 12 m | 12 m | 9 m |
| 19 m | 18 m | 18 m | 15 m | 15 m | 12 m | 9 m |
| 20 m | 21 m | 18 m | 15 m | 15 m | 12 m | 9 m |
| 21 m | 21 m | 18 m | 18 m | 15 m | 12 m | 12 m |
| 22 m | 21 m | 21 m | 18 m | 15 m | 15 m | 12 m |
| 23 m | 24 m | 21 m | 18 m | 18 m | 15 m | |
| 24 m | 24 m | 21 m | 18 m | 18 m | 15 m | |
| 25 m | 24 m | 24 m | 21 m | 18 m | 15 m | |
| 26 m | 27 m | 24 m | 21 m | 18 m | | |
| 27 m | 27 m | 24 m | 21 m | 21 m | | |
| 28 m | 27 m | 24 m | 24 m | 21 m | | |
| 29 m | 30 m | 27 m | 24 m | 21 m | | |
| 30 m | 30 m | 27 m | 24 m | 21 m | | |
| 31 m | 30 m | 27 m | 24 m | | | |
| 32 m | 30 m | 30 m | 27 m | | | |
| 33 m | 33 m | 30 m | 27 m | | | |
| 34 m | 33 m | 30 m | 27 m | | | |
| 35 m | 33 m | 30 m | 30 m | | | |
| 36 m | 36 m | 33 m | | | | |
| 37 m | 36 m | 33 m | | | | |
| 38 m | 36 m | 33 m | | | | |
| 39 m | 39 m | 36 m | | | | |
| 40 m | 39 m | 36 m | | | | |
| 41 m | 39 m | 36 m | | | | |
| 42 m | 42 m | 39 m | | | | |
| 43 m | 42 m | 39 m | | | | |
| | Głębokość ekwiwalentna do stosowania podczas nurkowania | | | | | |

9. Nurkowanie wielopoziomowe

9.1 Metody dekompresji

Zamiarem tabel jest zoptymalizowanie czasu dekompresji dla nurkowań na różnych głębokościach.

Zazwyczaj takie nurkowania prowadzone są wg tabeli 8, a dekompresja prowadzona odpowiednio do równoważnej głębokości. Ponieważ głębokość ta znajduje się pomiędzy głębokościami roboczymi, dlatego odpowiadający jej czas dekompresji jest krótszy.

Metoda ta jednak posiada pewne ograniczenia:

- głębokości poziomów zanurzenia należy uszeregować według malejących wartości,
- ostatnia głębokość w tym szeregu (o najmniejszej wartości) powinna być głębsza niż pierwszy przystanek ostatecznej dekompresji (nurkom nie wolno pracować fizycznie w czasie przystanków dekompresyjnych).

9.2 Mieszanina wykorzystana na dnie

Tylko powietrze.

9.3 Tabele dekompresyjne

Nie istnieją specjalne tabele przeznaczone do nurkowań wielopoziomowych. Dekompresja odbywa się z wykorzystaniem głębokości równoważnych wg tabeli powietrznych.

Mogą to być zarówno tabele powietrzne standardowe powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m, bądź tabele dekompresji powierzchniowej.

9.4 Przerwa po nurkowaniu

Określona przez wybraną tabelę.

9.5 Uwagi:

- głębokość równoważną określa się przed nurkowaniem,
- należy określić głębokość oraz czas pobytu na każdej głębokości operacyjnej,
- należy użyć tabeli 8 do obliczenia głębokości równoważnej,
- jeśli dokładne wartości czasu oraz głębokości nie występują w tabeli, należy użyć najbliższych większych wartości,
- aby mieć pewność, że dla równoważnych głębokości posiadamy adekwatne tabele dekompresyjne, obliczenia należy wykonać przed nurkowaniem.

Jak korzystać z tabeli:

- należy określić głębokość pierwszego poziomu operacyjnego D1 i odpowiadający mu czas pobytu T1, a następnie przy wykorzystaniu tabeli odczytać odpowiadający współczynnik C1,
- dla poziomu drugiego, analogicznie współczynnik C2,
- należy zsumować T1 i T2, a łączny czas T3 posłuży do określenia głębokości równoważnej,

10. Nurkowania na wysokości

10.1 Metody dekompresji

Ten rodzaj nurkowania wymaga modyfikacji tabel dekompresyjnych w związku z różnorodnością ciśnienia atmosferycznego (które maleje ze wzrostem wysokości npm).

Zwróć uwagę, że odczyt z głębokościomierza z zamkniętą komorą manometru zależy od zmian ciśnienia referencyjnego, a więc różnicy między ciśnieniem lokalnym a atmosferycznym na poziomie morza. W rzeczywistości więc odczytywana głębokość jest mniejsza niż rzeczywista.

10.2 Tabele dekompresyjne

Adaptacji tabel dekompresyjnych dokonuje się poprzez użycie głębokości równoważnych. Czas wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego, czas pobytu na przystanku oraz jego głębokość nie ulegają zmianom.

Głębokość równoważna jest zawsze większa niż rzeczywista i dlatego czas dekompresji jest dłuższy niż w przypadku nurkowań odbytych na wysokości poziomu morza.

Metody dekompresji takie jak dla nurkowań pierwszych bądź powtarzanych.

10.3 Przerwa po nurkowaniu

Określona przez wybraną tabelę.

10.4 Uwagi:

Aby mieć pewność, że dla równoważnych głębokości posiadamy adekwatne tabele dekompresyjne, obliczenia należy zawsze wykonać przed nurkowaniem.

Należy określić rzeczywistą wysokość npm w metrach (bądź ciśnienie atmosferyczne w mbar lub hPa):

- określić rzeczywistą głębokość nurkowania w metrach,
- wykorzystać tabelę nr 9 do określenia głębokości równoważnej,
- użyć tej głębokości do wyboru odpowiedniej tabeli.

Jak korzystać z tabeli:

- określić rzeczywistą głębokość nurkowania w metrach,
- określić lokalną wysokość (bądź lokalne ciśnienie atmosferyczne),
- odczytać równoważną głębokość,
- w oparciu o uzyskaną wartość wybrać tabelę dekompresyjną.

Tabela 9

Tabela do nurkowań na wysokości metodą głębokości równoważnych

| Głębokość rzeczywista | Wysokość / Ciśnienie atmosferyczne | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | 300-500 m 950 mbar | 500-1000 m 900 mbar | 1000-1500 m 850 mbar | 1500-2000 m 800 mbar | 2000-2500 m 750 mbar | 2500-3000 m 700 mbar |
| 5 m | 9 m | 9 m | 9 m | 9 m | 12 m | 12 m |
| 6 m | 9 m | 9 m | 9 m | 12 m | 12 m | 15 m |
| 7 m | 9 m | 9 m | 12 m | 12 m | 15 m | 15 m |
| 8 m | 9 m | 12 m | 12 m | 15 m | 15 m | 18 m |
| 9 m | 12 m | 12 m | 15 m | 15 m | 18 m | 18 m |
| 10 m | 12 m | 15 m | 15 m | 15 m | 18 m | 21 m |
| 11 m | 15 m | 15 m | 15 m | 18 m | 18 m | 21 m |
| 12 m | 15 m | 15 m | 18 m | 18 m | 21 m | 24 m |
| 13 m | 15 m | 18 m | 18 m | 21 m | 21 m | 24 m |
| 14 m | 18 m | 18 m | 21 m | 21 m | 24 m | 27 m |
| 15 m | 18 m | 18 m | 21 m | 24 m | 24 m | 27 m |
| 16 m | 18 m | 21 m | 21 m | 24 m | 27 m | 30 m |
| 17 m | 21 m | 21 m | 24 m | 24 m | 27 m | 30 m |
| 18 m | 21 m | 24 m | 24 m | 27 m | 30 m | 30 m |
| 19 m | 21 m | 24 m | 27 m | 27 m | 30 m | 33 m |
| 20 m | 24 m | 24 m | 27 m | 30 m | 30 m | 33 m |
| 21 m | 24 m | 27 m | 27 m | 30 m | 33 m | 36 m |
| 22 m | 24 m | 27 m | 30 m | 30 m | 33 m | 36 m |
| 23 m | 27 m | 27 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m |
| 24 m | 27 m | 30 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m |
| 25 m | 27 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m |
| 26 m | 30 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m |
| 27 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m |
| 28 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m |
| 29 m | 33 m | 36 m | 36 m | 39 m | 45 m | 48 m |
| 30 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m |
| 31 m | 36 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m | 51 m |
| 32 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m | 51 m |
| 33 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m | 54 m |
| 34 m | 39 m | 39 m | 42 m | 45 m | 51 m | 54 m |
| 35 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m | 51 m | 57 m |
| 36 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m | 54 m | 57 m |
| 37 m | 42 m | 45 m | 48 m | 51 m | 54 m | 60 m |
| 38 m | 42 m | 45 m | 48 m | 51 m | 54 m | 60 m |
| 39 m | 42 m | 45 m | 48 m | 54 m | 57 m | 60 m |
| 40 m | 45 m | 48 m | 51 m | 54 m | 57 m | |
| 41 m | 45 m | 48 m | 51 m | 54 m | 60 m | |
| 42 m | 45 m | 48 m | 54 m | 57 m | 60 m | |
| 43 m | 48 m | 51 m | 54 m | 57 m | | |
| 44 m | 48 m | 51 m | 54 m | 60 m | | |
| 45 m | 48 m | 54 m | 57 m | 60 m | | |
| 46 m | 51 m | 54 m | 57 m | 60 m | | |
| 47 m | 51 m | 54 m | 60 m | | | |
| 48 m | 54 m | 57 m | 60 m | | | |
| 49 m | 54 m | 57 m | 60 m | | | |
| 50 m | 54 m | 57 m | | | | |

11. Nurkowanie w wodzie zamulonej

11.1 Metody dekompresji

Z powodu zwiększonej gęstości środowiska nurkowanie w wodzie zamulonej wymaga modyfikacji tabel dekompresyjnych.

Metoda opisana poniżej pozwala na nurkowanie w wodzie zamulonej o gęstości od 1,1 do 1,4.

11.2 Metody nurkowania

Nurkowanie ze źródłem mieszaniny oddechowej dostarczanej z powierzchni lub nurkowanie w niezależnym sprzęcie nurkowym z użyciem liny asekuracyjnej.

11.3 Tabele dekompresyjne

Modyfikacja tabel polega na zastosowaniu głębokości równoważnej. Czas wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego, czas postoju oraz głębokość przystanków nie zmieniają się.

Głębokość równoważna jest zawsze większa niż rzeczywista i dlatego czas dekompresji jest zawsze dłuższy niż w nurkowaniach morskich.

Metoda wykorzystuje wszystkie prezentowane w tym opracowaniu tabele, z wyjątkiem tabel dekompresji powierzchniowej wykorzystujących tlen.

Tabele mogą być wykorzystane w nurkowaniach pojedynczych lub powtórzeniowych, jednak zawsze w oparciu o głębokość równoważną.

11.4 Przerwa po nurkowaniu

Określona przez wybraną tabelę.

11.5 Uwagi:

Aby mieć pewność, że dla równoważnych głębokości posiadamy adekwatne tabele dekompresyjne, obliczenia należy zawsze wykonać przed nurkowaniem:

- należy określić gęstość wody zamulonej,
- określić rzeczywistą głębokość w metrach,
- użyć tabeli 10 do określenia głębokości równoważnej,
- na jej podstawie wybrać tabelę dekompresyjną.

Jak korzystać z tabeli:

- należy określić rzeczywistą głębokość w metrach,
- określić gęstość mułu,
- odczytać głębokość równoważną,
- wybrać odpowiednią tabelę dekompresyjną.

Tabela 10

Tabela do nurkowania w wodzie zamulonej metodą głębokości równoważnej

| Głębokość | Gęstość wody zamulonej | | | |
|-----------|------------------------|------|------|------|
| | 1.1 | 1.2 | 1.3 | 1.4 |
| 5 m | 6 m | 6 m | 9 m | 9 m |
| 6 m | 9 m | 9 m | 9 m | 9 m |
| 7 m | 9 m | 9 m | 12 m | 12 m |
| 8 m | 9 m | 12 m | 12 m | 12 m |
| 9 m | 12 m | 12 m | 12 m | 15 m |
| 10 m | 12 m | 12 m | 15 m | 15 m |
| 11 m | 15 m | 15 m | 15 m | 18 m |
| 12 m | 15 m | 15 m | 18 m | 18 m |
| 13 m | 15 m | 18 m | 18 m | 21 m |
| 14 m | 18 m | 18 m | 21 m | 21 m |
| 15 m | 18 m | 18 m | 21 m | 21 m |
| 16 m | 18 m | 21 m | 21 m | 24 m |
| 17 m | 21 m | 21 m | 24 m | 24 m |
| 18 m | 21 m | 24 m | 24 m | 27 m |
| 19 m | 21 m | 24 m | 27 m | 27 m |
| 20 m | 24 m | 24 m | 27 m | 30 m |
| 21 m | 24 m | 27 m | 30 m | 30 m |
| 22 m | 27 m | 27 m | 30 m | 33 m |
| 23 m | 27 m | 30 m | 30 m | 33 m |
| 24 m | 27 m | 30 m | 33 m | 36 m |
| 25 m | 30 m | 33 m | 33 m | 36 m |
| 26 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m |
| 27 m | 30 m | 33 m | 36 m | 39 m |
| 28 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m |
| 29 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m |
| 30 m | 33 m | 36 m | 39 m | 42 m |
| 31 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m |
| 32 m | 36 m | 39 m | 42 m | 45 m |
| 33 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m |
| 34 m | 39 m | 42 m | 45 m | 48 m |
| 35 m | 39 m | 42 m | 48 m | 51 m |
| 36 m | 42 m | 45 m | 48 m | 51 m |
| 37 m | 42 m | 45 m | 51 m | 54 m |
| 38 m | 42 m | 48 m | 51 m | 54 m |
| 39 m | 45 m | 48 m | 51 m | 57 m |
| 40 m | 45 m | 48 m | 54 m | 57 m |
| 41 m | 48 m | 51 m | 54 m | 60 m |
| 42 m | 48 m | 51 m | 57 m | 60 m |
| 43 m | 48 m | 54 m | 57 m | |
| 44 m | 51 m | 54 m | 60 m | |
| 45 m | 51 m | 54 m | 60 m | |
| 46 m | 51 m | 57 m | 60 m | |
| 47 m | 54 m | 57 m | | |
| 48 m | 54 m | 60 m | | |
| 49 m | 54 m | 60 m | | |
| 50 m | 57 m | | | |

12. Procedury nurkowań powtórzeniowych

12.1 Metoda z wykorzystaniem czasu równoważnego

W metodzie tej wykorzystujemy tabele powietrzne standardowe, powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m, dla powietrza lub nitroksu.

Niedozwolone są tabele dekompresji powierzchniowej.

Metoda dopuszczalna jest dla pierwszego powtórzeniowego nurkowania po nurkowaniu rozumianym wg tabeli dekompresyjnej jako DOPUSZCZALNE NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE.

Równoważny czas nurkowania zależy od głębokości nurkowania powtórzeniowego, a także od czasu pobytu na powierzchni.

Równoważny czas nurkowania odnajdujemy w tabeli 11, odczytując wartość liczbową w miejscu przecięcia kolumn czasu pobytu na powierzchni z głębokością nurkowania powtórzeniowego i dodając ją do czasu rzeczywistego.

Ten czas wprowadza się do wybranej tabeli dekompresyjnej razem z rzeczywistą głębokością nurkowania powtórzeniowego.

Jeśli wg tabel standardowych dla powietrza, tabel powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m równoważny czas pobytu na dnie nie wymaga przystanku dekompresyjnego, zaleca się dla bezpieczeństwa wykonać przystanek 3-minutowy na głębokości 3 metrów.

12.2 Metoda czasu dodanego

Metoda ta pozwala na wykorzystanie wszystkich rodzajów tabel powietrznych oraz z użyciem tlenu, z wyjątkiem tabel dekompresji powierzchniowej. Jest to metoda mniej zalecana niż metoda z wykorzystaniem czasu równoważnego, gdyż wymusza dłuższe czasy dekompresji.

Metoda opiera się na założeniu, że dwa nurkowania traktowane są jako jedno. W obliczeniach pomija się czas pierwszej dekompresji i przerwy na powierzchni.

Aby określić dekompresję dla nurkowania powtórzeniowego należy uwzględnić:

- czas równy sumie czasów nurkowań dla dwóch nurkowań,
- największą głębokość osiągniętą w czasie nurkowań, szczególnie, jeśli dotyczyła ona drugiego nurkowania,
- bądź głębokość równoważną określaną metodą dla nurkowań wielopoziomowych z użyciem tabeli 8, jeśli drugie nurkowanie jest płytsze.

Tabela 11

Tabela czasów równoważnych do nurkowań powtórzeniowych

| Głębokość nurkowania powtórzeniowego | Przerwa na powierzchni | | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 0h00 0h29 | 0h30 0h44 | 0h45 0h59 | 1h00 1h29 | 1h30 1h59 | 2h00 2h59 | 3h00 3h59 | 4h00 4h59 | 5h00 5h59 | 6h00 11h59 |
| 12-15 m | 110 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 15 |
| 15-18 m | 85 | 70 | 60 | 55 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 10 |
| 18-20 m | 65 | 55 | 50 | 45 | 40 | 30 | 25 | 15 | 10 | 10 |
| 21-23 m | 55 | 45 | 45 | 40 | 35 | 25 | 20 | 15 | 10 | 10 |
| 24-26 m | 50 | 40 | 35 | 35 | 25 | 25 | 15 | 15 | 10 | 5 |
| 27-29 m | 45 | 35 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 10 | 5 |
| 30-32 m | 40 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 | 15 | 10 | 10 | 5 |
| 33-35 m | 35 | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 | 5 | 5 |
| 36-38 m | 30 | 25 | 25 | 25 | 20 | 15 | 15 | 10 | 5 | 5 |
| 39-41 m | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| 42-44 m | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| 45-47 m | 25 | 20 | 20 | 20 | 15 | 15 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| 48-50 m | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| 51 m | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 |
| czas, który należy dodać w celu uzyskania czasu równoważnego | | | | | | | | | | |

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI DLA HELIOKSU Z DEKOMPRESJĄ TLENOWĄ
NA GŁĘBOKOŚCI 6 METRÓW

1.1 Tabele helioks/tlen/6 m

Tabele przeznaczone są do nurkowania na głębokości pomiędzy 30 m a 60 m.

Dla nurkowania, którego dekompresja była zrealizowana na podstawie tabeli „helioks/tlen/6 m”, przerwa po nurkowaniu wynosi co najmniej 12 godzin. W czasie tej przerwy nie dopuszcza się żadnego następczego nurkowania, niezależnie od rodzaju gazu używanego do oddychania.

1.2 Metody nurkowania

Nurkowanie może być realizowane w niezależnym sprzęcie nurkowym, z aparatem przewodowym lub w dzwonie nurkowym z ograniczeniami wynikającymi z wybranego sposobu.

1.3 Procedury dekompresyjne:

- szybkość wynurzenia do pierwszego przystanku powinna wynosić 9 m/min, a nie może przekroczyć 15 m/min,
- dekompresja w wodzie z przystankami co 3 m do głębokości 6 m,
- ostatnia minuta czasu przystanku dekompresyjnego służy do wynurzenia się do głębokości następnego przystanku,
- w końcu dekompresji nurek wynurza się z przystanku na głębokości 6 m bezpośrednio aż do powierzchni podczas ostatniej minuty czasu tego przystanku.

1.4 Mieszanki nurkowe

1.4.1 Mieszanina używana na dnie:

Mieszaniną stosowaną na dnie jest mieszanina helioksowa z procentową zawartością tlenu, przy której PO_2 wynosi od 850 hPa (0,850 bar) do 1550 hPa (1,550 bar). W tabelach przeznaczonych dla mieszanin używanych na dnie zawartość procentowa tlenu zmienia się co 2%.

1.4.2 Mieszanina dekompresyjna

- w pierwszej części dekompresji wykorzystuje się mieszaninę helioksową stosowaną na dnie,
- przystanek na 6 m i wynurzenie na powierzchnię odbywa się z użyciem czystego tlenu.

1.5 Warianty procedur

Przekroczenie planowanego czasu nurkowania:

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego lub
- przestawić się na tabele helioks/tlen/12 m.

Trudne warunki nurkowania

- dla bezpieczeństwa zastosować kolejny dłuższy czas odczytany z tabeli.

Przerwa w zaopatrzeniu w tlen

- Pomnożyć przez dwa czas trwania przystanku na czystym tlenie przewidzianego na 6 m i zastosować helioks 20/80 lub powietrze.

Tabela helioks/tlen/6 m – Zawartość tlenu w mieszaninie

| Głębokość nurkowania | Procentowa zawartość tlenu w mieszaninie helioksu | | | | | |
|----------------------|---|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 28,0-29,9% | 26,0-27,9% | 24,0-25,9% | 22,0-23,9% | 20,0-21,9% | 18,0-19,9% |
| 30 | X | X | X | X | X | |
| 33 | X | X | X | X | X | |
| 36 | X | X | X | X | X | X |
| 39 | X | X | X | X | X | X |
| 42 | X | X | X | X | X | X |
| 45 | | X | X | X | X | X |
| 48 | | | X | X | X | X |
| 51 | | | X | X | X | X |
| 54 | | | | X | X | X |
| 57 | | | | | X | X |
| 60 | | | | | X | X |
| 63 | | | | | | X |
| 66 | | | | | | X |
| 69 | | | | | | X |
| 72 | | | | | | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 28-30% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|------------|------------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| HELIOKS 12 m 28-30% O ₂ 6 m | (-) (-) | (-) (-) | (-) 3 | (-) 3 | (-) 5 | 3 10 | 3 10 | 3 10 | 5 15 | 5 15 | 5 15 | 10 15 | 10 20 |
| Tlen 6 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 40 | 45 | 50 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h07 | 0h15 | 0h20 | 0h27 | 0h35 | 0h40 | 0h45 | 0h57 | 1h02 | 1h02 | 1h12 | 1h22 |

Głębokość 33 m Helioks 28-30% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|-------------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 15 m 28-30% O ₂ 12 m 9 m | (-) (-) (-) | (-) (-) 3 | (-) (-) 3 | (-) 3 5 | (-) 3 10 | (-) 5 10 | (-) 5 10 | (-) 10 15 | 3 10 15 | 3 10 15 | 3 10 20 | 3 15 20 | 5 15 25 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 55 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h15 | 0h25 | 0h35 | 0h42 | 0h47 | 1h02 | 1h10 | 1h15 | 1h25 | 1h35 | 1h42 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 28-30% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 28-30% O ₂ | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h16 | 0h25 | 0h30 | 0h45 | 0h50 | 1h05 | 1h12 | 1h22 | 1h32 | 1h42 | 1h52 | 2h00 |

Głębokość 39 m Helioks 28-30% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 28-30% O ₂ | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 75 |
| Całkowita dekompresja | 0h08 | 0h19 | 0h26 | 0h40 | 0h45 | 1h07 | 1h15 | 1h30 | 1h40 | 1h45 | 1h57 | 2h12 | 2h27 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 28-30% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 28-30% O ₂ | (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) (-) 3 5 | (-) (-) 3 5 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 10 | (-) 3 5 10 15 | (-) 5 10 10 15 | (-) 5 10 15 20 | (-) 5 10 15 25 | (-) 5 10 15 25 | 3 10 10 15 25 | 3 10 15 20 30 | 3 10 15 20 30 | 3 10 15 25 35 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 35 | 45 | 50 | 55 | 60 | 70 | 75 | 80 | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h21 | 0h31 | 0h46 | 1h00 | 1h10 | 1h27 | 1h42 | 1h52 | 2h05 | 2h30 | 2h35 | 2h50 | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 26–28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|------------|------------|----------|----------|--------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| HELIOKS 12 m 26-28% O ₂ 9 m | (-) (-) | (-) (-) | (-) 3 | (-) 5 | 3 5 | 3 10 | 3 10 | 5 10 | 5 15 | 10 15 | 10 20 | 10 20 | 15 20 |
| Tlen 6 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h07 | 0h15 | 0h22 | 0h30 | 0h40 | 0h45 | 0h47 | 0h57 | 1h07 | 1h17 | 1h22 | 1h32 |

Głębokość 33 m Helioks 26–28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|-------------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 15 m 26-28% O ₂ 12 m 9 m | (-) (-) (-) | (-) (-) 3 | (-) (-) 5 | (-) 3 5 | (-) 5 10 | (-) 5 10 | 3 10 15 | 3 10 15 | 3 10 15 | 5 10 20 | 5 15 20 | 5 15 25 | 5 15 25 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h22 | 0h30 | 0h37 | 0h42 | 1h00 | 1h05 | 1h10 | 1h22 | 1h32 | 1h42 | 1h47 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 26-28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18 m 26-28% O ₂ | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 12 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 55 | 60 | 65 | 70 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h16 | 0h25 | 0h37 | 0h45 | 0h55 | 1h07 | 1h12 | 1h32 | 1h45 | 1h55 | 2h05 | 2h20 |

Głębokość 39 m Helioks 26-28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18 m 26-28% O ₂ | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 | 35 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 55 | 60 | 65 | 70 | 80 |
| Całkowita dekompresja | 0h08 | 0h19 | 0h30 | 0h45 | 0h57 | 1h10 | 1h20 | 1h35 | 1h47 | 1h57 | 2h22 | 2h27 | 2h42 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 26-28% tlenu

| Wynurzenie się do przystanku | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 30 | 40 | 45 | 50 | 60 | 65 | 75 | 80 | 85 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h21 | 0h36 | 0h50 | 1h05 | 1h22 | 1h37 | 1h45 | 2h05 | 2h25 | 2h35 | 2h52 | 3h07 |

Głębokość 45 m Helioks 26-28% tlenu

| Wynurzenie się do przystanku | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 | 35 | 40 | 40 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 30 | 35 | 45 | 50 | 60 | 65 | 75 | 80 | 90 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h29 | 0h44 | 1h01 | 1h15 | 1h35 | 1h45 | 2h07 | 2h27 | 2h45 | 3h00 | 3h25 | 3h35 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 24-26% O ₂ 12 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 9 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 45 | 50 | 55 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h15 | 0h25 | 0h35 | 0h40 | 0h47 | 1h02 | 1h07 | 1h20 | 1h25 | 1h30 | 1h40 |

Głębokość 33 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 24-26% 12 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h25 | 0h30 | 0h42 | 0h55 | 1h05 | 1h10 | 1h22 | 1h32 | 1h47 | 1h52 | 2h07 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|---------------------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 18 m 24-26% O ₂ | (-) (-) (-) (-) | (-) (-) 3 3 | (-) (-) 3 5 | (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 | (-) 5 10 15 | (-) 5 10 15 | 3 10 15 20 | 3 10 15 20 | 3 10 15 20 | 3 10 15 25 | 5 10 20 25 | 5 15 20 30 | 5 15 20 30 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 70 | 75 | |
| Całkowita dekompresja | 0h08 | 0h18 | 0h25 | 0h40 | 0h45 | 1h07 | 1h12 | 1h35 | 1h40 | 1h50 | 2h02 | 2h22 | 2h27 | |

Głębokość 39 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|---|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 21 m 18 m 24-26% O ₂ | (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) (-) 3 5 | (-) (-) 3 5 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 15 | (-) 3 5 10 15 | (-) 5 10 15 20 | (-) 5 10 15 20 | (-) 5 10 15 20 | (-) 5 10 15 25 | 3 10 15 20 30 | 3 10 15 20 30 | 3 10 15 25 35 | 3 10 15 25 35 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 30 | 35 | 45 | 50 | 55 | 65 | 70 | 75 | 85 | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h21 | 0h35 | 0h45 | 1h05 | 1h10 | 1h37 | 1h42 | 1h52 | 2h25 | 2h30 | 2h45 | 2h55 | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 24-26% O ₂ | (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) 3 3 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 10 | (-) 3 5 10 10 15 | 3 5 10 10 20 | 3 5 10 15 20 | 3 5 10 15 20 | 3 5 10 15 20 30 | 5 10 15 20 25 30 | 5 10 15 20 25 30 | 5 10 15 20 25 30 40 | 10 15 20 25 30 40 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 25 | 35 | 40 | 50 | 55 | 65 | 70 | 80 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h29 | 0h41 | 0h55 | 1h10 | 1h30 | 1h45 | 2h00 | 2h27 | 2h32 | 2h52 | 3h17 | 3h32 |

Głębokość 45 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 24-26% O ₂ | (-) (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) (-) 3 3 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) (-) 5 5 10 15 | (-) 3 5 10 10 15 | (-) 3 5 10 15 20 | (-) 3 5 10 15 20 | (-) 5 10 15 20 | 3 5 10 15 20 25 | 3 5 10 15 20 25 30 | 3 5 10 15 20 25 30 | 3 5 10 15 20 25 30 40 | 5 10 15 20 30 40 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 30 | 40 | 45 | 55 | 60 | 70 | 80 | 85 | 95 | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h29 | 0h46 | 1h08 | 1h25 | 1h40 | 2h02 | 2h20 | 2h40 | 3h00 | 3h20 | 3h37 | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| 21 m Helioks | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 24-26% O ₂ | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 12 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 25 | 35 | 40 | 50 | 60 | 70 | 75 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h34 | 0h51 | 1h16 | 1h33 | 1h55 | 2h20 | 2h42 | 2h57 | 3h25 | 3h50 |

Głębokość 51 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m Helioks | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 24-26% O ₂ | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 15 | 25 | 35 | 45 | 55 | 65 | 75 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h20 | 0h34 | 0h59 | 1h24 | 1h46 | 2h08 | 2h40 | 3h00 | 3h30 | 3h52 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 15 m 12 m 22-24% O ₂ 9 m | (-) (-) 3 | (-) (-) 3 | (-) (-) 5 | (-) 3 5 | (-) 3 10 | (-) 5 10 | (-) 10 15 | 3 10 15 | 3 10 20 | 3 15 20 | 3 15 20 | 5 15 25 | 5 15 25 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h22 | 0h25 | 0h35 | 0h42 | 0h57 | 1h05 | 1h15 | 1h25 | 1h30 | 1h42 | 1h47 |

Głębokość 33 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|---|--------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 18 m 15 m 12 m 22-24% O ₂ 9 m | (-) (-) (-) (-) | (-) (-) (-) 3 | (-) (-) 3 5 | (-) (-) 5 10 | (-) 3 5 10 | (-) 5 10 15 | (-) 5 10 15 | (-) 5 10 20 | (-) 5 10 20 | (-) 10 15 20 | (-) 10 15 25 | 3 10 15 25 | 3 15 20 30 | 3 15 20 30 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 60 | 65 | 70 | |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h25 | 0h37 | 0h45 | 1h00 | 1h07 | 1h17 | 1h32 | 1h42 | 1h55 | 2h15 | 2h20 | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18 m 15 m 22-24% O ₂ 12 m 9 m | (-) (-) (-) (-) (-) | (-) (-) (-) 3 5 | (-) 3 5 5 5 | (-) 3 5 10 10 | (-) 5 10 15 | 3 5 10 15 | 3 5 10 10 | 3 10 15 20 | 5 10 15 25 | 5 10 20 25 | 5 15 20 30 | 10 15 20 35 | 10 15 25 35 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 55 | 60 | 65 | 70 | 80 |
| Całkowita dekompresja | 0h08 | 0h20 | 0h30 | 0h45 | 1h02 | 1h10 | 1h25 | 1h35 | 1h52 | 2h02 | 2h17 | 2h32 | 2h47 |

Głębokość 39 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 21 m 18 m 22-24% O ₂ 15 m 12 m 9 m | (-) (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) (-) 3 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) 3 5 5 10 | (-) 3 5 10 15 | (-) 3 5 10 20 | (-) 3 5 10 15 20 | (-) 5 10 15 20 | 3 10 15 20 30 | 3 10 15 20 30 | 3 10 15 25 35 | 5 15 20 25 40 | 5 15 20 30 40 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 30 | 40 | 45 | 55 | 60 | 65 | 65 | 80 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h21 | 0h40 | 0h50 | 1h05 | 1h27 | 1h37 | 2h00 | 2h20 | 2h25 | 2h45 | 3h07 | 3h22 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|----------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 22-24% O ₂ | (-) (-) (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) (-) 3 3 3 5 | (-) (-) 3 3 5 5 10 | (-) (-) 3 3 5 10 10 15 | (-) 3 5 10 10 15 20 | (-) 3 5 10 10 15 20 | (-) 3 5 10 10 15 20 | (-) 3 5 10 10 15 20 25 | (-) 5 10 15 20 25 | (-) 5 10 15 20 25 30 | 3 10 10 15 25 35 | 3 10 15 20 25 40 | 3 10 15 20 30 45 | 3 10 15 25 30 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 30 | 35 | 45 | 50 | 60 | 70 | 75 | 85 | 90 | 100 | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h29 | 0h45 | 1h05 | 1h20 | 1h40 | 1h55 | 2h17 | 2h32 | 2h55 | 3h20 | 3h35 | 3h50 | |

Głębokość 45 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | |
|----------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 22-24% O ₂ | (-) (-) (-) (-) (-) 3 3 | (-) (-) (-) 3 3 5 5 | (-) (-) 3 3 5 5 10 | (-) 3 5 10 10 15 | (-) 3 5 10 10 15 20 | (-) 3 5 10 10 15 20 | (-) 3 5 10 10 15 20 | 3 5 10 15 20 25 | 3 5 10 10 15 20 30 | 5 10 10 15 25 35 | 5 10 15 20 25 40 | 5 10 15 20 30 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 25 | 30 | 40 | 50 | 60 | 65 | 75 | 85 | 95 | |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h31 | 0h51 | 1h10 | 1h30 | 1h52 | 2h20 | 2h35 | 2h57 | 3h22 | 3h42 | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Helioks 22-24% O ₂ | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | (-) | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 15 | 25 | 35 | 45 | 55 | 65 | 75 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h19 | 0h34 | 0h59 | 1h21 | 1h45 | 2h05 | 2h37 | 3h00 | 3h30 | 3h50 |

Głębokość 51 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Helioks 22-24% O ₂ | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 |
| 9 m | 3 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 35 | 40 | 45 |
| decTlen 6 m | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h20 | 0h44 | 1h06 | 1h31 | 1h58 | 2h25 | 2h55 | 3h27 | 3h47 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 54 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| Helioks | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 22-24% O ₂ | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 20 | 30 | 40 | 55 | 65 | 75 | 90 | 100 |
| Całkowita dekompresja | 0h23 | 0h49 | 1h14 | 1h44 | 2h11 | 2h43 | 3h15 | 3h45 | 4h20 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 20–22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|-------------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 15 m 12 m 20-22% O ₂ 9 m | (-) (-) (-) | (-) (-) 3 | (-) 3 5 | (-) 3 10 | (-) 5 10 | 3 10 10 | 3 10 15 | 3 10 15 | 5 15 20 | 5 15 20 | 5 15 25 | 10 20 25 | 10 20 30 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| Całkowita dekompresja | 0h05 | 0h15 | 0h25 | 0h35 | 0h42 | 0h55 | 1h05 | 1h10 | 1h27 | 1h32 | 1h42 | 1h57 | 2h07 |

Głębokość 33 m Helioks 20–22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|---|--------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 18 m 15 m 20-22% O ₂ 9 m | (-) (-) (-) (-) | (-) (-) (-) 3 | (-) (-) 3 5 | (-) 3 5 10 | (-) 3 10 10 | (-) 5 10 15 | (-) 5 10 20 | (-) 5 10 20 | (-) 10 15 20 | 3 10 15 25 | 3 10 15 25 | 3 15 20 30 | 5 15 20 30 | 5 15 25 35 |
| Tlen 6 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 70 | 75 | |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h15 | 0h25 | 0h40 | 0h50 | 1h07 | 1h17 | 1h32 | 1h45 | 1h50 | 2h10 | 2h22 | 2h37 | |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 20–22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 20-22% O ₂ | (-) (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) (-) (-) 3 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 15 | (-) 3 10 15 | (-) 3 10 15 20 | (-) 3 10 15 20 25 | (-) 5 10 15 25 | (-) 5 10 20 25 | (-) 10 15 20 30 | 3 10 15 25 35 | 3 15 20 25 35 | 3 15 20 25 40 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 35 | 45 | 50 | 55 | 65 | 70 | 75 | 85 | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h20 | 0h35 | 0h45 | 1h05 | 1h15 | 1h35 | 1h47 | 1h57 | 2h22 | 2h40 | 2h45 | 3h10 | |

Głębokość 39 m Helioks 20–22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|----------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 20-22% O ₂ | (-) (-) (-) (-) 3 | (-) (-) 3 5 | (-) (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 | (-) 3 5 10 15 | (-) 5 10 15 | (-) 3 10 15 20 | 3 10 15 20 25 | 5 10 15 20 30 | 5 10 15 20 25 | 10 15 20 25 30 | 10 15 20 25 30 | 10 15 20 30 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 25 | 35 | 40 | 50 | 55 | 65 | 70 | 80 | 90 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h28 | 0h40 | 0h55 | 1h10 | 1h32 | 1h55 | 2h10 | 2h27 | 2h42 | 3h07 | 3h27 | 3h37 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Helioks | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 20-22% O ₂ | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 30 | 40 | 45 | 55 | 65 | 75 | 80 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h29 | 0h45 | 1h07 | 1h30 | 1h40 | 2h12 | 2h30 | 2h55 | 3h15 | 3h35 |

Głębokość 45 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 |
| Helioks | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 20-22% O ₂ | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 35 | 45 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h34 | 0h58 | 1h15 | 1h45 | 2h00 | 2h30 | 2h52 | 3h17 | 3h45 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| Helioks 21 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 20-22% O ₂ 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 2 | 20 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 15 | 25 | 35 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h19 | 0h39 | 1h06 | 1h30 | 2h00 | 2h27 | 2h55 | 3h20 | 3h47 |

Głębokość 51 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Helioks 24 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 20-22% O ₂ 21 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 65 | 75 | 85 | 100 |
| Całkowita dekompresja | 0h22 | 0h47 | 1h14 | 1h41 | 2h05 | 2h40 | 3h12 | 3h45 | 4h25 |

Tabela helioks/tlen/6 m
 Głębokość 54 m Helioks 20–22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Helioks | 21 m | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 20 | 35 | 45 | 55 | 70 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h25 | 0h49 | 1h19 | 1h56 | 2h26 | 3h00 | 3h40 | 4h12 |

Głębokość 57 m Helioks 20–22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| Helioks | 24 m | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 20-22% O ₂ | 21 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 35 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 25 | 35 | 50 | 65 | 75 | 90 | 105 |
| Całkowita dekompresja | 0h25 | 0h57 | 1h29 | 2h09 | 2h46 | 3h23 | 3h55 | 4h40 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 60 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| Helioks 24 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 20-22% O ₂ 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 35 | 40 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 25 | 40 | 55 | 70 | 85 | 100 |
| Całkowita dekompresja | 0h28 | 1h02 | 1h44 | 2h26 | 3h06 | 3h46 | 4h38 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 | 35 | 40 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 30 | 40 | 45 | 55 | 60 | 70 | 75 | 85 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h20 | 0h40 | 0h52 | 1h05 | 1h30 | 1h42 | 2h02 | 2h20 | 2h40 | 2h55 | 3h17 | 3h27 |

Głębokość 39 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 20 | 30 | 35 | 45 | 55 | 60 | 70 | 80 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h28 | 0h45 | 1h05 | 1h22 | 1h40 | 2h05 | 2h22 | 2h42 | 3h12 | 3h30 | 3h55 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 5 | 15 | 25 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h31 | 0h50 | 1h10 | 1h35 | 1h57 | 2h25 | 2h50 | 3h17 | 3h37 | 3h57 |

Głębokość 45 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 15 | 25 | 35 | 45 | 55 | 65 | 75 | 85 | 100 |
| Całkowita dekompresja | 0h19 | 0h39 | 1h05 | 1h25 | 1h55 | 2h20 | 2h47 | 3h15 | 3h40 | 4h20 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 65 | 75 | 85 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h19 | 0h44 | 1h11 | 1h40 | 2h07 | 2h40 | 3h15 | 3h42 | 4h17 |

Głębokość 51 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 30 | 35 | 40 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 20 | 30 | 45 | 55 | 70 | 80 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h22 | 0h49 | 1h14 | 1h55 | 2h25 | 3h02 | 3h35 | 4h20 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 54 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 20 | 35 | 50 | 60 | 75 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h25 | 0h49 | 1h29 | 2h06 | 2h40 | 3h25 | 4h02 |

Głębokość 57 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 9 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 35 | 45 | 50 |
| Tlen 6 m | 10 | 25 | 40 | 55 | 70 | 85 | 100 |
| Całkowita dekompresja | 0h28 | 1h02 | 1h44 | 2h26 | 3h01 | 3h50 | 4h35 |

Głębokość 63 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 36 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 |
| 30 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 30 | 35 |
| 9 m | 5 | 15 | 25 | 30 | 40 | 50 |
| Tlen 6 m | 15 | 30 | 45 | 65 | 80 | 100 |
| Całkowita dekompresja | 0h36 | 1h17 | 2h04 | 2h49 | 3h36 | 4h41 |

Głębokość 60 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| 36 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 30 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 |
| 9 m | 5 | 15 | 20 | 30 | 40 | 45 |
| Tlen 6 m | 10 | 25 | 40 | 60 | 75 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h28 | 1h09 | 1h49 | 2h44 | 3h31 | 4h15 |

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 66 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 36 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 33 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 30 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 21 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 |
| 12 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 |
| 9 m | 5 | 15 | 25 | 35 | 45 |
| Tlen 6 m | 15 | 30 | 50 | 70 | 90 |
| Całkowita dekompresja | 0h38 | 1h20 | 2h12 | 3h14 | 4h01 |

Głębokość 69 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| 39 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 36 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 33 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 30 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| 12 m | 5 | 10 | 20 | 25 | 35 |
| 9 m | 5 | 15 | 25 | 40 | 50 |
| Tlen 6 m | 15 | 35 | 55 | 75 | 95 |
| Całkowita dekompresja | 0h38 | 1h33 | 2h32 | 3h34 | 4h41 |

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI DLA HELIOKSU Z DEKOMPRESJĄ TLENOWĄ
NA GŁĘBOKOŚCI 12 METRÓW

1. Helioks/tlen/12 m

1.1 Helioks/tlen/12 m Tabele

Użycie tabel dekompresyjnych obejmujących zakres głębokości od 30 do 78 m.

Minimalna przerwa w nurkowaniu po użyciu tabel helioks/tlen/12 m wynosi 12 godzin.

W tym czasie nie dopuszcza się nurkowań powtórzeniowych niezależnie od stosowanej mieszanki oddechowej.

1.2 Metody nurkowania

Wyłącznie w mokrym dzwonie. Podczas dekompresji w mokrym dzwonie musi przebywać dwóch nurków i muszą być ubezpieczani dla uniknięcia podtopienia.

1.3 Procedura dekompresji:

- szybkość wynurzenia do pierwszego przystanku powinna wynosić 9 m/min i nie może przekraczać 15 m/min,
- dekompresja w wodzie z przystankami co 3 m do głębokości 6 m,
- ostatnia minuta czasu przystanku dekompresyjnego służy do wynurzenia się do głębokości następnego przystanku,
- w końcu dekompresji nurek wynurza się z przystanku na głębokości 6 m bezpośrednio aż do powierzchni podczas ostatniej minuty czasu tego przystanku.

1.4 Mieszanka oddechowa

1.4.1. Mieszanka używana na dzień

Mieszanka stosowana na dzień jest mieszaniną helioksovą z procentową zawartością tlenu, przy której PO_2 wynosi od 850 hPa (0,850 bar) do 1550 hPa (1,550 bar).

1.4.2. Mieszanka dekompresyjna:

- wynurzenie do pierwszego przystanku dekompresyjnego jest wykonywane przy użyciu mieszanki używanej na dzień niezależnie od głębokości pierwszego przystanku,
- dla przystanków głębszych niż 30 m nurek oddycha mieszaniną używaną na dzień,
- dla przystanków pomiędzy 30 m a 12 m nurek oddycha powietrzem lub mieszaniną używaną na dzień z procentową zawartością tlenu powyżej 21%,
- dla przystanków pomiędzy 12 m a powierzchnią nurek oddycha tlenem przez maskę według protokołu: 25 minut oddychania tlenem przez maskę, a następnie 5 minut oddychania

powietrzem z dzwonu. Jeśli był on wypełniony mieszaniną używaną na dnie, należy ją zastąpić powietrzem dla przystanków zaczynających się od głębokości 12 m.

1.5 Warianty procedur

Przekroczenie planowanego czasu nurkowania:

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego lub
- przestawić się na tabele helioks/tlen/12 m.

Trudne warunki nurkowania:

- dla bezpieczeństwa zastosować kolejny dłuższy czas z tabeli.

Przerwa w zaopatrzeniu w tlen:

- jeżeli czas pobytu na dnie na to zezwoli, użyć tabeli helioks/tlen/6 m dla przystanków na 12 i 9 metrach lub
- pomnożyć przez dwa czas trwania przystanków dekompresyjnych na czystym tlenie i zastosować helioks 20/80 lub powietrze.

Tabela helioks/tlen/12 m – Zawartość tlenu w mieszaninie

| Głębokość nurkowania | 26,0-27,9% | 24,0-25,9% | 22,0-23,9% | 20,0-21,9% | 18,0-19,9% | 17,0-17,9% |
|----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 30 | X | X | X | X | | |
| 33 | X | X | X | X | | |
| 36 | X | X | X | X | X | |
| 39 | X | X | X | X | X | X |
| 42 | X | X | X | X | X | X |
| 45 | X | X | X | X | X | X |
| 48 | | X | X | X | X | X |
| 51 | | X | X | X | X | X |
| 54 | | | X | X | X | X |
| 57 | | | | X | X | X |
| 60 | | | | X | X | X |
| 63 | | | | | X | X |
| 66 | | | | | X | X |
| 69 | | | | | X | X |
| 72 | | | | | | X |
| 75 | | | | | | X |
| 78 | | | | | | X |
| 81 | | | | | | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 26-28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 26-28% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | (-) | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 |
| 6 m | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | | | | | | | | | 5 | 5 | 20 | 25 | 5 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h13 | 0h22 | 0h27 | 0h42 | 0h42 | 0h50 | 1h00 | 1h10 | 1h10 | 1h27 | 1h32 | 1h42 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 26-28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 26-28% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 10 | 25 | 5 | 15 | 15 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h18 | 0h30 | 0h45 | 0h47 | 1h00 | 1h20 | 1h25 | 1h42 | 1h52 | 2h07 | 2h12 | 2h37 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 26-28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 26-28% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 20 | 5 | 15 | 15 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h23 | 0h31 | 0h50 | 1h00 | 1h12 | 1h27 | 1h40 | 2h00 | 2h15 | 2h15 | 2h42 | 2h57 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 26-28% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 26-28% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h31 | 0h34 | 0h51 | 1h10 | 1h25 | 1h40 | 2h02 | 2h17 | 2h22 | 2h50 | 3h05 | 3h25 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wymiarowanie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 24-26% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | (-) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 5 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 5 |
| 6 m | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 5 | 20 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h10 | 0h17 | 0h22 | 0h27 | 0h42 | 0h42 | 0h52 | 0h57 | 1h10 | 1h10 | 1h25 | 1h30 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 24-26% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 5 |
| 9 m | 3 | 3 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 5 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 25 | 5 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h13 | 0h27 | 0h27 | 0h42 | 0h45 | 0h55 | 1h00 | 1h12 | 1h22 | 1h37 | 1h47 | 1h52 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | | 90 min | | 100 min | | 110 min | | 120 min | | 130 min | |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzanie się do przystanku | 3 | | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 24-26% O₂ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 18 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 15 m | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 20 | | 25 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | | 0h23 | | 0h30 | | 0h45 | | 0h50 | | 1h05 | | 1h22 | | 1h37 | | 1h42 | | 2h05 | | 2h15 | | 2h25 | | 2h40 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 24-26% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 25 | 25 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h23 | 0h31 | 0h50 | 1h00 | 1h25 | 1h35 | 1h50 | 2h07 | 2h17 | 2h42 | 3h02 | 3h12 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 24-26% O₂ | | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 5 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | 0h31 | 0h51 | 1h06 | 1h28 | 1h50 | 2h10 | 2h27 | 2h52 | 3h07 | 3h35 | 3h50 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 24-26% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 24-26% O₂ | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 25 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 5 | 15 |
| Całkowita dekompresja | 0h19 | 0h34 | 0h54 | 1h21 | 1h36 | 1h58 | 2h25 | 2h40 | 3h15 | 3h37 | 3h57 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| | Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O ₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 |
| 9 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 |
| 6 m | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 5 | 15 | 20 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h06 | 0h13 | 0h22 | 0h27 | 0h42 | 0h42 | 0h47 | 0h55 | 1h10 | 1h10 | 1h20 | 1h27 | 1h42 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | | 90 min | | 100 min | | 110 min | | 120 min | | 130 min | | |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | |
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 |
| 15 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | | 3 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 |
| 9 m | 3 | | 3 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 |
| 6 m | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | | 5 | | 20 | | 5 | | 5 | | 15 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | | 0h13 | | 0h27 | | 0h27 | | 0h45 | | 0h45 | | 0h45 | | 1h02 | | 1h12 | | 1h17 | | 1h32 | | 1h50 | | 1h55 | | 2h05 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 36 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| | Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 10 | 20 | 5 | 10 | 15 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h17 | 0h30 | 0h45 | 0h47 | 1h00 | 1h20 | 1h25 | 1h37 | 1h52 | 2h02 | 2h12 | 2h32 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzanie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 15 | 15 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h23 | 0h30 | 0h50 | 1h00 | 1h12 | 1h22 | 1h45 | 2h05 | 2h15 | 2h15 | 2h52 | 2h57 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|--------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 15 | 20 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h31 | 0h35 | 0h50 | 1h15 | 1h25 | 1h45 | 2h07 | 2h17 | 2h30 | 3h00 | 3h05 | 3h30 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 10 | 25 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 20 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h31 | 0h51 | 1h00 | 1h25 | 1h37 | 2h00 | 2h20 | 2h32 | 3h02 | 3h12 | 3h37 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 5 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 5 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 5 | 25 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 | 5 | 15 | 25 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 20 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | 0h34 | 0h54 | 1h11 | 1h30 | 1h55 | 2h17 | 2h30 | 3h10 | 3h20 | 3h55 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 5 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h19 | 0h34 | 0h56 | 1h21 | 1h43 | 2h15 | 2h30 | 3h12 | 3h17 | 3h55 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 54 m Helioks 22-24% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 22-24% O₂ | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 | 10 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h22 | 0h39 | 0h59 | 1h34 | 2h01 | 2h28 | 3h05 | 3h20 | 3h55 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Tlen | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | (-) | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 3 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 5 | 20 | 5 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h10 | 0h13 | 0h27 | 0h27 | 0h42 | 0h45 | 0h50 | 1h00 | 1h12 | 1h12 | 1h27 | 1h47 | 1h47 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min | |
|---|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Helioks 22-24% O ₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | |
| 15 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | |
| Tlen | Tlen | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Tlen | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | |
| | | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | |
| | 12 m | (-) | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 |
| | | 3 | 3 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 5 | 10 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 25 | 5 | 15 | 15 | |
| Całkowita dekompresja | 0h11 | 0h13 | 0h27 | 0h30 | 0h45 | 0h52 | 1h02 | 1h17 | 1h30 | 1h40 | 1h55 | 2h07 | 2h07 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 20-22% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Helioks 20-22% O₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 25 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h25 | 0h30 | 0h50 | 1h00 | 1h22 | 1h40 | 1h55 | 2h07 | 2h17 | 2h52 | 3h02 | 3h12 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | | 90 min | | 100 min | | 110 min | | 120 min | | 130 min | |
|---|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 20-22% O₂ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | |
| Helioks 20-22% O₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | |
| 18 m | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 20 | |
| 15 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 20 | | 25 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 3 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 3 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 10 | | 5 | | 10 | |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | | 0h31 | | 0h45 | | 0h52 | | 1h15 | | 1h30 | | 1h57 | | 2h10 | | 2h25 | | 3h00 | | 3h05 | | 3h32 | | 3h47 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|---|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 20-22% O₂ | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Helioks 20-22% O₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 5 | 5 | 5 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 15 | 25 | 5 | 25 |
| 6 m | | | | | | | | | 10 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | 0h34 | 0h53 | 1h05 | 1h30 | 1h50 | 2h15 | 2h27 | 3h02 | 3h15 | 3h45 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 metrów Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min |
|---|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 20-22% O ₂ | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 25 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 5 | 20 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | 0h34 | 0h56 | 1h20 | 1h40 | 2h02 | 2h30 | 3h00 | 3h17 | 3h52 | 4h07 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | | 90 min | | 100 min | |
|---|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 20-22% O₂ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 27 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | |
| Helioks 20-22% O₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | |
| 18 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 20 | | 20 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 20 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 12 m | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 m | 5 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 5 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | | 5 | | 5 | | 20 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| Całkowita dekompresja | 0h21 | | 0h37 | | 0h59 | | 1h31 | | 1h55 | | 2h20 | | 2h47 | | 3h20 | | 3h55 | | 4h15 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 54 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 20-22% O₂ | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Helioks 20-22% O₂ lub powietrze | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 25 | 20 |
| Całkowita dekompresja | 0h22 | 0h39 | 1h09 | 1h41 | 2h06 | 2h35 | 3h15 | 3h42 | 4h17 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 57 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | |
|---|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 20-22% O₂ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | |
| 30 m | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| Helioks 20-22% O₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | |
| 24 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | |
| 18 m | (-) | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 20 | | 20 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 12 m | 5 | | 15 | | 15 | | 15 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 9 m | 5 | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 10 | | 20 | | 25 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | 10 | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 15 | |
| Całkowita dekompresja | 0h22 | | 0h57 | | 1h19 | | 1h49 | | 2h26 | | 3h03 | | 3h25 | | 4h10 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 60 m Helioks 20-22% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| Helioks 20-22% O ₂ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | |
| Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 27 m | (-) | | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | |
| 24 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | |
| 18 m | 3 | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 20 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 15 | | 20 | | 25 | | 30 | |
| Tlen | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | |
| | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | |
| 12 m | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 5 | | 15 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 25 | | 25 | |
| 6 m | 5 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | 25 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 10 | | 5 | | 25 | |
| Całkowita dekompresja | 0h30 | | 0h57 | | 1h24 | | 2h11 | | 2h41 | | 3h21 | | 4h08 | | 4h35 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 36 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 15 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 10 | 15 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h22 | 0h30 | 0h47 | 0h55 | 1h10 | 1h22 | 1h37 | 2h05 | 2h10 | 2h15 | 2h47 | 2h57 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | | 80 min | | 90 min | | 100 min | | 110 min | | 120 min | | 130 min | |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | |
| 21 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | |
| 15 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 20 | | 20 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 3 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 15 | | 15 | | 5 | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | | 5 | | 5 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | | 20 | | 25 | | 5 | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | | 5 | | 5 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | | 20 | | 5 | | 5 | | 15 | | 20 | | 5 | | 5 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 10 | | 15 | |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | | 0h25 | | 0h35 | | 0h50 | | 1h07 | | 1h25 | | 1h45 | | 2h07 | | 2h17 | | 2h27 | | 3h00 | | 3h05 | | 3h30 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 |
| Powietrze | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 | 10 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h21 | 0h39 | 0h59 | 1h33 | 2h05 | 2h27 | 3h10 | 3h20 | 4h02 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 54 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | | |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 |
| 9 m | 5 | 15 | 15 | 15 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 20 | 25 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 10 | 5 | 15 | 25 | 5 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 5 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h22 | 0h49 | 1h19 | 1h46 | 2h25 | 2h40 | 3h22 | 4h05 | 4h25 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 57 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 25 | 5 | 5 | 5 |
| 9 m | 5 | 15 | 15 | 15 | 25 | 5 | 5 | 5 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 10 | 25 | 25 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 20 | 10 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 20 | 20 |
| Całkowita dekompresja | 0h25 | 0h57 | 1h24 | 1h59 | 2h51 | 3h20 | 3h45 | 4h22 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 63 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 36 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 27 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | |
| 24 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | 3 | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | |
| 18 m | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 15 | | 20 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 20 | | 25 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 5 | | 15 | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 10 | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | 5 | | 5 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | | 20 | | 20 | |
| Całkowita dekompresja | 0h33 | | 1h02 | | 1h39 | | 2h29 | | 3h21 | | 3h51 | | 4h30 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 66 m Helioks 18–20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | |
|-------------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | | | | | | | |
| 39 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 36 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 27 m | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 24 m | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 21 m | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 18 m | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 20 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 10 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 10 | | 10 | |
| Całkowita dekompresja | 0h38 | | 1h05 | | 1h52 | | 2h39 | | 3h26 | | 4h16 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 69 m Helioks 18-20% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Helioks 18-20% O₂ | | | | | | |
| 42 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 39 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 36 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | | |
| 33 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 30 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| 12 m | 10 | 10 | 10 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | 10 | 15 | 15 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 |
| 6 m | 5 | 20 | 25 | 25 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | 20 | 15 | 25 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 20 |
| Całkowita dekompresja | 0h38 | 1h16 | 2h05 | 2h44 | 3h36 | 4h34 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min | 130 min |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 21 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | |
| 18 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 3 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 20 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 15 | 5 |
| Całkowita dekompresja | 0h14 | 0h25 | 0h35 | 0h52 | 1h10 | 1h30 | 1h52 | 2h12 | 2h25 | 2h45 | 3h05 | 3h17 | 3h42 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min | 110 min | 120 min |
|-------------------------------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| | Wynurzenie się do przystanku | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 |
| Tlen | | | | | | | | | | | | |
| | Tlen | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| | Powietrze | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 25 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | 0h33 | 0h53 | 1h05 | 1h27 | 1h45 | 2h15 | 2h27 | 2h47 | 3h12 | 3h40 | 4h00 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|-------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 24 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Powietrze | | | | | | | | | | |
| 21 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 25 | 25 |
| Tlen | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 | 10 | 20 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | 0h34 | 0h55 | 1h15 | 1h35 | 2h02 | 2h25 | 2h50 | 3h22 | 3h42 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min | 100 min |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 2 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Powietrze | | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 |
| Tlen | | | | | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 5 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 25 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h21 | 0h39 | 0h58 | 1h20 | 1h55 | 2h20 | 2h47 | 3h15 | 3h50 | 4h10 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min | 70 min | 80 min | 90 min |
|-------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | |
| 33 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 30 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| Powietrze | | | | | | | | | |
| 24 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 21 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | (-) | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 |
| Tlen | | | | | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | 5 | 10 | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 5 | 15 | 25 | 25 | 25 | 25 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 | 15 | 25 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 10 | 15 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h21 | 0h39 | 1h11 | 1h40 | 2h12 | 2h45 | 3h15 | 3h42 | 4h15 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 57 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | |
|-------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 30 m | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 m | (-) | | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | | 10 | |
| 24 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | |
| 18 m | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 15 | | 15 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 20 | | 20 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 5 | | 15 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | |
| 6 m | 5 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | 20 | | 10 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 10 | | 25 | |
| Całkowita dekompresja | 0h25 | | 0h59 | | 1h27 | | 2h06 | | 2h45 | | 3h20 | | 4h00 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 60 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | 70 min | |
|-------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 2 | | 2 | |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 27 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | |
| 24 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | (-) | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | |
| 18 m | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | | 15 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 20 | | 25 | | 30 | |
| Tlen | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 m | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 5 | | 15 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 25 | |
| 6 m | 5 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | 25 | | 15 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 15 | | 10 | |
| Całkowita dekompresja | 0h30 | | 1h02 | | 1h44 | | 2h19 | | 2h56 | | 3h45 | | 4h20 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 63 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | |
| 39 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 36 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 33 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | | |
| 30 m | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Tlen | | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 10 | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 5 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | 5 | 10 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | 5 | 5 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h33 | 1h02 | 1h47 | 2h34 | 3h21 | 4h05 |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 66 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min | 60 min |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | |
| 39 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 36 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 5 | 5 |
| 33 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | | |
| 30 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 27 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| 24 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 21 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 20 |
| 15 m | 3 | 10 | 10 | 20 | 25 | 30 |
| Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 10 | 10 | 10 | 25 | 5 | 5 |
| 9 m | 10 | 15 | 15 | 5 | 5 | 5 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | 5 |
| 6 m | 5 | 10 | 25 | 5 | 5 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | 10 | 10 | 25 | 5 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 15 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h38 | 1h12 | 1h52 | 2h49 | 3h51 | 4h26 |
| | | | | | | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 69 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | | 60 min | | | |
|-------------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|--|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | | |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | | |
| 39 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | | |
| 36 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | | |
| Powietrze | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | | |
| 30 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | | |
| 27 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | | |
| 24 m | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | |
| 21 m | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | |
| 18 m | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | |
| 15 m | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | |
| Tlen | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | Tlen | | | |
| | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | |
| | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | Powietrze | | | |
| | 12 m | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | |
| | 9 m | 10 | 15 | 5 | 15 | 5 | 15 | 5 | 15 | 5 | 15 | 5 | | |
| | 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | | |
| | 6 m | 5 | 20 | 20 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 | 5 | 25 | 5 | | |
| | 6 m | (-) | (-) | (-) | 20 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | |
| | 6 m | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | | |
| | Całkowita dekompresja | | 0h41 | | 1h23 | | 2h12 | | 3h02 | | 3h56 | | 5h01 | |

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 72 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | | 20 min | | 30 min | | 40 min | | 50 min | |
|-------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze |
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | 4 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | | | | | | |
| 42 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 3 | |
| 39 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | |
| 36 m | (-) | | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | |
| Powietrze | | | | | | | | | | |
| 33 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | |
| 30 m | (-) | | 3 | | 3 | | 5 | | 5 | |
| 27 m | (-) | | 3 | | 5 | | 5 | | 10 | |
| 24 m | 3 | | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | |
| 21 m | 3 | | 5 | | 10 | | 10 | | 15 | |
| 18 m | 3 | | 5 | | 10 | | 15 | | 20 | |
| 15 m | 3 | | 10 | | 15 | | 20 | | 25 | |
| Tlen | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 12 m | 10 | | 10 | | 10 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | 10 | | 15 | | 15 | | 25 | | 25 | |
| 9 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 25 | |
| 6 m | 5 | | 20 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 6 m | (-) | | (-) | | (-) | | (-) | | 5 | |
| Całkowita dekompresja | 0h41 | | 1h26 | | 2h25 | | 3h14 | | 4h21 | |

Tabela helioks/tlen/12 m
 Głębokość 75 m Helioks 17-18% tlenu

| Czas nurkowania | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| Helioks 17-18% O ₂ | | | | | |
| 45 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 3 |
| 42 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 39 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 36 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Powietrze | | | | | |
| 33 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 30 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 27 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| 24 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 15 |
| 21 m | 3 | 5 | 10 | 10 | 15 |
| 18 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 |
| 15 m | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 |
| Tlen | | | | | |
| | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen | Tlen |
| | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze | Powietrze |
| 12 m | 10 | 10 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | 10 | 15 | 25 | 25 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | 5 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 10 | 10 |
| Całkowita dekompresja | 0h46 | 1h34 | 2h37 | 3h39 | 4h44 |

Tabela helioks/tlen/12 m
 Głębokość 78 m Helioks 17-18% tlenu

| | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min | 50 min |
|-------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
| Czas nurkowania | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| Wynurzenie się do przystanku | | | | | |
| Helioks 17-18% O₂ | | | | | |
| 45 m | (-) | (-) | (-) | 3 | 3 |
| 42 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| 39 m | (-) | (-) | 3 | 3 | 5 |
| Powietrze | | | | | |
| 36 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 33 m | (-) | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 30 m | (-) | 3 | 5 | 5 | 10 |
| 27 m | 3 | 3 | 5 | 10 | 10 |
| 24 m | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 |
| 21 m | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 |
| 18 m | 3 | 10 | 10 | 20 | 25 |
| 15 m | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 |
| Tlen | | | | | |
| | Tlen | Powietrze | Tlen | Powietrze | Tlen |
| 12 m | 10 | 10 | 25 | 5 | 25 |
| 9 m | 10 | 15 | 25 | 5 | 25 |
| 9 m | (-) | (-) | (-) | (-) | 25 |
| 6 m | 5 | 25 | 25 | 5 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | 5 | 25 | 25 |
| 6 m | (-) | (-) | (-) | 15 | 25 |
| Całkowita dekompresja | 0h47 | 1h41 | 2h40 | 4h02 | 5h06 |
| Całkowita dekompresja | 0h47 | 1h41 | 2h40 | 4h02 | 5h06 |

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI HELIOKSOWEJ DLA DZWONU NURKOWEGO

1. Helioks/tabele do nurkowania w dzwonie**1.1 Helioks/tabele do nurkowania w dzwonie**

Tabele przeznaczone są do nurkowania na głębokości pomiędzy 30 m a 120 m.

Dla nurkowania, którego dekompresja była zrealizowana na podstawie tabel helioks/dzwon, przerwa po nurkowaniu wynosi co najmniej 12 godzin. W czasie tej przerwy nie dopuszcza się żadnego następczego nurkowania, niezależnie od rodzaju gazu używanego do oddychania.

1.2 Metody nurkowania

Nurkowanie w dzwonie z transferem pod ciśnieniem (TUP) do systemu nurkowego.

1.3 Procedura dekompresji:

- szybkość wynurzenia do pierwszego przystanku powinna wynosić 9 m/min i nie może przekroczyć 15 m/min,
- w czasie wynurzania należy zastosować przystanki dekompresyjne co 3 m w dzwonie lub komorze,
- ostatnia minuta przystanku dekompresyjnego jest początkiem wynurzenia do następnego przystanku.

1.4 Mieszanki nurkowe:

- mieszaniną stosowaną na dnie jest mieszanina helioksova z procentową zawartością tlenu, przy której PO_2 wynosi od 850 hPa (0,850 bar) do 1550 hPa (1,550 bar). Do chwili osiągnięcia pierwszego przystanku dekompresyjnego stosuje się helioksova mieszaninę używaną na dnie,
- na pierwszym przystanku dekompresyjnym nurek oddycha przez maskę w dzwonie mieszaniną helioksu z procentową zawartością tlenu 20%–22%,
- komora jest wypełniana helioksem pod ciśnieniem z procentową zawartością tlenu od 20%–22% do osiągnięcia głębokości transferu. Po transferze (TUP) dekompresja jest kontynuowana w komorze z utrzymywaniem procentowej zawartości tlenu 20%–22%,
- od 12 m do powierzchni nurek wykonuje dekompresję, oddychając tlenem przez maskę przez 25 minut z przerwami 5 minut na oddychanie mieszaniną gazów wypełniających dzwon.

1.5 Warianty procedur

Przekroczenie planowanego czasu nurkowania

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego.

Trudne warunki nurkowania

– dla bezpieczeństwa zastosować kolejny dłuższy czas z tabeli.

Przerwa w zaopatrzeniu w tlen

Pomnożyć przez dwa czas trwania przystanków na czystym tlenie i zastosować helioks 20/80 lub 50/50.

Opóźnienie w transferze pod ciśnieniem (TUP)

Jeśli nurek nie jest gotowy do transferu we właściwym czasie, wówczas może pozostać na przystanku tlenowym 10 minut na 12 m oddychając mieszaniną używaną na dnie lub helioksem 20/80 do czasu transferu do komory. Te 10 minut opóźnienia nie powinny się wliczać jako część okresu dekompresji i nie jest to konieczne, aby modyfikować wdrożony protokół dekompresji.

Jeśli z jakiegokolwiek powodu transfer do komory przekroczy 10 minut, to nurek musi poczekać na głębokości 12 m do czasu transferu, a dekompresję przeprowadzić według nowych wyliczeń, dodając dodatkowy czas pobytu na 12 metrach do czasu nurkowania.

Tabela helioksove do nurkowań w dzwonie — Zawartość tlenu w mieszaninie

| Głębokość | Procentowa zawartość tlenu w mieszaninie helioksu | | | | | | |
|-----------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 22-24% | 20-22% | 18-20% | 16-18% | 14-16% | 12-14% | 10-12% |
| 30 | X | X | | | | | |
| 33 | X | X | | | | | |
| 36 | X | X | X | | | | |
| 39 | X | X | X | | | | |
| 42 | X | X | X | X | | | |
| 45 | X | X | X | X | | | |
| 48 | X | X | X | X | X | | |
| 51 | X | X | X | X | X | | |
| 54 | X | X | X | X | X | | |
| 57 | | X | X | X | X | X | |
| 60 | | X | X | X | X | X | |
| 63 | | | X | X | X | X | |
| 66 | | | X | X | X | X | |
| 69 | | | X | X | X | X | |
| 72 | | | | X | X | X | X |
| 75 | | | | X | X | X | X |
| 78 | | | | X | X | X | X |
| 81 | | | | | X | X | X |
| 84 | | | | | X | X | X |
| 87 | | | | | X | X | X |
| 90 | | | | | | X | X |
| 93 | | | | | | X | X |
| 96 | | | | | | X | X |
| 99 | | | | | | X | X |
| 102 | | | | | | | X |
| 105 | | | | | | | X |
| 108 | | | | | | | X |
| 111 | | | | | | | X |
| 114 | | | | | | | X |
| 117 | | | | | | | X |
| 120 | | | | | | | X |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 30 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22–24% O ₂ | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) |
| Tlen | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 5 | 0h07 | 12 m | 10 | 0h12 | 12 m | 10 | 0h12 |
| | 9 m | 3 | 0h05 | 9 m | 5 | 0h12 | 9 m | 10 | 0h22 | 9 m | 15+5 | 0h32 |
| | 6 m | 5 | 0h10 | 6 m | 5 | 0h17 | 6 m | 5 | 0h27 | 6 m | 8 | 0h40 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h10 | | | 0h17 | | | 0h27 | | | 0h40 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22–24% O ₂ | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h17 |
| | 9 m | 15+5 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 0h37 |
| | 6 m | 10 | 0h45 | 6 m | 25 | 1h00 | 6 m | 25+5 | 1h05 | 6 m | 25+5 | 1h07 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h45 | | | 1h00 | | | 1h05 | | | 1h07 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 33 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 18 m | (-) |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 3 | 0h05 |
| Tlen | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 10 | 0h12 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h15 |
| | 9 m | 3 | 0h05 | 9 m | 5 | 0h17 | 9 m | 10 | 0h25 | 9 m | 15+5 | 0h35 |
| | 6 m | 5 | 0h10 | 6 m | 5 | 0h22 | 6 m | 5 | 0h30 | 6 m | 10 | 0h45 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h10 | | | 0h22 | | | 0h30 | | | 0h45 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 |
| | 15 m | 5 | 0h07 | 15 m | 10 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h12 | 15 m | 15 | 0h20 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h17 | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h30 |
| | 9 m | 15+5 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 0h42 | 9 m | 15+5 | 0h42 | 9 m | 15+5 | 0h50 |
| | 6 m | 20 | 0h57 | 6 m | 25+5 | 1h12 | 6 m | 25+5 | 1h12 | 6 m | 25+5 | 1h20 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h57 | | | 1h12 | | | 1h12 | | | 1h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 36 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 18 m | 3 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h10 |
| Tlen | 12 m | 3 | 0h06 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h20 |
| | 9 m | 3 | 0h09 | 9 m | 10 | 0h25 | 9 m | 15+5 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 0h40 |
| | 6 m | 5 | 0h14 | 6 m | 5 | 0h30 | 6 m | 8 | 0h43 | 6 m | 10 | 0h50 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h14 | | | 0h30 | | | 0h43 | | | 0h50 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 10 |
| | 15 m | 10 | 0h15 | 15 m | 10 | 0h17 | 15 m | 15 | 0h22 | 15 m | 15 | 0h27 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h25 | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h32 | 12 m | 25+5 | 0h57 |
| | 9 m | 15+5 | 0h45 | 9 m | 15+5 | 0h47 | 9 m | 15+5 | 0h52 | 9 m | 25+5 | 1h27 |
| | 6 m | 25 | 1h10 | 6 m | 25+5 | 1h17 | 6 m | 25+5 | 1h22 | 6 m | 25+5 | 1h57 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h02 |
| Czas całkowity | 1h10 | | | 1h17 | | | 1h22 | | | 0h22 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 39 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|--------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22 –24% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h07 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 10 | 0h17 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h08 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h27 |
| | 9 m | 5 | 0h13 | 9 m | 10 | 0h25 | 9 m | 15+5 | 0h40 | 9 m | 15+5 | 0h47 |
| | 6 m | 5 | 0h14 | 6 m | 5 | 0h30 | 6 m | 10 | 0h50 | 6 m | 20 | 1h07 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h18 | | | 0h30 | | | 0h50 | | | 1h07 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 |
| | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 10 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h15 | 18 m | 15 | 0h22 |
| | 15 m | 10 | 0h17 | 15 m | 15 | 0h30 | 15 m | 15 | 0h30 | 15 m | 20 | 0h42 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h40 | 12 m | 25+5 | 1h00 | 12 m | 25+5 | 1h12 |
| | 9 m | 15+5 | 0h47 | 9 m | 15+5 | 1h00 | 9 m | 25+5 | 1h30 | 9 m | 25+5 | 1h42 |
| | 6 m | 25+5 | 1h17 | 6 m | 25+5 | 1h30 | 6 m | 25+5 | 2h00 | 6 m | 25+5 | 2h12 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h05 | 3 m | 15 | 2h27 |
| Czas całkowity | 1h17 | | | 1h30 | | | 2h05 | | | 2h27 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 5 | 0h10 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 5 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h20 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h08 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h30 |
| | 9 m | 5 | 0h13 | 9 m | 10 | 0h30 | 9 m | 15+5 | 0h42 | 9 m | 15+5 | 0h50 |
| | 6 m | 5 | 0h18 | 6 m | 5 | 0h35 | 6 m | 10 | 0h52 | 6 m | 25 | 1h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h18 | | | 0h35 | | | 0h52 | | | 1h15 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 3 |
| | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 10 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h15 |
| | 18 m | 10 | 0h17 | 18 m | 10 | 0h17 | 18 m | 15 | 0h30 | 18 m | 15 | 0h30 |
| | 15 m | 10 | 0h27 | 15 m | 15 | 0h32 | 15 m | 20 | 0h50 | 15 m | 20 | 0h50 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h37 | 12 m | 25+5 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 1h20 | 12 m | 25+5 | 1h20 |
| | 9 m | 15+5 | 0h57 | 9 m | 25+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 1h50 | 9 m | 25+5 | 1h50 |
| | 6 m | 25+5 | 1h27 | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 2h20 | 6 m | 25+5 | 2h20 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h50 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h07 | 3 m | 5 | 2h35 | 3 m | 10 | 3h00 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 1h27 | | | 2h07 | | | 2h35 | | | 3h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|--------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22 –24% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h10 | 18 m | 10 | 0h17 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h11 | 15 m | 10 | 0h20 | 15 m | 10 | 0h27 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h11 | 12 m | 10 | 0h21 | 12 m | 10 | 0h30 | 12 m | 10 | 0h37 |
| | 9 m | 5 | 0h16 | 9 m | 10 | 0h31 | 9 m | 15+5 | 0h50 | 9 m | 15+5 | 0h57 |
| | 6 m | 5 | 0h21 | 6 m | 5 | 0h36 | 6 m | 15 | 1h05 | 6 m | 25+5 | 1h27 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h21 | | | 0h36 | | | 1h05 | | | 1h27 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22–24% O ₂ | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 10 |
| | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h22 |
| | 18 m | 10 | 0h20 | 18 m | 10 | 0h27 | 18 m | 15 | 0h32 | 18 m | 15 | 0h37 |
| | 15 m | 15 | 0h35 | 15 m | 15 | 0h42 | 15 m | 20 | 0h52 | 15 m | 25 | 1h02 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h45 | 12 m | 25+5 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 1h22 | 12 m | 25+5 | 1h32 |
| | 9 m | 15+5 | 1h05 | 9 m | 25+5 | 1h42 | 9 m | 25+5 | 1h52 | 9 m | 25+5 | 2h02 |
| | 6 m | 25+5 | 1h35 | 6 m | 25+5 | 2h12 | 6 m | 25+5 | 2h22 | 6 m | 25+5 | 2h32 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h52 | 6 m | 25+5 | 3h02 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 2h22 | 3 m | 10 | 2h57 | 3 m | 15 | 3h17 |
| Czas całkowity | 1h35 | | | 2h22 | | | 2h57 | | | 3h17 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 3 | 0h05 |
| | | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 5 | 0h10 |
| | | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 5 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h20 |
| | | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h14 | 15 m | 10 | 0h25 | 15 m | 10 | 0h30 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h11 | 12 m | 10 | 0h24 | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 10 | 0h40 | |
| | 9 m | 5 | 0h16 | 9 m | 15+5 | 0h44 | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 15+5 | 1h00 | |
| | 6 m | 5 | 0h21 | 6 m | 8 | 0h52 | 6 m | 20 | 1h15 | 6 m | 25+5 | 1h30 | |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | |
| Czas całkowity | 0h21 | | | 0h52 | | | 1h15 | | | 1h30 | | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h07 |
| | | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 10 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h17 |
| | | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h25 | 21 m | 10 | 0h25 | 21 m | 15 | 0h32 |
| | | 18 m | 10 | 0h27 | 18 m | 15 | 0h40 | 18 m | 15 | 0h40 | 18 m | 20 | 0h52 |
| | 15 m | 15 | 0h42 | 15 m | 20 | 1h00 | 15 m | 25 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h17 | |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 1h30 | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h47 | |
| | 9 m | 25+5 | 1h42 | 9 m | 25+5 | 2h00 | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h17 | |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h47 | |
| | 6 m | 25+5 | 2h12 | 6 m | 25+5 | 2h30 | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h17 | |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 3h47 | |
| | 3 m | 5 | 2h17 | 3 m | 15 | 2h45 | 3 m | 15 | 3h20 | 3 m | 5 | 3h52 | |
| Czas całkowity | 2h17 | | | 2h45 | | | 3h20 | | | 3h52 | | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h10 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h11 | 21 m | 5 | 0h15 |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 5 | 0h11 | 18 m | 5 | 0h16 | 18 m | 10 | 0h25 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h16 | 15 m | 10 | 0h26 | 15 m | 15 | 0h40 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h16 | 12 m | 10 | 0h26 | 12 m | 10 | 0h36 | 12 m | 10 | 0h50 |
| | 9 m | 5 | 0h21 | 9 m | 15+5 | 0h46 | 9 m | 15+5 | 0h56 | 9 m | 15+5 | 1h10 |
| | 6 m | 5 | 0h26 | 6 m | 10 | 0h56 | 6 m | 25 | 1h21 | 6 m | 25+5 | 1h40 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h26 | | | 0h56 | | | 1h21 | | | 1h40 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 |
| | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h07 | 27 m | 10 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h15 |
| | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 10 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 10 | 0h25 |
| | 21 m | 10 | 0h20 | 21 m | 10 | 0h27 | 21 m | 15 | 0h40 | 21 m | 15 | 0h40 |
| | 18 m | 15 | 0h35 | 18 m | 15 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h00 | 18 m | 20 | 1h00 |
| | 15 m | 15 | 0h50 | 15 m | 20 | 1h02 | 15 m | 25 | 1h25 | 15 m | 30 | 1h30 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h20 | 12 m | 25+5 | 1h32 | 12 m | 25+5 | 1h55 | 12 m | 25+5 | 2h00 |
| | 9 m | 25+5 | 1h50 | 9 m | 25+5 | 2h02 | 9 m | 25+5 | 2h25 | 9 m | 25+5 | 2h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h00 |
| | 6 m | 25+5 | 2h20 | 6 m | 25+5 | 2h32 | 6 m | 25+5 | 2h55 | 6 m | 25+5 | 3h30 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h02 | 6 m | 25+5 | 3h25 | 6 m | 25+5 | 4h00 |
| | 3 m | 10 | 2h30 | 3 m | 10 | 3h12 | 3 m | 25 | 3h50 | 3 m | 20 | 4h20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 2h30 | | | 3h12 | | | 3h50 | | | 4h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 22—24% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h11 | 24 m | 5 | 0h13 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h16 | 21 m | 10 | 0h23 |
| | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h14 | 18 m | 10 | 0h26 | 18 m | 10 | 0h33 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 5 | 0h19 | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 15 | 0h48 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h29 | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 10 | 0h58 |
| | 9 m | 5 | 0h24 | 9 m | 15+5 | 0h49 | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 15+5 | 1h18 |
| | 6 m | 5 | 0h29 | 6 m | 10 | 0h59 | 6 m | 25+5 | 1h36 | 6 m | 25+5 | 1h48 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h29 | | | 0h59 | | | 1h36 | | | 1h48 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 22—24% O ₂ | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 10 |
| | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 10 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h22 |
| | 24 m | 10 | 0h20 | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 10 | 0h27 | 24 m | 15 | 0h37 |
| | 21 m | 10 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h40 | 21 m | 15 | 0h42 | 21 m | 20 | 0h57 |
| | 18 m | 15 | 0h45 | 18 m | 15 | 0h55 | 18 m | 20 | 1h02 | 18 m | 25 | 1h22 |
| | 15 m | 20 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h20 | 15 m | 30 | 1h32 | 15 m | 30 | 1h52 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h02 | 12 m | 25+5 | 2h22 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h52 |
| | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 2h32 | 9 m | 25+5 | 3h22 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h02 | 9 m | 25+5 | 3h52 |
| | 6 m | 25+5 | 0h35 | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 3h32 | 6 m | 25+5 | 4h22 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 4h02 | 6 m | 25+5 | 4h52 |
| | 3 m | 15 | 2h50 | 3 m | 15 | 3h35 | 3 m | 10 | 4h12 | 3 m | 5 | 4h57 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 2h50 | | | 3h35 | | | 4h12 | | | 4h57 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 30 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 |
| Tlen | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 10 | 0h12 | 12 m | 10 | 0h12 | 12 m | 10 | 0h15 |
| | 9 m | 3 | 0h05 | 9 m | 10 | 0h22 | 9 m | 10 | 0h22 | 9 m | 15+5 | 0h35 |
| | 6 m | 5 | 0h10 | 6 m | 5 | 0h27 | 6 m | 5 | 0h27 | 6 m | 10 | 0h45 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h10 | | | 0h27 | | | 0h27 | | | 0h45 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h07 | 15 m | 5 | 0h07 | 15 m | 10 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h17 | 12 m | 10 | 0h17 | 12 m | 25+5 | 0h42 |
| | 9 m | 15+5 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 0h37 | 9 m | 25+5 | 1h12 |
| | 6 m | 20 | 0h55 | 6 m | 25+5 | 1h07 | 6 m | 25+5 | 1h07 | 6 m | 25+5 | 1h42 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 1h47 |
| Czas całkowity | 0h55 | | | 1h07 | | | 1h07 | | | 1h47 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 33 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h07 |
| Tlen | 12 m | 3 | 0h05 | 12 m | 10 | 0h12 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h17 |
| | 9 m | 3 | 0h08 | 9 m | 10 | 0h22 | 9 m | 15+5 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 0h37 |
| | 6 m | 5 | 0h13 | 6 m | 5 | 0h27 | 6 m | 8 | 0h43 | 6 m | 15 | 0h52 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h13 | | | 0h27 | | | 0h43 | | | 0h52 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 |
| | 15 m | 10 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h15 | 15 m | 10 | 0h15 | 15 m | 15 | 0h22 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h25 | 12 m | 25+5 | 0h45 | 12 m | 25+5 | 0h52 |
| | 9 m | 15+5 | 0h42 | 9 m | 15+5 | 0h45 | 9 m | 25+5 | 1h15 | 9 m | 25+5 | 1h22 |
| | 6 m | 25+5 | 1h12 | 6 m | 25+5 | 1h15 | 6 m | 25+5 | 1h45 | 6 m | 25+5 | 1h52 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 1h50 | 3 m | 15 | 2h07 |
| Czas całkowity | 1h12 | | | 1h15 | | | 1h50 | | | 2h07 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 36 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h07 | 15 m | 10 | 0h15 |
| Tlen | 12 m | 3 | 0h06 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h17 | 12 m | 10 | 0h25 |
| | 9 m | 3 | 0h09 | 9 m | 10 | 0h25 | 9 m | 15+5 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 0h45 |
| | 6 m | 5 | 0h14 | 6 m | 5 | 0h30 | 6 m | 10 | 0h47 | 6 m | 25 | 1h10 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h14 | | | 0h30 | | | 0h47 | | | 1h10 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 |
| | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 10 | 0h12 | 18 m | 10 | 0h15 |
| | 15 m | 10 | 0h17 | 15 m | 10 | 0h17 | 15 m | 15 | 0h27 | 15 m | 15 | 0h30 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 25+5 | 0h57 | 12 m | 25+5 | 1h00 |
| | 9 m | 15+5 | 0h47 | 9 m | 15+5 | 0h47 | 9 m | 25+5 | 1h27 | 9 m | 25+5 | 1h30 |
| | 6 m | 25+5 | 1h17 | 6 m | 25+5 | 1h17 | 6 m | 25+5 | 1h57 | 6 m | 25+5 | 2h00 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 2h07 | 3 m | 25 | 2h25 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 1h17 | | | 1h17 | | | 2h07 | | | 2h25 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 39 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h07 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 10 | 0h17 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h08 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h27 |
| | 9 m | 5 | 0h13 | 9 m | 10 | 0h25 | 9 m | 15+5 | 0h40 | 9 m | 15+5 | 0h47 |
| | 6 m | 5 | 0h18 | 6 m | 5 | 0h30 | 6 m | 10 | 0h50 | 6 m | 25+5 | 1h17 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h18 | | | 0h30 | | | 0h50 | | | 1h17 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 10 |
| | 18 m | 10 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h17 | 18 m | 10 | 0h17 | 18 m | 15 | 0h27 |
| | 15 m | 10 | 0h25 | 15 m | 15 | 0h32 | 15 m | 15 | 0h32 | 15 m | 20 | 0h47 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 25+5 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 1h17 |
| | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 25+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 1h47 |
| | 6 m | 25+5 | 1h25 | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 2h17 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h47 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h07 | 3 m | 20 | 2h22 | 3 m | 15 | 3h02 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 1h25 | | | 2h07 | | | 2h22 | | | 3h02 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) |
| | | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 3 | 0h05 |
| | | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h10 | 18 m | 5 | 0h10 |
| | | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 10 | 0h20 | 15 m | 10 | 0h20 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h08 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h30 | 12 m | 10 | 0h30 | |
| | 9 m | 5 | 0h13 | 9 m | 15+5 | 0h40 | 9 m | 15+5 | 0h50 | 9 m | 15+5 | 0h50 | |
| | 6 m | 5 | 0h18 | 6 m | 3 | 0h43 | 6 m | 20 | 1h10 | 6 m | 25+5 | 1h20 | |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | |
| Czas całkowity | 0h18 | | | 0h43 | | | 1h10 | | | 1h20 | | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h07 |
| | | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 10 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h17 |
| | | 18 m | 10 | 0h17 | 18 m | 10 | 0h25 | 18 m | 15 | 0h30 | 18 m | 15 | 0h32 |
| | | 15 m | 15 | 0h32 | 15 m | 15 | 0h40 | 15 m | 20 | 0h50 | 15 m | 25 | 0h57 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 1h10 | 12 m | 25+5 | 1h20 | 12 m | 25+5 | 1h27 | |
| | 9 m | 25+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 1h40 | 9 m | 25+5 | 1h50 | 9 m | 25+5 | 1h57 | |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h27 | |
| | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 2h10 | 6 m | 25+5 | 2h20 | 6 m | 25+5 | 2h57 | |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 3h27 | |
| | 3 m | 5 | 2h07 | 3 m | 15 | 2h25 | 3 m | 15 | 3h05 | 3 m | 5 | 3h32 | |
| Czas całkowity | 2h07 | | | 2h25 | | | 3h05 | | | 3h32 | | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 | 0h10 |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h08 | 18 m | 5 | 0h10 | 18 m | 10 | 0h20 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h13 | 15 m | 10 | 0h20 | 15 m | 10 | 0h30 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h11 | 12 m | 10 | 0h23 | 12 m | 10 | 0h30 | 12 m | 10 | 0h40 |
| | 9 m | 5 | 0h16 | 9 m | 15+5 | 0h43 | 9 m | 15+5 | 0h50 | 9 m | 15+5 | 1h00 |
| | 6 m | 5 | 0h21 | 6 m | 10 | 0h53 | 6 m | 25 | 1h15 | 6 m | 25+5 | 1h30 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| Czas całkowity | 0h21 | | | 0h53 | | | 1h15 | | | 1h30 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 3 |
| | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 10 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h15 |
| | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h25 | 21 m | 15 | 0h30 |
| | 18 m | 10 | 0h27 | 18 m | 15 | 0h32 | 18 m | 15 | 0h40 | 18 m | 20 | 0h50 |
| | 15 m | 15 | 0h42 | 15 m | 20 | 0h52 | 15 m | 25 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h15 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 1h22 | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h45 |
| | 9 m | 25+5 | 1h42 | 9 m | 25+5 | 1h52 | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h15 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h45 |
| | 6 m | 25+5 | 2h12 | 6 m | 25+5 | 2h22 | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h15 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h52 | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 3h45 |
| | 3 m | 10 | 2h22 | 3 m | 10 | 3h02 | 3 m | 25 | 3h30 | 3 m | 20 | 4h05 |
| Czas całkowity | 2h22 | | | 3h02 | | | 3h30 | | | 4h05 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h07 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 5 | 0h12 |
| | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 5 | 0h11 | 18 m | 5 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h22 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h16 | 15 m | 10 | 0h25 | 15 m | 15 | 0h37 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h16 | 12 m | 10 | 0h26 | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 10 | 0h47 |
| | 9 m | 5 | 0h21 | 9 m | 15+5 | 0h46 | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 15+5 | 1h07 |
| | 6 m | 5 | 0h26 | 6 m | 10 | 0h56 | 6 m | 25+5 | 1h25 | 6 m | 25+5 | 1h37 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h26 | | | 0h56 | | | 1h25 | | | 1h37 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) |
| | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h07 | 27 m | 5 | 0h07 | 27 m | 10 | 0h12 |
| | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 10 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h22 |
| | 21 m | 10 | 0h20 | 21 m | 10 | 0h27 | 21 m | 15 | 0h32 | 21 m | 15 | 0h37 |
| | 18 m | 15 | 0h35 | 18 m | 15 | 0h42 | 18 m | 20 | 0h52 | 18 m | 20 | 0h57 |
| | 15 m | 20 | 0h55 | 15 m | 20 | 1h02 | 15 m | 25 | 1h17 | 15 m | 30 | 1h27 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h25 | 12 m | 25+5 | 1h32 | 12 m | 25+5 | 1h47 | 12 m | 25+5 | 1h57 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h27 |
| | 9 m | 25+5 | 1h55 | 9 m | 25+5 | 2h02 | 9 m | 25+5 | 2h17 | 9 m | 25+5 | 2h57 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h47 | 9 m | 25+5 | 3h27 |
| | 6 m | 25+5 | 2h25 | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h17 | 6 m | 25+5 | 3h57 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h02 | 6 m | 25+5 | 3h47 | 6 m | 25+5 | 4h27 |
| | 3 m | 15 | 2h40 | 3 m | 15 | 3h17 | 3 m | 10 | 3h57 | 3 m | 10 | 4h37 |
| Czas całkowity | 2h40 | | | 3h17 | | | 3h57 | | | 4h37 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 3 | 0h05 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 5 | 0h10 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h20 |
| | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h14 | 18 m | 10 | 0h25 | 18 m | 10 | 0h30 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 5 | 0h19 | 15 m | 10 | 0h35 | 15 m | 15 | 0h45 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h29 | 12 m | 10 | 0h45 | 12 m | 25+5 | 1h15 |
| | 9 m | 10 | 0h29 | 9 m | 15+5 | 0h49 | 9 m | 15+5 | 1h05 | 9 m | 25+5 | 1h45 |
| | 6 m | 5 | 0h34 | 6 m | 10 | 0h59 | 6 m | 25+5 | 1h35 | 6 m | 25+5 | 2h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h20 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h34 | | | 0h59 | | | 1h35 | | | 2h20 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 |
| | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 10 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h17 |
| | 24 m | 10 | 0h20 | 24 m | 10 | 0h20 | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 15 | 0h32 |
| | 21 m | 10 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h35 | 21 m | 15 | 0h40 | 21 m | 20 | 0h52 |
| | 18 m | 15 | 0h45 | 18 m | 20 | 0h55 | 18 m | 20 | 1h00 | 18 m | 25 | 1h17 |
| | 15 m | 20 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h20 | 15 m | 30 | 1h30 | 15 m | 35 | 1h52 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h00 | 12 m | 25+5 | 2h22 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h52 |
| | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 2h30 | 9 m | 25+5 | 3h22 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h50 | 9 m | 25+5 | 3h00 | 9 m | 25+5 | 3h52 |
| | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 3h30 | 6 m | 25+5 | 4h22 |
| | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 3h50 | 6 m | 25+5 | 4h00 | 6 m | 25+5 | 4h52 |
| | 3 m | 10 | 3h15 | 3 m | 5 | 3h55 | 3 m | 25 | 4h25 | 3 m | 20 | 5h12 |
| Czas całkowity | 3h15 | | | 3h55 | | | 4h25 | | | 5h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h10 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h11 | 24 m | 5 | 0h15 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h16 | 21 m | 10 | 0h25 |
| | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h14 | 18 m | 10 | 0h26 | 18 m | 10 | 0h35 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 5 | 0h19 | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 15 | 0h50 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h29 | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h20 |
| | 9 m | 10 | 0h29 | 9 m | 15+5 | 0h49 | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 1h50 |
| | 6 m | 5 | 0h34 | 6 m | 20 | 1h09 | 6 m | 25+5 | 1h36 | 6 m | 25+5 | 2h20 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h35 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h34 | | | 1h09 | | | 1h36 | | | 2h35 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 3 |
| | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 10 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h15 |
| | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 10 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h25 |
| | 24 m | 10 | 0h20 | 24 m | 10 | 0h27 | 24 m | 15 | 0h40 | 24 m | 15 | 0h40 |
| | 21 m | 10 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h42 | 21 m | 20 | 1h00 | 21 m | 20 | 1h00 |
| | 18 m | 15 | 0h45 | 18 m | 20 | 1h02 | 18 m | 25 | 1h25 | 18 m | 25 | 1h25 |
| | 15 m | 20 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h27 | 15 m | 30 | 1h55 | 15 m | 35 | 2h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h57 | 12 m | 25+5 | 2h25 | 12 m | 25+5 | 2h30 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h55 | 12 m | 25+5 | 3h00 |
| | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h27 | 9 m | 25+5 | 3h25 | 9 m | 25+5 | 3h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h57 | 9 m | 25+5 | 3h55 | 9 m | 25+5 | 4h00 |
| | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h27 | 6 m | 25+5 | 4h25 | 6 m | 25+5 | 4h30 |
| | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 3h57 | 6 m | 25+5 | 4h55 | 6 m | 25+5 | 5h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h30 |
| | 3 m | 15 | 3h20 | 3 m | 20 | 4h17 | 3 m | 15 | 5h10 | 3 m | 15 | 5h45 |
| Czas całkowity | 3h20 | | | 4h17 | | | 5h10 | | | 5h45 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 5 | 0h08 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h11 | 27 m | 5 | 0h13 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h23 |
| | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h14 | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h33 |
| | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 5 | 0h19 | 18 m | 10 | 0h31 | 18 m | 15 | 0h48 |
| | 15 m | 3 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h29 | 15 m | 15 | 0h46 | 15 m | 20 | 1h08 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h39 | 12 m | 10 | 0h56 | 12 m | 25+5 | 1h38 |
| | 9 m | 10 | 0h32 | 9 m | 15+5 | 0h59 | 9 m | 15+5 | 1h16 | 9 m | 25+5 | 2h08 |
| | 6 m | 5 | 0h37 | 6 m | 20 | 1h19 | 6 m | 25+5 | 1h46 | 6 m | 25+5 | 2h38 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 3h03 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Czas całkowity | 0h37 | | | 1h19 | | | 1h46 | | | 3h03 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 |
| | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 | 0h07 | 33 m | 5 | 0h07 | 33 m | 10 | 0h15 |
| | 30 m | 5 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h12 | 30 m | 10 | 0h17 | 30 m | 10 | 0h25 |
| | 27 m | 10 | 0h20 | 27 m | 10 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h27 | 27 m | 15 | 0h40 |
| | 24 m | 10 | 0h30 | 24 m | 15 | 0h37 | 24 m | 15 | 0h42 | 24 m | 15 | 0h55 |
| | 21 m | 15 | 0h45 | 21 m | 15 | 0h52 | 21 m | 20 | 1h02 | 21 m | 25 | 1h20 |
| | 18 m | 20 | 1h05 | 18 m | 20 | 1h12 | 18 m | 25 | 1h27 | 18 m | 30 | 1h50 |
| | 15 m | 25 | 1h30 | 15 m | 30 | 1h42 | 15 m | 35 | 2h02 | 15 m | 40 | 2h30 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h00 | 12 m | 25+5 | 2h12 | 12 m | 25+5 | 2h32 | 12 m | 25+5 | 3h00 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h42 | 12 m | 25+5 | 3h02 | 12 m | 25+5 | 3h30 |
| | 9 m | 25+5 | 2h30 | 9 m | 25+5 | 3h12 | 9 m | 25+5 | 3h32 | 9 m | 25+5 | 4h00 |
| | 9 m | 25+5 | 3h00 | 9 m | 25+5 | 3h42 | 9 m | 25+5 | 4h02 | 9 m | 25+5 | 4h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h00 |
| | 6 m | 25+5 | 3h30 | 6 m | 25+5 | 4h12 | 6 m | 25+5 | 4h32 | 6 m | 25+5 | 5h30 |
| | 6 m | 25+5 | 4h00 | 6 m | 25+5 | 4h42 | 6 m | 25+5 | 5h02 | 6 m | 25+5 | 6h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h32 | 6 m | 25+5 | 6h30 |
| | 3 m | 5 | 4h05 | 3 m | 5 | 4h47 | 3 m | 15 | 5h47 | 3 m | 10 | 6h40 |
| Czas całkowity | 4h05 | | | 4h47 | | | 5h47 | | | 6h40 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 20-22% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 5 | 0h11 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h11 | 27 m | 5 | 0h16 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h26 |
| | 21 m | 3 | 0h07 | 21 m | 5 | 0h14 | 21 m | 10 | 0h26 | 21 m | 10 | 0h36 |
| | 18 m | 3 | 0h10 | 18 m | 5 | 0h19 | 18 m | 10 | 0h36 | 18 m | 15 | 0h51 |
| | 15 m | 3 | 0h13 | 15 m | 10 | 0h29 | 15 m | 15 | 0h51 | 15 m | 20 | 1h11 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h23 | 12 m | 10 | 0h39 | 12 m | 25+5 | 1h21 | 12 m | 25+5 | 1h41 |
| | 9 m | 10 | 0h33 | 9 m | 15+5 | 0h59 | 9 m | 25+5 | 1h51 | 9 m | 25+5 | 2h11 |
| | 6 m | 5 | 0h38 | 6 m | 25 | 1h24 | 6 m | 25+5 | 2h21 | 6 m | 25+5 | 2h41 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h11 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h26 | 3 m | 10 | 3h21 |
| Czas całkowity | 0h38 | | | 1h24 | | | 2h26 | | | 3h21 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 20—22% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 20-22% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) |
| | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h07 |
| | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 10 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h17 |
| | 30 m | 5 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h27 |
| | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h30 | 27 m | 15 | 0h40 | 27 m | 15 | 0h42 |
| | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 0h45 | 24 m | 15 | 0h55 | 24 m | 20 | 1h02 |
| | 21 m | 15 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h05 | 21 m | 20 | 1h15 | 21 m | 25 | 1h27 |
| | 18 m | 20 | 1h10 | 18 m | 25 | 1h30 | 18 m | 30 | 1h45h | 18 m | 35 | 2h02 |
| | 15 m | 25 | 1h35 | 15 m | 30 | 2h00 | 15 m | 40 | 2h25 | 15 m | 45 | 2h47 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h05 | 12 m | 25+5 | 2h30 | 12 m | 25+5 | 2h55 | 12 m | 25+5 | 3h17 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h00 | 12 m | 25+5 | 3h25 | 12 m | 25+5 | 3h47 |
| | 9 m | 25+5 | 2h35 | 9 m | 25+5 | 3h30 | 9 m | 25+5 | 3h55 | 9 m | 25+5 | 4h17 |
| | 9 m | 25+5 | 3h05 | 9 m | 25+5 | 4h00 | 9 m | 25+5 | 4h25 | 9 m | 25+5 | 4h47 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h17 |
| | 6 m | 25+5 | 3h35 | 6 m | 25+5 | 4h30 | 6 m | 25+5 | 4h55 | 6 m | 25+5 | 5h47 |
| | 6 m | 25+5 | 4h05 | 6 m | 25+5 | 5h00 | 6 m | 25+5 | 5h25 | 6 m | 25+5 | 6h17 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h55 | 6 m | 25+5 | 6h47 |
| | 3 m | 15 | 4h20 | 3 m | 15 | 5h15 | 3 m | 25 | 6h20 | 3 m | 25 | 7h12 |
| Czas całkowity | 4h20 | | | 5h15 | | | 6h20 | | | 7h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 36 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 3 | 0h05 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 3 | 0h05 | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 10 | 0h15 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h07 | 12 m | 10 | 0h15 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h25 |
| | 9 m | 5 | 0h12 | 9 m | 10 | 0h25 | 9 m | 15+5 | 0h40 | 9 m | 15+5 | 0h45 |
| | 6 m | 5 | 0h17 | 6 m | 5 | 0h30 | 6 m | 10 | 0h50 | 6 m | 25 | 1h10 |
| Całkowita dekompresja | 0h17 | | | 0h30 | | | 0h50 | | | 1h10 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 10 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h15 | 18 m | 15 | 0h22 |
| | 15 m | 10 | 0h17 | 15 m | 15 | 0h30 | 15 m | 15 | 0h30 | 15 m | 20 | 0h42 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 25+5 | 1h00 | 12 m | 25+5 | 1h00 | 12 m | 25+5 | 1h12 |
| | 9 m | 15+5 | 0h47 | 9 m | 25+5 | 1h30 | 9 m | 25+5 | 1h30 | 9 m | 25+5 | 1h42 |
| | 6 m | 25+5 | 1h17 | 6 m | 25+5 | 2h00 | 6 m | 25+5 | 2h00 | 6 m | 25+5 | 2h12 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h42 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h05 | 3 m | 15 | 2h15 | 3 m | 10 | 2h52 |
| Całkowita dekompresja | 1h17 | | | 2h05 | | | 2h15 | | | 2h52 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 39 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h07 | 18 m | 5 | 0h10 |
| | 15 m | (-) | (-) | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 5 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h20 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h08 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h30 |
| | 9 m | 5 | 0h13 | 9 m | 10 | 0h30 | 9 m | 15+5 | 0h42 | 9 m | 15+5 | 0h50 |
| | 6 m | 5 | 0h18 | 6 m | 5 | 0h35 | 6 m | 15 | 0h57 | 6 m | 25+5 | 1h20 |
| Całkowita dekompresja | 0h18 | | | 0h35 | | | 0h57 | | | 1h20 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 |
| | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 10 | 0h12 | 21 m | 10 | 0h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h07 | 18 m | 10 | 0h17 | 18 m | 15 | 0h27 | 18 m | 15 | 0h30 |
| | 15 m | 15 | 0h32 | 15 m | 15 | 0h32 | 15 m | 20 | 0h47 | 15 m | 20 | 0h50 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h42 | 12 m | 25+5 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 1h17 | 12 m | 25+5 | 1h20 |
| | 9 m | 15+5 | 1h02 | 9 m | 25+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 1h47 | 9 m | 25+5 | 1h50 |
| | 6 m | 25+5 | 1h32 | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 2h17 | 6 m | 25+5 | 2h20 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h47 | 6 m | 25+5 | 2h50 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h17 | 3 m | 10 | 2h57 | 3 m | 15 | 3h05 |
| Całkowita dekompresja | 1h32 | | | 2h17 | | | 2h57 | | | 3h05 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 | 0h07 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h05 | 18 m | 5 | 0h10 | 18 m | 10 | 0h17 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h10 | 15 m | 10 | 0h20 | 15 m | 10 | 0h27 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h11 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h20 | 12 m | 10 | 0h37 |
| | 9 m | 5 | 0h16 | 9 m | 15+5 | 0h40 | 9 m | 15+5 | 0h50 | 9 m | 15+5 | 0h57 |
| | 6 m | 5 | 0h21 | 6 m | 8 | 0h48 | 6 m | 25 | 1h15 | 6 m | 25+5 | 1h27 |
| Całkowita dekompresja | 0h21 | | | 0h48 | | | 1h15 | | | 1h27 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 10 |
| | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 15 | 0h27 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h20 | 18 m | 15 | 0h32 | 18 m | 15 | 0h32 | 18 m | 20 | 0h47 |
| | 15 m | 15 | 0h35 | 15 m | 20 | 0h52 | 15 m | 20 | 0h52 | 15 m | 25 | 1h12 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h05 | 12 m | 25+5 | 1h22 | 12 m | 25+5 | 1h22 | 12 m | 25+5 | 1h42 |
| | 9 m | 25+5 | 1h35 | 9 m | 25+5 | 1h52 | 9 m | 25+5 | 1h52 | 9 m | 25+5 | 2h12 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h42 |
| | 6 m | 25+5 | 2h05 | 6 m | 25+5 | 2h22 | 6 m | 25+5 | 2h22 | 6 m | 25+5 | 3h12 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h52 | 6 m | 25+5 | 3h42 |
| | 3 m | 5 | 2h10 | 3 m | 20 | 2h42 | 3 m | 15 | 3h07 | 3 m | 10 | 3h52 |
| Całkowita dekompresja | 2h10 | | | 2h42 | | | 3h07 | | | 3h52 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 3 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 5 | 0h10 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h08 | 18 m | 5 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h20 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h13 | 15 m | 10 | 0h25 | 15 m | 15 | 0h35 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h16 | 12 m | 10 | 0h23 | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 10 | 0h45 |
| | 9 m | 5 | 0h21 | 9 m | 15+5 | 0h43 | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 15+5 | 1h05 |
| | 6 m | 5 | 0h26 | 6 m | 10 | 0h53 | 6 m | 25 | 1h20 | 6 m | 25+5 | 1h35 |
| Całkowita dekompresja | 0h26 | | | 0h53 | | | 1h20 | | | 1h35 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 |
| | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 10 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h17 |
| | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h25 | 21 m | 15 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h32 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h27 | 18 m | 15 | 0h40 | 18 m | 20 | 0h50 | 18 m | 20 | 0h52 |
| | 15 m | 15 | 0h42 | 15 m | 20 | 1h00 | 15 m | 25 | 1h15 | 15 m | 30 | 1h22 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 1h30 | 12 m | 25+5 | 1h45 | 12 m | 25+5 | 1h52 |
| | 9 m | 25+5 | 1h42 | 9 m | 25+5 | 2h00 | 9 m | 25+5 | 2h15 | 9 m | 25+5 | 2h22 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h45 | 9 m | 25+5 | 2h52 |
| | 6 m | 25+5 | 2h12 | 6 m | 25+5 | 2h30 | 6 m | 25+5 | 3h15 | 6 m | 25+5 | 3h22 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h00 | 6 m | 25+5 | 3h45 | 6 m | 25+5 | 3h52 |
| | 3 m | 15 | 2h27 | 3 m | 10 | 3h10 | 3 m | 5 | 3h50 | 3 m | 25 | 4h17 |
| Całkowita dekompresja | 2h27 | | | 3h10 | | | 3h50 | | | 4h17 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h10 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 10 | 0h20 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h11 | 18 m | 5 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h30 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 5 | 0h16 | 15 m | 10 | 0h25 | 15 m | 15 | 0h45 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h26 | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 25+5 | 1h15 |
| | 9 m | 5 | 0h24 | 9 m | 15+5 | 0h46 | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 25+5 | 1h45 |
| | 6 m | 5 | 0h29 | 6 m | 10 | 0h56 | 6 m | 25+5 | 1h25 | 6 m | 25+5 | 2h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h20 |
| Całkowita dekompresja | 0h29 | | | 0h56 | | | 1h25 | | | 2h20 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 |
| Helioks 18-20% O ₂ | 27 m | 5 | 0h07 | 27 m | 5 | 0h07 | 27 m | 10 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h15 |
| | 24 m | 5 | 0h12 | 24 m | 10 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 15 | 0h30 |
| | 21 m | 10 | 0h22 | 21 m | 10 | 0h27 | 21 m | 15 | 0h40 | 21 m | 15 | 0h45 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 15 | 0h37 | 18 m | 15 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h00 | 18 m | 25 | 1h10 |
| | 15 m | 20 | 0h57 | 15 m | 25 | 1h07 | 15 m | 25 | 1h25 | 15 m | 30 | 1h40 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h27 | 12 m | 25+5 | 1h37 | 12 m | 25+5 | 1h55 | 12 m | 25+5 | 2h10 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h40 |
| | 9 m | 25+5 | 1h57 | 9 m | 25+5 | 2h07 | 9 m | 25+5 | 2h25 | 9 m | 25+5 | 3h10 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h25 | 9 m | 25+5 | 3h40 |
| | 6 m | 25+5 | 2h27 | 6 m | 25+5 | 2h37 | 6 m | 25+5 | 3h25 | 6 m | 25+5 | 4h10 |
| | 6 m | 25+5 | 2h57 | 6 m | 25+5 | 3h07 | 6 m | 25+5 | 3h55 | 6 m | 25+5 | 4h40 |
| | 3 m | 5 | 3h02 | 3 m | 20 | 3h27 | 3 m | 20 | 4h15 | 3 m | 15 | 4h55 |
| Całkowita dekompresja | 3h02 | | | 3h27 | | | 4h15 | | | 4h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 5 | 0h12 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h22 |
| | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h14 | 18 m | 10 | 0h25 | 18 m | 10 | 0h32 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 5 | 0h19 | 15 m | 10 | 0h35 | 15 m | 15 | 0h47 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h29 | 12 m | 10 | 0h45 | 12 m | 25+5 | 1h17 |
| | 9 m | 10 | 0h29 | 9 m | 15+5 | 0h49 | 9 m | 15+5 | 1h05 | 9 m | 25+5 | 1h47 |
| | 6 m | 5 | 0h34 | 6 m | 10 | 0h59 | 6 m | 25+5 | 1h35 | 6 m | 25+5 | 2h17 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 2h27 |
| Całkowita dekompresja | 0h34 | | | 0h59 | | | 1h35 | | | 2h27 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 |
| | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 10 | 0h15 |
| | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 10 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 24 m | 10 | 0h20 | 24 m | 10 | 0h27 | 24 m | 15 | 0h32 | 24 m | 15 | 0h40 |
| | 21 m | 10 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h42 | 21 m | 15 | 0h47 | 21 m | 20 | 1h00 |
| | 18 m | 15 | 0h45 | 18 m | 20 | 1h02 | 18 m | 20 | 1h07 | 18 m | 25 | 1h25 |
| | 15 m | 20 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h27 | 15 m | 30 | 1h37 | 15 m | 35 | 2h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h57 | 12 m | 25+5 | 2h07 | 12 m | 25+5 | 2h30 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h37 | 12 m | 25+5 | 3h00 |
| | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h27 | 9 m | 25+5 | 3h07 | 9 m | 25+5 | 3h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h57 | 9 m | 25+5 | 3h37 | 9 m | 25+5 | 4h00 |
| | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h27 | 6 m | 25+5 | 4h07 | 6 m | 25+5 | 4h30 |
| | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 3h57 | 6 m | 25+5 | 4h37 | 6 m | 25+5 | 5h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h30 |
| | 3 m | 15 | 3h20 | 3 m | 10 | 4h07 | 3 m | 15 | 4h52 | 3 m | 20 | 5h45 |
| Całkowita dekompresja | 3h20 | | | 4h07 | | | 4h52 | | | 5h45 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 3 | 0h08 | 27 m | 5 | 0h10 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h13 | 24 m | 5 | 0h15 |
| | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h14 | 21 m | 5 | 0h18 | 21 m | 10 | 0h25 |
| | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 5 | 0h19 | 18 m | 10 | 0h28 | 18 m | 15 | 0h40 |
| | 15 m | 3 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h29 | 15 m | 15 | 0h43 | 15 m | 20 | 1h00 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h39 | 12 m | 10 | 0h53 | 12 m | 25+5 | 1h30 |
| | 9 m | 10 | 0h32 | 9 m | 15+5 | 0h59 | 9 m | 15+5 | 1h13 | 9 m | 25+5 | 2h00 |
| | 6 m | 5 | 0h37 | 6 m | 20 | 1h19 | 6 m | 25+5 | 1h43 | 6 m | 25+5 | 2h30 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h45 |
| Całkowita dekompresja | 0h37 | | | 1h19 | | | 1h43 | | | 2h45 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 | 0h07 | 33 m | 5 |
| | 30 m | 5 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h10 | 30 m | 10 | 0h17 | 30 m | 10 | 0h17 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 27 m | 5 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h20 | 27 m | 10 | 0h27 | 27 m | 15 | 0h32 |
| | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 10 | 0h30 | 24 m | 15 | 0h42 | 24 m | 15 | 0h47 |
| | 21 m | 15 | 0h40 | 21 m | 15 | 0h45 | 21 m | 20 | 1h02 | 21 m | 20 | 1h07 |
| | 18 m | 15 | 0h55 | 18 m | 20 | 1h05 | 18 m | 25 | 1h27 | 18 m | 30 | 1h37 |
| | 15 m | 25 | 1h20 | 15 m | 30 | 1h35 | 15 m | 35 | 2h02 | 15 m | 40 | 2h17 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h05 | 12 m | 25+5 | 2h32 | 12 m | 25+5 | 2h47 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | 3h02 | 12 m | 25+5 | 3h02 | 12 m | 25+5 | 3h17 |
| | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 2h35 | 9 m | 25+5 | 3h32 | 9 m | 25+5 | 3h47 |
| | 9 m | (-) | 3h00 | 9 m | 25+5 | 3h05 | 9 m | 25+5 | 4h02 | 9 m | 25+5 | 4h17 |
| | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 3h35 | 6 m | 25+5 | 4h32 | 6 m | 25+5 | 4h47 |
| | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 4h05 | 6 m | 25+5 | 5h02 | 6 m | 25+5 | 5h17 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h47 |
| | 3 m | 20 | 3h40 | 3 m | 25 | 4h30 | 3 m | 20 | 5h02 | 3 m | 25 | 6h12 |
| Całkowita dekompresja | 3h40 | | | 4h30 | | | 5h22 | | | 6h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 5 | 0h10 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h11 | 27 m | 5 | 0h15 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h25 |
| | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h14 | 21 m | 10 | 0h26 | 21 m | 10 | 0h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 5 | 0h19 | 18 m | 10 | 0h36 | 18 m | 15 | 0h50 |
| | 15 m | 3 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h29 | 15 m | 15 | 0h51 | 15 m | 20 | 1h10 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h39 | 12 m | 25+5 | 1h21 | 12 m | 25+5 | 1h40 |
| | 9 m | 10 | 0h32 | 9 m | 15+5 | 0h59 | 9 m | 25+5 | 1h51 | 9 m | 25+5 | 2h10 |
| | 6 m | 5 | 0h37 | 6 m | 25 | 1h24 | 6 m | 25+5 | 2h21 | 6 m | 25+5 | 2h40 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h10 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h26 | 3 m | 10 | 3h20 |
| Całkowita dekompresja | 0h37 | | | 1h24 | | | 2h26 | | | 3h20 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 3 |
| | 33 m | 5 | 0h07 | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 10 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h15 |
| | 30 m | 5 | 0h12 | 30 m | 10 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h25 |
| | 27 m | 10 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h35 | 27 m | 15 | 0h40 |
| | 24 m | 10 | 0h32 | 24 m | 15 | 0h45 | 24 m | 15 | 0h50 | 24 m | 20 | 1h00 |
| | 21 m | 15 | 0h47 | 21 m | 15 | 1h00 | 21 m | 20 | 1h10 | 21 m | 25 | 1h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 1h07 | 18 m | 25 | 1h25 | 18 m | 25 | 1h35 | 18 m | 30 | 1h55 |
| | 15 m | 25 | 1h32 | 15 m | 30 | 1h55 | 15 m | 35 | 2h10 | 15 m | 45 | 2h25 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h02 | 12 m | 25+5 | 2h25 | 12 m | 25+5 | 2h40 | 12 m | 25+5 | 3h10 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h55 | 12 m | 25+5 | 3h10 | 12 m | 25+5 | 3h40 |
| | 9 m | 25+5 | 2h32 | 9 m | 25+5 | 3h25 | 9 m | 25+5 | 3h40 | 9 m | 25+5 | 4h10 |
| | 9 m | 25+5 | 3h02 | 9 m | 25+5 | 3h55 | 9 m | 25+5 | 4h10 | 9 m | 25+5 | 4h40 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h10 |
| | 6 m | 25+5 | 3h32 | 6 m | 25+5 | 4h25 | 6 m | 25+5 | 4h40 | 6 m | 25+5 | 5h40 |
| | 6 m | 25+5 | 4h02 | 6 m | 25+5 | 4h55 | 6 m | 25+5 | 5h10 | 6 m | 25+5 | 6h10 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h40 | 6 m | 25+5 | 6h40 |
| | 3 m | 5 | 4h07 | 3 m | 15 | 5h10 | 3 m | 15 | 5h55 | 3 m | 25 | 7h05 |
| Całkowita dekompresja | 4h07 | | | 5h10 | | | 5h55 | | | 7h05 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 5 | 0h10 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 3 | 0h09 | 30 m | 5 | 0h15 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h14 | 27 m | 5 | 0h20 |
| | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 3 | 0h12 | 24 m | 5 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h30 |
| | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h29 | 21 m | 10 | 0h40 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h12 | 18 m | 5 | 0h22 | 18 m | 10 | 0h39 | 18 m | 15 | 0h55 |
| | 15 m | 3 | 0h15 | 15 m | 10 | 0h32 | 15 m | 15 | 0h54 | 15 m | 20 | 1h15 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h25 | 12 m | 10 | 0h42 | 12 m | 25+5 | 1h24 | 12 m | 25+5 | 1h45 |
| | 9 m | 10 | 0h35 | 9 m | 15+5 | 1h02 | 9 m | 25+5 | 1h54 | 9 m | 25+5 | 2h15 |
| | 6 m | 5 | 0h40 | 6 m | 25+5 | 1h32 | 6 m | 25+5 | 2h24 | 6 m | 25+5 | 2h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h29 | 3 m | 15 | 3h30 |
| Całkowita dekompresja | 0h40 | | | 1h32 | | | 2h29 | | | 3h30 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 3 |
| | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h07 | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 10 | 0h15 |
| | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h12 | 33 m | 10 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h25 |
| | 30 m | 5 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h22 | 30 m | 10 | 0h30 | 30 m | 15 | 0h40 |
| | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h32 | 27 m | 15 | 0h45 | 27 m | 15 | 0h55 |
| | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 0h47 | 24 m | 20 | 1h05 | 24 m | 20 | 1h15 |
| | 21 m | 15 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h07 | 21 m | 25 | 1h30 | 21 m | 25 | 1h40 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 1h10 | 18 m | 25 | 1h32 | 18 m | 30 | 2h00 | 18 m | 35 | 2h15 |
| | 15 m | 30 | 1h40 | 15 m | 35 | 2h07 | 15 m | 40 | 2h40 | 15 m | 45 | 3h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h10 | 12 m | 25+5 | 2h37 | 12 m | 25+5 | 3h10 | 12 m | 25+5 | 3h30 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h07 | 12 m | 25+5 | 3h40 | 12 m | 25+5 | 4h00 |
| | 9 m | 25+5 | 2h40 | 9 m | 25+5 | 3h37 | 9 m | 25+5 | 4h10 | 9 m | 25+5 | 4h30 |
| | 9 m | 25+5 | 3h10 | 9 m | 25+5 | 4h07 | 9 m | 25+5 | 4h40 | 9 m | 25+5 | 5h00 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h10 | 9 m | 25+5 | 5h30 |
| | 6 m | 25+5 | 3h40 | 6 m | 25+5 | 4h37 | 6 m | 25+5 | 5h40 | 6 m | 25+5 | 6h00 |
| | 6 m | 25+5 | 4h10 | 6 m | 25+5 | 5h07 | 6 m | 25+5 | 6h10 | 6 m | 25+5 | 6h30 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | 6h05 | 6 m | 25+5 | 6h40 | 6 m | 25+5 | 7h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h30 |
| | 3 m | 20 | 4h30 | 3 m | 15 | 5h27 | 3 m | 10 | 6h40 | 3 m | 15 | 7h45 |
| Całkowita dekompresja | 4h30 | | | 5h27 | | | 6h50 | | | 7h45 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 5 | 0h11 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 5 | 0h11 | 30 m | 5 | 0h16 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h16 | 27 m | 10 | 0h26 |
| | 24 m | 3 | 0h07 | 24 m | 5 | 0h14 | 24 m | 5 | 0h21 | 24 m | 10 | 0h36 |
| | 21 m | 3 | 0h10 | 21 m | 5 | 0h19 | 21 m | 10 | 0h31 | 21 m | 15 | 0h51 |
| | 18 m | 3 | 0h13 | 18 m | 10 | 0h29 | 18 m | 10 | 0h41 | 18 m | 15 | 1h06 |
| | 15 m | 5 | 0h18 | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 15 | 0h56 | 15 m | 25 | 1h31 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h28 | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 1h26 | 12 m | 25+5 | 2h01 |
| | 9 m | 10 | 0h38 | 9 m | 15+5 | 10h09 | 9 m | 25+5 | 1h56 | 9 m | 25+5 | 2h31 |
| | 6 m | 5 | 0h43 | 6 m | 25+5 | 1h39 | 6 m | 25+5 | 2h26 | 6 m | 25+5 | 3h01 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h31 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h41 | 3 m | 15 | 3h56 |
| Całkowita dekompresja | 0h43 | | | 1h39 | | | 2h41 | | | 3h56 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h07 | 39 m | 5 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 10 | 0h17 | 36 m | 10 | 0h17 |
| | 33 m | 5 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h27 | 33 m | 10 | 0h27 |
| | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h30 | 30 m | 10 | 0h37 | 30 m | 15 | 0h42 |
| | 27 m | 10 | 0h35 | 27 m | 15 | 0h45 | 27 m | 15 | 0h52 | 27 m | 20 | 1h02 |
| | 24 m | 15 | 0h50 | 24 m | 15 | 1h00 | 24 m | 20 | 1h12 | 24 m | 25 | 1h27 |
| | 21 m | 15 | 1h05 | 21 m | 20 | 1h20 | 21 m | 25 | 1h37 | 21 m | 30 | 1h57 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h30 | 18 m | 30 | 1h50 | 18 m | 35 | 2h12 | 18 m | 40 | 2h37 |
| | 15 m | 30 | 2h00 | 15 m | 35 | 2h25 | 15 m | 45 | 2h57 | 15 m | 50 | 3h27 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h30 | 12 m | 25+5 | 2h55 | 12 m | 25+5 | 3h27 | 12 m | 25+5 | 3h57 |
| | 12 m | 25+5 | 3h00 | 12 m | 25+5 | 3h25 | 12 m | 25+5 | 3h57 | 12 m | 25+5 | 4h27 |
| | 9 m | 25+5 | 3h30 | 9 m | 25+5 | 3h55 | 9 m | 25+5 | 4h27 | 9 m | 25+5 | 4h57 |
| | 9 m | 25+5 | 4h00 | 9 m | 25+5 | 4h25 | 9 m | 25+5 | 4h57 | 9 m | 25+5 | 5h27 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h27 | 9 m | 25+5 | 5h57 |
| | 6 m | 25+5 | 4h30 | 6 m | 25+5 | 4h55 | 6 m | 25+5 | 5h57 | 6 m | 25+5 | 6h27 |
| | 6 m | 25+5 | 5h00 | 6 m | 25+5 | 5h25 | 6 m | 25+5 | 6h27 | 6 m | 25+5 | 6h57 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | 5h55 | 6 m | 25+5 | 6h57 | 6 m | 25+5 | 7h27 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h57 |
| | 3 m | 5 | 5h00 | 3 m | 15 | 6h10 | 3 m | 25 | 7h22 | 3 m | 25+5 | 8h27 |
| | 3 m | (-) | 5h05 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 8h37 |
| Całkowita dekompresja | 5h05 | | | 6h10 | | | 7h22 | | | 8h37 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 5 | 0h11 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h16 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h09 | 30 m | 5 | 0h14 | 30 m | 5 | 0h21 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h12 | 27 m | 5 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h31 |
| | 24 m | 3 | 0h07 | 24 m | 5 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h29 | 24 m | 10 | 0h41 |
| | 21 m | 3 | 0h10 | 21 m | 5 | 0h22 | 21 m | 10 | 0h39 | 21 m | 15 | 0h56 |
| | 18 m | 3 | 0h13 | 18 m | 10 | 0h32 | 18 m | 15 | 0 | 18 m | 20 | 1h16 |
| | 15 m | 5 | 0h18 | 15 m | 10 | 0h42 | 15 m | 20 | 1h14 | 15 m | 25 | 1h41 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h28 | 12 m | 10 | 0h52 | 12 m | 25+5 | 1h44 | 12 m | 25+5 | 2h11 |
| | 9 m | 10+5 | 0h48 | 9 m | 15+5 | 1h12 | 9 m | 25+5 | 2h14 | 9 m | 25+5 | 2h41 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h11 |
| | 6 m | 3 | 0h51 | 6 m | 25+5 | 1h42 | 6 m | 25+5 | 2h44 | 6 m | 25+5 | 3h41 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h11 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 3h04 | 3 m | 5 | 4h16 |
| Całkowita dekompresja | 0h51 | | | 1h42 | | | 3h04 | | | 4h16 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 5 |
| Helioks 18-20% O ₂ | 39 m | 5 | 0h08 | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 10 | 0h17 |
| | 36 m | 5 | 0h13 | 36 m | 10 | 0h20 | 36 m | 10 | 0h20 | 36 m | 10 | 0h27 |
| | 33 m | 10 | 0h23 | 33 m | 10 | 0h30 | 33 m | 10 | 0h30 | 33 m | 15 | 0h42 |
| | 30 m | 10 | 0h33 | 30 m | 10 | 0h40 | 30 m | 15 | 0h45 | 30 m | 15 | 0h57 |
| | 27 m | 10 | 0h43 | 27 m | 15 | 0h55 | 27 m | 15 | 1h00 | 27 m | 20 | 1h17 |
| | 24 m | 15 | 0h58 | 24 m | 20 | 1h15 | 24 m | 20 | 1h20 | 24 m | 25 | 1h42 |
| | 21 m | 20 | 1h18 | 21 m | 25 | 1h40 | 21 m | 25 | 1h45 | 21 m | 30 | 2h12 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h43 | 18 m | 30 | 2h10 | 18 m | 35 | 2h20 | 18 m | 40 | 2h52 |
| | 15 m | 35 | 2h18 | 15 m | 40 | 2h50 | 15 m | 50 | 3h10 | 15 m | 55 | 3h47 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h48 | 12 m | 25+5 | 3h20 | 12 m | 25+5 | 3h40 | 12 m | 25+5 | 4h17 |
| | 12 m | 25+5 | 3h18 | 12 m | 25+5 | 3h50 | 12 m | 25+5 | 4h10 | 12 m | 25+5 | 4h47 |
| | 9 m | 25+5 | 3h48 | 9 m | 25+5 | 4h20 | 9 m | 25+5 | 4h40 | 9 m | 25+5 | 5h17 |
| | 9 m | 25+5 | 4h18 | 9 m | 25+5 | 4h50 | 9 m | 25+5 | 5h10 | 9 m | 25+5 | 5h47 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 5h40 | 9 m | 25+5 | 6h17 |
| | 6 m | 25+5 | 4h48 | 6 m | 25+5 | 5h50 | 6 m | 25+5 | 6h10 | 6 m | 25+5 | 6h47 |
| | 6 m | 25+5 | 5h18 | 6 m | 25+5 | 6h20 | 6 m | 25+5 | 6h40 | 6 m | 25+5 | 7h17 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h10 | 6 m | 25+5 | 7h47 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h40 | 6 m | 25+5 | 8h17 |
| | 3 m | 20 | 5h38 | 3 m | 10 | 7h00 | 3 m | 20 | 8h00 | 3 m | 25+5 | 8h47 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 9h12 |
| Całkowita dekompresja | 5h38 | | | 7h00 | | | 8h00 | | | 9h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 3 | 0h09 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h14 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h14 | 33 m | 5 | 0h19 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h12 | 30 m | 5 | 0h19 | 30 m | 10 | 0h29 |
| | 27 m | 3 | 0h07 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 5 | 0h24 | 27 m | 10 | 0h39 |
| | 24 m | 3 | 0h10 | 24 m | 5 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h34 | 24 m | 10 | 0h49 |
| | 21 m | 3 | 0h13 | 21 m | 5 | 0h27 | 21 m | 10 | 0h44 | 21 m | 15 | 1h04 |
| | 18 m | 3 | 0h16 | 18 m | 10 | 0h37 | 18 m | 15 | 0h59 | 18 m | 20 | 1h24 |
| | 15 m | 5 | 0h21 | 15 m | 10 | 0h47 | 15 m | 20 | 1h19 | 15 m | 30 | 1h54 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h32 | 12 m | 10 | 0h57 | 12 m | 25+5 | 1h49 | 12 m | 25+5 | 2h24 |
| | 9 m | 15+5 | 0h51 | 9 m | 15+5 | 1h17 | 9 m | 25+5 | 2h19 | 9 m | 25+5 | 2h54 |
| | 6 m | 8 | 0h59 | 6 m | 25+5 | 1h47 | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h24 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h49 | 6 m | 25+5 | 3h54 |
| | | | | | | | 6 m | 25+5 | 3h19 | 6 m | 25+5 | 4h24 |
| | | | | | | | 3 m | 10 | 3h29 | 3 m | 20 | 4h44 |
| Całkowita dekompresja | 0h59 | | | 1h47 | | | 3h29 | | | 4h44 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 18—20% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 18-20% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 3 |
| | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h08 | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 10 | 0h15 |
| | 39 m | 5 | 0h11 | 39 m | 5 | 0h13 | 39 m | 10 | 0h20 | 39 m | 10 | 0h25 |
| | 36 m | 5 | 0h16 | 36 m | 10 | 0h23 | 36 m | 10 | 0h30 | 36 m | 10 | 0h35 |
| | 33 m | 10 | 0h26 | 33 m | 10 | 0h33 | 33 m | 15 | 0h45 | 33 m | 15 | 0h50 |
| | 30 m | 10 | 0h36 | 30 m | 10 | 0h43 | 30 m | 15 | 1h00 | 30 m | 15 | 1h05 |
| | 27 m | 10 | 0h46 | 27 m | 15 | 0h58 | 27 m | 20 | 1h20 | 27 m | 20 | 1h25 |
| | 24 m | 15 | 1h01 | 24 m | 20 | 1h18 | 24 m | 25 | 1h45 | 24 m | 25 | 1h50 |
| | 21 m | 20 | 1h21 | 21 m | 25 | 1h43 | 21 m | 30 | 2h15 | 21 m | 35 | 2h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h46 | 18 m | 35 | 2h18 | 18 m | 40 | 2h55 | 18 m | 45 | 3h10 |
| | 15 m | 35 | 2h21 | 15 m | 45 | 3h03 | 15 m | 50 | 3h45 | 15 m | 60 | 4h10 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h51 | 12 m | 25+5 | 3h33 | 12 m | 25+5 | 4h15 | 12 m | 25+5 | 4h40 |
| | 12 m | 25+5 | 3h21 | 12 m | 25+5 | 4h03 | 12 m | 25+5 | 4h45 | 12 m | 25+5 | 5h10 |
| | 9 m | 25+5 | 3h51 | 9 m | 25+5 | 4h33 | 9 m | 25+5 | 5h15 | 9 m | 25+5 | 5h40 |
| | 9 m | 25+5 | 4h21 | 9 m | 25+5 | 5h03 | 9 m | 25+5 | 5h45 | 9 m | 25+5 | 6h10 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h33 | 9 m | 25+5 | 6h15 | 9 m | 25+5 | 6h40 |
| | 6 m | 25+5 | 4h51 | 6 m | 25+5 | 6h03 | 6 m | 25+5 | 6h45 | 6 m | 25+5 | 7h10 |
| | 6 m | 25+5 | 5h21 | 6 m | 25+5 | 6h33 | 6 m | 25+5 | 7h15 | 6 m | 25+5 | 7h40 |
| | 6 m | 25+5 | 5h51 | 6 m | 25+5 | 7h03 | 6 m | 25+5 | 7h45 | 6 m | 25+5 | 8h10 |
| | 3 m | 15 | 6h06 | 3 m | 25 | 7h28 | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 8h40 |
| | | | | | | | 3 m | 25+5 | 8h45 | 3 m | 25+5 | 9h10 |
| | | | | | | | 3 m | 15 | 9h00 | 3 m | 25+5 | 9h40 |
| | | | | | | | 3 m | (-) | | 3 m | 15 | 9h55 |
| Całkowita dekompresja | 6h06 | | | 7h28 | | | 9h00 | | | 9h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 | 0h07 | 21 m | 5 | 0h10 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 3 | 0h08 | 18 m | 5 | 0h12 | 18 m | 10 | 0h20 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h13 | 15 m | 10 | 0h22 | 15 m | 15 | 0h35 |
| Tlen | 12 m | 5 | 0h11 | 12 m | 10 | 0h23 | 12 m | 10 | 0h32 | 12 m | 10 | 0h45 |
| | 9 m | 5 | 0h16 | 9 m | 15+5 | 0h43 | 9 m | 15+5 | 0h52 | 9 m | 15+5 | 1h05 |
| | 6 m | 5 | 0h21 | 6 m | 8 | 0h51 | 6 m | 25 | 1h17 | 6 m | 25+5 | 1h35 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Całkowita dekompresja | 0h21 | | | 0h51 | | | 1h17 | | | 1h35 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 3 |
| | 24 m | 5 | 0h07 | 24 m | 10 | 0h12 | 24 m | 10 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h15 |
| | 21 m | 10 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h22 | 21 m | 15 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h30 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h27 | 18 m | 15 | 0h37 | 18 m | 20 | 0h50 | 18 m | 20 | 0h50 |
| | 15 m | 15 | 0h42 | 15 m | 20 | 0h57 | 15 m | 25 | 1h15 | 15 m | 30 | 1h20 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 1h27 | 12 m | 25+5 | 1h45 | 12 m | 25+5 | 1h50 |
| | 9 m | 25+5 | 1h42 | 9 m | 25+5 | 1h57 | 9 m | 25+5 | 1h45 | 9 m | 25+5 | 2h20 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h50 |
| | 6 m | 25+5 | 2h12 | 6 m | 25+5 | 2h27 | 6 m | 25+5 | 2h45 | 6 m | 25+5 | 3h20 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 2h57 | 6 m | 25+5 | 3h15 | 6 m | 25+5 | 3h50 |
| | 3 m | 5 | 2h17 | 3 m | 5 | 3h02 | 3 m | 20 | 3h35 | 3 m | 10 | 4h00 |
| Całkowita dekompresja | 2h17 | | | 3h02 | | | 3h35 | | | 4h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h10 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h05 | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 10 | 0h20 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | (-) | (-) | 18 m | 5 | 0h10 | 18 m | 10 | 0h20 | 18 m | 10 | 0h30 |
| | 15 m | 3 | 0h06 | 15 m | 5 | 0h15 | 15 m | 10 | 0h30 | 15 m | 15 | 0h45 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h16 | 12 m | 10 | 0h25 | 12 m | 10 | 0h40 | 12 m | 10 | 0h55 |
| | 9 m | 5 | 0h21 | 9 m | 15+5 | 0h45 | 9 m | 15+5 | 1h00 | 9 m | 15+5 | 1h15 |
| | 6 m | 5 | 0h26 | 6 m | 10 | 0h55 | 6 m | 25+5 | 1h30 | 6 m | 25+5 | 1h45 |
| | | | | | | | | | | | | |
| Całkowita dekompresja | 0h26 | | | 0h55 | | | 1h30 | | | 1h45 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 |
| | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h07 | 27 m | 10 | 0h12 | 27 m | 10 | 0h15 |
| | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 10 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h22 | 24 m | 15 | 0h30 |
| | 21 m | 10 | 0h20 | 21 m | 15 | 0h32 | 21 m | 15 | 0h37 | 21 m | 20 | 0h50 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 15 | 0h35 | 18 m | 15 | 0g47 | 18 m | 20 | 0h57 | 18 m | 25 | 1h15 |
| | 15 m | 20 | 0h55 | 15 m | 25 | 1h12 | 15 m | 30 | 1h27 | 15 m | 35 | 1h50 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h25 | 12 m | 25+5 | 1h42 | 12 m | 25+5 | 1h57 | 12 m | 25+5 | 2h20 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 2h50 |
| | 9 m | 25+5 | 1h55 | 9 m | 25+5 | 2h12 | 9 m | 25+5 | 2h27 | 9 m | 25+5 | 3h20 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h57 | 9 m | 25+5 | 3h50 |
| | 6 m | 25+5 | 2h25 | 6 m | 25+5 | 2h42 | 6 m | 25+5 | 3h27 | 6 m | 25+5 | 4h20 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h12 | 6 m | 25+5 | 3h57 | 6 m | 25+5 | 4h50 |
| | 3 m | 15 | 2h40 | 3 m | 15 | 3h27 | 3 m | 10 | 4h07 | 3 m | 10 | 5h00 |
| Całkowita dekompresja | 2h40 | | | 3h27 | | | 4h07 | | | 5h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 5 | 0h12 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 3 | 0h08 | 21 m | 5 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h22 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h13 | 18 m | 10 | 0h25 | 18 m | 10 | 0h32 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 5 | 0h18 | 15 m | 10 | 0h35 | 15 m | 15 | 0h47 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h28 | 12 m | 10 | 0h45 | 12 m | 25+5 | 1h17 |
| | 9 m | 10 | 0h29 | 9 m | 15+5 | 0h48 | 9 m | 15+5 | 1h05 | 9 m | 25+5 | 1h47 |
| | 6 m | 5 | 0h34 | 6 m | 10 | 0h58 | 6 m | 25+5 | 1h35 | 6 m | 25+5 | 2h17 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h22 |
| Całkowita dekompresja | 0h34 | | | 0h58 | | | 1h35 | | | 2h22 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 10 |
| | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 10 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h17 | 27 m | 15 | 0h27 |
| | 24 m | 10 | 0h20 | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 15 | 0h32 | 24 m | 15 | 0h42 |
| | 21 m | 10 | 0h30 | 21 m | 15 | 0h40 | 21 m | 15 | 0h47 | 21 m | 20 | 1h02 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 15 | 0h45 | 18 m | 20 | 1h00 | 18 m | 25 | 1h12 | 18 m | 25 | 1h27 |
| | 15 m | 20 | 1h05 | 15 m | 25 | 1h25 | 15 m | 30 | 1h42 | 15 m | 35 | 2h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h35 | 12 m | 25+5 | 1h55 | 12 m | 25+5 | 2h12 | 12 m | 25+5 | 2h32 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h02 |
| | 9 m | 25+5 | 2h05 | 9 m | 25+5 | 2h25 | 9 m | 25+5 | 2h42 | 9 m | 25+5 | 3h32 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h55 | 9 m | 25+5 | 3h12 | 9 m | 25+5 | 4h02 |
| | 6 m | 25+5 | 2h35 | 6 m | 25+5 | 3h25 | 6 m | 25+5 | 3h42 | 6 m | 25+5 | 4h32 |
| | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 3h55 | 6 m | 25+5 | 4h12 | 6 m | 25+5 | 5h02 |
| | 3 m | 10 | 3h15 | 3 m | 5 | 4h00 | 3 m | 25 | 4h37 | 3 m | 20 | 5h22 |
| Całkowita dekompresja | 3h15 | | | 4h00 | | | 4h37 | | | 5h22 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h10 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 10 | 0h20 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 5 | 0h11 | 21 m | 5 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h30 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h16 | 18 m | 10 | 0h25 | 18 m | 15 | 0h45 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 10 | 0h26 | 15 m | 15 | 0h40 | 15 m | 20 | 1h05 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h36 | 12 m | 10 | 0h50 | 12 m | 25+5 | 1h35 |
| | 9 m | 10 | 0h29 | 9 m | 15+5 | 0h56 | 9 m | 15+5 | 1h10 | 9 m | 25+5 | 2h05 |
| | 6 m | 5 | 0h34 | 6 m | 15 | 1h11 | 6 m | 25+5 | 1h40 | 6 m | 25+5 | 2h35 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h50 |
| Całkowita dekompresja | 0h34 | | | 1h11 | | | 1h40 | | | 2h50 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 |
| | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 10 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h17 |
| | 27 m | 5 | 0h12 | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 15 | 0h32 |
| | 24 m | 10 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 0h40 | 24 m | 15 | 0h47 |
| | 21 m | 15 | 0h37 | 21 m | 15 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h00 | 21 m | 25 | 1h12 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 0h57 | 18 m | 20 | 1h10 | 18 m | 25 | 1h25 | 18 m | 30 | 1h42 |
| | 15 m | 25 | 1h22 | 15 m | 30 | 1h40 | 15 m | 35 | 2h00 | 15 m | 40 | 2h22 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h52 | 12 m | 25+5 | 2h10 | 12 m | 25+5 | 2h30 | 12 m | 25+5 | 2h52 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h00 | 12 m | 25+5 | 3h22 |
| | 9 m | 25+5 | 2h22 | 9 m | 25+5 | 2h40 | 9 m | 25+5 | 3h00 | 9 m | 25+5 | 3h52 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 2h40 | 9 m | 25+5 | 4h00 | 9 m | 25+5 | 4h22 |
| | 6 m | 25+5 | 2h52 | 6 m | 25+5 | 3h40 | 6 m | 25+5 | 4h30 | 6 m | 25+5 | 4h52 |
| | 6 m | 25+5 | 3h22 | 6 m | 25+5 | 4h10 | 6 m | 25+5 | 5h00 | 6 m | 25+5 | 5h22 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h52 |
| | 3 m | 15 | 3h37 | 3 m | 15 | 4h25 | 3 m | 15 | 5h15 | 3 m | 20 | 6h12 |
| Całkowita dekompresja | 3h37 | | | 4h25 | | | 5h15 | | | 6h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 | 0h10 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h15 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h25 |
| | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h14 | 21 m | 10 | 0h25 | 21 m | 10 | 0h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 5 | 0h19 | 18 m | 10 | 0h35 | 18 m | 15 | 0h50 |
| | 15 m | 3 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h29 | 15 m | 15 | 0h50 | 15 m | 20 | 1h10 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h39 | 12 m | 10 | 1h00 | 12 m | 25+5 | 1h40 |
| | 9 m | 10 | 0h32 | 9 m | 15+5 | 0h59 | 9 m | 15+5 | 1h20 | 9 m | 25+5 | 2h10 |
| | 6 m | 5 | 0h37 | 6 m | 20 | 1h19 | 6 m | 25+5 | 1h50 | 6 m | 25+5 | 2h40 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 3h05 |
| Całkowita dekompresja | 0h37 | | | 1h19 | | | 1h50 | | | 3h05 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 3 |
| | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 | 0h07 | 33 m | 10 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h15 |
| | 30 m | 5 | 0h10 | 30 m | 10 | 0h17 | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 15 | 0h30 |
| | 27 m | 10 | 0h20 | 27 m | 10 | 0h27 | 27 m | 15 | 0h40 | 27 m | 15 | 0h45 |
| | 24 m | 10 | 0h30 | 24 m | 15 | 0h42 | 24 m | 15 | 0h55 | 24 m | 20 | 1h05 |
| | 21 m | 15 | 0h45 | 21 m | 20 | 1h02 | 21 m | 20 | 1h15 | 21 m | 25 | 1h30 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 1h05 | 18 m | 25 | 1h27 | 18 m | 30 | 1h45 | 18 m | 35 | 2h05 |
| | 15 m | 25 | 1h30 | 15 m | 35 | 2h02 | 15 m | 40 | 2h25 | 15 m | 45 | 2h50 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h00 | 12 m | 25+5 | 2h32 | 12 m | 25+5 | 2h55 | 12 m | 25+5 | 3h20 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h02 | 12 m | 25+5 | 3h25 | 12 m | 25+5 | 3h50 |
| | 9 m | 25+5 | 2h30 | 9 m | 25+5 | 3h32 | 9 m | 25+5 | 3h55 | 9 m | 25+5 | 4h20 |
| | 9 m | 25+5 | 3h00 | 9 m | 25+5 | 4h02 | 9 m | 25+5 | 4h25 | 9 m | 25+5 | 4h50 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h20 |
| | 6 m | 25+5 | 3h30 | 6 m | 25+5 | 4h32 | 6 m | 25+5 | 4h55 | 6 m | 25+5 | 5h50 |
| | 6 m | 25+5 | 4h00 | 6 m | 25+5 | 5h02 | 6 m | 25+5 | 5h25 | 6 m | 25+5 | 6h20 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h55 | 6 m | 25+5 | 6h50 |
| | 3 m | 5 | 4h05 | 3 m | 10 | 5h12 | 3 m | 15 | 6h10 | 3 m | 10 | 7h00 |
| Całkowita dekompresja | 4h05 | | | 5h12 | | | 6h10 | | | 7h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 3 | 0h08 | 30 m | 5 | 0h12 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h17 |
| | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 3 | 0h12 | 24 m | 5 | 0h18 | 24 m | 10 | 0h27 |
| | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h17 | 21 m | 10 | 0h28 | 21 m | 15 | 0h42 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h12 | 18 m | 5 | 0h22 | 18 m | 10 | 0h38 | 18 m | 15 | 0h57 |
| | 15 m | 5 | 0h17 | 15 m | 10 | 0h32 | 15 m | 15 | 0h53 | 15 m | 25 | 1h22 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h42 | 12 m | 25+5 | 1h23 | 12 m | 25+5 | 1h52 |
| | 9 m | 10 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 1h02 | 9 m | 25+5 | 1h53 | 9 m | 25+5 | 2h22 |
| | 6 m | 5 | 0h42 | 6 m | 25 | 1h27 | 6 m | 25+5 | 2h23 | 6 m | 25+5 | 2h52 |
| | 6 m | (-0) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h22 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h28 | 3 m | 10 | 3h32 |
| Całkowita dekompresja | 0h42 | | | 1h27 | | | 2h28 | | | 3h32 | | |

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | 0h05 | 39 m | 3 |
| | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h07 | 36 m | 5 | 0h07 | 36 m | 10 | 0h15 |
| | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 10 | 0h17 | 33 m | 10 | 0h17 | 33 m | 10 | 0h25 |
| | 30 m | 5 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h27 | 30 m | 10 | 0h27 | 30 m | 15 | 0h40 |
| | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h37 | 27 m | 15 | 0h42 | 27 m | 15 | 0h55 |
| | 24 m | 15 | 0h40 | 24 m | 15 | 0h52 | 24 m | 20 | 1h02 | 24 m | 20 | 1h15 |
| | 21 m | 15 | 0h55 | 21 m | 20 | 1h12 | 21 m | 25 | 1h27 | 21 m | 30 | 1h45 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 1h15 | 18 m | 25 | 1h37 | 18 m | 30 | 1h57 | 18 m | 35 | 2h20 |
| | 15 m | 30 | 1h45 | 15 m | 35 | 2h12 | 15 m | 45 | 2h42 | 15 m | 50 | 3h10 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h15 | 12 m | 25+5 | 2h42 | 12 m | 25+5 | 3h12 | 12 m | 25+5 | 3h40 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h12 | 12 m | 25+5 | 3h42 | 12 m | 25+5 | 4h10 |
| | 9 m | 25+5 | 2h45 | 9 m | 25+5 | 3h42 | 9 m | 25+5 | 4h12 | 9 m | 25+5 | 4h40 |
| | 9 m | 25+5 | 3h15 | 9 m | 25+5 | 4h12 | 9 m | 25+5 | 4h42 | 9 m | 25+5 | 5h10 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h40 |
| | 6 m | 25+5 | 3h45 | 6 m | 25+5 | 4h42 | 6 m | 25+5 | 5h12 | 6 m | 25+5 | 6h10 |
| | 6 m | 25+5 | 4h15 | 6 m | 25+5 | 5h12 | 6 m | 25+5 | 5h42 | 6 m | 25+5 | 6h40 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h12 | 6 m | 25+5 | 7h10 |
| | 3 m | 10 | 4h25 | 3 m | 20 | 5h32 | 3 m | 25 | 6h37 | 3 m | 25 | 7h35 |
| Całkowita dekompresja | 4h25 | | | 5h32 | | | 6h37 | | | 7h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | 0h05 | 36 m | 3 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 5 | 0h10 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 5 | 0h11 | 30 m | 5 | 0h15 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h16 | 27 m | 10 | 0h25 |
| | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h14 | 24 m | 5 | 0h21 | 24 m | 10 | 0h35 |
| | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h19 | 21 m | 10 | 0h31 | 21 m | 15 | 0h50 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h12 | 18 m | 10 | 0h29 | 18 m | 15 | 0h46 | 18 m | 20 | 1h10 |
| | 15 m | 5 | 0h17 | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 20 | 1h06 | 15 m | 25 | 1h35 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 1h36 | 12 m | 25+5 | 2h05 |
| | 9 m | 10 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h06 | 9 m | 25+5 | 2h35 |
| | 6 m | 5 | 0h42 | 6 m | 25+5 | 1h39 | 6 m | 25+5 | 2h36 | 6 m | 25+5 | 3h05 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h35 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 2h46 | 3 m | 15 | 3h50 |
| Całkowita dekompresja | 0h42 | | | 1h39 | | | 2h46 | | | 3h50 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 16-18% O ₂ | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h07 | 39 m | 5 | 0h07 |
| | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 10 | 0h17 | 36 m | 10 | 0h17 |
| | 33 m | 5 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h27 | 33 m | 15 | 0h32 |
| | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h30 | 30 m | 15 | 0h42 | 30 m | 15 | 0h47 |
| | 27 m | 10 | 0h35 | 27 m | 15 | 0h45 | 27 m | 15 | 0h57 | 27 m | 20 | 1h07 |
| | 24 m | 15 | 0h50 | 24 m | 15 | 1h00 | 24 m | 20 | 1h17 | 24 m | 25 | 1h32 |
| | 21 m | 20 | 1h10 | 21 m | 25 | 1h25 | 21 m | 25 | 1h42 | 21 m | 30 | 2h02 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h35 | 18 m | 30 | 1h55 | 18 m | 35 | 2h17 | 18 m | 40 | 2h42 |
| | 15 m | 35 | 2h10 | 15 m | 40 | 2h35 | 15 m | 50 | 3h07 | 15 m | 55 | 3h37 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h40 | 12 m | 25+5 | 3h05 | 12 m | 25+5 | 3h37 | 12 m | 25+5 | 4h07 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h35 | 12 m | 25+5 | 4h07 | 12 m | 25+5 | 4h37 |
| | 9 m | 25+5 | 3h10 | 9 m | 25+5 | 4h05 | 9 m | 25+5 | 4h37 | 9 m | 25+5 | 5h07 |
| | 9 m | 25+5 | 3h15 | 9 m | 25+5 | 4h12 | 9 m | 25+5 | 4h42 | 9 m | 25+5 | 5h37 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h37 | 9 m | 25+5 | 6h07 |
| | 6 m | 25+5 | 4h10 | 6 m | 25+5 | 5h05 | 6 m | 25+5 | 6h07 | 6 m | 25+5 | 6h37 |
| | 6 m | 25+5 | 4h40 | 6 m | 25+5 | 5h35 | 6 m | 25+5 | 6h37 | 6 m | 25+5 | 7h07 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h05 | 6 m | 25+5 | 7h07 | 6 m | 25+5 | 7h37 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h07 |
| | 3 m | 25 | 5h05 | 3 m | 15 | 6h20 | 3 m | 15 | 7h22 | 3 m | 15 | 8h22 |
| Całkowita dekompresja | 5h05 | | | 6h20 | | | 7h22 | | | 8h22 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 5 | 0h10 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 5 | 0h11 | 33 m | 5 | 0h15 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h09 | 30 m | 5 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h20 |
| | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 3 | 0h12 | 27 m | 5 | 0h21 | 27 m | 10 | 0h30 |
| | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h31 | 24 m | 10 | 0h40 |
| | 21 m | 3 | 0h12 | 21 m | 5 | 0h22 | 21 m | 10 | 0h41 | 21 m | 15 | 0h55 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h32 | 18 m | 15 | 0h56 | 18 m | 20 | 1h15 |
| | 15 m | 5 | 0h20 | 15 m | 10 | 0h42 | 15 m | 20 | 1h16 | 15 m | 30 | 1h45 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h30 | 12 m | 10 | 0h52 | 12 m | 25+5 | 1h46 | 12 m | 25+5 | 2h15 |
| | 9 m | 10 | 0h40 | 9 m | 15+5 | 1h12 | 9 m | 25+5 | 2h16 | 9 m | 25+5 | 2h45 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h15 |
| | 6 m | 5 | 0h45 | 6 m | 25+5 | 1h42 | 6 m | 25+5 | 2h46 | 6 m | 25+5 | 3h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h01 | 3 m | 5 | 4h20 |
| Całkowita dekompresja | 0h45 | | | 1h42 | | | 3h01 | | | 4h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 5 |
| | 39 m | 5 | 0h07 | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 10 | 0h15 | 39 m | 10 | 0h17 |
| | 36 m | 5 | 0h12 | 36 m | 10 | 0h20 | 36 m | 10 | 0h25 | 36 m | 10 | 0h27 |
| | 33 m | 10 | 0h22 | 33 m | 10 | 0h30 | 33 m | 15 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h42 |
| | 30 m | 10 | 0h32 | 30 m | 10 | 0h40 | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 15 | 0h57 |
| | 27 m | 10 | 0h42 | 27 m | 15 | 0h55 | 27 m | 20 | 1h15 | 27 m | 20 | 1h17 |
| | 24 m | 15 | 0h57 | 24 m | 20 | 1h15 | 24 m | 25 | 1h40 | 24 m | 25 | 1h42 |
| | 21 m | 20 | 1h17 | 21 m | 25 | 1h40 | 21 m | 30 | 2h10 | 21 m | 35 | 2h17 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h42 | 18 m | 35 | 2h15 | 18 m | 40 | 2h50 | 18 m | 45 | 3h02 |
| | 15 m | 35 | 2h17 | 15 m | 45 | 3h00 | 15 m | 55 | 3h45 | 15 m | 60 | 4h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h47 | 12 m | 25+5 | 3h30 | 12 m | 25+5 | 4h15 | 12 m | 25+5 | 4h32 |
| | 12 m | 25+5 | 3h17 | 12 m | 25+5 | 4h00 | 12 m | 25+5 | 4h45 | 12 m | 25+5 | 5h02 |
| | 9 m | 25+5 | 3h47 | 9 m | 25+5 | 4h30 | 9 m | 25+5 | 5h15 | 9 m | 25+5 | 5h32 |
| | 9 m | 25+5 | 4h17 | 9 m | 25+5 | 5h00 | 9 m | 25+5 | 5h45 | 9 m | 25+5 | 6h02 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h15 | 9 m | 25+5 | 6h32 |
| | 6 m | 25+5 | 4h47 | 6 m | 25+5 | 5h30 | 6 m | 25+5 | 6h45 | 6 m | 25+5 | 7h02 |
| | 6 m | 25+5 | 5h17 | 6 m | 25+5 | 6h00 | 6 m | 25+5 | 7h15 | 6 m | 25+5 | 7h32 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h30 | 6 m | 25+5 | 7h45 | 6 m | 25+5 | 8h02 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 8h32 |
| | 3 m | 15 | 5h32 | 3 m | 25 | 6h55 | 3 m | 10 | 8h25 | 3 m | 25+5 | 9h02 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h07 |
| Całkowita dekompresja | 5h32 | | | 6h55 | | | 8h25 | | | 9h07 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h13 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h14 | 33 m | 5 | 0h18 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h12 | 30 m | 5 | 0h19 | 30 m | 10 | 0h28 |
| | 27 m | 3 | 0h07 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 5 | 0h24 | 27 m | 10 | 0h38 |
| | 24 m | 3 | 0h10 | 24 m | 5 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h34 | 24 m | 15 | 0h53 |
| | 21 m | 3 | 0h13 | 21 m | 5 | 0h27 | 21 m | 10 | 0h44 | 21 m | 15 | 1h08 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h16 | 18 m | 10 | 0h37 | 18 m | 15 | 0h59 | 18 m | 20 | 1h28 |
| | 15 m | 5 | 0h21 | 15 m | 15 | 0h52 | 15 m | 20 | 1h19 | 15 m | 30 | 1h58 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h31 | 12 m | 10 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 1h49 | 12 m | 25+5 | 2h28 |
| | 9 m | 15+5 | 0h51 | 9 m | 15+5 | 1h22 | 9 m | 25+5 | 2h19 | 9 m | 25+5 | 2h58 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h28 |
| | 6 m | 8 | 0h59 | 6 m | 25+5 | 1h52 | 6 m | 25+5 | 2h49 | 6 m | 25+5 | 3h58 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h19 | 6 m | 25+5 | 4h28 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 3h24 | 3 m | 10 | 4h38 |
| Całkowita dekompresja | 0h59 | | | 1h52 | | | 3h24 | | | 4h38 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 3 |
| | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 5 | 0h07 | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 10 | 0h15 |
| | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 5 | 0h12 | 39 m | 10 | 0h20 | 39 m | 10 | 0h25 |
| | 36 m | 5 | 0h15 | 36 m | 10 | 0h22 | 36 m | 10 | 0h30 | 36 m | 15 | 0h40 |
| | 33 m | 10 | 0h25 | 33 m | 10 | 0h32 | 33 m | 10 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h55 |
| | 30 m | 10 | 0h35 | 30 m | 15 | 0h47 | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 20 | 1h15 |
| | 27 m | 15 | 0h50 | 27 m | 15 | 1h02 | 27 m | 20 | 1h15 | 27 m | 25 | 1h40 |
| | 24 m | 15 | 1h05 | 24 m | 20 | 1h22 | 24 m | 25 | 1h40 | 24 m | 30 | 2h10 |
| | 21 m | 20 | 1h25 | 21 m | 25 | 1h47 | 21 m | 30 | 2h10 | 21 m | 35 | 2h45 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 30 | 1h55 | 18 m | 35 | 2h22 | 18 m | 40 | 2h50 | 18 m | 50 | 3h35 |
| | 15 m | 40 | 2h35 | 15 m | 50 | 3h12 | 15 m | 55 | 3h45 | 15 m | 65 | 4h40 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h05 | 12 m | 25+5 | 3h42 | 12 m | 25+5 | 4h15 | 12 m | 25+5 | 5h10 |
| | 12 m | 25+5 | 3h35 | 12 m | 25+5 | 4h12 | 12 m | 25+5 | 4h45 | 12 m | 25+5 | 5h40 |
| | 9 m | 25+5 | 4h05 | 9 m | 25+5 | 4h42 | 9 m | 25+5 | 5h15 | 9 m | 25+5 | 6h10 |
| | 9 m | 25+5 | 4h35 | 9 m | 25+5 | 5h12 | 9 m | 25+5 | 5h45 | 9 m | 25+5 | 6h40 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h42 | 9 m | 25+5 | 6h15 | 9 m | 25+5 | 7h10 |
| | 6 m | 25+5 | 5h05 | 6 m | 25+5 | 6h12 | 6 m | 25+5 | 6h45 | 6 m | 25+5 | 7h40 |
| | 6 m | 25+5 | 5h35 | 6 m | 25+5 | 6h42 | 6 m | 25+5 | 7h15 | 6 m | 25+5 | 8h10 |
| | 6 m | 25+5 | 6h05 | 6 m | 25+5 | 7h12 | 6 m | 25+5 | 7h45 | 6 m | 25+5 | 8h40 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 9h10 |
| | 3 m | 5 | 6h10 | 3 m | 15 | 7h25 | 3 m | 15 | 8h30 | 3 m | 25+5 | 9h40 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 9h55 |
| Całkowita dekompresja | 6h10 | | | 7h27 | | | 8h30 | | | 9h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h11 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 5 | 0h11 | 36 m | 5 | 0h16 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h16 | 33 m | 5 | 0h21 |
| | 30 m | 3 | 0h07 | 30 m | 3 | 0h12 | 30 m | 5 | 0h21 | 30 m | 10 | 0h31 |
| | 27 m | 3 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h31 | 27 m | 10 | 0h41 |
| | 24 m | 3 | 0h13 | 24 m | 5 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h41 | 24 m | 15 | 0h56 |
| | 21 m | 3 | 0h16 | 21 m | 10 | 0h32 | 21 m | 15 | 0h56 | 21 m | 20 | 1h16 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h21 | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 15 | 1h11 | 18 m | 25 | 1h41 |
| | 15 m | 5 | 0h26 | 15 m | 15 | 0h57 | 15 m | 25 | 1h36 | 15 m | 35 | 2h16 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h36 | 12 m | 10 | 1h07 | 12 m | 25+5 | 2h06 | 12 m | 25+5 | 2h46 |
| | 9 m | 15+5 | 0h56 | 9 m | 15+5 | 1h27 | 9 m | 25+5 | 2h36 | 9 m | 25+5 | 3h16 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h46 |
| | 6 m | 10 | 1h06 | 6 m | 25+5 | 1h57 | 6 m | 25+5 | 3h06 | 6 m | 25+5 | 4h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h36 | 6 m | 25+5 | 4h46 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h51 | 3 m | 25 | 5h11 |
| Całkowita dekompresja | 1h06 | | | 1h57 | | | 3h51 | | | 5h11 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 16-18% O ₂ | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 |
| | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 5 | 0h07 | 45 m | 5 | 0h10 |
| | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 10 | 0h17 | 42 m | 10 | 0h20 |
| | 39 m | 5 | 0h15 | 39 m | 10 | 0h20 | 39 m | 10 | 0h27 | 39 m | 10 | 0h30 |
| | 36 m | 10 | 0h25 | 36 m | 10 | 0h30 | 36 m | 10 | 0h37 | 36 m | 15 | 0h45 |
| | 33 m | 10 | 0h35 | 33 m | 10 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h52 | 33 m | 15 | 1h00 |
| | 30 m | 10 | 0h45 | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 15 | 1h07 | 30 m | 20 | 1h20 |
| | 27 m | 15 | 1h00 | 27 m | 20 | 1h15 | 27 m | 20 | 1h27 | 27 m | 25 | 1h45 |
| | 24 m | 20 | 1h20 | 24 m | 25 | 1h40 | 24 m | 25 | 1h52 | 24 m | 30 | 2h15 |
| | 21 m | 25 | 1h45 | 21 m | 30 | 2h10 | 21 m | 35 | 2h27 | 21 m | 40 | 2h55 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 30 | 2h15 | 18 m | 40 | 2h50 | 18 m | 45 | 3h12 | 18 m | 55 | 3h50 |
| | 15 m | 45 | 3h00 | 15 m | 55 | 3h45 | 15 m | 60 | 4h12 | 15 m | 70 | 5h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h30 | 12 m | 25+5 | 4h15 | 12 m | 25+5 | 4h42 | 12 m | 25+5 | 5h30 |
| | 12 m | 25+5 | 4h00 | 12 m | 25+5 | 4h45 | 12 m | 25+5 | 5h12 | 12 m | 25+5 | 6h00 |
| | 9 m | 25+5 | 4h30 | 9 m | 25+5 | 5h15 | 9 m | 25+5 | 5h42 | 9 m | 25+5 | 6h30 |
| | 9 m | 25+5 | 5h00 | 9 m | 25+5 | 5h45 | 9 m | 25+5 | 6h12 | 9 m | 25+5 | 7h00 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h15 | 9 m | 25+5 | 6h42 | 9 m | 25+5 | 7h30 |
| | 6 m | 25+5 | 5h30 | 6 m | 25+5 | 6h45 | 6 m | 25+5 | 7h12 | 6 m | 25+5 | 8h00 |
| | 6 m | 25+5 | 6h00 | 6 m | 25+5 | 7h15 | 6 m | 25+5 | 7h42 | 6 m | 25+5 | 8h30 |
| | 6 m | 25+5 | 6h30 | 6 m | 25+5 | 7h45 | 6 m | 25+5 | 8h12 | 6 m | 25+5 | 9h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 8h42 | 6 m | 25+5 | 9h30 |
| | 3 m | 20 | 6h50 | 3 m | 5 | 8h20 | 3 m | 25+5 | 9h12 | 3 m | 25+5 | 10h00 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h17 | 3 m | 25 | 10h25 |
| Całkowita dekompresja | 6h50 | | | 8h20 | | | 9h17 | | | 10h25 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h11 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 3 | 0h09 | 39 m | 5 | 0h16 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h14 | 36 m | 5 | 0h21 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h12 | 33 m | 5 | 0h19 | 33 m | 10 | 0h31 |
| | 30 m | 3 | 0h07 | 30 m | 3 | 0h15 | 30 m | 5 | 0h24 | 30 m | 10 | 0h41 |
| | 27 m | 3 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h31 | 27 m | 10 | 0h51 |
| | 24 m | 3 | 0h13 | 24 m | 5 | 0h25 | 24 m | 10 | 0h44 | 24 m | 15 | 1h06 |
| | 21 m | 3 | 0h16 | 21 m | 10 | 0h35 | 21 m | 15 | 0h59 | 21 m | 20 | 1h26 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h21 | 18 m | 10 | 0h45 | 18 m | 20 | 1h19 | 18 m | 25 | 1h51 |
| | 15 m | 5 | 0h26 | 15 m | 15 | 1h00 | 15 m | 25 | 1h44 | 15 m | 35 | 2h26 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h36 | 12 m | 10 | 1h10 | 12 m | 25+5 | 2h14 | 12 m | 25+5 | 2h56 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h26 |
| | 9 m | 15+5 | 0h56 | 9 m | 15+5 | 1h30 | 9 m | 25+5 | 2h44 | 9 m | 25+5 | 3h56 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h26 |
| | 6 m | 10 | 1h06 | 6 m | 25+5 | 2h00 | 6 m | 25+5 | 3h14 | 6 m | 25+5 | 4h56 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h44 | 6 m | 25+5 | 5h26 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h59 | 3 m | 15 | 5h41 |
| Całkowita dekompresja | 1h06 | | | 2h00 | | | 3h59 | | | 5h41 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 16-18% O ₂ | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 5 | 0h07 |
| | 45 m | 5 | 0h08 | 45 m | 5 | 0h10 | 45 m | 5 | 0h10 | 45 m | 10 | 0h17 |
| | 42 m | 5 | 0h13 | 42 m | 5 | 0h15 | 42 m | 10 | 0h20 | 42 m | 10 | 0h27 |
| | 39 m | 5 | 0h18 | 39 m | 10 | 0h25 | 39 m | 10 | 0h30 | 39 m | 15 | 0h42 |
| | 36 m | 10 | 0h28 | 36 m | 10 | 0h35 | 36 m | 15 | 0h45 | 36 m | 15 | 0h57 |
| | 33 m | 10 | 0h38 | 33 m | 10 | 0h45 | 33 m | 15 | 1h00 | 33 m | 15 | 1h12 |
| | 30 m | 15 | 0h53 | 30 m | 15 | 1h00 | 30 m | 20 | 1h20 | 30 m | 20 | 1h32 |
| | 27 m | 15 | 1h08 | 27 m | 20 | 1h20 | 27 m | 25 | 1h45 | 27 m | 25 | 1h57 |
| | 24 m | 20 | 1h28 | 24 m | 25 | 1h45 | 24 m | 30 | 2h15 | 24 m | 35 | 2h32 |
| | 21 m | 25 | 1h53 | 21 m | 30 | 2h15 | 21 m | 40 | 2h55 | 21 m | 45 | 3h17 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 35 | 2h28 | 18 m | 40 | 2h55 | 18 m | 50 | 3h45 | 18 m | 60 | 4h17 |
| | 15 m | 45 | 3h13 | 15 m | 55 | 3h50 | 15 m | 70 | 4h55 | 15 m | 80 | 5h37 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h43 | 12 m | 25+5 | 4h20 | 12 m | 25+5 | 5h25 | 12 m | 25+5 | 6h07 |
| | 12 m | 25+5 | 4h13 | 12 m | 25+5 | 4h50 | 12 m | 25+5 | 5h55 | 12 m | 25+5 | 6h37 |
| | 9 m | 25+5 | 4h43 | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 6h25 | 9 m | 25+5 | 7h07 |
| | 9 m | 25+5 | 5h13 | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h55 | 9 m | 25+5 | 7h37 |
| | 9 m | 25+5 | 6h13 | 9 m | 25+5 | 6h20 | 9 m | 25+5 | 7h25 | 9 m | 25+5 | 8h07 |
| | 6 m | 25+5 | 6h13 | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h55 | 6 m | 25+5 | 8h37 |
| | 6 m | 25+5 | 6h43 | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h25 | 6 m | 25+5 | 9h07 |
| | 6 m | 25+5 | 7h13 | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h55 | 6 m | 25+5 | 9h37 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h25 | 6 m | 25+5 | 10h07 |
| | 3 m | 10 | 7h23 | 3 m | 15 | 8h35 | 3 m | 25+5 | 9h55 | 3 m | 25+5 | 10h37 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 10h15 | 3 m | 25+5 | 11h07 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h17 |
| Całkowita dekompresja | 7h23 | | | 8h35 | | | 10h15 | | | 11h17 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 3 | 0h09 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 5 | 0h14 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h14 | 39 m | 5 | 0h19 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h19 | 36 m | 5 | 0h24 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 3 | 0h12 | 33 m | 5 | 0h24 | 33 m | 10 | 0h34 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h17 | 30 m | 5 | 0h29 | 30 m | 10 | 0h44 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h39 | 27 m | 15 | 0h59 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 10 | 0h49 | 24 m | 15 | 1h14 |
| | 21 m | 3 | 0h19 | 21 m | 10 | 0h37 | 21 m | 15 | 1h04 | 21 m | 20 | 1h34 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h24 | 18 m | 10 | 0h47 | 18 m | 20 | 1h24 | 18 m | 30 | 2h04 |
| | 15 m | 5 | 0h29 | 15 m | 15 | 1h02 | 15 m | 25 | 1h49 | 15 m | 40 | 2h44 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h39 | 12 m | 25+5 | 1h32 | 12 m | 25+5 | 2h19 | 12 m | 25+5 | 3h14 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h44 |
| | 9 m | 15+5 | 0h59 | 9 m | 25+5 | 2h02 | 9 m | 25+5 | 2h49 | 9 m | 25+5 | 4h14 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h19 | 9 m | 25+5 | 4h44 |
| | 6 m | 10 | 1h09 | 6 m | 25+5 | 2h32 | 6 m | 25+5 | 3h49 | 6 m | 25+5 | 5h14 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h19 | 6 m | 25+5 | 5h44 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h37 | 3 m | 5 | 4h24 | 3 m | 20 | 6h04 |
| Całkowita dekompresja | 1h09 | | | 2h37 | | | 4h24 | | | 6h04 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 16-18% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 5 | 0h05 |
| | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 10 | 0h15 |
| | 45 m | 5 | 0h11 | 45 m | 5 | 0h15 | 45 m | 10 | 0h20 | 45 m | 10 | 0h25 |
| | 42 m | 5 | 0h16 | 42 m | 10 | 0h25 | 42 m | 10 | 0h30 | 42 m | 10 | 0h35 |
| | 39 m | 10 | 0h26 | 39 m | 10 | 0h35 | 39 m | 10 | 0h40 | 39 m | 15 | 0h50 |
| | 36 m | 10 | 0h36 | 36 m | 10 | 0h45 | 36 m | 15 | 0h55 | 36 m | 15 | 1h05 |
| | 33 m | 10 | 0h46 | 33 m | 15 | 1h00 | 33 m | 15 | 1h10 | 33 m | 20 | 1h25 |
| | 30 m | 15 | 1h01 | 30 m | 15 | 1h15 | 30 m | 20 | 1h30 | 30 m | 25 | 1h50 |
| | 27 m | 15 | 1h16 | 27 m | 20 | 1h35 | 27 m | 25 | 1h55 | 27 m | 30 | 2h20 |
| | 24 m | 20 | 1h36 | 24 m | 25 | 2h00 | 24 m | 30 | 2h25 | 24 m | 35 | 2h55 |
| | 21 m | 30 | 2h06 | 21 m | 35 | 2h35 | 21 m | 40 | 3h05 | 21 m | 50 | 3h45 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 35 | 2h41 | 18 m | 45 | 3h20 | 18 m | 55 | 4h00 | 18 m | 65 | 4h50 |
| | 15 m | 50 | 3h31 | 15 m | 60 | 4h20 | 15 m | 75 | 5h15 | 15 m | 85 | 6h15 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h01 | 12 m | 25+5 | 4h50 | 12 m | 25+5 | 5h45 | 12 m | 25+5 | 6h45 |
| | 12 m | 25+5 | 4h31 | 12 m | 25+5 | 5h20 | 12 m | 25+5 | 6h15 | 12 m | 25+5 | 7h15 |
| | 9 m | 25+5 | 5h01 | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h45 | 9 m | 25+5 | 7h45 |
| | 9 m | 25+5 | 5h31 | 9 m | 25+5 | 6h20 | 9 m | 25+5 | 7h45 | 9 m | 25+5 | 8h15 |
| | 9 m | 25+5 | 6h01 | 9 m | 25+5 | 6h50 | 9 m | 25+5 | 7h45 | 9 m | 25+5 | 8h45 |
| | 6 m | 25+5 | 6h31 | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 9h15 |
| | 6 m | 25+5 | 7h01 | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h45 | 6 m | 25+5 | 9h45 |
| | 6 m | 25+5 | 7h31 | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h15 | 6 m | 25+5 | 10h15 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h50 | 6 m | 25+5 | 9h45 | 6 m | 25+5 | 10h45 |
| | 3 m | 25 | 7h56 | 3 m | 25+5 | 9h20 | 3 m | 25+5 | 10h15 | 3 m | 25+5 | 11h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h25 | 3 m | 25 | 10h40 | 3 m | 25+5 | 11h45 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h55 |
| Całkowita dekompresja | 7h56 | | | 9h25 | | | 10h40 | | | 11h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 16-18% O ₂ | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h11 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 5 | 0h16 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h09 | 39 m | 5 | 0h14 | 39 m | 5 | 0h21 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h12 | 36 m | 5 | 0h19 | 36 m | 5 | 0h26 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 3 | 0h15 | 33 m | 5 | 0h24 | 33 m | 10 | 0h36 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h34 | 30 m | 10 | 0h46 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h44 | 27 m | 15 | 1h01 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 0h59 | 24 m | 20 | 1h21 |
| | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h45 | 21 m | 15 | 1h14 | 21 m | 25 | 1h46 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h26 | 18 m | 15 | 1h00 | 18 m | 20 | 1h34 | 18 m | 30 | 2h16 |
| | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 20 | 1h20 | 15 m | 30 | 2h04 | 15 m | 40 | 2h56 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h34 | 12 m | 25+5 | 3h26 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h56 |
| | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 3h04 | 9 m | 25+5 | 4h26 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h34 | 9 m | 25+5 | 4h56 |
| | 6 m | 10 | 1h16 | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 4h04 | 6 m | 25+5 | 5h26 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h34 | 6 m | 25+5 | 5h56 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h26 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 3h00 | 3 m | 10 | 4h44 | 3 m | 15 | 6h41 |
| Całkowita dekompresja | 1h16 | | | 3h00 | | | 4h44 | | | 6h41 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 16—18% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 16-18% O ₂ | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 3 | 0h05 |
| | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 5 | 0h10 | 51 m | 5 | 0h10 |
| | 48 m | 5 | 0h11 | 48 m | 5 | 0h11 | 48 m | 5 | 0h15 | 48 m | 10 | 0h20 |
| | 45 m | 5 | 0h16 | 45 m | 5 | 0h16 | 45 m | 10 | 0h25 | 45 m | 10 | 0h30 |
| | 42 m | 5 | 0h21 | 42 m | 10 | 0h26 | 42 m | 10 | 0h35 | 42 m | 15 | 0h45 |
| | 39 m | 10 | 0h31 | 39 m | 10 | 0h36 | 39 m | 15 | 0h50 | 39 m | 15 | 1h00 |
| | 36 m | 10 | 0h41 | 36 m | 10 | 0h46 | 36 m | 15 | 1h05 | 36 m | 15 | 1h15 |
| | 33 m | 10 | 0h51 | 33 m | 15 | 1h01 | 33 m | 20 | 1h25 | 33 m | 20 | 1h35 |
| | 30 m | 15 | 1h06 | 30 m | 20 | 1h21 | 30 m | 20 | 1h45 | 30 m | 25 | 2h00 |
| | 27 m | 20 | 1h26 | 27 m | 25 | 1h46 | 27 m | 25 | 2h10 | 27 m | 30 | 2h30 |
| | 24 m | 25 | 1h51 | 24 m | 30 | 2h16 | 24 m | 35 | 2h45 | 24 m | 40 | 3h10 |
| | 21 m | 30 | 2h21 | 21 m | 35 | 2h51 | 21 m | 45 | 3h30 | 21 m | 50 | 4h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 40 | 3h01 | 18 m | 50 | 3h41 | 18 m | 60 | 4h30 | 18 m | 70 | 5h10 |
| | 15 m | 55 | 3h56 | 15 m | 65 | 4h46 | 15 m | 80 | 5h50 | 15 m | 90 | 6h40 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h26 | 12 m | 25+5 | 5h16 | 12 m | 25+5 | 6h20 | 12 m | 25+5 | 7h10 |
| | 12 m | 25+5 | 4h56 | 12 m | 25+5 | 5h46 | 12 m | 25+5 | 6h50 | 12 m | 25+5 | 7h40 |
| | 9 m | 25+5 | 5h26 | 9 m | 25+5 | 6h16 | 9 m | 25+5 | 7h20 | 9 m | 25+5 | 8h10 |
| | 9 m | 25+5 | 5h56 | 9 m | 25+5 | 6h46 | 9 m | 25+5 | 7h50 | 9 m | 25+5 | 8h40 |
| | 9 m | 25+5 | 6h26 | 9 m | 25+5 | 7h16 | 9 m | 25+5 | 8h20 | 9 m | 25+5 | 9h10 |
| | 6 m | 25+5 | 6h56 | 6 m | 25+5 | 7h46 | 6 m | 25+5 | 8h50 | 6 m | 25+5 | 9h40 |
| | 6 m | 25+5 | 7h26 | 6 m | 25+5 | 8h16 | 6 m | 25+5 | 9h20 | 6 m | 25+5 | 10h10 |
| | 6 m | 25+5 | 8h26 | 6 m | 25+5 | 8h46 | 6 m | 25+5 | 9h50 | 6 m | 25+5 | 10h40 |
| | 6 m | 25+5 | 8h26 | 6 m | 25+5 | 9h16 | 6 m | 25+5 | 10h20 | 6 m | 25+5 | 11h10 |
| | 3 m | 10 | 8h36 | 3 m | 25+5 | 9h46 | 3 m | 25+5 | 10h50 | 3 m | 25+5 | 11h40 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 10h01 | 3 m | 25+5 | 11h20 | 3 m | 25+5 | 12h10 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h30 | 3 m | 20 | 12h30 |
| Całkowita dekompresja | 8h36 | | | 10h01 | | | 11h30 | | | 12h30 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h10 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h05 | 24 m | 5 | 0h10 | 24 m | 10 | 0h20 |
| | 21 m | (-) | (-) | 21 m | 5 | 0h10 | 21 m | 5 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h30 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h06 | 18 m | 5 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h25 | 18 m | 15 | 0h45 |
| | 15 m | 3 | 0h09 | 15 m | 10 | 0h25 | 15 m | 15 | 0h40 | 15 m | 20 | 1h05 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h19 | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 10 | 0h50 | 12 m | 25+5 | 1h35 |
| | 9 m | 10 | 0h29 | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 15+5 | 1h10 | 9 m | 25+5 | 2h05 |
| | 6 m | 5 | 0h34 | 6 m | 20 | 1h15 | 6 m | 25+5 | 1h40 | 6 m | 25+5 | 2h35 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 2h55 |
| Całkowita dekompresja | 0h34 | | | 1h15 | | | 1h40 | | | 2h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 3 | 0h05 |
| | 30 m | 5 | 0h07 | 30 m | 10 | 0h12 | 30 m | 10 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h15 |
| | 27 m | 10 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 15 | 0h30 |
| | 24 m | 10 | 0h27 | 24 m | 15 | 0h37 | 24 m | 15 | 0h40 | 24 m | 20 | 0h50 |
| | 21 m | 15 | 0h42 | 21 m | 15 | 0h52 | 21 m | 20 | 1h00 | 21 m | 25 | 1h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 1h02 | 18 m | 25 | 1h17 | 18 m | 30 | 1h30 | 18 m | 30 | 1h45 |
| | 15 m | 25 | 1h27 | 15 m | 30 | 1h47 | 15 m | 40 | 2h10 | 15 m | 45 | 2h30 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h57 | 12 m | 25+5 | 2h17 | 12 m | 25+5 | 2h40 | 12 m | 25+5 | 3h00 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h10 | 12 m | 25+5 | 3h30 |
| | 9 m | 25+5 | 2h27 | 9 m | 25+5 | 2h47 | 9 m | 25+5 | 3h40 | 9 m | 25+5 | 4h00 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h17 | 9 m | 25+5 | 4h10 | 9 m | 25+5 | 4h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h00 |
| | 6 m | 25+5 | 2h57 | 6 m | 25+5 | 3h47 | 6 m | 25+5 | 4h40 | 6 m | 25+5 | 5h30 |
| | 6 m | 25+5 | 3h27 | 6 m | 25+5 | 4h17 | 6 m | 25+5 | 5h10 | 6 m | 25+5 | 6h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h40 | 6 m | 25+5 | 6h30 |
| | 3 m | 25 | 3h52 | 3 m | 25 | 4h42 | 3 m | 5 | 5h45 | 3 m | 5 | 6h35 |
| | Całkowita dekompresja | 3h52 | | | 4h42 | | | 5h45 | | | 6h35 | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 5 | 0h10 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h05 | 27 m | 5 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h15 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 3 | 0h08 | 24 m | 5 | 0h15 | 24 m | 10 | 0h25 |
| | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h13 | 21 m | 10 | 0h25 | 21 m | 10 | 0h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 5 | 0h18 | 18 m | 10 | 0h35 | 18 m | 15 | 0h50 |
| | 15 m | 3 | 0h12 | 15 m | 10 | 0h28 | 15 m | 15 | 0h50 | 15 m | 25 | 1h15 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h22 | 12 m | 10 | 0h38 | 12 m | 25+5 | 1h20 | 12 m | 25+5 | 1h45 |
| | 9 m | 10 | 0h32 | 9 m | 15+5 | 0h58 | 9 m | 25+5 | 1h50 | 9 m | 25+5 | 2h15 |
| | 6 m | 5 | 0h37 | 6 m | 25 | 1h23 | 6 m | 25+5 | 2h20 | 6 m | 25+5 | 2h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h25 | 3 m | 10 | 3h25 |
| Całkowita dekompresja | 0h37 | | | 1h23 | | | 2h25 | | | 3h25 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 |
| | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 | 0h07 | 33 m | 10 | 0h12 | 33 m | 10 | 0h15 |
| | 30 m | 10 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h17 | 30 m | 10 | 0h22 | 30 m | 15 | 0h30 |
| | 27 m | 10 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h27 | 27 m | 15 | 0h37 | 27 m | 15 | 0h45 |
| | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 0h42 | 24 m | 15 | 0h52 | 24 m | 20 | 1h05 |
| | 21 m | 15 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h02 | 21 m | 25 | 1h17 | 21 m | 25 | 1h30 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 20 | 1h10 | 18 m | 25 | 1h27 | 18 m | 30 | 1h47 | 18 m | 35 | 2h05 |
| | 15 m | 30 | 1h40 | 15 m | 35 | 2h02 | 15 m | 45 | 2h32 | 15 m | 50 | 2h55 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h10 | 12 m | 25+5 | 2h32 | 12 m | 25+5 | 3h02 | 12 m | 25+5 | 3h25 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h02 | 12 m | 25+5 | 3h32 | 12 m | 25+5 | 3h55 |
| | 9 m | 25+5 | 2h40 | 9 m | 25+5 | 3h32 | 9 m | 25+5 | 4h02 | 9 m | 25+5 | 4h25 |
| | 9 m | 25+5 | 3h10 | 9 m | 25+5 | 4h02 | 9 m | 25+5 | 4h32 | 9 m | 25+5 | 4h55 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h25 |
| | 6 m | 25+5 | 3h40 | 6 m | 25+5 | 4h32 | 6 m | 25+5 | 5h02 | 6 m | 25+5 | 5h55 |
| | 6 m | 25+5 | 4h10 | 6 m | 25+5 | 5h02 | 6 m | 25+5 | 5h32 | 6 m | 25+5 | 6h25 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h02 | 6 m | 25+5 | 6h55 |
| | 3 m | 10 | 4h20 | 3 m | 20 | 5h22 | 3 m | 25 | 6h27 | 3 m | 20 | 7h15 |
| | Całkowita dekompresja | 4h20 | | | 5h22 | | | 6h27 | | | 7h15 | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 | 0h07 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h05 | 30 m | 3 | 0h08 | 30 m | 5 | 0h12 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h08 | 27 m | 5 | 0h13 | 27 m | 10 | 0h22 |
| | 24 m | (-) | (-) | 24 m | 5 | 0h13 | 24 m | 5 | 0h18 | 24 m | 10 | 0h32 |
| | 21 m | 3 | 0h06 | 21 m | 5 | 0h18 | 21 m | 10 | 0h28 | 21 m | 15 | 0h47 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h09 | 18 m | 10 | 0h28 | 18 m | 15 | 0h43 | 18 m | 20 | 1h07 |
| | 15 m | 5 | 0h14 | 15 m | 10 | 0h38 | 15 m | 20 | 1h03 | 15 m | 25 | 1h32 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h24 | 12 m | 10 | 0h48 | 12 m | 25+5 | 1h33 | 12 m | 25+5 | 2h02 |
| | 9 m | 10 | 0h34 | 9 m | 15+5 | 1h08 | 9 m | 25+5 | 2h03 | 9 m | 25+5 | 2h32 |
| | 6 m | 5 | 0h39 | 6 m | 25+5 | 1h38 | 6 m | 25+5 | 2h33 | 6 m | 25+5 | 3h02 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h32 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 2h43 | 3 m | 15 | 3h47 |
| Calkowita dekompresja | 0h39 | | | 1h38 | | | 2h43 | | | 3h47 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) |
| | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h07 | 36 m | 10 | 0h12 |
| | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 10 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h17 | 33 m | 15 | 0h27 |
| | 30 m | 10 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h27 | 30 m | 15 | 0h42 |
| | 27 m | 10 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h35 | 27 m | 15 | 0h42 | 27 m | 15 | 0h57 |
| | 24 m | 15 | 0h45 | 24 m | 15 | 0h50 | 24 m | 20 | 1h01 | 24 m | 25 | 1h22 |
| | 21 m | 15 | 1h00 | 21 m | 20 | 1h10 | 21 m | 25 | 1h27 | 21 m | 30 | 1h52 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h25 | 18 m | 30 | 1h40 | 18 m | 35 | 2h02 | 18 m | 40 | 2h32 |
| | 15 m | 30 | 1h55 | 15 m | 40 | 2h20 | 15 m | 50 | 2h52 | 15 m | 55 | 3h27 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h25 | 12 m | 25+5 | 2h50 | 12 m | 25+5 | 3h22 | 12 m | 25+5 | 3h57 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h20 | 12 m | 25+5 | 3h52 | 12 m | 25+5 | 4h27 |
| | 9 m | 25+5 | 2h55 | 9 m | 25+5 | 3h50 | 9 m | 25+5 | 4h22 | 9 m | 25+5 | 4h57 |
| | 9 m | 25+5 | 3h25 | 9 m | 25+5 | 4h20 | 9 m | 25+5 | 4h52 | 9 m | 25+5 | 5h27 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h22 | 9 m | 25+5 | 5h57 |
| | 6 m | 25+5 | 3h55 | 6 m | 25+5 | 4h50 | 6 m | 25+5 | 5h52 | 6 m | 25+5 | 6h27 |
| | 6 m | 25+5 | 4h25 | 6 m | 25+5 | 5h20 | 6 m | 25+5 | 6h22 | 6 m | 25+5 | 6h57 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h50 | 6 m | 25+5 | 6h52 | 6 m | 25+5 | 7h27 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h57 |
| | 3 m | 25 | 4h50 | 3 m | 5 | 5h55 | 3 m | 15 | 7h07 | 3 m | 15 | 8h12 |
| Całkowita dekompresja | 4h50 | | | 5h55 | | | 7h07 | | | 8h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 5 | 0h10 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 5 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h15 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h15 | 27 m | 10 | 0h25 |
| | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h14 | 24 m | 10 | 0h25 | 24 m | 10 | 0h35 |
| | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h19 | 21 m | 10 | 0h35 | 21 m | 15 | 0h50 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h12 | 18 m | 10 | 0h29 | 18 m | 15 | 0h50 | 18 m | 20 | 1h10 |
| | 15 m | 5 | 0h17 | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 20 | 1h10 | 15 m | 30 | 1h40 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 1h40 | 12 m | 25+5 | 2h10 |
| | 9 m | 10 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h10 | 9 m | 25+5 | 2h40 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h10 |
| | 6 m | 5 | 0h42 | 6 m | 25+5 | 1h39 | 6 m | 25+5 | 2h40 | 6 m | 25+5 | 3h40 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h10 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h55 | 3 m | 10 | 4h20 |
| Całkowita dekompresja | 0h42 | | | 1h39 | | | 2h55 | | | 4h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h07 |
| | 36 m | 5 | 0h07 | 36 m | 10 | 0h15 | 36 m | 10 | 0h15 | 36 m | 10 | 0h17 |
| | 33 m | 10 | 0h17 | 33 m | 10 | 0h25 | 33 m | 10 | 0h25 | 33 m | 15 | 0h32 |
| | 30 m | 10 | 0h27 | 30 m | 10 | 0h35 | 30 m | 15 | 0h40 | 30 m | 15 | 0h47 |
| | 27 m | 10 | 0h37 | 27 m | 15 | 0h50 | 27 m | 15 | 0h55 | 27 m | 20 | 1h07 |
| | 24 m | 15 | 0h52 | 24 m | 20 | 1h10 | 24 m | 20 | 1h15 | 24 m | 25 | 1h32 |
| | 21 m | 20 | 1h12 | 21 m | 25 | 1h35 | 21 m | 30 | 1h45 | 21 m | 35 | 2h07 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h37 | 18 m | 30 | 2h05 | 18 m | 40 | 2h25 | 18 m | 45 | 2h52 |
| | 15 m | 35 | 2h15 | 15 m | 45 | 2h50 | 15 m | 55 | 3h20 | 15 m | 60 | 3h52 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h42 | 12 m | 25+5 | 3h20 | 12 m | 25+5 | 3h50 | 12 m | 25+5 | 4h22 |
| | 12 m | 25+5 | 3h12 | 12 m | 25+5 | 3h50 | 12 m | 25+5 | 4h20 | 12 m | 25+5 | 4h52 |
| | 9 m | 25+5 | 3h42 | 9 m | 25+5 | 4h20 | 9 m | 25+5 | 4h50 | 9 m | 25+5 | 5h22 |
| | 9 m | 25+5 | 4h12 | 9 m | 25+5 | 4h50 | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 5h52 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h22 |
| | 6 m | 25+5 | 4h42 | 6 m | 25+5 | 5h50 | 6 m | 25+5 | 6h20 | 6 m | 25+5 | 6h52 |
| | 6 m | 25+5 | 5h12 | 6 m | 25+5 | 6h20 | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h22 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 7h52 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h22 |
| | 3 m | 20 | 5h32 | 3 m | 5 | 6h55 | 3 m | 5 | 7h55 | 3 m | 25+5 | 8h52 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 8h57 |
| Całkowita dekompresja | 5h32 | | | 6h55 | | | 7h55 | | | 8h57 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h05 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h10 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h15 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h09 | 30 m | 5 | 0h15 | 30 m | 5 | 0h20 |
| | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 3 | 0h12 | 27 m | 5 | 0h20 | 27 m | 10 | 0h30 |
| | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h17 | 24 m | 10 | 0h30 | 24 m | 10 | 0h40 |
| | 21 m | 3 | 0h12 | 21 m | 5 | 0h22 | 21 m | 10 | 0h40 | 21 m | 15 | 0h55 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h32 | 18 m | 15 | 0h55 | 18 m | 20 | 1h15 |
| | 15 m | 5 | 0h20 | 15 m | 15 | 0h47 | 15 m | 20 | 1h15 | 15 m | 30 | 1h45 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h30 | 12 m | 10 | 0h57 | 12 m | 25+5 | 1h45 | 12 m | 25+5 | 2h15 |
| | 9 m | 15+5 | 0h50 | 9 m | 15+5 | 1h17 | 9 m | 25+5 | 2h15 | 9 m | 25+5 | 2h45 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h15 |
| | 6 m | 8 | 0h58 | 6 m | 25+5 | 1h47 | 6 m | 25+5 | 2h45 | 6 m | 25+5 | 3h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 3h10 | 3 m | 20 | 4h35 |
| Całkowita dekompresja | 0h58 | | | 1h47 | | | 3h10 | | | 4h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 3 | 0h05 |
| | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h07 | 39 m | 10 | 0h15 | 39 m | 10 | 0h15 |
| | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 10 | 0h17 | 36 m | 10 | 0h25 | 36 m | 15 | 0h30 |
| | 33 m | 10 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h27 | 33 m | 15 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h45 |
| | 30 m | 10 | 0h30 | 30 m | 10 | 0h37 | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 15 | 1h00 |
| | 27 m | 15 | 0h45 | 27 m | 15 | 0h52 | 27 m | 20 | 1h15 | 27 m | 20 | 1h20 |
| | 24 m | 15 | 1h00 | 24 m | 20 | 1h12 | 24 m | 25 | 1h40 | 24 m | 30 | 1h50 |
| | 21 m | 20 | 1h20 | 21 m | 25 | 1h37 | 21 m | 30 | 2h10 | 21 m | 35 | 2h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 30 | 1h50 | 18 m | 35 | 2h12 | 18 m | 45 | 2h55 | 18 m | 50 | 3h15 |
| | 15 m | 40 | 2h30 | 15 m | 50 | 3h02 | 15 m | 60 | 3h55 | 15 m | 70 | 4h25 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h00 | 12 m | 25+5 | 3h32 | 12 m | 25+5 | 4h25 | 12 m | 25+5 | 4h55 |
| | 12 m | 25+5 | 3h30 | 12 m | 25+5 | 4h02 | 12 m | 25+5 | 4h55 | 12 m | 25+5 | 5h25 |
| | 9 m | 25+5 | 4h00 | 9 m | 25+5 | 4h32 | 9 m | 25+5 | 5h25 | 9 m | 25+5 | 5h55 |
| | 9 m | 25+5 | 4h30 | 9 m | 25+5 | 5h02 | 9 m | 25+5 | 5h55 | 9 m | 25+5 | 6h25 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h32 | 9 m | 25+5 | 6h25 | 9 m | 25+5 | 6h55 |
| | 6 m | 25+5 | 5h00 | 6 m | 25+5 | 6h02 | 6 m | 25+5 | 6h55 | 6 m | 25+5 | 7h25 |
| | 6 m | 25+5 | 5h30 | 6 m | 25+5 | 6h32 | 6 m | 25+5 | 7h25 | 6 m | 25+5 | 7h55 |
| | 6 m | 25+5 | 6h00 | 6 m | 25+5 | 7h02 | 6 m | 25+5 | 7h55 | 6 m | 25+5 | 8h25 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h25 | 6 m | 25+5 | 8h55 |
| | 3 m | 5 | 6h05 | 3 m | 15 | 7h17 | 3 m | 15 | 8h40 | 3 m | 25+5 | 9h25 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 9h40 |
| Całkowita dekompresja | 6h05 | | | 7h17 | | | 8h40 | | | 9h40 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 min | (-) | (-) | 45 m | (-) |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h07 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h12 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h15 | 33 m | 5 | 0h17 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h12 | 30 m | 5 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h27 |
| | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 5 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h37 |
| | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 0h52 |
| | 21 m | 3 | 0h12 | 21 m | 10 | 0h32 | 21 m | 15 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h12 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h17 | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 15 | 1h05 | 18 m | 25 | 1h37 |
| | 15 m | 5 | 0h22 | 15 m | 15 | 0h57 | 15 m | 25 | 1h30 | 15 m | 35 | 2h12 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h30 | 0h32 | 10 | 1h07 | 12 m | 25+5 | 2h00 | 12 m | 25+5 | 2h42 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h12 |
| | 9 m | 15+5 | 0h52 | 9 m | 15+5 | 1h27 | 9 m | 25+5 | 2h30 | 9 m | 25+5 | 3h42 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h12 |
| | 6 m | 8 | 1h00 | 6 m | 25+5 | 1h57 | 6 m | 25+5 | 3h00 | 6 m | 25+5 | 4h42 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h30 | 6 m | 25+5 | 5h12 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 3h45 | 3 m | 5 | 5h17 |
| Całkowita dekompresja | 1h00 | | | 1h57 | | | 3h45 | | | 5h17 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 |
| | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 5 | 0h07 | 42 m | 5 | 0h07 | 42 m | 10 | 0h15 |
| | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 10 | 0h17 | 39 m | 10 | 0h17 | 39 m | 10 | 0h25 |
| | 36 m | 10 | 0h20 | 36 m | 10 | 0h27 | 36 m | 15 | 0h32 | 36 m | 15 | 0h40 |
| | 33 m | 10 | 0h30 | 33 m | 10 | 0h37 | 33 m | 15 | 0h47 | 33 m | 15 | 0h55 |
| | 30 m | 10 | 0h40 | 30 m | 15 | 0h52 | 30 m | 15 | 1h02 | 30 m | 20 | 1h15 |
| | 27 m | 15 | 0h55 | 27 m | 15 | 1h07 | 27 m | 20 | 1h22 | 27 m | 25 | 1h40 |
| | 24 m | 20 | 1h15 | 24 m | 20 | 1h27 | 24 m | 25 | 1h47 | 24 m | 30 | 2h10 |
| | 21 m | 25 | 1h40 | 21 m | 30 | 1h57 | 21 m | 35 | 2h22 | 21 m | 40 | 2h50 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 30 | 2h10 | 18 m | 40 | 2h37 | 18 m | 45 | 3h07 | 18 m | 55 | 3h45 |
| | 15 m | 45 | 2h55 | 15 m | 55 | 3h32 | 15 m | 65 | 4h12 | 15 m | 75 | 5h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h25 | 12 m | 25+5 | 4h02 | 12 m | 25+5 | 4h42 | 12 m | 25+5 | 5h30 |
| | 12 m | 25+5 | 3h55 | 12 m | 25+5 | 4h32 | 12 m | 25+5 | 5h12 | 12 m | 25+5 | 6h00 |
| | 9 m | 25+5 | 4h25 | 9 m | 25+5 | 5h02 | 9 m | 25+5 | 5h42 | 9 m | 25+5 | 6h30 |
| | 9 m | 25+5 | 4h55 | 9 m | 25+5 | 5h32 | 9 m | 25+5 | 6h12 | 9 m | 25+5 | 7h00 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h02 | 9 m | 25+5 | 6h42 | 9 m | 25+5 | 7h30 |
| | 6 m | 25+5 | 5h25 | 6 m | 25+5 | 6h32 | 6 m | 25+5 | 7h12 | 6 m | 25+5 | 8h00 |
| | 6 m | 25+5 | 5h55 | 6 m | 25+5 | 7h02 | 6 m | 25+5 | 7h42 | 6 m | 25+5 | 8h30 |
| | 6 m | 25+5 | 6h25 | 6 m | 25+5 | 7h32 | 6 m | 25+5 | 8h12 | 6 m | 25+5 | 9h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h02 | 6 m | 25+5 | 8h42 | 6 m | 25+5 | 9h30 |
| | 3 m | 25 | 6h50 | 3 m | 10 | 8h12 | 3 m | 25+5 | 9h12 | 3 m | 25+5 | 10h00 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h17 | 3 m | 25 | 10h25 |
| Całkowita dekompresja | 6h50 | | | 8h12 | | | 9h17 | | | 10h25 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h05 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h10 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 5 | 0h11 | 36 m | 5 | 0h15 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h16 | 33 m | 5 | 0h20 |
| | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 3 | 0h12 | 30 m | 5 | 0h21 | 30 m | 10 | 0h30 |
| | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h31 | 27 m | 10 | 0h40 |
| | 24 m | 3 | 0h12 | 24 m | 5 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h41 | 24 m | 15 | 0h55 |
| | 21 m | 3 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h32 | 21 m | 15 | 0h56 | 21 m | 20 | 1h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h20 | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h16 | 18 m | 25 | 1h40 |
| | 15 m | 5 | 0h25 | 15 m | 15 | 0h57 | 15 m | 25 | 1h41 | 15 m | 35 | 2h15 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 25+5 | 1h27 | 12 m | 25+5 | 2h11 | 12 m | 25+5 | 2h45 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h15 |
| | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 25+5 | 1h57 | 9 m | 25+5 | 2h41 | 9 m | 25+5 | 3h45 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h15 |
| | 6 m | 10 | 1h05 | 6 m | 25+5 | 2h27 | 6 m | 25+5 | 3h11 | 6 m | 25+5 | 4h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h41 | 6 m | 25+5 | 5h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h32 | 3 m | 20 | 4h01 | 3 m | 20 | 5h35 |
| Całkowita dekompresja | 1h05 | | | 2h32 | | | 4h01 | | | 5h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) |
| | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 5 | 0h07 | 45 m | 10 | 0h12 |
| | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 10 | 0h17 | 42 m | 10 | 0h22 |
| | 39 m | 5 | 0h15 | 39 m | 10 | 0h20 | 39 m | 10 | 0h27 | 39 m | 15 | 0h37 |
| | 36 m | 10 | 0h25 | 36 m | 10 | 0h30 | 36 m | 15 | 0h42 | 36 m | 15 | 0h52 |
| | 33 m | 10 | 0h35 | 33 m | 10 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h57 | 33 m | 15 | 1h07 |
| | 30 m | 10 | 0h45 | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 20 | 1h17 | 30 m | 20 | 1h27 |
| | 27 m | 15 | 1h00 | 27 m | 20 | 1h15 | 27 m | 25 | 1h42 | 27 m | 25 | 1h52 |
| | 24 m | 20 | 1h20 | 24 m | 25 | 1h40 | 24 m | 30 | 2h12 | 24 m | 35 | 2h27 |
| | 21 m | 25 | 1h45 | 21 m | 30 | 2h10 | 21 m | 40 | 2h52 | 21 m | 45 | 3h12 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 35 | 2h20 | 18 m | 45 | 2h55 | 18 m | 50 | 3h42 | 18 m | 60 | 4h12 |
| | 15 m | 50 | 3h10 | 15 m | 60 | 3h55 | 15 m | 70 | 4h52 | 15 m | 80 | 5h32 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h40 | 12 m | 25+5 | 4h25 | 12 m | 25+5 | 5h22 | 12 m | 25+5 | 6h02 |
| | 12 m | 25+5 | 4h10 | 12 m | 25+5 | 4h55 | 12 m | 25+5 | 5h52 | 12 m | 25+5 | 6h32 |
| | 9 m | 25+5 | 4h40 | 9 m | 25+5 | 5h25 | 9 m | 25+5 | 6h22 | 9 m | 25+5 | 7h02 |
| | 9 m | 25+5 | 5h10 | 9 m | 25+5 | 5h55 | 9 m | 25+5 | 6h52 | 9 m | 25+5 | 7h32 |
| | 9 m | 25+5 | 5h40 | 9 m | 25+5 | 6h25 | 9 m | 25+5 | 7h22 | 9 m | 25+5 | 8h02 |
| | 6 m | 25+5 | 6h10 | 6 m | 25+5 | 6h55 | 6 m | 25+5 | 7h52 | 6 m | 25+5 | 8h32 |
| | 6 m | 25+5 | 6h40 | 6 m | 25+5 | 7h25 | 6 m | 25+5 | 8h22 | 6 m | 25+5 | 9h02 |
| | 6 m | 25+5 | 7h10 | 6 m | 25+5 | 7h55 | 6 m | 25+5 | 8h52 | 6 m | 25+5 | 9h32 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h25 | 6 m | 25+5 | 9h22 | 6 m | 25+5 | 10h02 |
| | 3 m | 15 | 7h25 | 3 m | 15 | 8h40 | 3 m | 25+5 | 9h52 | 3 m | 25+5 | 10h32 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 1h12 | 3 m | 25+5 | 11h02 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h12 |
| Całkowita dekompresja | 7h25 | | | 8h40 | | | 10h12 | | | 11h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h10 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h11 | 39 m | 5 | 0h15 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h16 | 36 m | 10 | 0h25 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h12 | 33 m | 5 | 0h21 | 33 m | 10 | 0h35 |
| | 30 m | 3 | 0h07 | 30 m | 5 | 0h17 | 30 m | 5 | 0h26 | 30 m | 10 | 0h45 |
| | 27 m | 3 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h36 | 27 m | 15 | 1h00 |
| | 24 m | 3 | 0h13 | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 10 | 0h46 | 24 m | 15 | 1h15 |
| | 21 m | 3 | 0h16 | 21 m | 10 | 0h37 | 21 m | 15 | 1h01 | 21 m | 20 | 1h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h21 | 18 m | 10 | 0h47 | 18 m | 20 | 1h21 | 18 m | 30 | 2h05 |
| | 15 m | 5 | 0h26 | 15 m | 15 | 1h02 | 15 m | 30 | 1h51 | 15 m | 40 | 2h45 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h36 | 12 m | 25+5 | 1h32 | 12 m | 25+5 | 2h21 | 12 m | 25+5 | 3h15 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h45 |
| | 9 m | 15+5 | 0h56 | 9 m | 25+5 | 2h02 | 9 m | 25+5 | 2h51 | 9 m | 25+5 | 4h15 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h21 | 9 m | 25+5 | 4h45 |
| | 6 m | 10 | 1h06 | 6 m | 25+5 | 2h32 | 6 m | 25+5 | 3h51 | 6 m | 25+5 | 5h15 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h21 | 6 m | 25+5 | 5h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h37 | 3 m | 10 | 4h31 | 3 m | 5 | 6h20 |
| Całkowita dekompresja | 1h06 | | | 2h37 | | | 4h31 | | | 6h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 5 | 0h07 |
| | 45 m | 5 | 0h07 | 45 m | 5 | 0h10 | 45 m | 10 | 0h15 | 45 m | 10 | 0h17 |
| | 42 m | 5 | 0h12 | 42 m | 10 | 0h20 | 42 m | 10 | 0h25 | 42 m | 10 | 0h27 |
| | 39 m | 10 | 0h22 | 39 m | 10 | 0h30 | 39 m | 15 | 0h40 | 39 m | 15 | 0h42 |
| | 36 m | 10 | 0h32 | 36 m | 15 | 0h45 | 36 m | 15 | 0h55 | 36 m | 20 | 1h02 |
| | 33 m | 10 | 0h42 | 33 m | 15 | 1h00 | 33 m | 15 | 1h10 | 33 m | 20 | 1h22 |
| | 30 m | 15 | 0h57 | 30 m | 15 | 1h15 | 30 m | 20 | 1h30 | 30 m | 25 | 1h47 |
| | 27 m | 15 | 1h12 | 27 m | 20 | 1h35 | 27 m | 25 | 1h55 | 27 m | 30 | 2h17 |
| | 24 m | 20 | 1h32 | 24 m | 25 | 2h00 | 24 m | 30 | 2h25 | 24 m | 40 | 2h57 |
| | 21 m | 30 | 2h02 | 21 m | 35 | 2h35 | 21 m | 40 | 3h05 | 21 m | 50 | 3h47 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 40 | 2h42 | 18 m | 45 | 3h20 | 18 m | 55 | 4h00 | 18 m | 65 | 4h52 |
| | 15 m | 50 | 3h32 | 15 m | 65 | 4h25 | 15 m | 75 | 5h15 | 15 m | 90 | 6h22 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h02 | 12 m | 25+5 | 4h55 | 12 m | 25+5 | 5h45 | 12 m | 25+5 | 6h52 |
| | 12 m | 25+5 | 4h32 | 12 m | 25+5 | 5h25 | 12 m | 25+5 | 6h15 | 12 m | 25+5 | 7h22 |
| | 9 m | 25+5 | 5h02 | 9 m | 25+5 | 5h55 | 9 m | 25+5 | 6h45 | 9 m | 25+5 | 7h52 |
| | 9 m | 25+5 | 5h32 | 9 m | 25+5 | 6h25 | 9 m | 25+5 | 7h15 | 9 m | 25+5 | 8h22 |
| | 9 m | 25+5 | 6h02 | 9 m | 25+5 | 6h55 | 9 m | 25+5 | 7h45 | 9 m | 25+5 | 8h52 |
| | 6 m | 25+5 | 6h32 | 6 m | 25+5 | 7h25 | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 9h22 |
| | 6 m | 25+5 | 7h02 | 6 m | 25+5 | 7h55 | 6 m | 25+5 | 8h45 | 6 m | 25+5 | 9h52 |
| | 6 m | 25+5 | 7h32 | 6 m | 25+5 | 8h25 | 6 m | 25+5 | 9h15 | 6 m | 25+5 | 10h22 |
| | 6 m | 25+5 | 8h02 | 6 m | 25+5 | 8h55 | 6 m | 25+5 | 9h45 | 6 m | 25+5 | 10h52 |
| | 3 m | 5 | 8h07 | 3 m | 25+5 | 9h25 | 3 m | 25+5 | 10h15 | 3 m | 25+5 | 11h22 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h30 | 3 m | 25 | 10h40 | 3 m | 25+5 | 11h52 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 12h07 |
| Całkowita dekompresja | 8h07 | | | 9h30 | | | 10h40 | | | 12h07 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h10 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 5 | 0h15 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h14 | 39 m | 5 | 0h20 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h19 | 36 m | 5 | 0h25 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 3 | 0h12 | 33 m | 5 | 0h24 | 33 m | 10 | 0h35 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h17 | 30 m | 10 | 0h34 | 30 m | 10 | 0h45 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h44 | 27 m | 15 | 1h00 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 15 | 0h59 | 24 m | 20 | 1h20 |
| | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h37 | 21 m | 15 | 1h14 | 21 m | 25 | 1h45 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h26 | 18 m | 15 | 0h52 | 18 m | 20 | 1h34 | 18 m | 30 | 2h15 |
| | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 20 | 1h12 | 15 m | 30 | 2h04 | 15 m | 45 | 3h00 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h42 | 12 m | 25+5 | 2h34 | 12 m | 25+5 | 3h30 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h00 |
| | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 2h12 | 9 m | 25+5 | 3h04 | 9 m | 25+5 | 4h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h34 | 9 m | 25+5 | 5h00 |
| | 6 m | 15 | 1h21 | 6 m | 25+5 | 2h42 | 6 m | 25+5 | 4h04 | 6 m | 25+5 | 5h30 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h34 | 6 m | 25+5 | 6h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h30 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h57 | 3 m | 20 | 4h54 | 3 m | 25 | 6h55 |
| Całkowita dekompresja | 1h21 | | | 2h57 | | | 4h54 | | | 6h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 3 |
| | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 5 | 0h07 | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 10 | 0h15 |
| | 45 m | 5 | 0h10 | 45 m | 5 | 0h12 | 45 m | 10 | 0h20 | 45 m | 10 | 0h25 |
| | 42 m | 5 | 0h15 | 42 m | 10 | 0h22 | 42 m | 10 | 0h30 | 42 m | 15 | 0h40 |
| | 39 m | 10 | 0h25 | 39 m | 10 | 0h32 | 39 m | 15 | 0h45 | 39 m | 15 | 0h55 |
| | 36 m | 10 | 0h35 | 36 m | 10 | 0h42 | 36 m | 15 | 1h00 | 36 m | 15 | 1h10 |
| | 33 m | 10 | 0h45 | 33 m | 15 | 0h57 | 33 m | 15 | 1h15 | 33 m | 20 | 1h30 |
| | 30 m | 15 | 1h00 | 30 m | 20 | 1h17 | 30 m | 20 | 1h35 | 30 m | 25 | 1h55 |
| | 27 m | 20 | 1h20 | 27 m | 25 | 1h42 | 27 m | 25 | 2h00 | 27 m | 30 | 2h25 |
| | 24 m | 25 | 1h45 | 24 m | 30 | 2h12 | 24 m | 35 | 2h35 | 24 m | 40 | 3h05 |
| | 21 m | 30 | 2h15 | 21 m | 40 | 2h52 | 21 m | 45 | 3h20 | 21 m | 55 | 4h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 40 | 2h55 | 18 m | 50 | 3h42 | 18 m | 60 | 4h20 | 18 m | 70 | 5h10 |
| | 15 m | 55 | 3h50 | 15 m | 70 | 4h52 | 15 m | 85 | 5h45 | 15 m | 95 | 6h45 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h20 | 12 m | 25+5 | 5h22 | 12 m | 25+5 | 6h15 | 12 m | 25+5 | 7h15 |
| | 12 m | 25+5 | 4h50 | 12 m | 25+5 | 5h52 | 12 m | 25+5 | 6h45 | 12 m | 25+5 | 7h45 |
| | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 6h22 | 9 m | 25+5 | 7h15 | 9 m | 25+5 | 8h15 |
| | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h52 | 9 m | 25+5 | 7h45 | 9 m | 25+5 | 8h45 |
| | 9 m | 25+5 | 6h20 | 9 m | 25+5 | 7h22 | 9 m | 25+5 | 8h15 | 9 m | 25+5 | 9h15 |
| | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h52 | 6 m | 25+5 | 8h45 | 6 m | 25+5 | 9h45 |
| | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h22 | 6 m | 25+5 | 9h15 | 6 m | 25+5 | 10h15 |
| | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h52 | 6 m | 25+5 | 9h45 | 6 m | 25+5 | 10h45 |
| | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h22 | 6 m | 25+5 | 10h15 | 6 m | 25+5 | 11h15 |
| | 3 m | 15 | 8h35 | 3 m | 25+5 | 9h52 | 3 m | 25+5 | 10h45 | 3 m | 25+5 | 11h45 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 10h12 | 3 m | 25+5 | 11h15 | 3 m | 25+5 | 12h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h25 | 3 m | 20 | 12h35 |
| Całkowita dekompresja | 8h35 | | | 10h12 | | | 11h25 | | | 12h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h11 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h11 | 42 m | 5 | 0h16 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h09 | 39 m | 5 | 0h16 | 39 m | 10 | 0h26 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h12 | 36 m | 5 | 0h21 | 36 m | 10 | 0h36 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 3 | 0h15 | 33 m | 5 | 0h26 | 33 m | 10 | 0h46 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h36 | 30 m | 10 | 0h56 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h46 | 27 m | 15 | 1h11 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 1h01 | 24 m | 20 | 1h31 |
| | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h45 | 21 m | 20 | 1h21 | 21 m | 25 | 1h56 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h26 | 18 m | 15 | 1h00 | 18 m | 25 | 1h46 | 18 m | 35 | 2h31 |
| | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 20 | 1h20 | 15 m | 35 | 2h21 | 15 m | 45 | 3h16 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h34 | 12 m | 25+5 | 3h46 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | (-) | 12 m | 25+5 | 4h16 |
| | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 3h04 | 9 m | 25+5 | 4h46 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | | 9 m | 25+5 | 5h16 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | 3h34 | 9 m | 25+5 | 5h46 |
| | 6 m | 20 | 1h26 | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 4h04 | 6 m | 25+5 | 6h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h34 | 6 m | 25+5 | 6h46 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h16 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h05 | 3 m | 5 | 4h54 | 3 m | 5 | 7h21 |
| Całkowita dekompresja | 1h26 | | | 3h05 | | | 5h26 | | | 7h21 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 14-16% O ₂ | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 3 | 0h05 |
| | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 5 | 0h07 | 51 m | 5 | 0m10 | 51 m | 10 | 0m15 |
| | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 5 | 0m12 | 48 m | 10 | 0m20 | 48 m | 10 | 0m25 |
| | 45 m | 5 | 0h15 | 45 m | 10 | 0h22 | 45 m | 10 | 0h30 | 45 m | 10 | 0h35 |
| | 42 m | 10 | 0h25 | 42 m | 10 | 0h32 | 42 m | 15 | 0h45 | 42 m | 15 | 0h50 |
| | 39 m | 10 | 0h35 | 39 m | 15 | 0h47 | 39 m | 15 | 1h00 | 39 m | 20 | 1h10 |
| | 36 m | 10 | 0h45 | 36 m | 15 | 1h02 | 36 m | 15 | 1h15 | 36 m | 20 | 1h30 |
| | 33 m | 15 | 1h00 | 33 m | 15 | 1h17 | 33 m | 20 | 1h35 | 33 m | 20 | 1h50 |
| | 30 m | 15 | 1h15 | 30 m | 20 | 1h37 | 30 m | 25 | 2h00 | 30 m | 30 | 2h20 |
| | 27 m | 20 | 1h35 | 27 m | 25 | 2h02 | 27 m | 30 | 2h30 | 27 m | 35 | 2h55 |
| | 24 m | 25 | 2h00 | 24 m | 30 | 2h32 | 24 m | 40 | 3h10 | 24 m | 45 | 3h40 |
| | 21 m | 35 | 2h35 | 21 m | 40 | 3h12 | 21 m | 50 | 4h00 | 21 m | 55 | 4h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 45 | 3h20 | 18 m | 55 | 4h07 | 18 m | 65 | 5h05 | 18 m | 75 | 5h50 |
| | 15 m | 60 | 4h20 | 15 m | 75 | 5h22 | 15 m | 90 | 6h35 | 15 m | 105 | 7h35 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h50 | 12 m | 25+5 | 5h52 | 12 m | 25+5 | 7h05 | 12 m | 25+5 | 8h05 |
| | 12 m | 25+5 | 5h20 | 12 m | 25+5 | 6h22 | 12 m | 25+5 | 7h35 | 12 m | 25+5 | 8h35 |
| | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h52 | 9 m | 25+5 | 8h05 | 9 m | 25+5 | 9h05 |
| | 9 m | 25+5 | 6h20 | 9 m | 25+5 | 7h22 | 9 m | 25+5 | 8h35 | 9 m | 25+5 | 9h35 |
| | 9 m | 25+5 | 6h50 | 9 m | 25+5 | 7h52 | 9 m | 25+5 | 9h05 | 9 m | 25+5 | 10h05 |
| | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h22 | 6 m | 25+5 | 9h35 | 6 m | 25+5 | 10h35 |
| | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h52 | 6 m | 25+5 | 10h05 | 6 m | 25+5 | 11h05 |
| | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h22 | 6 m | 25+5 | 10h35 | 6 m | 25+5 | 11h35 |
| | 6 m | 25+5 | 8h50 | 6 m | 25+5 | 9h52 | 6 m | 25+5 | 11h05 | 6 m | 25+5 | 12h05 |
| | 3 m | 25+5 | 9h20 | 3 m | 25+5 | 10h22 | 3 m | 25+5 | 11h35 | 3 m | 25+5 | 12h35 |
| | 3 m | 5 | 9h25 | 3 m | 25 | 10h47 | 3 m | 25+5 | 12h05 | 3 m | 25+5 | 13h05 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 12h20 | 3 m | 25 | 13h30 |
| Całkowita dekompresja | 9h25 | | | 10h47 | | | 12h20 | | | 13h30 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 5 | 0h11 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h16 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 5 | 0h14 | 42 m | 5 | 0h21 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h12 | 39 m | 5 | 0h19 | 39 m | 10 | 0h31 |
| | 36 m | 3 | 0h07 | 36 m | 3 | 0h15 | 36 m | 5 | 0h24 | 36 m | 10 | 0h41 |
| | 33 m | 3 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h20 | 33 m | 5 | 0h29 | 33 m | 10 | 0h51 |
| | 30 m | 3 | 0h13 | 30 m | 5 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h39 | 30 m | 15 | 1h06 |
| | 27 m | 3 | 0h16 | 27 m | 5 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h49 | 27 m | 15 | 1h21 |
| | 24 m | 3 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h40 | 24 m | 15 | 1h04 | 24 m | 20 | 1h41 |
| | 21 m | 5 | 0h24 | 21 m | 10 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h24 | 21 m | 30 | 2h11 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h29 | 18 m | 15 | 1h05 | 18 m | 25 | 1h49 | 18 m | 35 | 2h46 |
| | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 20 | 1h25 | 15 m | 35 | 2h24 | 15 m | 50 | 3h36 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 1h55 | 12 m | 25+5 | 2h54 | 12 m | 25+5 | 4h06 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h24 | 12 m | 25+5 | 4h36 |
| | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h25 | 9 m | 25+5 | 3h54 | 9 m | 25+5 | 5h06 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h24 | 9 m | 25+5 | 5h36 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h06 |
| | 6 m | 20 | 1h29 | 6 m | 25+5 | 2h55 | 6 m | 25+5 | 4h54 | 6 m | 25+5 | 6h36 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h24 | 6 m | 25+5 | 7h06 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h36 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 3h20 | 3 m | 20 | 5h44 | 3 m | 20 | 7h56 |
| Całkowita dekompresja | 1h29 | | | 3h20 | | | 5h44 | | | 7h56 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h05 |
| | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 5 | 0h07 | 54 m | 5 | 0h10 |
| | 51 m | 5 | 0h10 | 51 m | 5 | 0h10 | 51 m | 5 | 0h12 | 51 m | 10 | 0h20 |
| | 48 m | 5 | 0h15 | 48 m | 10 | 0h20 | 48 m | 10 | 0h22 | 48 m | 10 | 0h30 |
| | 45 m | 5 | 0h20 | 45 m | 10 | 0h30 | 45 m | 10 | 0h32 | 45 m | 15 | 0h45 |
| | 42 m | 10 | 0h30 | 42 m | 10 | 0h40 | 42 m | 15 | 0h47 | 42 m | 15 | 1h00 |
| | 39 m | 10 | 0h40 | 39 m | 15 | 0h55 | 39 m | 15 | 1h02 | 39 m | 20 | 1h20 |
| | 36 m | 10 | 0h50 | 36 m | 15 | 1h02 | 36 m | 15 | 1h17 | 36 m | 20 | 1h40 |
| | 33 m | 15 | 1h05 | 33 m | 15 | 1h17 | 33 m | 20 | 1h37 | 33 m | 25 | 2h05 |
| | 30 m | 15 | 1h20 | 30 m | 20 | 1h37 | 30 m | 25 | 2h02 | 30 m | 30 | 2h35 |
| | 27 m | 20 | 1h40 | 27 m | 25 | 2h02 | 27 m | 30 | 2h32 | 27 m | 40 | 3h15 |
| | 24 m | 30 | 2h10 | 24 m | 35 | 2h32 | 24 m | 40 | 3h12 | 24 m | 50 | 4h05 |
| | 21 m | 35 | 2h45 | 21 m | 45 | 3h12 | 21 m | 55 | 4h07 | 21 m | 60 | 5h05 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 50 | 3h35 | 18 m | 60 | 4h07 | 18 m | 70 | 5h17 | 18 m | 85 | 6h30 |
| | 15 m | 65 | 4h40 | 15 m | 80 | 5h22 | 15 m | 95 | 6h52 | 15 m | 115 | 8h25 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h10 | 12 m | 25+5 | 6h20 | 12 m | 25+5 | 7h22 | 12 m | 25+5 | 8h55 |
| | 12 m | 25+5 | 5h40 | 12 m | 25+5 | 6h50 | 12 m | 25+5 | 7h52 | 12 m | 25+5 | 9h25 |
| | 9 m | 25+5 | 6h10 | 9 m | 25+5 | 7h20 | 9 m | 25+5 | 8h22 | 9 m | 25+5 | 9h55 |
| | 9 m | 25+5 | 6h40 | 9 m | 25+5 | 7h50 | 9 m | 25+5 | 8h52 | 9 m | 25+5 | 10h25 |
| | 9 m | 25+5 | 7h10 | 9 m | 25+5 | 8h20 | 9 m | 25+5 | 9h22 | 9 m | 25+5 | 10h55 |
| | 6 m | 25+5 | 7h40 | 6 m | 25+5 | 8h50 | 6 m | 25+5 | 9h52 | 6 m | 25+5 | 11h25 |
| | 6 m | 25+5 | 8h10 | 6 m | 25+5 | 9h20 | 6 m | 25+5 | 10h22 | 6 m | 25+5 | 11h55 |
| | 6 m | 25+5 | 8h40 | 6 m | 25+5 | 9h50 | 6 m | 25+5 | 10h52 | 6 m | 25+5 | 12h25 |
| | 6 m | 25+5 | 9h10 | 6 m | 25+5 | 10h20 | 6 m | 25+5 | 11h22 | 6 m | 25+5 | 12h55 |
| | 3 m | 25+5 | 9h40 | 3 m | 25+5 | 10h50 | 3 m | 25+5 | 11h52 | 3 m | 25+5 | 13h25 |
| | 3 m | 5 | 9h45 | 3 m | 25+5 | 11h20 | 3 m | 25+5 | 12h22 | 3 m | 25+5 | 13h55 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h30 | 3 m | 25 | 12h47 | 3 m | 5 | 14h00 |
| Całkowita dekompresja | 9h45 | | | 11h30 | | | 12h47 | | | 14h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 14-16% O ₂ | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 3 | 0h09 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h14 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h14 | 45 m | 5 | 0h19 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 5 | 0h19 | 42 m | 5 | 0h24 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h12 | 39 m | 5 | 0h24 | 39 m | 5 | 0h29 |
| | 36 m | 3 | 0h07 | 36 m | 3 | 0h15 | 36 m | 5 | 0h29 | 36 m | 10 | 0h39 |
| | 33 m | 3 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h39 | 33 m | 10 | 0h49 |
| | 30 m | 3 | 0h13 | 30 m | 5 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h49 | 30 m | 15 | 1h04 |
| | 27 m | 3 | 0h16 | 27 m | 5 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h59 | 27 m | 20 | 1h24 |
| | 24 m | 3 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h40 | 24 m | 15 | 1h14 | 24 m | 25 | 1h49 |
| | 21 m | 5 | 0h24 | 21 m | 15 | 0h55 | 21 m | 20 | 1h34 | 21 m | 30 | 2h19 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h29 | 18 m | 15 | 1h10 | 18 m | 30 | 2h04 | 18 m | 40 | 2h59 |
| | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 25 | 1h35 | 15 m | 40 | 2h44 | 15 m | 55 | 3h54 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 2h05 | 12 m | 25+5 | 3h14 | 12 m | 25+5 | 4h24 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h44 | 12 m | 25+5 | 4h54 |
| | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h35 | 9 m | 25+5 | 4h14 | 9 m | 25+5 | 5h24 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h44 | 9 m | 25+5 | 5h54 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h24 |
| | 6 m | 25 | 1h34 | 6 m | 25+5 | 3h05 | 6 m | 25+5 | 5h14 | 6 m | 25+5 | 6h54 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h35 | 6 m | 25+5 | 5h44 | 6 m | 25+5 | 7h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h54 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h24 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h50 | 3 m | 25 | 6h09 | 3 m | 10 | 8h34 |
| Całkowita dekompresja | 1h34 | | | 3h50 | | | 6h09 | | | 8h34 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 5 | 0h07 |
| | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 10 | 0h17 |
| | 51 m | 5 | 0h11 | 51 m | 5 | 0h15 | 51 m | 10 | 0h20 | 51 m | 10 | 0h27 |
| | 48 m | 5 | 0h16 | 48 m | 10 | 0h25 | 48 m | 10 | 0h30 | 48 m | 10 | 0h37 |
| | 45 m | 10 | 0h26 | 45 m | 10 | 0h35 | 45 m | 15 | 0h45 | 45 m | 15 | 0h52 |
| | 42 m | 10 | 0h36 | 42 m | 15 | 0h50 | 42 m | 15 | 1h00 | 42 m | 20 | 1h12 |
| | 39 m | 10 | 0h46 | 39 m | 10 | 1h00 | 39 m | 15 | 1h15 | 39 m | 15 | 1h27 |
| | 36 m | 10 | 0h56 | 36 m | 15 | 1h15 | 36 m | 20 | 1h35 | 36 m | 20 | 1h47 |
| | 33 m | 15 | 1h11 | 33 m | 20 | 1h35 | 33 m | 20 | 1h55 | 33 m | 25 | 2h12 |
| | 30 m | 20 | 1h31 | 30 m | 25 | 2h00 | 30 m | 30 | 2h25 | 30 m | 30 | 2h42 |
| | 27 m | 25 | 1h56 | 27 m | 30 | 2h30 | 27 m | 35 | 3h00 | 27 m | 40 | 3h22 |
| | 24 m | 30 | 2h26 | 24 m | 35 | 3h05 | 24 m | 45 | 3h45 | 24 m | 50 | 4h12 |
| | 21 m | 40 | 3h06 | 21 m | 50 | 3h55 | 21 m | 55 | 4h40 | 21 m | 65 | 5h17 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 50 | 3h56 | 18 m | 65 | 5h00 | 18 m | 75 | 5h55 | 18 m | 90 | 6h47 |
| | 15 m | 70 | 5h06 | 15 m | 85 | 6h25 | 15 m | 105 | 7h40 | 15 m | 120 | 8h47 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h36 | 12 m | 25+5 | 6h55 | 12 m | 25+5 | 8h10 | 12 m | 25+5 | 9h17 |
| | 12 m | 25+5 | 6h06 | 12 m | 25+5 | 7h25 | 12 m | 25+5 | 8h40 | 12 m | 25+5 | 9h47 |
| | 9 m | 25+5 | 6h36 | 9 m | 25+5 | 7h55 | 9 m | 25+5 | 9h10 | 9 m | 25+5 | 10h17 |
| | 9 m | 25+5 | 7h06 | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 9h40 | 9 m | 25+5 | 10h47 |
| | 9 m | 25+5 | 7h36 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h10 | 9 m | 25+5 | 11h17 |
| | 6 m | 25+5 | 8h06 | 6 m | 25+5 | 9h25 | 6 m | 25+5 | 10h40 | 6 m | 25+5 | 11h47 |
| | 6 m | 25+5 | 8h36 | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h10 | 6 m | 25+5 | 12h17 |
| | 6 m | 25+5 | 9h06 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 11h40 | 6 m | 25+5 | 12h47 |
| | 6 m | 25+5 | 9h36 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h10 | 6 m | 25+5 | 13h17 |
| | 3 m | 25+5 | 10h06 | 3 m | 25+5 | 11h25 | 3 m | 25+5 | 12h40 | 3 m | 25+5 | 13h47 |
| | 3 m | 20 | 10h26 | 3 m | 25+5 | 11h55 | 3 m | 25+5 | 13h10 | 3 m | 25+5 | 14h17 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 12h05 | 3 m | 25 | 13h35 | 3 m | 5 | 14h22 |
| Całkowita dekompresja | 10h26 | | | 12h05 | | | 13h35 | | | 14h22 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 5 | 0h11 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h16 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h14 | 45 m | 5 | 0h21 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h12 | 42 m | 5 | 0h19 | 42 m | 10 | 0h31 |
| | 39 m | 3 | 0h07 | 39 m | 3 | 0h15 | 39 m | 5 | 0h24 | 39 m | 10 | 0h41 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h20 | 36 m | 5 | 0h29 | 36 m | 10 | 0h51 |
| | 33 m | 3 | 0h13 | 33 m | 5 | 0h25 | 33 m | 10 | 0h39 | 33 m | 10 | 1h01 |
| | 30 m | 3 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h30 | 30 m | 10 | 0h49 | 30 m | 15 | 1h16 |
| | 27 m | 3 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h40 | 27 m | 15 | 1h04 | 27 m | 20 | 1h36 |
| | 24 m | 5 | 0h24 | 24 m | 10 | 0h50 | 24 m | 15 | 1h19 | 24 m | 25 | 2h01 |
| | 21 m | 5 | 0h29 | 21 m | 15 | 1h05 | 21 m | 25 | 1h44 | 21 m | 30 | 2h31 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h39 | 18 m | 20 | 1h25 | 18 m | 30 | 2h14 | 18 m | 45 | 3h16 |
| | 15 m | 10 | 0h49 | 15 m | 25 | 0h50 | 15 m | 40 | 2h54 | 15 m | 60 | 4h16 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h59 | 12 m | 25+5 | 2h20 | 12 m | 25+5 | 3h24 | 12 m | 25+5 | 4h46 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h54 | 12 m | 25+5 | 5h16 |
| | 9 m | 15+5 | 1h19 | 9 m | 25+5 | 2h50 | 9 m | 25+5 | 4h24 | 9 m | 25+5 | 5h46 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h54 | 9 m | 25+5 | 6h16 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h46 |
| | 6 m | 25+5 | 1h49 | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 5h24 | 6 m | 25+5 | 7h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h50 | 6 m | 25+5 | 5h54 | 6 m | 25+5 | 7h46 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h24 | 6 m | 25+5 | 8h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h46 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 4h05 | 3 m | 20 | 6h44 | 3 m | 15 | 9h01 |
| Całkowita dekompresja | 1h49 | | | 4h05 | | | 6h44 | | | 9h01 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 14-16% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h05 | 60 m | 3 | 0h05 |
| | 57 m | 3 | 0h06 | 57 m | 5 | 0h08 | 57 m | 5 | 0h10 | 57 m | 5 | 0h10 |
| | 54 m | 5 | 0h11 | 54 m | 5 | 0h13 | 54 m | 10 | 0h20 | 54 m | 10 | 0h20 |
| | 51 m | 5 | 0h16 | 51 m | 10 | 0h23 | 51 m | 10 | 0h30 | 51 m | 10 | 0h30 |
| | 48 m | 5 | 0h21 | 48 m | 10 | 0h33 | 48 m | 10 | 0h40 | 48 m | 15 | 0h45 |
| | 45 m | 10 | 0h31 | 45 m | 10 | 0h43 | 45 m | 15 | 0h55 | 45 m | 15 | 1h00 |
| | 42 m | 10 | 0h41 | 42 m | 15 | 0h58 | 42 m | 15 | 1h10 | 42 m | 20 | 1h20 |
| | 39 m | 10 | 0h51 | 39 m | 15 | 1h13 | 39 m | 15 | 1h25 | 39 m | 20 | 1h40 |
| | 36 m | 15 | 1h06 | 36 m | 15 | 1h28 | 36 m | 20 | 1h45 | 36 m | 25 | 2h05 |
| | 33 m | 15 | 1h21 | 33 m | 20 | 1h48 | 33 m | 25 | 2h10 | 33 m | 30 | 2h35 |
| | 30 m | 20 | 1h41 | 30 m | 25 | 2h13 | 30 m | 30 | 2h40 | 30 m | 35 | 3h10 |
| | 27 m | 25 | 2h06 | 27 m | 30 | 2h43 | 27 m | 35 | 3h15 | 27 m | 45 | 3h55 |
| | 24 m | 30 | 2h36 | 24 m | 40 | 3h23 | 24 m | 50 | 4h05 | 24 m | 55 | 4h50 |
| | 21 m | 40 | 3h16 | 21 m | 50 | 4h13 | 21 m | 60 | 5h05 | 21 m | 70 | 6h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 55 | 4h11 | 18 m | 70 | 5h23 | 18 m | 80 | 6h25 | 18 m | 95 | 7h35 |
| | 15 m | 75 | 5h26 | 15 m | 95 | 6h58 | 15 m | 110 | 8h15 | 15 m | 130 | 9h45 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h56 | 12 m | 25+5 | 7h28 | 12 m | 25+5 | 8h45 | 12 m | 25+5 | 10h15 |
| | 12 m | 25+5 | 6h26 | 12 m | 25+5 | 7h58 | 12 m | 25+5 | 9h15 | 12 m | 25+5 | 10h45 |
| | 9 m | 25+5 | 6h56 | 9 m | 25+5 | 8h28 | 9 m | 25+5 | 9h45 | 9 m | 25+5 | 11h15 |
| | 9 m | 25+5 | 7h26 | 9 m | 25+5 | 8h58 | 9 m | 25+5 | 10h15 | 9 m | 25+5 | 11h45 |
| | 9 m | 25+5 | 7h56 | 9 m | 25+5 | 9h28 | 9 m | 25+5 | 10h45 | 9 m | 25+5 | 12h15 |
| | 6 m | 25+5 | 8h26 | 6 m | 25+5 | 9h58 | 6 m | 25+5 | 11h15 | 6 m | 25+5 | 12h45 |
| | 6 m | 25+5 | 8h56 | 6 m | 25+5 | 10h28 | 6 m | 25+5 | 11h45 | 6 m | 25+5 | 13h15 |
| | 6 m | 25+5 | 9h26 | 6 m | 25+5 | 10h58 | 6 m | 25+5 | 12h15 | 6 m | 25+5 | 13h45 |
| | 6 m | 25+5 | 9h56 | 6 m | 25+5 | 11h28 | 6 m | 25+5 | 12h45 | 6 m | 25+5 | 14h15 |
| | 3 m | 25+5 | 10h26 | 3 m | 25+5 | 11h58 | 3 m | 25+5 | 13h15 | 3 m | 25+5 | 14h45 |
| | 3 m | 25 | 10h51 | 3 m | 25+5 | 12h28 | 3 m | 25+5 | 13h45 | 3 m | 25+5 | 15h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 12h48 | 3 m | 5 | 13h50 | 3 m | 5 | 15h20 |
| Całkowita dekompresja | 10h51 | | | 12h48 | | | 13h50 | | | 15h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 14-16% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 5 | 0h11 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h09 | 51 m | 5 | 0h16 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h07 | 48 m | 5 | 0h14 | 48 m | 5 | 0h21 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h10 | 45 m | 5 | 0h19 | 45 m | 5 | 0h26 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h13 | 42 m | 5 | 0h24 | 42 m | 10 | 0h36 |
| | 39 m | 3 | 0h07 | 39 m | 3 | 0h16 | 39 m | 5 | 0h29 | 39 m | 10 | 0h46 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h21 | 36 m | 10 | 0h39 | 36 m | 10 | 0h56 |
| | 33 m | 3 | 0h13 | 33 m | 5 | 0h26 | 33 m | 10 | 0h49 | 33 m | 15 | 1h11 |
| | 30 m | 3 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h31 | 30 m | 10 | 0h59 | 30 m | 15 | 1h26 |
| | 27 m | 3 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h41 | 27 m | 15 | 1h14 | 27 m | 20 | 1h46 |
| | 24 m | 5 | 0h24 | 24 m | 10 | 0h51 | 24 m | 20 | 1h34 | 24 m | 25 | 2h11 |
| | 21 m | 5 | 0h29 | 21 m | 15 | 1h06 | 21 m | 25 | 1h59 | 21 m | 35 | 2h46 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h39 | 18 m | 20 | 1h26 | 18 m | 30 | 2h29 | 18 m | 45 | 3h31 |
| | 15 m | 10 | 0h49 | 15 m | 25 | 1h51 | 15 m | 45 | 3h14 | 15 m | 65 | 4h36 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h59 | 12 m | 25+5 | 2h20 | 12 m | 25+5 | 3h44 | 12 m | 25+5 | 5h06 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h14 | 12 m | 25+5 | 5h36 |
| | 9 m | 15+5 | 1h19 | 9 m | 25+5 | 2h50 | 9 m | 25+5 | 4h44 | 9 m | 25+5 | 6h06 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h14 | 9 m | 25+5 | 6h36 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h06 |
| | 6 m | 25+5 | 1h49 | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 5h44 | 6 m | 25+5 | 7h36 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h50 | 6 m | 25+5 | 6h14 | 6 m | 25+5 | 8h06 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h44 | 6 m | 25+5 | 8h36 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h06 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 4h16 | 3 m | 25 | 7h09 | 3 m | 25+5 | 9h36 |
| | 3 m | 5 | 1h54 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h41 |
| Całkowita dekompresja | 1h54 | | | 4h16 | | | 7h09 | | | 9h41 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 14—16% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|------------------------------|-----------|------------|--------|-----------|------------|---------|-----------|------------|---------|-----------|------------|
| | Wynurzenie się do przystanku | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek |
| Helioks 14-16% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h05 | 63 m | 3 | 0h05 |
| | 60 m | 3 | 0h06 | 60 m | 3 | 0h06 | 60 m | 5 | 0h10 | 60 m | 5 | 0h10 |
| | 57 m | 5 | 0h11 | 57 m | 5 | 0h11 | 57 m | 5 | 0h15 | 57 m | 10 | 0h20 |
| | 54 m | 5 | 0h16 | 54 m | 5 | 0h16 | 54 m | 10 | 0h25 | 54 m | 10 | 0h30 |
| | 51 m | 5 | 0h21 | 51 m | 10 | 0h26 | 51 m | 10 | 0h35 | 51 m | 10 | 0h40 |
| | 48 m | 10 | 0h31 | 48 m | 10 | 0h36 | 48 m | 10 | 0h45 | 48 m | 15 | 0h55 |
| | 45 m | 10 | 0h41 | 45 m | 10 | 0h46 | 45 m | 15 | 1h00 | 45 m | 20 | 1h15 |
| | 42 m | 10 | 0h51 | 42 m | 15 | 1h01 | 42 m | 20 | 1h20 | 42 m | 20 | 1h35 |
| | 39 m | 10 | 1h01 | 39 m | 15 | 1h16 | 39 m | 15 | 1h35 | 39 m | 20 | 1h55 |
| | 36 m | 15 | 1h16 | 36 m | 20 | 1h36 | 36 m | 20 | 1h55 | 36 m | 25 | 2h20 |
| | 33 m | 15 | 1h31 | 33 m | 20 | 1h56 | 33 m | 25 | 2h20 | 33 m | 30 | 2h50 |
| | 30 m | 20 | 1h51 | 30 m | 25 | 2h21 | 30 m | 30 | 2h50 | 30 m | 40 | 3h30 |
| | 27 m | 25 | 2h16 | 27 m | 35 | 2h56 | 27 m | 40 | 3h30 | 27 m | 45 | 4h15 |
| | 24 m | 35 | 2h51 | 24 m | 45 | 3h41 | 24 m | 50 | 4h20 | 24 m | 60 | 5h15 |
| | 21 m | 45 | 3h36 | 21 m | 55 | 4h36 | 21 m | 65 | 5h25 | 21 m | 80 | 6h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 60 | 4h36 | 18 m | 75 | 5h51 | 18 m | 90 | 6h55 | 18 m | 105 | 8h20 |
| | 15 m | 80 | 5h56 | 15 m | 100 | 7h31 | 15 m | 120 | 8h55 | 15 m | 140 | 10h40 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 6h26 | 12 m | 25+5 | 8h01 | 12 m | 25+5 | 9h25 | 12 m | 25+5 | 11h10 |
| | 12 m | 25+5 | 6h56 | 12 m | 25+5 | 8h31 | 12 m | 25+5 | 9h55 | 12 m | 25+5 | 11h40 |
| | 9 m | 25+5 | 7h26 | 9 m | 25+5 | 9h01 | 9 m | 25+5 | 10h25 | 9 m | 25+5 | 12h10 |
| | 9 m | 25+5 | 7h56 | 9 m | 25+5 | 9h31 | 9 m | 25+5 | 10h55 | 9 m | 25+5 | 12h40 |
| | 9 m | 25+5 | 8h26 | 9 m | 25+5 | 10h01 | 9 m | 25+5 | 11h25 | 9 m | 25+5 | 13h10 |
| | 6 m | 25+5 | 8h56 | 6 m | 25+5 | 10h31 | 6 m | 25+5 | 11h55 | 6 m | 25+5 | 13h40 |
| | 6 m | 25+5 | 9h26 | 6 m | 25+5 | 11h01 | 6 m | 25+5 | 12h25 | 6 m | 25+5 | 14h10 |
| | 6 m | 25+5 | 9h56 | 6 m | 25+5 | 11h31 | 6 m | 25+5 | 12h55 | 6 m | 25+5 | 14h40 |
| | 6 m | 25+5 | 10h26 | 6 m | 25+5 | 12h01 | 6 m | 25+5 | 13h25 | 6 m | 25+5 | 15h10 |
| | 3 m | 25+5 | 10h56 | 3 m | 25+5 | 12h31 | 3 m | 25+5 | 13h55 | 3 m | 25+5 | 15h40 |
| | 3 m | 25+5 | 11h26 | 3 m | 25+5 | 13h01 | 3 m | 25+5 | 14h25 | 3 m | 25+5 | 16h10 |
| | 3 m | 10 | 11h36 | 3 m | 25 | 13h26 | 3 m | 5 | 14h30 | 3 m | 5 | 16h15 |
| Całkowita dekompresja | 11h36 | | | 13h26 | | | 14h30 | | | 16h15 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h07 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h05 | 33 m | 3 | 0h08 | 33 m | 5 | 0h12 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h08 | 30 m | 5 | 0h13 | 30 m | 5 | 0h17 |
| | 27 m | (-) | (-) | 27 m | 3 | 0h11 | 27 m | 5 | 0h18 | 27 m | 10 | 0h27 |
| | 24 m | 3 | 0h06 | 24 m | 5 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h28 | 24 m | 10 | 0h37 |
| | 21 m | 3 | 0h09 | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h38 | 21 m | 15 | 0h52 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h12 | 18 m | 10 | 0h31 | 18 m | 15 | 0h53 | 18 m | 20 | 1h12 |
| | 15 m | 5 | 0h17 | 15 m | 10 | 0h41 | 15 m | 20 | 1h13 | 15 m | 30 | 1h42 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h27 | 12 m | 10 | 0h51 | 12 m | 25+5 | 1h43 | 12 m | 25+5 | 2h12 |
| | 9 m | 10 | 0h37 | 9 m | 15+5 | 1h11 | 9 m | 25+5 | 2h13 | 9 m | 25+5 | 2h42 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h12 |
| | 6 m | 5 | 0h42 | 6 m | 25+5 | 1h41 | 6 m | 25+5 | 2h43 | 6 m | 25+5 | 3h42 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h12 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 3h03 | 3 m | 10 | 4h22 |
| Całkowita dekompresja | 0h42 | | | 1h41 | | | 3h03 | | | 4h22 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h07 | 39 m | 10 | 0h12 | 39 m | 10 | 0h15 |
| | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 10 | 0h17 | 36 m | 10 | 0h22 | 36 m | 15 | 0h30 |
| | 33 m | 5 | 0h15 | 33 m | 10 | 0h27 | 33 m | 10 | 0h32 | 33 m | 15 | 0h45 |
| | 30 m | 10 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h37 | 30 m | 15 | 0h47 | 30 m | 15 | 1h00 |
| | 27 m | 10 | 0h35 | 27 m | 15 | 0h52 | 27 m | 20 | 1h07 | 27 m | 20 | 1h20 |
| | 24 m | 15 | 0h50 | 24 m | 20 | 1h12 | 24 m | 25 | 1h32 | 24 m | 25 | 1h45 |
| | 21 m | 20 | 1h10 | 21 m | 25 | 1h37 | 21 m | 30 | 2h02 | 21 m | 35 | 2h20 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 25 | 1h35 | 18 m | 35 | 2h12 | 18 m | 40 | 2h42 | 18 m | 45 | 3h05 |
| | 15 m | 40 | 2h15 | 15 m | 45 | 2h57 | 15 m | 55 | 3h37 | 15 m | 65 | 4h10 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h45 | 12 m | 25+5 | 3h27 | 12 m | 25+5 | 4h07 | 12 m | 25+5 | 4h40 |
| | 12 m | 25+5 | 3h15 | 12 m | 25+5 | 3h57 | 12 m | 25+5 | 4h37 | 12 m | 25+5 | 5h10 |
| | 9 m | 25+5 | 3h45 | 9 m | 25+5 | 4h27 | 9 m | 25+5 | 5h07 | 9 m | 25+5 | 5h40 |
| | 9 m | 25+5 | 4h15 | 9 m | 25+5 | 4h57 | 9 m | 25+5 | 5h37 | 9 m | 25+5 | 6h10 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h27 | 9 m | 25+5 | 6h07 | 9 m | 25+5 | 6h40 |
| | 6 m | 25+5 | 4h45 | 6 m | 25+5 | 5h57 | 6 m | 25+5 | 6h37 | 6 m | 25+5 | 7h10 |
| | 6 m | 25+5 | 5h15 | 6 m | 25+5 | 6h27 | 6 m | 25+5 | 7h07 | 6 m | 25+5 | 7h40 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h57 | 6 m | 25+5 | 7h37 | 6 m | 25+5 | 8h10 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h07 | 6 m | 25+5 | 8h40 |
| | 3 m | 20 | 5h35 | 3 m | 5 | 7h02 | 3 m | 15 | 8h22 | 3 m | 25+5 | 9h10 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h15 |
| Całkowita dekompresja | 5h35 | | | 7h02 | | | 8h22 | | | 9h15 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 min | (-) | (-) | 45 m | (-) |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h05 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h05 | 36 m | 5 | 0h10 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h06 | 33 m | 5 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h15 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h09 | 30 m | 5 | 0h15 | 30 m | 10 | 0h25 |
| | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h14 | 27 m | 5 | 0h20 | 27 m | 10 | 0h35 |
| | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h30 | 24 m | 15 | 0h50 |
| | 21 m | 3 | 0h12 | 21 m | 5 | 0h24 | 21 m | 10 | 0h40 | 21 m | 15 | 1h05 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 3 | 0h15 | 18 m | 10 | 0h34 | 18 m | 15 | 0h55 | 18 m | 25 | 1h30 |
| | 15 m | 5 | 0h20 | 15 m | 15 | 0h49 | 15 m | 25 | 1h20 | 15 m | 30 | 2h00 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h30 | 12 m | 10 | 0h59 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h30 |
| | 9 m | 15+5 | 0h50 | 9 m | 15+5 | 1h19 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 3h00 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h30 |
| | 6 m | 8 | 0h58 | 6 m | 25+5 | 1h49 | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 4h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 4h30 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 3h30 | 3 m | 25 | 4h55 |
| Całkowita dekompresja | 0h58 | | | 1h49 | | | 3h30 | | | 4h55 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) |
| | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 5 | 0h07 | 42 m | 10 | 0h12 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 10 | 0h15 | 39 m | 10 | 0h17 | 39 m | 10 | 0h22 |
| | 36 m | 10 | 0h20 | 36 m | 10 | 0h25 | 36 m | 15 | 0h32 | 36 m | 15 | 0h37 |
| | 33 m | 10 | 0h30 | 33 m | 10 | 0h35 | 33 m | 10 | 0h42 | 33 m | 15 | 0h52 |
| | 30 m | 10 | 0h40 | 30 m | 15 | 0h50 | 30 m | 15 | 0h57 | 30 m | 20 | 1h12 |
| | 27 m | 15 | 0h55 | 27 m | 15 | 1h05 | 27 m | 20 | 1h17 | 27 m | 25 | 1h37 |
| | 24 m | 15 | 1h10 | 24 m | 20 | 1h25 | 24 m | 25 | 1h42 | 24 m | 30 | 2h07 |
| | 21 m | 25 | 1h35 | 21 m | 30 | 1h55 | 21 m | 35 | 2h17 | 21 m | 40 | 2h47 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 30 | 2h05 | 18 m | 40 | 2h35 | 18 m | 45 | 3h02 | 18 m | 55 | 3h42 |
| | 15 m | 40 | 2h45 | 15 m | 50 | 3h25 | 15 m | 60 | 4h02 | 15 m | 70 | 4h52 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h15 | 12 m | 25+5 | 3h55 | 12 m | 25+5 | 4h32 | 12 m | 25+5 | 5h22 |
| | 12 m | 25+5 | 3h45 | 12 m | 25+5 | 4h25 | 12 m | 25+5 | 5h02 | 12 m | 25+5 | 5h52 |
| | 9 m | 25+5 | 4h15 | 9 m | 25+5 | 4h55 | 9 m | 25+5 | 5h32 | 9 m | 25+5 | 6h22 |
| | 9 m | 25+5 | 4h45 | 9 m | 25+5 | 5h25 | 9 m | 25+5 | 6h02 | 9 m | 25+5 | 6h52 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h55 | 9 m | 25+5 | 6h32 | 9 m | 25+5 | 7h22 |
| | 6 m | 25+5 | 5h15 | 6 m | 25+5 | 6h25 | 6 m | 25+5 | 7h02 | 6 m | 25+5 | 7h52 |
| | 6 m | 25+5 | 5h45 | 6 m | 25+5 | 6h55 | 6 m | 25+5 | 7h32 | 6 m | 25+5 | 8h22 |
| | 6 m | 25+5 | 6h15 | 6 m | 25+5 | 7h25 | 6 m | 25+5 | 8h02 | 6 m | 25+5 | 8h52 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h55 | 6 m | 25+5 | 8h32 | 6 m | 25+5 | 9h22 |
| | 3 m | 20 | 6h35 | 3 m | 5 | 8h00 | 3 m | 25+5 | 9h02 | 3 m | 25+5 | 9h52 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h07 | 3 m | 20 | 10h12 |
| Całkowita dekompresja | 6h35 | | | 8h00 | | | 9h07 | | | 10h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h05 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h05 | 39 m | 5 | 0h10 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h06 | 36 m | 5 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h15 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h09 | 33 m | 5 | 0h15 | 33 m | 5 | 0h20 |
| | 30 m | (-) | (-) | 30 m | 3 | 0h12 | 30 m | 5 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h30 |
| | 27 m | 3 | 0h06 | 27 m | 5 | 0h17 | 27 m | 10 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h40 |
| | 24 m | 3 | 0h09 | 24 m | 5 | 0h22 | 24 m | 10 | 0h40 | 24 m | 15 | 0h55 |
| | 21 m | 3 | 0h12 | 21 m | 10 | 0h32 | 21 m | 15 | 0h55 | 21 m | 20 | 1h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h17 | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h15 | 18 m | 25 | 1h40 |
| | 15 m | 5 | 0h22 | 15 m | 15 | 0h57 | 15 m | 25 | 1h40 | 15 m | 35 | 2h15 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h32 | 12 m | 10 | 1h07 | 12 m | 25+5 | 2h10 | 12 m | 25+5 | 2h45 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h15 |
| | 9 m | 15+5 | 0h52 | 9 m | 15+5 | 1h27 | 9 m | 25+5 | 2h40 | 9 m | 25+5 | 3h45 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h15 |
| | 6 m | 10 | 1h02 | 6 m | 25+5 | 1h57 | 6 m | 25+5 | 3h10 | 6 m | 25+5 | 4h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h40 | 6 m | 25+5 | 5h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h55 | 3 m | 20 | 5h35 |
| Całkowita dekompresja | 1h02 | | | 1h57 | | | 3h55 | | | 5h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 5 |
| | 42 m | 5 | 0h07 | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 10 | 0h15 | 42 m | 10 | 0h17 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | 5 | 0h12 | 39 m | 10 | 0h20 | 39 m | 10 | 0h25 | 39 m | 15 | 0h32 |
| | 36 m | 10 | 0h22 | 36 m | 10 | 0h30 | 36 m | 15 | 0h40 | 36 m | 20 | 0h52 |
| | 33 m | 10 | 0h32 | 33 m | 10 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h55 | 33 m | 15 | 1h07 |
| | 30 m | 10 | 0h42 | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 20 | 1h15 | 30 m | 20 | 1h27 |
| | 27 m | 15 | 0h57 | 27 m | 20 | 1h15 | 27 m | 20 | 1h35 | 27 m | 25 | 1h52 |
| | 24 m | 20 | 1h17 | 24 m | 25 | 1h40 | 24 m | 30 | 2h05 | 24 m | 35 | 2h27 |
| | 21 m | 25 | 1h42 | 21 m | 30 | 2h10 | 21 m | 40 | 2h45 | 21 m | 45 | 3h12 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 35 | 2h17 | 18 m | 40 | 2h50 | 18 m | 50 | 3h35 | 18 m | 60 | 4h12 |
| | 15 m | 45 | 3h02 | 15 m | 60 | 3h50 | 15 m | 70 | 4h45 | 15 m | 80 | 5h32 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h32 | 12 m | 25+5 | 4h20 | 12 m | 25+5 | 5h15 | 12 m | 25+5 | 6h02 |
| | 12 m | 25+5 | 4h02 | 12 m | 25+5 | 4h50 | 12 m | 25+5 | 5h45 | 12 m | 25+5 | 6h32 |
| | 9 m | 25+5 | 4h32 | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 6h15 | 9 m | 25+5 | 7h02 |
| | 9 m | 25+5 | 5h02 | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h45 | 9 m | 25+5 | 7h32 |
| | 9 m | 25+5 | 5h32 | 9 m | 25+5 | 6h20 | 9 m | 25+5 | 7h15 | 9 m | 25+5 | 8h02 |
| | 6 m | 25+5 | 6h02 | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h45 | 6 m | 25+5 | 8h32 |
| | 6 m | 25+5 | 6h32 | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h15 | 6 m | 25+5 | 9h02 |
| | 6 m | 25+5 | 7h02 | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h45 | 6 m | 25+5 | 9h32 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h15 | 6 m | 25+5 | 10h02 |
| | 3 m | 5 | 7h07 | 3 m | 15 | 8h35 | 3 m | 25+5 | 9h45 | 3 m | 25+5 | 10h32 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 10h05 | 3 m | 25+5 | 11h02 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h12 |
| Całkowita dekompresja | 7h07 | | | 8h35 | | | 10h05 | | | 11h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h05 | 42 m | 5 | 0h10 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h10 | 39 m | 5 | 0h15 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h15 | 36 m | 5 | 0h20 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h12 | 33 m | 5 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h30 |
| | 30 m | 3 | 0h06 | 30 m | 3 | 0h15 | 30 m | 5 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h40 |
| | 27 m | 3 | 0h09 | 27 m | 5 | 0h20 | 27 m | 10 | 0h35 | 27 m | 10 | 0h50 |
| | 24 m | 3 | 0h12 | 24 m | 5 | 0h25 | 24 m | 10 | 0h45 | 24 m | 15 | 1h05 |
| | 21 m | 3 | 0h15 | 21 m | 10 | 0h35 | 21 m | 15 | 1h00 | 21 m | 20 | 1h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h20 | 18 m | 10 | 0h45 | 18 m | 20 | 1h20 | 18 m | 30 | 1h55 |
| | 15 m | 5 | 0h25 | 15 m | 15 | 1h00 | 15 m | 25 | 1h45 | 15 m | 40 | 2h35 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 25+5 | 1h30 | 12 m | 25+5 | 2h15 | 12 m | 25+5 | 3h05 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h35 |
| | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 25+5 | 2h00 | 9 m | 25+5 | 2h45 | 9 m | 25+5 | 4h05 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h35 |
| | 6 m | 10 | 1h05 | 6 m | 25+5 | 2h30 | 6 m | 25+5 | 3h15 | 6 m | 25+5 | 5h05 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h45 | 6 m | 25+5 | 5h35 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 2h35 | 3 m | 25 | 4h10 | 3 m | 25 | 6h00 |
| Całkowita dekompresja | 1h05 | | | 2h35 | | | 4h10 | | | 6h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 3 |
| | 45 m | 3 | 0h05 | 45 m | 5 | 0h07 | 45 m | 10 | 0h15 | 45 m | 10 | 0h15 |
| | 42 m | 5 | 0h10 | 42 m | 10 | 0h17 | 42 m | 10 | 0h25 | 42 m | 10 | 0h25 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | 10 | 0h20 | 39 m | 10 | 0h27 | 39 m | 15 | 0h40 | 39 m | 15 | 0h40 |
| | 36 m | 10 | 0h30 | 36 m | 10 | 0h37 | 36 m | 10 | 0h50 | 36 m | 15 | 0h55 |
| | 33 m | 10 | 0h40 | 33 m | 15 | 0h52 | 33 m | 15 | 1h05 | 33 m | 20 | 1h15 |
| | 30 m | 15 | 0h55 | 30 m | 15 | 1h07 | 30 m | 20 | 1h25 | 30 m | 20 | 1h35 |
| | 27 m | 15 | 1h10 | 27 m | 20 | 1h27 | 27 m | 25 | 1h50 | 27 m | 30 | 2h05 |
| | 24 m | 20 | 1h30 | 24 m | 25 | 1h52 | 24 m | 30 | 2h20 | 24 m | 35 | 2h40 |
| | 21 m | 25 | 1h55 | 21 m | 35 | 2h27 | 21 m | 40 | 3h00 | 21 m | 45 | 3h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 35 | 2h30 | 18 m | 45 | 3h12 | 18 m | 55 | 3h55 | 18 m | 65 | 4h30 |
| | 15 m | 50 | 3h20 | 15 m | 60 | 4h12 | 15 m | 75 | 5h10 | 15 m | 85 | 5h55 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 3h50 | 12 m | 25+5 | 4h42 | 12 m | 25+5 | 5h40 | 12 m | 25+5 | 6h25 |
| | 12 m | 25+5 | 4h20 | 12 m | 25+5 | 5h12 | 12 m | 25+5 | 6h10 | 12 m | 25+5 | 6h55 |
| | 9 m | 25+5 | 4h50 | 9 m | 25+5 | 5h42 | 9 m | 25+5 | 6h40 | 9 m | 25+5 | 7h25 |
| | 9 m | 25+5 | 5h20 | 9 m | 25+5 | 6h12 | 9 m | 25+5 | 7h10 | 9 m | 25+5 | 7h55 |
| | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h42 | 9 m | 25+5 | 7h40 | 9 m | 25+5 | 8h25 |
| | 6 m | 25+5 | 6h20 | 6 m | 25+5 | 7h12 | 6 m | 25+5 | 8h10 | 6 m | 25+5 | 8h55 |
| | 6 m | 25+5 | 6h50 | 6 m | 25+5 | 7h42 | 6 m | 25+5 | 8h40 | 6 m | 25+5 | 9h25 |
| | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h12 | 6 m | 25+5 | 9h10 | 6 m | 25+5 | 9h55 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h42 | 6 m | 25+5 | 9h40 | 6 m | 25+5 | 10h25 |
| | 3 m | 20 | 7h40 | 3 m | 25+5 | 9h12 | 3 m | 25+5 | 10h10 | 3 m | 25+5 | 10h55 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h17 | 3 m | 25 | 10h35 | 3 m | 25+5 | 11h25 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h35 |
| Całkowita dekompresja | 7h40 | | | 9h17 | | | 10h35 | | | 11h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h05 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h10 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h11 | 39 m | 5 | 0h15 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h09 | 36 m | 5 | 0h16 | 36 m | 5 | 0h20 |
| | 33 m | (-) | (-) | 33 m | 3 | 0h12 | 33 m | 5 | 0h21 | 33 m | 10 | 0h30 |
| | 30 m | 3 | 0h07 | 30 m | 5 | 0h17 | 30 m | 5 | 0h26 | 30 m | 10 | 0h40 |
| | 27 m | 3 | 0h10 | 27 m | 5 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h36 | 27 m | 15 | 0h55 |
| | 24 m | 3 | 0h13 | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 10 | 0h46 | 24 m | 20 | 1h15 |
| | 21 m | 3 | 0h16 | 21 m | 10 | 0h37 | 21 m | 15 | 1h01 | 21 m | 25 | 1h40 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h21 | 18 m | 15 | 0h52 | 18 m | 20 | 1h21 | 18 m | 30 | 2h10 |
| | 15 m | 5 | 0h26 | 15 m | 20 | 1h12 | 15 m | 30 | 1h51 | 15 m | 40 | 2h50 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h35 | 12 m | 25+5 | 1h42 | 12 m | 25+5 | 2h21 | 12 m | 25+5 | 3h20 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h50 |
| | 9 m | 15+5 | 0h55 | 9 m | 25+5 | 2h12 | 9 m | 25+5 | 2h51 | 9 m | 25+5 | 4h20 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h21 | 9 m | 25+5 | 4h50 |
| | 6 m | 10 | 1h05 | 6 m | 25+5 | 2h42 | 6 m | 25+5 | 3h51 | 6 m | 25+5 | 5h20 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h21 | 6 m | 25+5 | 5h50 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h20 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 2h57 | 3 m | 10 | 4h31 | 3 m | 20 | 6h40 |
| Całkowita dekompresja | 1h06 | | | 2h57 | | | 4h31 | | | 6h40 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 3 |
| | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 5 | 0h07 | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 10 | 0h15 |
| | 45 m | 5 | 0h10 | 45 m | 10 | 0h17 | 45 m | 10 | 0h20 | 45 m | 10 | 0h25 |
| | 42 m | 10 | 0h20 | 42 m | 10 | 0h27 | 42 m | 10 | 0h30 | 42 m | 15 | 0h40 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | 10 | 0h30 | 39 m | 10 | 0h37 | 39 m | 15 | 0h45 | 39 m | 20 | 1h00 |
| | 36 m | 10 | 0h40 | 36 m | 10 | 0h47 | 36 m | 15 | 1h00 | 36 m | 15 | 1h15 |
| | 33 m | 10 | 0h50 | 33 m | 15 | 1h02 | 33 m | 15 | 1h15 | 33 m | 20 | 1h35 |
| | 30 m | 15 | 1h05 | 30 m | 20 | 1h22 | 30 m | 20 | 1h35 | 30 m | 25 | 2h00 |
| | 27 m | 20 | 1h25 | 27 m | 20 | 1h42 | 27 m | 25 | 2h00 | 27 m | 30 | 2h30 |
| | 24 m | 25 | 1h50 | 24 m | 30 | 2h12 | 24 m | 35 | 2h35 | 24 m | 40 | 3h10 |
| | 21 m | 30 | 2h20 | 21 m | 35 | 2h47 | 21 m | 45 | 3h20 | 21 m | 50 | 4h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 40 | 3h00 | 18 m | 50 | 3h37 | 18 m | 60 | 4h20 | 18 m | 70 | 5h10 |
| | 15 m | 55 | 3h55 | 15 m | 70 | 4h47 | 15 m | 80 | 5h40 | 15 m | 95 | 6h45 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h25 | 12 m | 25+5 | 5h17 | 12 m | 25+5 | 6h10 | 12 m | 25+5 | 7h15 |
| | 12 m | 25+5 | 4h55 | 12 m | 25+5 | 5h47 | 12 m | 25+5 | 6h40 | 12 m | 25+5 | 7h45 |
| | 9 m | 25+5 | 5h25 | 9 m | 25+5 | 6h17 | 9 m | 25+5 | 7h10 | 9 m | 25+5 | 8h15 |
| | 9 m | 25+5 | 5h55 | 9 m | 25+5 | 6h47 | 9 m | 25+5 | 7h40 | 9 m | 25+5 | 8h45 |
| | 9 m | 25+5 | 6h25 | 9 m | 25+5 | 7h17 | 9 m | 25+5 | 8h10 | 9 m | 25+5 | 9h15 |
| | 6 m | 25+5 | 6h55 | 6 m | 25+5 | 7h47 | 6 m | 25+5 | 8h40 | 6 m | 25+5 | 9h45 |
| | 6 m | 25+5 | 7h25 | 6 m | 25+5 | 8h17 | 6 m | 25+5 | 9h10 | 6 m | 25+5 | 10h15 |
| | 6 m | 25+5 | 7h55 | 6 m | 25+5 | 8h47 | 6 m | 25+5 | 9h40 | 6 m | 25+5 | 10h45 |
| | 6 m | 25+5 | 8h25 | 6 m | 25+5 | 9h17 | 6 m | 25+5 | 10h10 | 6 m | 25+5 | 11h15 |
| | 3 m | 10 | 8h35 | 3 m | 25+5 | 9h47 | 3 m | 25+5 | 10h40 | 3 m | 25+5 | 11h45 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 10h02 | 3 m | 25+5 | 11h10 | 3 m | 25+5 | 12h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h20 | 3 m | 20 | 12h35 |
| Całkowita dekompresja | 8h35 | | | 10h02 | | | 11h20 | | | 12h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h10 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h11 | 42 m | 5 | 0h15 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h06 | 39 m | 5 | 0h16 | 39 m | 10 | 0h25 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h12 | 36 m | 5 | 0h21 | 36 m | 10 | 0h35 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 3 | 0h15 | 33 m | 5 | 0h26 | 33 m | 10 | 0h45 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h36 | 30 m | 10 | 0h55 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h46 | 27 m | 15 | 1h10 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 1h01 | 24 m | 20 | 1h30 |
| | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h45 | 21 m | 20 | 1h21 | 21 m | 25 | 1h55 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h26 | 18 m | 15 | 1h00 | 18 m | 25 | 1h46 | 18 m | 35 | 2h30 |
| | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 20 | 1h20 | 15 m | 35 | 2h21 | 15 m | 45 | 3h15 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h51 | 12 m | 25+5 | 3h45 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h15 |
| | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 3h21 | 9 m | 25+5 | 4h45 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h51 | 9 m | 25+5 | 5h15 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h45 |
| | 6 m | 15 | 1h21 | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 4h21 | 6 m | 25+5 | 6h15 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h51 | 6 m | 25+5 | 6h45 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h15 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h05 | 3 m | 25 | 5h16 | 3 m | 5 | 7h20 |
| Całkowita dekompresja | 1h21 | | | 3h05 | | | 5h16 | | | 7h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 |
| | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 5 | 0h07 | 51 m | 10 | 0h15 |
| | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 10 | 0h17 | 48 m | 10 | 0h25 |
| | 45 m | 5 | 0h15 | 45 m | 10 | 0h20 | 45 m | 10 | 0h27 | 45 m | 15 | 0h40 |
| | 42 m | 10 | 0h25 | 42 m | 10 | 0h30 | 42 m | 15 | 0h42 | 42 m | 15 | 0h55 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 39 m | 10 | 0h35 | 39 m | 15 | 0h45 | 39 m | 15 | 0h57 | 39 m | 20 | 1h15 |
| | 36 m | 10 | 0h45 | 36 m | 15 | 1h00 | 36 m | 15 | 1h12 | 36 m | 20 | 1h35 |
| | 33 m | 15 | 1h00 | 33 m | 15 | 1h15 | 33 m | 20 | 1h32 | 33 m | 20 | 1h55 |
| | 30 m | 15 | 1h15 | 30 m | 20 | 1h35 | 30 m | 25 | 1h57 | 30 m | 25 | 2h20 |
| | 27 m | 20 | 1h35 | 27 m | 25 | 2h00 | 27 m | 30 | 2h27 | 27 m | 35 | 2h55 |
| | 24 m | 25 | 2h00 | 24 m | 30 | 2h30 | 24 m | 40 | 3h07 | 24 m | 45 | 3h40 |
| | 21 m | 35 | 2h35 | 21 m | 40 | 3h10 | 21 m | 50 | 3h57 | 21 m | 55 | 4h35 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 45 | 3h20 | 18 m | 55 | 4h05 | 18 m | 65 | 5h02 | 18 m | 75 | 5h50 |
| | 15 m | 60 | 4h20 | 15 m | 75 | 5h20 | 15 m | 90 | 6h32 | 15 m | 105 | 7h35 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 4h50 | 12 m | 25+5 | 5h50 | 12 m | 25+5 | 7h02 | 12 m | 25+5 | 8h05 |
| | 12 m | 25+5 | 5h20 | 12 m | 25+5 | 6h20 | 12 m | 25+5 | 7h32 | 12 m | 25+5 | 8h35 |
| | 9 m | 25+5 | 5h50 | 9 m | 25+5 | 6h50 | 9 m | 25+5 | 8h02 | 9 m | 25+5 | 9h05 |
| | 9 m | 25+5 | 6h20 | 9 m | 25+5 | 7h20 | 9 m | 25+5 | 8h32 | 9 m | 25+5 | 9h35 |
| | 9 m | 25+5 | 6h50 | 9 m | 25+5 | 7h50 | 9 m | 25+5 | 9h02 | 9 m | 25+5 | 10h05 |
| | 6 m | 25+5 | 7h20 | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h32 | 6 m | 25+5 | 10h35 |
| | 6 m | 25+5 | 7h50 | 6 m | 25+5 | 8h50 | 6 m | 25+5 | 10h02 | 6 m | 25+5 | 11h05 |
| | 6 m | 25+5 | 8h20 | 6 m | 25+5 | 9h20 | 6 m | 25+5 | 10h32 | 6 m | 25+5 | 11h35 |
| | 6 m | 25+5 | 8h50 | 6 m | 25+5 | 9h50 | 6 m | 25+5 | 11h02 | 6 m | 25+5 | 12h05 |
| | 3 m | 25+5 | 9h20 | 3 m | 25+5 | 10h20 | 3 m | 25+5 | 11h32 | 3 m | 25+5 | 12h35 |
| | 3 m | 5 | 9h25 | 3 m | 25 | 10h45 | 3 m | 25+5 | 12h02 | 3 m | 25+5 | 13h05 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 12h17 | 3 m | 25 | 13h30 |
| Całkowita dekompresja | 9h25 | | | 10h45 | | | 12h17 | | | 13h30 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) |
| Helioks 12-14% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h05 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 5 | 0h10 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h15 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h14 | 42 m | 5 | 0h20 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h09 | 39 m | 5 | 0h19 | 39 m | 5 | 0h25 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h12 | 36 m | 5 | 0h24 | 36 m | 10 | 0h35 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 5 | 0h17 | 33 m | 5 | 0h29 | 33 m | 10 | 0h45 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h22 | 30 m | 10 | 0h39 | 30 m | 15 | 1h00 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h27 | 27 m | 10 | 0h49 | 27 m | 15 | 1h15 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h37 | 24 m | 15 | 1h04 | 24 m | 20 | 1h35 |
| | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h47 | 21 m | 20 | 1h24 | 21 m | 25 | 2h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h26 | 18 m | 15 | 1h02 | 18 m | 25 | 1h49 | 18 m | 35 | 2h35 |
| | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 20 | 1h22 | 15 m | 35 | 2h24 | 15 m | 50 | 3h25 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h52 | 12 m | 25+5 | 2h54 | 12 m | 25+5 | 3h55 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h24 | 12 m | 25+5 | 4h25 |
| | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 2h22 | 9 m | 25+5 | 3h54 | 9 m | 25+5 | 4h55 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h24 | 9 m | 25+5 | 5h25 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h55 |
| | 6 m | 20 | 1h26 | 6 m | 25+5 | 2h52 | 6 m | 25+5 | 4h54 | 6 m | 25+5 | 6h25 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h24 | 6 m | 25+5 | 6h55 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h25 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 3h12 | 3 m | 15 | 5h39 | 3 m | 15 | 7h40 |
| Całkowita dekompresja | 1h26 | | | 3h12 | | | 5h39 | | | 7h40 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 5 | 0h07 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 51 m | 5 | 0h07 | 51 m | 5 | 0h10 | 51 m | 10 | 0h15 | 51 m | 10 | 0h17 |
| | 48 m | 5 | 0h12 | 48 m | 10 | 0h20 | 48 m | 10 | 0h25 | 48 m | 10 | 0h27 |
| | 45 m | 10 | 0h22 | 45 m | 10 | 0h30 | 45 m | 10 | 0h35 | 45 m | 15 | 0h42 |
| | 42 m | 10 | 0h32 | 42 m | 10 | 0h40 | 42 m | 15 | 0h50 | 42 m | 20 | 1h02 |
| | 39 m | 10 | 0h42 | 39 m | 10 | 0h50 | 39 m | 15 | 1h05 | 39 m | 15 | 1h17 |
| | 36 m | 10 | 0h52 | 36 m | 15 | 1h05 | 36 m | 15 | 1h20 | 36 m | 20 | 1h37 |
| | 33 m | 15 | 1h07 | 33 m | 15 | 1h20 | 33 m | 20 | 1h40 | 33 m | 25 | 2h02 |
| | 30 m | 15 | 1h22 | 30 m | 20 | 1h40 | 30 m | 25 | 2h05 | 30 m | 30 | 2h32 |
| | 27 m | 20 | 1h42 | 27 m | 25 | 2h05 | 27 m | 30 | 2h35 | 27 m | 35 | 3h07 |
| | 24 m | 25 | 2h07 | 24 m | 35 | 2h40 | 24 m | 40 | 3h15 | 24 m | 45 | 3h52 |
| | 21 m | 35 | 2h42 | 21 m | 45 | 3h25 | 21 m | 55 | 4h10 | 21 m | 60 | 4h52 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 45 | 3h27 | 18 m | 60 | 4h25 | 18 m | 70 | 5h20 | 18 m | 80 | 6h12 |
| | 15 m | 65 | 4h32 | 15 m | 80 | 5h45 | 15 m | 95 | 6h55 | 15 m | 110 | 8h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h02 | 12 m | 25+5 | 6h15 | 12 m | 25+5 | 7h25 | 12 m | 25+5 | 8h32 |
| | 12 m | 25+5 | 5h32 | 12 m | 25+5 | 6h45 | 12 m | 25+5 | 7h55 | 12 m | 25+5 | 9h02 |
| | 9 m | 25+5 | 6h02 | 9 m | 25+5 | 7h15 | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 9h32 |
| | 9 m | 25+5 | 6h32 | 9 m | 25+5 | 7h45 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h02 |
| | 9 m | 25+5 | 7h02 | 9 m | 25+5 | 8h15 | 9 m | 25+5 | 9h25 | 9 m | 25+5 | 10h32 |
| | 6 m | 25+5 | 7h32 | 6 m | 25+5 | 8h45 | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h02 |
| | 6 m | 25+5 | 8h02 | 6 m | 25+5 | 9h15 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 11h32 |
| | 6 m | 25+5 | 8h32 | 6 m | 25+5 | 9h45 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h02 |
| | 6 m | 25+5 | 9h02 | 6 m | 25+5 | 10h15 | 6 m | 25+5 | 11h25 | 6 m | 25+5 | 12h32 |
| | 3 m | 25+5 | 9h32 | 3 m | 25+5 | 10h45 | 3 m | 25+5 | 11h55 | 3 m | 25+5 | 13h02 |
| | 3 m | 5 | 9h37 | 3 m | 25+5 | 11h15 | 3 m | 25+5 | 12h25 | 3 m | 25+5 | 13h32 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h25 | 3 m | 20 | 12h45 | 3 m | 5 | 13h37 |
| Całkowita dekompresja | 9h37 | | | 11h25 | | | 12h45 | | | 13h37 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 3 | 0h06 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h11 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h14 | 45 m | 5 | 0h16 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 5 | 0h19 | 42 m | 10 | 0h26 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h12 | 39 m | 5 | 0h24 | 39 m | 5 | 0h31 |
| | 36 m | 3 | 0h07 | 36 m | 3 | 0h15 | 36 m | 5 | 0h29 | 36 m | 10 | 0h41 |
| | 33 m | 3 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h20 | 33 m | 10 | 0h39 | 33 m | 10 | 0h51 |
| | 30 m | 3 | 0h13 | 30 m | 5 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h49 | 30 m | 15 | 1h06 |
| | 27 m | 3 | 0h16 | 27 m | 5 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h59 | 27 m | 15 | 1h26 |
| | 24 m | 3 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h40 | 24 m | 15 | 1h14 | 24 m | 20 | 1h51 |
| | 21 m | 5 | 0h24 | 21 m | 10 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h34 | 21 m | 25 | 2h21 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h29 | 18 m | 15 | 1h05 | 18 m | 30 | 2h04 | 18 m | 35 | 3h01 |
| | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 25 | 1h30 | 15 m | 40 | 2h44 | 15 m | 55 | 3h56 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 2h00 | 12 m | 25+5 | 3h14 | 12 m | 25+5 | 4h26 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h44 | 12 m | 25+5 | 4h56 |
| | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h30 | 9 m | 25+5 | 4h14 | 9 m | 25+5 | 5h26 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h44 | 9 m | 25+5 | 5h56 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h26 |
| | 6 m | 25 | 1h34 | 6 m | 25+5 | 3h00 | 6 m | 25+5 | 5h14 | 6 m | 25+5 | 6h56 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h30 | 6 m | 25+5 | 5h44 | 6 m | 25+5 | 7h26 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h56 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h26 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 3h40 | 3 m | 20 | 6h04 | 3 m | 10 | 8h36 |
| Całkowita dekompresja | 1h34 | | | 3h40 | | | 6h04 | | | 8h36 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 5 | 0h07 |
| | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 10 | 0h17 |
| | 51 m | 5 | 0h10 | 51 m | 5 | 0h15 | 51 m | 10 | 0h20 | 51 m | 10 | 0h27 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 48 m | 5 | 0h15 | 48 m | 10 | 0h25 | 48 m | 10 | 0h30 | 48 m | 15 | 0h42 |
| | 45 m | 10 | 0h25 | 45 m | 10 | 0h35 | 45 m | 15 | 0h45 | 45 m | 15 | 0h57 |
| | 42 m | 10 | 0h35 | 42 m | 15 | 0h50 | 42 m | 15 | 1h00 | 42 m | 20 | 1h17 |
| | 39 m | 10 | 0h45 | 39 m | 10 | 1h00 | 39 m | 15 | 1h15 | 39 m | 15 | 1h32 |
| | 36 m | 10 | 0h55 | 36 m | 15 | 1h15 | 36 m | 20 | 1h35 | 36 m | 20 | 1h52 |
| | 33 m | 15 | 1h10 | 33 m | 20 | 1h35 | 33 m | 20 | 1h55 | 33 m | 25 | 2h17 |
| | 30 m | 20 | 1h30 | 30 m | 25 | 2h00 | 30 m | 30 | 2h25 | 30 m | 30 | 2h47 |
| | 27 m | 25 | 1h55 | 27 m | 30 | 2h30 | 27 m | 35 | 3h00 | 27 m | 40 | 3h27 |
| | 24 m | 30 | 2h25 | 24 m | 35 | 3h05 | 24 m | 45 | 3h45 | 24 m | 50 | 4h17 |
| | 21 m | 40 | 3h05 | 21 m | 50 | 3h55 | 21 m | 55 | 4h40 | 21 m | 65 | 5h22 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 50 | 3h55 | 18 m | 65 | 5h00 | 18 m | 75 | 5h55 | 18 m | 90 | 6h52 |
| | 15 m | 70 | 5h05 | 15 m | 85 | 6h25 | 15 m | 105 | 7h40 | 15 m | 120 | 8h52 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h35 | 12 m | 25+5 | 6h55 | 12 m | 25+5 | 8h10 | 12 m | 25+5 | 9h22 |
| | 12 m | 25+5 | 6h05 | 12 m | 25+5 | 7h25 | 12 m | 25+5 | 8h40 | 12 m | 25+5 | 9h52 |
| | 9 m | 25+5 | 6h35 | 9 m | 25+5 | 7h55 | 9 m | 25+5 | 9h10 | 9 m | 25+5 | 10h22 |
| | 9 m | 25+5 | 7h05 | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 9h40 | 9 m | 25+5 | 10h52 |
| | 9 m | 25+5 | 7h35 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h10 | 9 m | 25+5 | 11h22 |
| | 6 m | 25+5 | 8h05 | 6 m | 25+5 | 9h25 | 6 m | 25+5 | 10h40 | 6 m | 25+5 | 11h52 |
| | 6 m | 25+5 | 8h35 | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h10 | 6 m | 25+5 | 12h22 |
| | 6 m | 25+5 | 9h05 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 11h40 | 6 m | 25+5 | 12h52 |
| | 6 m | 25+5 | 9h35 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h10 | 6 m | 25+5 | 13h22 |
| | 3 m | 25+5 | 10h05 | 3 m | 25+5 | 11h25 | 3 m | 25+5 | 12h40 | 3 m | 25+5 | 13h52 |
| | 3 m | 20 | 10h25 | 3 m | 25+5 | 11h55 | 3 m | 25+5 | 13h10 | 3 m | 25+5 | 14h22 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 12h05 | 3 m | 25 | 13h35 | 3 m | 5 | 14h27 |
| Całkowita dekompresja | 10h25 | | | 12h05 | | | 13h35 | | | 14h27 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 5 | 0h11 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h16 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h14 | 45 m | 5 | 0h21 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h12 | 42 m | 5 | 0h19 | 42 m | 10 | 0h31 |
| | 39 m | 3 | 0h07 | 39 m | 3 | 0h15 | 39 m | 5 | 0h24 | 39 m | 10 | 0h41 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 3 | 0h118 | 36 m | 5 | 0h29 | 36 m | 10 | 0h51 |
| | 33 m | 3 | 0h13 | 33 m | 5 | 0h23 | 33 m | 10 | 0h39 | 33 m | 10 | 1h01 |
| | 30 m | 3 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h28 | 30 m | 10 | 0h49 | 30 m | 15 | 1h16 |
| | 27 m | 3 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h38 | 27 m | 15 | 1h04 | 27 m | 20 | 1h36 |
| | 24 m | 5 | 0h24 | 24 m | 10 | 0h48 | 24 m | 15 | 1h19 | 24 m | 25 | 2h01 |
| | 21 m | 5 | 0h29 | 21 m | 15 | 1h03 | 21 m | 20 | 1h39 | 21 m | 30 | 2h31 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h34 | 18 m | 20 | 1h23 | 18 m | 30 | 2h09 | 18 m | 45 | 3h16 |
| | 15 m | 10 | 0h44 | 15 m | 25 | 1h48 | 15 m | 40 | 2h49 | 15 m | 60 | 4h16 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h54 | 12 m | 25+5 | 2h18 | 12 m | 25+5 | 3h19 | 12 m | 25+5 | 4h46 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h49 | 12 m | 25+5 | 5h16 |
| | 9 m | 15+5 | 1h14 | 9 m | 25+5 | 2h48 | 9 m | 25+5 | 4h19 | 9 m | 25+5 | 5h46 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h49 | 9 m | 25+5 | 6h16 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h46 |
| | 6 m | 25+5 | 1h44 | 6 m | 25+5 | 3h18 | 6 m | 25+5 | 5h19 | 6 m | 25+5 | 7h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h48 | 6 m | 25+5 | 5h49 | 6 m | 25+5 | 7h46 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h19 | 6 m | 25+5 | 8h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h46 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 4h03 | 3 m | 20 | 6h39 | 3 m | 15 | 9h01 |
| Całkowita dekompresja | 1h44 | | | 4h03 | | | 6h39 | | | 9h01 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h05 | 60 m | 3 |
| | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 5 | 0h07 | 57 m | 5 | 0h10 | 57 m | 10 | 0h15 |
| | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 5 | 0h12 | 54 m | 10 | 0h20 | 54 m | 10 | 0h25 |
| | 51 m | 5 | 0h15 | 51 m | 10 | 0h22 | 51 m | 10 | 0h30 | 51 m | 10 | 0h35 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 48 m | 10 | 0h25 | 48 m | 10 | 0h32 | 48 m | 10 | 0h40 | 48 m | 15 | 0h50 |
| | 45 m | 10 | 0h35 | 45 m | 10 | 0h42 | 45 m | 15 | 0h55 | 45 m | 20 | 1h10 |
| | 42 m | 10 | 0h45 | 42 m | 15 | 0h57 | 42 m | 20 | 1h15 | 42 m | 20 | 1h30 |
| | 39 m | 10 | 0h55 | 39 m | 15 | 1h12 | 39 m | 15 | 1h30 | 39 m | 20 | 1h50 |
| | 36 m | 15 | 1h10 | 36 m | 15 | 1h27 | 36 m | 20 | 1h50 | 36 m | 25 | 2h15 |
| | 33 m | 15 | 1h25 | 33 m | 20 | 1h47 | 33 m | 25 | 2h15 | 33 m | 30 | 2h45 |
| | 30 m | 20 | 1h45 | 30 m | 25 | 2h12 | 30 m | 30 | 2h45 | 30 m | 35 | 3h20 |
| | 27 m | 25 | 2h10 | 27 m | 30 | 2h42 | 27 m | 40 | 3h25 | 27 m | 45 | 4h05 |
| | 24 m | 30 | 2h40 | 24 m | 40 | 3h22 | 24 m | 50 | 4h15 | 24 m | 55 | 5h00 |
| | 21 m | 40 | 3h20 | 21 m | 50 | 4h12 | 21 m | 60 | 5h15 | 21 m | 75 | 6h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 55 | 4h15 | 18 m | 70 | 5h22 | 18 m | 85 | 6h40 | 18 m | 95 | 7h50 |
| | 15 m | 75 | 5h30 | 15 m | 95 | 6h57 | 15 m | 115 | 8h35 | 15 m | 130 | 10h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 6h00 | 12 m | 25+5 | 7h27 | 12 m | 25+5 | 9h05 | 12 m | 25+5 | 10h30 |
| | 12 m | 25+5 | 6h30 | 12 m | 25+5 | 7h57 | 12 m | 25+5 | 9h35 | 12 m | 25+5 | 11h00 |
| | 9 m | 25+5 | 7h00 | 9 m | 25+5 | 8h27 | 9 m | 25+5 | 10h05 | 9 m | 25+5 | 11h30 |
| | 9 m | 25+5 | 7h30 | 9 m | 25+5 | 8h57 | 9 m | 25+5 | 10h35 | 9 m | 25+5 | 12h00 |
| | 9 m | 25+5 | 8h00 | 9 m | 25+5 | 9h27 | 9 m | 25+5 | 11h05 | 9 m | 25+5 | 12h30 |
| | 6 m | 25+5 | 8h30 | 6 m | 25+5 | 9h57 | 6 m | 25+5 | 11h35 | 6 m | 25+5 | 13h00 |
| | 6 m | 25+5 | 9h00 | 6 m | 25+5 | 10h27 | 6 m | 25+5 | 12h05 | 6 m | 25+5 | 13h30 |
| | 6 m | 25+5 | 9h30 | 6 m | 25+5 | 10h57 | 6 m | 25+5 | 12h35 | 6 m | 25+5 | 14h00 |
| | 6 m | 25+5 | 10h00 | 6 m | 25+5 | 11h27 | 6 m | 25+5 | 13h05 | 6 m | 25+5 | 14h30 |
| | 3 m | 25+5 | 10h30 | 3 m | 25+5 | 11h57 | 3 m | 25+5 | 13h35 | 3 m | 25+5 | 15h00 |
| | 3 m | 25 | 10h55 | 3 m | 25+5 | 12h27 | 3 m | 25+5 | 14h05 | 3 m | 25+5 | 15h30 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 12h47 | 3 m | 5 | 14h10 | 3 m | 5 | 15h35 |
| Całkowita dekompresja | 10h55 | | | 12h47 | | | 14h10 | | | 15h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 63 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 5 | 0h11 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h09 | 51 m | 5 | 0h16 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 5 | 0h14 | 48 m | 5 | 0h21 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h19 | 45 m | 10 | 0h31 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h12 | 42 m | 5 | 0h24 | 42 m | 5 | 0h36 |
| | 39 m | 3 | 0h07 | 39 m | 3 | 0h15 | 39 m | 5 | 0h29 | 39 m | 10 | 0h46 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h20 | 36 m | 5 | 0h34 | 36 m | 10 | 0h56 |
| | 33 m | 3 | 0h13 | 33 m | 5 | 0h25 | 33 m | 10 | 0h44 | 33 m | 15 | 1h11 |
| | 30 m | 3 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h30 | 30 m | 10 | 0h54 | 30 m | 15 | 1h26 |
| | 27 m | 3 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h40 | 27 m | 15 | 1h09 | 27 m | 20 | 1h46 |
| | 24 m | 5 | 0h24 | 24 m | 10 | 0h50 | 24 m | 20 | 1h29 | 24 m | 25 | 2h11 |
| | 21 m | 5 | 0h29 | 21 m | 15 | 1h05 | 21 m | 25 | 1h54 | 21 m | 35 | 2h46 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h39 | 18 m | 20 | 1h25 | 18 m | 30 | 2h24 | 18 m | 45 | 3h31 |
| | 15 m | 10 | 0h49 | 15 m | 25 | 1h50 | 15 m | 45 | 3h09 | 15 m | 60 | 4h31 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h59 | 12 m | 25+5 | 2h20 | 12 m | 25+5 | 3h39 | 12 m | 25+5 | 5h01 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h09 | 12 m | 25+5 | 5h31 |
| | 9 m | 15+5 | 1h19 | 9 m | 25+5 | 2h50 | 9 m | 25+5 | 4h39 | 9 m | 25+5 | 6h01 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h09 | 9 m | 25+5 | 6h31 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h01 |
| | 6 m | 25+5 | 1h49 | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 5h39 | 6 m | 25+5 | 7h31 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h50 | 6 m | 25+5 | 6h09 | 6 m | 25+5 | 8h01 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h39 | 6 m | 25+5 | 8h31 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h01 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 4h15 | 3 m | 25 | 7h04 | 3 m | 25+5 | 9h31 |
| | 3 m | 5 | 1h54 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h36 |
| Całkowita dekompresja | 1h54 | | | 4h15 | | | 7h04 | | | 9h36 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 |
| | 60 m | 3 | 0h05 | 60 m | 3 | 0h05 | 60 m | 5 | 0h07 | 60 m | 5 | 0h10 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | 5 | 0h10 | 57 m | 5 | 0h10 | 57 m | 5 | 0h12 | 57 m | 10 | 0h20 |
| | 54 m | 5 | 0h15 | 54 m | 5 | 0h15 | 54 m | 10 | 0h22 | 54 m | 10 | 0h30 |
| | 51 m | 5 | 0h20 | 51 m | 10 | 0h25 | 51 m | 10 | 0h32 | 51 m | 15 | 0h45 |
| | 48 m | 10 | 0h30 | 48 m | 10 | 0h35 | 48 m | 10 | 0h47 | 48 m | 15 | 1h00 |
| | 45 m | 10 | 0h40 | 45 m | 15 | 0h50 | 45 m | 15 | 1h02 | 45 m | 20 | 1h20 |
| | 42 m | 10 | 0h50 | 42 m | 10 | 1h00 | 42 m | 15 | 1h17 | 42 m | 15 | 1h35 |
| | 39 m | 10 | 1h00 | 39 m | 15 | 1h15 | 39 m | 15 | 1h32 | 39 m | 20 | 1h55 |
| | 36 m | 15 | 1h15 | 36 m | 20 | 1h35 | 36 m | 20 | 1h52 | 36 m | 25 | 2h20 |
| | 33 m | 15 | 1h30 | 33 m | 20 | 1h55 | 33 m | 25 | 2h17 | 33 m | 30 | 2h50 |
| | 30 m | 20 | 1h50 | 30 m | 25 | 2h20 | 30 m | 30 | 2h47 | 30 m | 35 | 3h25 |
| | 27 m | 25 | 2h15 | 27 m | 35 | 2h55 | 27 m | 40 | 3h27 | 27 m | 45 | 4h10 |
| | 24 m | 35 | 2h50 | 24 m | 45 | 3h40 | 24 m | 50 | 4h17 | 24 m | 60 | 5h10 |
| | 21 m | 45 | 3h35 | 21 m | 55 | 4h35 | 21 m | 65 | 5h22 | 21 m | 75 | 6h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 60 | 4h35 | 18 m | 75 | 5h50 | 18 m | 90 | 6h52 | 18 m | 105 | 8h10 |
| | 15 m | 80 | 5h55 | 15 m | 100 | 7h30 | 15 m | 120 | 8h52 | 15 m | 140 | 10h30 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 6h25 | 12 m | 25+5 | 8h00 | 12 m | 25+5 | 9h22 | 12 m | 25+5 | 11h00 |
| | 12 m | 25+5 | 6h55 | 12 m | 25+5 | 8h30 | 12 m | 25+5 | 9h52 | 12 m | 25+5 | 11h30 |
| | 9 m | 25+5 | 7h25 | 9 m | 25+5 | 9h00 | 9 m | 25+5 | 10h22 | 9 m | 25+5 | 12h00 |
| | 9 m | 25+5 | 7h55 | 9 m | 25+5 | 9h30 | 9 m | 25+5 | 10h52 | 9 m | 25+5 | 12h30 |
| | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 10h00 | 9 m | 25+5 | 11h22 | 9 m | 25+5 | 13h00 |
| | 6 m | 25+5 | 8h55 | 6 m | 25+5 | 10h30 | 6 m | 25+5 | 11h52 | 6 m | 25+5 | 13h30 |
| | 6 m | 25+5 | 9h25 | 6 m | 25+5 | 11h00 | 6 m | 25+5 | 12h22 | 6 m | 25+5 | 14h00 |
| | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h30 | 6 m | 25+5 | 12h52 | 6 m | 25+5 | 14h30 |
| | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 12h00 | 6 m | 25+5 | 13h22 | 6 m | 25+5 | 15h00 |
| | 3 m | 25+5 | 10h55 | 3 m | 25+5 | 12h30 | 3 m | 25+5 | 13h52 | 3 m | 25+5 | 15h30 |
| | 3 m | 25+5 | 11h25 | 3 m | 25+5 | 13h00 | 3 m | 25+5 | 14h22 | 3 m | 25+5 | 16h00 |
| | 3 m | 10 | 11h35 | 3 m | 25 | 13h25 | 3 m | 5 | 14h27 | 3 m | 5 | 16h05 |
| Całkowita dekompresja | 11h35 | | | 13h25 | | | 14h27 | | | 16h05 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h06 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 | 57 m | 3 | 0h09 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h09 | 54 m | 5 | 0h14 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 3 | 0h12 | 51 m | 5 | 0h19 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h17 | 48 m | 5 | 0h24 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h12 | 45 m | 5 | 0h22 | 45 m | 10 | 0h34 |
| | 42 m | 3 | 0h07 | 42 m | 3 | 0h15 | 42 m | 5 | 0h27 | 42 m | 10 | 0h44 |
| | 39 m | 3 | 0h10 | 39 m | 3 | 0h18 | 39 m | 5 | 0h32 | 39 m | 10 | 0h54 |
| | 36 m | 3 | 0h13 | 36 m | 5 | 0h23 | 36 m | 10 | 0h42 | 36 m | 10 | 1h04 |
| | 33 m | 3 | 0h16 | 33 m | 5 | 0h28 | 33 m | 10 | 0h52 | 33 m | 15 | 1h19 |
| | 30 m | 3 | 0h19 | 30 m | 5 | 0h33 | 30 m | 10 | 1h02 | 30 m | 20 | 1h39 |
| | 27 m | 3 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h43 | 27 m | 15 | 1h17 | 27 m | 20 | 1h59 |
| | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 10 | 0h53 | 24 m | 20 | 1h37 | 24 m | 30 | 2h29 |
| | 21 m | 5 | 0h32 | 21 m | 15 | 1h08 | 21 m | 25 | 2h02 | 21 m | 35 | 3h04 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h28 | 18 m | 35 | 2h37 | 18 m | 50 | 3h54 |
| | 15 m | 10 | 0h52 | 15 m | 30 | 1h58 | 15 m | 45 | 3h22 | 15 m | 65 | 4h59 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 2h28 | 12 m | 25+5 | 3h52 | 12 m | 25+5 | 5h29 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h22 | 12 m | 25+5 | 5h59 |
| | 9 m | 15+5 | 1h22 | 9 m | 25+5 | 2h58 | 9 m | 25+5 | 4h52 | 9 m | 25+5 | 6h29 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h28 | 9 m | 25+5 | 5h22 | 9 m | 25+5 | 6h59 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h52 | 9 m | 25+5 | 7h29 |
| | 6 m | 25+5 | 1h52 | 6 m | 25+5 | 3h58 | 6 m | 25+5 | 6h22 | 6 m | 25+5 | 7h59 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h28 | 6 m | 25+5 | 6h52 | 6 m | 25+5 | 8h29 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h22 | 6 m | 25+5 | 8h59 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h29 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 4h38 | 3 m | 10 | 7h32 | 3 m | 25+5 | 9h59 |
| | 3 m | 5 | 1h57 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 10h09 |
| Całkowita dekompresja | 1h57 | | | 4h38 | | | 7h32 | | | 10h09 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h05 | 63 m | 5 | 0h07 | 63 m | 5 | 0h07 |
| | 60 m | 3 | 0h06 | 60 m | 5 | 0h10 | 60 m | 5 | 0h12 | 60 m | 10 | 0h17 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | 5 | 0h11 | 57 m | 5 | 0h15 | 57 m | 10 | 0h22 | 57 m | 10 | 0h27 |
| | 54 m | 5 | 0h16 | 54 m | 10 | 0h25 | 54 m | 10 | 0h32 | 54 m | 10 | 0h37 |
| | 51 m | 10 | 0h26 | 51 m | 10 | 0h35 | 51 m | 10 | 0h42 | 51 m | 15 | 0h52 |
| | 48 m | 10 | 0h36 | 48 m | 10 | 0h45 | 48 m | 15 | 0h57 | 48 m | 20 | 1h12 |
| | 45 m | 10 | 0h43 | 45 m | 15 | 1h00 | 45 m | 20 | 1h17 | 45 m | 20 | 1h32 |
| | 42 m | 10 | 0h56 | 42 m | 15 | 1h15 | 42 m | 15 | 1h32 | 42 m | 20 | 1h52 |
| | 39 m | 15 | 1h11 | 39 m | 15 | 1h30 | 39 m | 20 | 1h52 | 39 m | 20 | 2h12 |
| | 36 m | 15 | 1h26 | 36 m | 20 | 1h50 | 36 m | 25 | 2h17 | 36 m | 25 | 2h37 |
| | 33 m | 20 | 1h46 | 33 m | 25 | 2h15 | 33 m | 30 | 2h47 | 33 m | 35 | 3h12 |
| | 30 m | 25 | 2h11 | 30 m | 30 | 2h45 | 30 m | 35 | 3h22 | 30 m | 40 | 3h52 |
| | 27 m | 30 | 2h41 | 27 m | 35 | 3h20 | 27 m | 45 | 4h07 | 27 m | 50 | 4h42 |
| | 24 m | 35 | 3h16 | 24 m | 45 | 4h05 | 24 m | 55 | 5h02 | 24 m | 65 | 5h47 |
| | 21 m | 50 | 4h06 | 21 m | 60 | 5h05 | 21 m | 70 | 6h12 | 21 m | 85 | 7h12 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 65 | 5h11 | 18 m | 80 | 6h25 | 18 m | 95 | 7h47 | 18 m | 110 | 9h02 |
| | 15 m | 90 | 6h41 | 15 m | 110 | 8h15 | 15 m | 130 | 9h57 | 15 m | 140 | 11h22 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 7h11 | 12 m | 25+5 | 8h45 | 12 m | 25+5 | 10h27 | 12 m | 25+5 | 11h52 |
| | 12 m | 25+5 | 7h41 | 12 m | 25+5 | 9h15 | 12 m | 25+5 | 10h57 | 12 m | 25+5 | 12h22 |
| | 9 m | 25+5 | 8h11 | 9 m | 25+5 | 9h45 | 9 m | 25+5 | 11h27 | 9 m | 25+5 | 12h52 |
| | 9 m | 25+5 | 8h41 | 9 m | 25+5 | 10h15 | 9 m | 25+5 | 11h57 | 9 m | 25+5 | 13h22 |
| | 9 m | 25+5 | 9h11 | 9 m | 25+5 | 10h45 | 9 m | 25+5 | 12h27 | 9 m | 25+5 | 13h52 |
| | 6 m | 25+5 | 9h41 | 6 m | 25+5 | 11h15 | 6 m | 25+5 | 12h57 | 6 m | 25+5 | 14h22 |
| | 6 m | 25+5 | 10h11 | 6 m | 25+5 | 11h45 | 6 m | 25+5 | 13h27 | 6 m | 25+5 | 14h52 |
| | 6 m | 25+5 | 10h41 | 6 m | 25+5 | 12h15 | 6 m | 25+5 | 13h57 | 6 m | 25+5 | 15h22 |
| | 6 m | 25+5 | 11h11 | 6 m | 25+5 | 12h45 | 6 m | 25+5 | 14h27 | 6 m | 25+5 | 15h52 |
| | 3 m | 25+5 | 11h41 | 3 m | 25+5 | 13h15 | 3 m | 25+5 | 14h57 | 3 m | 25+5 | 16h22 |
| | 3 m | 25+5 | 12h11 | 3 m | 25+5 | 13h45 | 3 m | 25+5 | 15h27 | 3 m | 25+5 | 16h52 |
| | 3 m | 10 | 12h21 | 3 m | 5 | 13h50 | 3 m | 5 | 15h32 | 3 m | 5 | 16h57 |
| Całkowita dekompresja | 12h21 | | | 13h50 | | | 15h32 | | | 16h57 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h06 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 | 57 m | 5 | 0h11 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 3 | 0h09 | 54 m | 5 | 0h16 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h09 | 51 m | 5 | 0h14 | 51 m | 5 | 0h21 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h12 | 48 m | 5 | 0h19 | 48 m | 10 | 0h31 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h15 | 45 m | 5 | 0h24 | 45 m | 10 | 0h41 |
| | 42 m | 3 | 0h07 | 42 m | 3 | 0h18 | 42 m | 5 | 0h29 | 42 m | 10 | 0h51 |
| | 39 m | 3 | 0h10 | 39 m | 5 | 0h23 | 39 m | 5 | 0h34 | 39 m | 10 | 1h01 |
| | 36 m | 3 | 0h13 | 36 m | 5 | 0h28 | 36 m | 10 | 0h44 | 36 m | 15 | 1h16 |
| | 33 m | 3 | 0h16 | 33 m | 5 | 0h33 | 33 m | 10 | 0h54 | 33 m | 15 | 1h31 |
| | 30 m | 3 | 0h19 | 30 m | 10 | 0h43 | 30 m | 15 | 1h09 | 30 m | 20 | 1h51 |
| | 27 m | 3 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h53 | 27 m | 15 | 1h24 | 27 m | 25 | 2h16 |
| | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 15 | 1h08 | 24 m | 20 | 1h44 | 24 m | 30 | 2h46 |
| | 21 m | 5 | 0h32 | 21 m | 15 | 1h23 | 21 m | 30 | 2h14 | 21 m | 40 | 3h26 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h43 | 18 m | 35 | 2h49 | 18 m | 55 | 4h21 |
| | 15 m | 15 | 0h57 | 15 m | 30 | 2h13 | 15 m | 50 | 3h39 | 15 m | 70 | 5h31 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h07 | 12 m | 25+5 | 2h43 | 12 m | 25+5 | 4h09 | 12 m | 25+5 | 6h01 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h39 | 12 m | 25+5 | 6h31 |
| | 9 m | 15+5 | 1h27 | 9 m | 25+5 | 3h13 | 9 m | 25+5 | 5h09 | 9 m | 25+5 | 7h01 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h43 | 9 m | 25+5 | 5h39 | 9 m | 25+5 | 7h31 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h09 | 9 m | 25+5 | 8h01 |
| | 6 m | 25+5 | 1h57 | 6 m | 25+5 | 4h13 | 6 m | 25+5 | 6h39 | 6 m | 25+5 | 8h31 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h43 | 6 m | 25+5 | 7h09 | 6 m | 25+5 | 9h01 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h39 | 6 m | 25+5 | 9h31 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 10h01 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 4h58 | 3 m | 20 | 7h59 | 3 m | 25+5 | 10h31 |
| | 3 m | 10 | 2h07 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 10h51 |
| Całkowita dekompresja | 2h07 | | | 4h58 | | | 7h59 | | | 10h51 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h05 | 66 m | 3 | 0h05 | 66 m | 5 | 0h07 |
| | 63 m | 3 | 0h06 | 63 m | 5 | 0h10 | 63 m | 5 | 0h10 | 63 m | 10 | 0h17 |
| | 60 m | 5 | 0h11 | 60 m | 5 | 0h15 | 60 m | 10 | 0h20 | 60 m | 10 | 0h27 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | 5 | 0h16 | 57 m | 10 | 0h25 | 57 m | 10 | 0h30 | 57 m | 10 | 0h37 |
| | 54 m | 5 | 0h21 | 54 m | 10 | 0h35 | 54 m | 10 | 0h40 | 54 m | 15 | 0h52 |
| | 51 m | 10 | 0h31 | 51 m | 10 | 0h45 | 51 m | 15 | 0h55 | 51 m | 15 | 1h07 |
| | 48 m | 10 | 0h41 | 48 m | 15 | 1h00 | 48 m | 15 | 1h10 | 48 m | 20 | 1h27 |
| | 45 m | 15 | 0h56 | 45 m | 15 | 1h15 | 45 m | 20 | 1h30 | 45 m | 25 | 1h52 |
| | 42 m | 10 | 1h06 | 42 m | 15 | 1h30 | 42 m | 15 | 1h45 | 42 m | 20 | 2h12 |
| | 39 m | 15 | 1h21 | 39 m | 15 | 1h45 | 39 m | 20 | 2h05 | 39 m | 25 | 2h37 |
| | 36 m | 15 | 1h36 | 36 m | 20 | 2h05 | 36 m | 25 | 2h30 | 36 m | 30 | 3h07 |
| | 33 m | 20 | 1h56 | 33 m | 25 | 2h30 | 33 m | 30 | 3h00 | 33 m | 35 | 3h42 |
| | 30 m | 25 | 2h21 | 30 m | 30 | 3h00 | 30 m | 40 | 3h40 | 30 m | 45 | 4h27 |
| | 27 m | 30 | 2h51 | 27 m | 40 | 3h40 | 27 m | 45 | 4h25 | 27 m | 55 | 5h22 |
| | 24 m | 40 | 3h31 | 24 m | 50 | 4h30 | 24 m | 60 | 5h25 | 24 m | 70 | 6h32 |
| | 21 m | 50 | 4h21 | 21 m | 65 | 5h35 | 21 m | 80 | 6h45 | 21 m | 90 | 8h02 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 70 | 5h31 | 18 m | 85 | 7h00 | 18 m | 105 | 8h30 | 18 m | 120 | 10h02 |
| | 15 m | 95 | 7h06 | 15 m | 115 | 8h55 | 15 m | 140 | 10h50 | 15 m | 145 | 12h27 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 7h36 | 12 m | 25+5 | 9h25 | 12 m | 25+5 | 11h20 | 12 m | 25+5 | 12h57 |
| | 12 m | 25+5 | 8h06 | 12 m | 25+5 | 9h55 | 12 m | 25+5 | 11h50 | 12 m | 25+5 | 13h27 |
| | 9 m | 25+5 | 8h36 | 9 m | 25+5 | 10h25 | 9 m | 25+5 | 12h20 | 9 m | 25+5 | 13h57 |
| | 9 m | 25+5 | 9h06 | 9 m | 25+5 | 10h55 | 9 m | 25+5 | 12h50 | 9 m | 25+5 | 14h27 |
| | 9 m | 25+5 | 9h36 | 9 m | 25+5 | 11h25 | 9 m | 25+5 | 13h20 | 9 m | 25+5 | 14h57 |
| | 6 m | 25+5 | 10h06 | 6 m | 25+5 | 11h55 | 6 m | 25+5 | 13h50 | 6 m | 25+5 | 15h27 |
| | 6 m | 25+5 | 10h36 | 6 m | 25+5 | 12h25 | 6 m | 25+5 | 14h20 | 6 m | 25+5 | 15h57 |
| | 6 m | 25+5 | 11h06 | 6 m | 25+5 | 12h55 | 6 m | 25+5 | 14h50 | 6 m | 25+5 | 16h27 |
| | 6 m | 25+5 | 11h36 | 6 m | 25+5 | 13h25 | 6 m | 25+5 | 15h20 | 6 m | 25+5 | 16h57 |
| | 3 m | 25+5 | 12h06 | 3 m | 25+5 | 13h55 | 3 m | 25+5 | 15h50 | 3 m | 25+5 | 17h27 |
| | 3 m | 25+5 | 12h36 | 3 m | 25+5 | 14h25 | 3 m | 25+5 | 16h20 | 3 m | 25+5 | 17h57 |
| | 3 m | 20 | 12h56 | 3 m | 5 | 14h30 | 3 m | 5 | 16h25 | 3 m | 5 | 18h02 |
| Całkowita dekompresja | 12h56 | | | 14h30 | | | 16h25 | | | 18h02 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h06 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h06 | 60 m | 3 | 0h09 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h09 | 57 m | 5 | 0h14 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h07 | 54 m | 3 | 0h12 | 54 m | 5 | 0h19 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h10 | 51 m | 5 | 0h17 | 51 m | 5 | 0h24 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h13 | 48 m | 5 | 0h22 | 48 m | 10 | 0h34 |
| | 45 m | 3 | 0h07 | 45 m | 3 | 0h16 | 45 m | 5 | 0h27 | 45 m | 10 | 0h44 |
| | 42 m | 3 | 0h10 | 42 m | 3 | 0h19 | 42 m | 5 | 0h32 | 42 m | 10 | 0h54 |
| | 39 m | 3 | 0h13 | 39 m | 5 | 0h24 | 39 m | 10 | 0h42 | 39 m | 10 | 1h04 |
| | 36 m | 3 | 0h16 | 36 m | 5 | 0h29 | 36 m | 10 | 0h52 | 36 m | 15 | 1h19 |
| | 33 m | 3 | 0h19 | 33 m | 5 | 0h34 | 33 m | 10 | 1h02 | 33 m | 15 | 1h34 |
| | 30 m | 3 | 0h22 | 30 m | 10 | 0h44 | 30 m | 15 | 1h17 | 30 m | 20 | 1h54 |
| | 27 m | 5 | 0h27 | 27 m | 10 | 0h54 | 27 m | 20 | 1h37 | 27 m | 25 | 2h19 |
| | 24 m | 5 | 0h32 | 24 m | 15 | 1h09 | 24 m | 25 | 2h02 | 24 m | 30 | 2h49 |
| | 21 m | 5 | 0h37 | 21 m | 20 | 1h29 | 21 m | 30 | 2h32 | 21 m | 40 | 3h29 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h47 | 18 m | 25 | 1h54 | 18 m | 40 | 3h12 | 18 m | 55 | 4h24 |
| | 15 m | 15 | 1h02 | 15 m | 30 | 2h24 | 15 m | 55 | 4h07 | 15 m | 75 | 5h39 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 2h54 | 12 m | 25+5 | 4h37 | 12 m | 25+5 | 6h09 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 5h07 | 12 m | 25+5 | 6h39 |
| | 9 m | 15+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 3h24 | 9 m | 25+5 | 5h37 | 9 m | 25+5 | 7h09 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h54 | 9 m | 25+5 | 6h07 | 9 m | 25+5 | 7h39 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h37 | 9 m | 25+5 | 8h09 |
| | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 4h24 | 6 m | 25+5 | 7h07 | 6 m | 25+5 | 8h39 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h54 | 6 m | 25+5 | 7h37 | 6 m | 25+5 | 9h09 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h07 | 6 m | 25+5 | 9h39 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h37 | 6 m | 25+5 | 10h09 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 5h19 | 3 m | 10 | 8h47 | 3 m | 25+5 | 10h39 |
| | 3 m | 15 | 2h17 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 11h04 |
| Całkowita dekompresja | 2h17 | | | 5h19 | | | 8h47 | | | 11h04 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h05 | 69 m | 3 | 0h05 |
| | 66 m | 3 | 0h06 | 66 m | 3 | 0h08 | 66 m | 3 | 0h10 | 66 m | 5 | 0h10 |
| | 63 m | 5 | 0h11 | 63 m | 5 | 0h13 | 63 m | 5 | 0h15 | 63 m | 10 | 0h20 |
| | 60 m | 5 | 0h16 | 60 m | 5 | 0h18 | 60 m | 10 | 0h25 | 60 m | 10 | 0h30 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | 5 | 0h21 | 57 m | 10 | 0h28 | 57 m | 10 | 0h35 | 57 m | 10 | 0h40 |
| | 54 m | 10 | 0h31 | 54 m | 10 | 0h38 | 54 m | 10 | 0h45 | 54 m | 15 | 0h55 |
| | 51 m | 10 | 0h41 | 51 m | 10 | 0h48 | 51 m | 15 | 1h00 | 51 m | 15 | 1h10 |
| | 48 m | 10 | 0h51 | 48 m | 15 | 1h03 | 48 m | 20 | 1h20 | 48 m | 20 | 1h30 |
| | 45 m | 10 | 1h01 | 45 m | 15 | 1h18 | 45 m | 15 | 1h35 | 45 m | 20 | 1h50 |
| | 42 m | 10 | 1h11 | 42 m | 15 | 1h33 | 42 m | 20 | 1h55 | 42 m | 20 | 2h10 |
| | 39 m | 15 | 1h26 | 39 m | 20 | 1h53 | 39 m | 20 | 2h15 | 39 m | 25 | 2h35 |
| | 36 m | 20 | 1h46 | 36 m | 20 | 2h13 | 36 m | 25 | 2h40 | 36 m | 30 | 3h05 |
| | 33 m | 20 | 2h06 | 33 m | 25 | 2h38 | 33 m | 30 | 3h10 | 33 m | 40 | 3h45 |
| | 30 m | 25 | 2h31 | 30 m | 35 | 3h13 | 30 m | 40 | 3h50 | 30 m | 45 | 4h30 |
| | 27 m | 35 | 3h06 | 27 m | 40 | 3h53 | 27 m | 50 | 4h40 | 27 m | 60 | 5h30 |
| | 24 m | 40 | 3h46 | 24 m | 55 | 4h48 | 24 m | 65 | 5h45 | 24 m | 75 | 6h45 |
| | 21 m | 55 | 4h41 | 21 m | 70 | 5h58 | 21 m | 80 | 7h05 | 21 m | 95 | 8h20 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 75 | 5h56 | 18 m | 90 | 7h28 | 18 m | 110 | 8h55 | 18 m | 125 | 10h25 |
| | 15 m | 100 | 7h36 | 15 m | 125 | 9h33 | 15 m | 140 | 11h15 | 15 m | 145 | 12h50 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 8h06 | 12 m | 25+5 | 10h03 | 12 m | 25+5 | 11h45 | 12 m | 25+5 | 13h20 |
| | 12 m | 25+5 | 8h36 | 12 m | 25+5 | 10h33 | 12 m | 25+5 | 12h15 | 12 m | 25+5 | 13h50 |
| | 9 m | 25+5 | 9h06 | 9 m | 25+5 | 11h03 | 9 m | 25+5 | 12h45 | 9 m | 25+5 | 14h20 |
| | 9 m | 25+5 | 9h36 | 9 m | 25+5 | 11h33 | 9 m | 25+5 | 13h15 | 9 m | 25+5 | 14h50 |
| | 9 m | 25+5 | 10h06 | 9 m | 25+5 | 12h03 | 9 m | 25+5 | 13h45 | 9 m | 25+5 | 15h20 |
| | 6 m | 25+5 | 10h36 | 6 m | 25+5 | 12h33 | 6 m | 25+5 | 14h15 | 6 m | 25+5 | 15h50 |
| | 6 m | 25+5 | 11h06 | 6 m | 25+5 | 13h03 | 6 m | 25+5 | 14h45 | 6 m | 25+5 | 16h20 |
| | 6 m | 25+5 | 11h36 | 6 m | 25+5 | 13h33 | 6 m | 25+5 | 15h15 | 6 m | 25+5 | 16h50 |
| | 6 m | 25+5 | 12h06 | 6 m | 25+5 | 14h03 | 6 m | 25+5 | 15h45 | 6 m | 25+5 | 17h20 |
| | 3 m | 25+5 | 12h36 | 3 m | 25+5 | 14h33 | 3 m | 25+5 | 16h15 | 3 m | 25+5 | 17h50 |
| | 3 m | 25+5 | 13h06 | 3 m | 25+5 | 15h03 | 3 m | 25+5 | 16h45 | 3 m | 25+5 | 18h20 |
| | 3 m | 25 | 13h31 | 3 m | 5 | 15h08 | 3 m | 5 | 16h50 | 3 m | 5 | 18h25 |
| Całkowita dekompresja | 13h31 | | | 15h08 | | | 16h50 | | | 18h25 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h06 |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h06 | 63 m | 3 | 0h09 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h09 | 60 m | 5 | 0h14 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h07 | 57 m | 3 | 0h12 | 57 m | 5 | 0h19 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h10 | 54 m | 5 | 0h17 | 54 m | 5 | 0h24 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h13 | 51 m | 5 | 0h22 | 51 m | 10 | 0h34 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h16 | 48 m | 5 | 0h27 | 48 m | 10 | 0h44 |
| | 45 m | 3 | 0h08 | 45 m | 3 | 0h19 | 45 m | 5 | 0h32 | 45 m | 10 | 0h54 |
| | 42 m | 3 | 0h11 | 42 m | 3 | 0h22 | 42 m | 5 | 0h37 | 42 m | 10 | 1h04 |
| | 39 m | 3 | 0h14 | 39 m | 5 | 0h27 | 39 m | 10 | 0h47 | 39 m | 10 | 1h14 |
| | 36 m | 3 | 0h17 | 36 m | 5 | 0h32 | 36 m | 10 | 0h57 | 36 m | 15 | 1h29 |
| | 33 m | 3 | 0h20 | 33 m | 5 | 0h37 | 33 m | 10 | 1h07 | 33 m | 20 | 1h49 |
| | 30 m | 3 | 0h23 | 30 m | 10 | 0h47 | 30 m | 15 | 1h22 | 30 m | 20 | 2h09 |
| | 27 m | 5 | 0h28 | 27 m | 10 | 0h57 | 27 m | 20 | 1h42 | 27 m | 25 | 2h34 |
| | 24 m | 5 | 0h33 | 24 m | 15 | 1h12 | 24 m | 25 | 2h07 | 24 m | 35 | 3h09 |
| | 21 m | 10 | 0h43 | 21 m | 20 | 1h32 | 21 m | 30 | 2h37 | 21 m | 45 | 3h54 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h53 | 18 m | 25 | 1h57 | 18 m | 40 | 3h17 | 18 m | 60 | 4h54 |
| | 15 m | 15 | 1h08 | 15 m | 35 | 2h32 | 15 m | 55 | 4h12 | 15 m | 80 | 6h14 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 3h02 | 12 m | 25+5 | 4h42 | 12 m | 25+5 | 6h44 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h32 | 12 m | 25+5 | 5h12 | 12 m | 25+5 | 7h14 |
| | 9 m | 15+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 4h02 | 9 m | 25+5 | 5h42 | 9 m | 25+5 | 7h44 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h32 | 9 m | 25+5 | 6h12 | 9 m | 25+5 | 8h14 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h42 | 9 m | 25+5 | 8h44 |
| | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 5h02 | 6 m | 25+5 | 7h12 | 6 m | 25+5 | 9h14 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h32 | 6 m | 25+5 | 7h42 | 6 m | 25+5 | 9h44 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h12 | 6 m | 25+5 | 10h14 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h42 | 6 m | 25+5 | 10h44 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 5h42 | 3 m | 15 | 8h57 | 3 m | 25+5 | 11h14 |
| | 3 m | 20 | 2h28 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25+5 | 11h44 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h54 |
| Całkowita dekompresja | 2h28 | | | 5h42 | | | 8h57 | | | 11h54 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h05 | 72 m | 3 | 0h05 |
| | 69 m | 3 | 0h06 | 69 m | 3 | 0h06 | 69 m | 5 | 0h10 | 69 m | 5 | 0h10 |
| | 66 m | 5 | 0h11 | 66 m | 5 | 0h11 | 66 m | 5 | 0h15 | 66 m | 10 | 1h20 |
| | 63 m | 5 | 0h16 | 63 m | 5 | 0h16 | 63 m | 10 | 0h25 | 63 m | 10 | 0h30 |
| | 60 m | 5 | 0h21 | 60 m | 10 | 0h26 | 60 m | 10 | 0h35 | 60 m | 10 | 0h40 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | 5 | 0h26 | 57 m | 10 | 0h36 | 57 m | 10 | 0h45 | 57 m | 15 | 0h55 |
| | 54 m | 10 | 0h36 | 54 m | 10 | 0h46 | 54 m | 15 | 1h00 | 54 m | 15 | 1h10 |
| | 51 m | 10 | 0h46 | 51 m | 15 | 1h01 | 51 m | 15 | 1h15 | 51 m | 20 | 1h30 |
| | 48 m | 10 | 0h56 | 48 m | 15 | 1h16 | 48 m | 20 | 1h35 | 48 m | 25 | 1h55 |
| | 45 m | 10 | 1h06 | 45 m | 15 | 1h31 | 45 m | 15 | 1h50 | 45 m | 20 | 2h15 |
| | 42 m | 15 | 1h21 | 42 m | 15 | 1h46 | 42 m | 20 | 2h10 | 42 m | 25 | 2h40 |
| | 39 m | 15 | 1h36 | 39 m | 20 | 2h06 | 39 m | 25 | 2h35 | 39 m | 30 | 3h10 |
| | 36 m | 20 | 1h56 | 36 m | 25 | 2h31 | 36 m | 30 | 3h05 | 36 m | 35 | 3h45 |
| | 33 m | 25 | 2h21 | 33 m | 30 | 3h01 | 33 m | 35 | 3h40 | 33 m | 40 | 4h25 |
| | 30 m | 30 | 2h51 | 30 m | 35 | 3h36 | 30 m | 45 | 3h25 | 30 m | 50 | 5h15 |
| | 27 m | 35 | 3h26 | 27 m | 45 | 4h21 | 27 m | 55 | 5h20 | 27 m | 65 | 6h20 |
| | 24 m | 45 | 4h11 | 24 m | 55 | 5h16 | 24 m | 70 | 6h30 | 24 m | 80 | 7h40 |
| | 21 m | 60 | 5h11 | 21 m | 75 | 6h31 | 21 m | 90 | 8h00 | 21 m | 105 | 9h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 80 | 6h31 | 18 m | 95 | 8h06 | 18 m | 115 | 9h55 | 18 m | 130 | 11h35 |
| | 15 m | 105 | 8h16 | 15 m | 130 | 10h16 | 15 m | 145 | 12h20 | 15 m | 145 | 14h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 8h46 | 12 m | 25+5 | 10h46 | 12 m | 25+5 | 12h50 | 12 m | 25+5 | 14h30 |
| | 12 m | 25+5 | 9h16 | 12 m | 25+5 | 11h16 | 12 m | 25+5 | 13h20 | 12 m | 25+5 | 15h00 |
| | 9 m | 25+5 | 9h46 | 9 m | 25+5 | 11h46 | 9 m | 25+5 | 13h50 | 9 m | 25+5 | 15h30 |
| | 9 m | 25+5 | 10h16 | 9 m | 25+5 | 12h16 | 9 m | 25+5 | 14h20 | 9 m | 25+5 | 16h00 |
| | 9 m | 25+5 | 10h46 | 9 m | 25+5 | 12h46 | 9 m | 25+5 | 14h50 | 9 m | 25+5 | 16h30 |
| | 6 m | 25+5 | 11h16 | 6 m | 25+5 | 13h16 | 6 m | 25+5 | 15h20 | 6 m | 25+5 | 17h00 |
| | 6 m | 25+5 | 11h46 | 6 m | 25+5 | 13h46 | 6 m | 25+5 | 15h50 | 6 m | 25+5 | 17h30 |
| | 6 m | 25+5 | 12h16 | 6 m | 25+5 | 14h16 | 6 m | 25+5 | 16h20 | 6 m | 25+5 | 18h00 |
| | 6 m | 25+5 | 12h46 | 6 m | 25+5 | 14h46 | 6 m | 25+5 | 16h50 | 6 m | 25+5 | 18h30 |
| | 3 m | 25+5 | 13h16 | 3 m | 25+5 | 15h16 | 3 m | 25+5 | 17h20 | 3 m | 25+5 | 19h00 |
| | 3 m | 25+5 | 13h46 | 3 m | 25+5 | 15h46 | 3 m | 25+5 | 17h50 | 3 m | 25+5 | 19h30 |
| | 3 m | 25 | 14h11 | 3 m | 5 | 15h51 | 3 m | 5 | 17h55 | 3 m | 5 | 19h35 |
| Całkowita dekompresja | 14h11 | | | 15h51 | | | 17h55 | | | 19h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h06 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h09 |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h06 | 63 m | 5 | 0h14 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h07 | 60 m | 3 | 0h09 | 60 m | 5 | 0h19 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h10 | 57 m | 3 | 0h12 | 57 m | 5 | 0h24 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h13 | 54 m | 5 | 0h17 | 54 m | 5 | 0h29 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h16 | 51 m | 5 | 0h22 | 51 m | 10 | 0h39 |
| | 48 m | 3 | 0h08 | 48 m | 3 | 0h19 | 48 m | 5 | 0h27 | 48 m | 10 | 0h49 |
| | 45 m | 3 | 0h11 | 45 m | 3 | 0h22 | 45 m | 5 | 0h32 | 45 m | 10 | 0h59 |
| | 42 m | 3 | 0h14 | 42 m | 5 | 0h27 | 42 m | 5 | 0h37 | 42 m | 10 | 1h09 |
| | 39 m | 3 | 0h17 | 39 m | 5 | 0h32 | 39 m | 10 | 0h47 | 39 m | 15 | 1h24 |
| | 36 m | 3 | 0h20 | 36 m | 5 | 0h37 | 36 m | 10 | 0h57 | 36 m | 15 | 1h39 |
| | 33 m | 3 | 0h23 | 33 m | 10 | 0h47 | 33 m | 15 | 1h12 | 33 m | 20 | 1h59 |
| | 30 m | 3 | 0h26 | 30 m | 10 | 0h57 | 30 m | 15 | 1h27 | 30 m | 25 | 2h24 |
| | 27 m | 5 | 0h31 | 27 m | 10 | 1h07 | 27 m | 20 | 1h47 | 27 m | 30 | 2h54 |
| | 24 m | 5 | 0h36 | 24 m | 15 | 1h22 | 24 m | 25 | 2h12 | 24 m | 35 | 3h29 |
| | 21 m | 10 | 0h46 | 21 m | 20 | 1h42 | 21 m | 35 | 2h47 | 21 m | 50 | 4h19 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 10 | 0h56 | 18 m | 25 | 2h07 | 18 m | 45 | 3h32 | 18 m | 65 | 5h24 |
| | 15 m | 15 | 1h11 | 15 m | 35 | 2h42 | 15 m | 60 | 4h32 | 15 m | 85 | 6h49 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h41 | 12 m | 25+5 | 3h12 | 12 m | 25+5 | 5h02 | 12 m | 25+5 | 7h19 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h42 | 12 m | 25+5 | 5h32 | 12 m | 25+5 | 7h49 |
| | 9 m | 25+5 | 2h11 | 9 m | 25+5 | 4h12 | 9 m | 25+5 | 6h02 | 9 m | 25+5 | 8h19 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h42 | 9 m | 25+5 | 6h32 | 9 m | 25+5 | 8h49 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h02 | 9 m | 25+5 | 9h19 |
| | 6 m | 25+5 | 2h41 | 6 m | 25+5 | 5h12 | 6 m | 25+5 | 7h32 | 6 m | 25+5 | 9h49 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h42 | 6 m | 25+5 | 8h02 | 6 m | 25+5 | 10h19 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h32 | 6 m | 25+5 | 10h49 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h02 | 6 m | 25+5 | 11h19 |
| | 3 m | 5 | 2h46 | 3 m | 20 | 6h02 | 3 m | 25+5 | 9h32 | 3 m | 25+5 | 11h49 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h37 | 3 m | 25+5 | 12h19 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 12h29 |
| Całkowita dekompresja | 2h46 | | | 6h02 | | | 9h37 | | | 12h29 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 12—14% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h05 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h06 | 72 m | 5 | 0h08 | 72 m | 5 | 0h10 |
| | 69 m | 3 | 0h06 | 69 m | 5 | 0h11 | 69 m | 5 | 0h13 | 69 m | 5 | 0h15 |
| | 66 m | 5 | 0h11 | 66 m | 5 | 0h16 | 66 m | 5 | 0h18 | 66 m | 10 | 0h25 |
| | 63 m | 5 | 0h16 | 63 m | 5 | 0h21 | 63 m | 10 | 0h28 | 63 m | 10 | 0h35 |
| | 60 m | 5 | 0h21 | 60 m | 10 | 1h31 | 60 m | 10 | 0h38 | 60 m | 10 | 0h45 |
| Helioks 12-14% O ₂ | 57 m | 10 | 0h31 | 57 m | 10 | 0h41 | 57 m | 10 | 0h48 | 57 m | 15 | 1h00 |
| | 54 m | 10 | 0h41 | 54 m | 10 | 0h51 | 54 m | 15 | 1h03 | 54 m | 15 | 1h15 |
| | 51 m | 10 | 0h51 | 51 m | 15 | 1h06 | 51 m | 15 | 1h18 | 51 m | 20 | 1h35 |
| | 48 m | 15 | 1h06 | 48 m | 15 | 1h21 | 48 m | 20 | 1h38 | 48 m | 25 | 2h00 |
| | 45 m | 10 | 1h16 | 45 m | 15 | 1h36 | 45 m | 20 | 1h58 | 45 m | 20 | 2h20 |
| | 42 m | 15 | 1h31 | 42 m | 20 | 1h56 | 42 m | 20 | 2h18 | 42 m | 25 | 2h45 |
| | 39 m | 15 | 1h46 | 39 m | 20 | 2h16 | 39 m | 25 | 2h43 | 39 m | 30 | 3h15 |
| | 36 m | 20 | 2h06 | 36 m | 25 | 2h41 | 36 m | 30 | 3h13 | 36 m | 35 | 3h50 |
| | 33 m | 25 | 2h31 | 33 m | 30 | 3h11 | 33 m | 35 | 3h48 | 33 m | 45 | 4h35 |
| | 30 m | 30 | 3h01 | 30 m | 40 | 3h51 | 30 m | 45 | 4h33 | 30 m | 55 | 5h30 |
| | 27 m | 40 | 3h41 | 27 m | 50 | 4h41 | 27 m | 55 | 5h28 | 27 m | 65 | 6h35 |
| | 24 m | 50 | 4h31 | 24 m | 60 | 5h41 | 24 m | 75 | 6h43 | 24 m | 85 | 8h00 |
| | 21 m | 65 | 5h36 | 21 m | 80 | 7h01 | 21 m | 95 | 8h18 | 21 m | 110 | 9h50 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 85 | 7h01 | 18 m | 105 | 8h46 | 18 m | 125 | 10h23 | 18 m | 130 | 12h00 |
| | 15 m | 115 | 8h56 | 15 m | 140 | 11h06 | 15 m | 145 | 12h48 | 15 m | 145 | 14h25 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 9h26 | 12 m | 25+5 | 11h36 | 12 m | 25+5 | 13h18 | 12 m | 25+5 | 14h55 |
| | 12 m | 25+5 | 9h56 | 12 m | 25+5 | 12h06 | 12 m | 25+5 | 13h48 | 12 m | 25+5 | 15h25 |
| | 9 m | 25+5 | 10h26 | 9 m | 25+5 | 12h36 | 9 m | 25+5 | 14h18 | 9 m | 25+5 | 15h55 |
| | 9 m | 25+5 | 10h56 | 9 m | 25+5 | 13h06 | 9 m | 25+5 | 14h48 | 9 m | 25+5 | 16h25 |
| | 9 m | 25+5 | 11h26 | 9 m | 25+5 | 13h36 | 9 m | 25+5 | 15h18 | 9 m | 25+5 | 16h55 |
| | 6 m | 25+5 | 11h56 | 6 m | 25+5 | 14h06 | 6 m | 25+5 | 15h48 | 6 m | 25+5 | 17h25 |
| | 6 m | 25+5 | 12h26 | 6 m | 25+5 | 14h36 | 6 m | 25+5 | 16h18 | 6 m | 25+5 | 17h55 |
| | 6 m | 25+5 | 12h56 | 6 m | 25+5 | 15h06 | 6 m | 25+5 | 16h48 | 6 m | 25+5 | 18h25 |
| | 6 m | 25+5 | 13h26 | 6 m | 25+5 | 15h36 | 6 m | 25+5 | 17h18 | 6 m | 25+5 | 18h55 |
| | 3 m | 25+5 | 13h56 | 3 m | 25+5 | 16h06 | 3 m | 25+5 | 18h48 | 3 m | 25+5 | 19h25 |
| | 3 m | 25+5 | 14h26 | 3 m | 25+5 | 16h36 | 3 m | 25+5 | 18h18 | 3 m | 25+5 | 19h55 |
| | 3 m | 5 | 14h31 | 3 m | 5 | 16h41 | 3 m | 5 | 18h23 | 3 m | 5 | 20h00 |
| Całkowita dekompresja | 14h31 | | | 16h41 | | | 18h23 | | | 20h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h05 | 48 m | 5 | 0h07 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h08 | 45 m | 5 | 0h12 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h06 | 42 m | 5 | 0h13 | 42 m | 10 | 0h22 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h09 | 39 m | 5 | 0h18 | 39 m | 5 | 0h27 |
| | 36 m | (-) | (-) | 36 m | 3 | 0h12 | 36 m | 5 | 0h23 | 36 m | 10 | 0h37 |
| | 33 m | 3 | 0h07 | 33 m | 3 | 0h15 | 33 m | 5 | 0h28 | 33 m | 10 | 0h47 |
| | 30 m | 3 | 0h10 | 30 m | 5 | 0h20 | 30 m | 10 | 0h38 | 30 m | 15 | 1h02 |
| | 27 m | 3 | 0h13 | 27 m | 5 | 0h25 | 27 m | 10 | 0h48 | 27 m | 15 | 1h17 |
| | 24 m | 3 | 0h16 | 24 m | 10 | 0h35 | 24 m | 15 | 1h03 | 24 m | 20 | 1h37 |
| | 21 m | 5 | 0h21 | 21 m | 10 | 0h45 | 21 m | 20 | 1h23 | 21 m | 25 | 2h02 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h26 | 18 m | 15 | 1h00 | 18 m | 25 | 1h48 | 18 m | 35 | 2h37 |
| | 15 m | 10 | 0h36 | 15 m | 20 | 1h20 | 15 m | 35 | 2h23 | 15 m | 50 | 3h27 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h46 | 12 m | 25+5 | 1h50 | 12 m | 25+5 | 2h53 | 12 m | 25+5 | 3h57 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h23 | 12 m | 25+5 | 4h27 |
| | 9 m | 15+5 | 1h06 | 9 m | 25+5 | 2h20 | 9 m | 25+5 | 3h53 | 9 m | 25+5 | 4h57 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h23 | 9 m | 25+5 | 5h27 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h57 |
| | 6 m | 20 | 1h26 | 6 m | 25+5 | 2h50 | 6 m | 25+5 | 4h53 | 6 m | 25+5 | 6h27 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h23 | 6 m | 25+5 | 6h57 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h27 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 3h10 | 3 m | 10 | 5h33 | 3 m | 15 | 7h42 |
| Całkowita dekompresja | 1h26 | | | 3h10 | | | 5h33 | | | 7h42 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------------------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 10-12% O ₂ | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 5 | 0h07 |
| | 51 m | 3 | 0h05 | 51 m | 5 | 0h07 | 51 m | 10 | 0h15 | 51 m | 10 | 0h17 |
| | 48 m | 5 | 0h10 | 48 m | 10 | 0h17 | 48 m | 10 | 0h25 | 48 m | 10 | 0h27 |
| | 45 m | 10 | 0h20 | 45 m | 10 | 0h27 | 45 m | 15 | 0h40 | 45 m | 15 | 0h42 |
| | 42 m | 10 | 0h30 | 42 m | 15 | 0h42 | 42 m | 15 | 0h55 | 42 m | 20 | 1h02 |
| | 39 m | 10 | 0h40 | 39 m | 10 | 0h52 | 39 m | 15 | 1h10 | 39 m | 15 | 1h17 |
| | 36 m | 10 | 0h50 | 36 m | 15 | 1h07 | 36 m | 15 | 1h25 | 36 m | 20 | 1h37 |
| | 33 m | 15 | 1h05 | 33 m | 15 | 1h22 | 33 m | 20 | 1h45 | 33 m | 25 | 2h02 |
| | 30 m | 15 | 1h20 | 30 m | 20 | 1h42 | 30 m | 25 | 2h10 | 30 m | 30 | 2h32 |
| | 27 m | 20 | 1h40 | 27 m | 25 | 2h07 | 27 m | 30 | 2h40 | 27 m | 35 | 3h07 |
| 24 m | 25 | 2h05 | 24 m | 35 | 2h42 | 24 m | 40 | 3h20 | 24 m | 45 | 3h52 | |
| 21 m | 35 | 2h40 | 21 m | 45 | 3h27 | 21 m | 50 | 4h10 | 21 m | 60 | 4h52 | |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 45 | 3h25 | 18 m | 60 | 4h27 | 18 m | 70 | 5h20 | 18 m | 80 | 6h12 |
| | 15 m | 65 | 4h30 | 15 m | 80 | 5h47 | 15 m | 95 | 6h55 | 15 m | 110 | 8h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h00 | 12 m | 25+5 | 6h17 | 12 m | 25+5 | 7h25 | 12 m | 25+5 | 8h32 |
| | 12 m | 25+5 | 5h30 | 12 m | 25+5 | 6h47 | 12 m | 25+5 | 7h55 | 12 m | 25+5 | 9h02 |
| | 9 m | 25+5 | 6h00 | 9 m | 25+5 | 7h17 | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 9h32 |
| | 9 m | 25+5 | 6h30 | 9 m | 25+5 | 7h47 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h02 |
| | 9 m | 25+5 | 7h00 | 9 m | 25+5 | 8h17 | 9 m | 25+5 | 9h25 | 9 m | 25+5 | 10h32 |
| | 6 m | 25+5 | 7h30 | 6 m | 25+5 | 8h47 | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h02 |
| | 6 m | 25+5 | 8h00 | 6 m | 25+5 | 9h17 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 11h32 |
| | 6 m | 25+5 | 8h30 | 6 m | 25+5 | 9h47 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h02 |
| | 6 m | 25+5 | 9h00 | 6 m | 25+5 | 10h17 | 6 m | 25+5 | 11h25 | 6 m | 25+5 | 12h32 |
| | 3 m | 25+5 | 9h30 | 3 m | 25+5 | 10h47 | 3 m | 25+5 | 11h55 | 3 m | 25+5 | 13h02 |
| | 3 m | 5 | 9h35 | 3 m | 25+5 | 11h17 | 3 m | 25+5 | 12h25 | 3 m | 25+5 | 13h32 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h27 | 3 m | 20 | 12h45 | 3 m | 5 | 13h37 |
| | Całkowita dekompresja | 9h35 | | | 11h27 | | | 12h45 | | | 13h37 | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h05 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 5 | 0h10 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h06 | 45 m | 5 | 0h11 | 45 m | 5 | 0h15 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h09 | 42 m | 3 | 0h14 | 42 m | 5 | 0h20 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h12 | 39 m | 5 | 0h19 | 39 m | 5 | 0h25 |
| | 36 m | 3 | 0h07 | 36 m | 3 | 0h15 | 36 m | 5 | 0h24 | 36 m | 10 | 0h35 |
| | 33 m | 3 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h20 | 33 m | 5 | 0h29 | 33 m | 10 | 0h45 |
| | 30 m | 3 | 0h13 | 30 m | 5 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h39 | 30 m | 15 | 1h00 |
| | 27 m | 3 | 0h16 | 27 m | 5 | 0h30 | 27 m | 10 | 0h49 | 27 m | 15 | 1h15 |
| | 24 m | 3 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h40 | 24 m | 15 | 1h04 | 24 m | 20 | 1h35 |
| | 21 m | 5 | 0h24 | 21 m | 10 | 0h50 | 21 m | 20 | 1h24 | 21 m | 30 | 2h05 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 5 | 0h29 | 18 m | 15 | 1h05 | 18 m | 25 | 1h49 | 18 m | 40 | 2h45 |
| | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 20 | 1h25 | 15 m | 35 | 2h24 | 15 m | 50 | 3h35 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 1h55 | 12 m | 25+5 | 2h54 | 12 m | 25+5 | 4h05 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h24 | 12 m | 25+5 | 4h35 |
| | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h25 | 9 m | 25+5 | 3h54 | 9 m | 25+5 | 5h05 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h24 | 9 m | 25+5 | 5h35 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h05 |
| | 6 m | 20 | 1h29 | 6 m | 25+5 | 2h55 | 6 m | 25+5 | 4h54 | 6 m | 25+5 | 6h35 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h25 | 6 m | 25+5 | 5h24 | 6 m | 25+5 | 7h05 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h35 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h05 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 3h30 | 3 m | 20 | 5h44 | 3 m | 5 | 8h10 |
| Całkowita dekompresja | 1h29 | | | 3h30 | | | 5h44 | | | 8h10 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 3 |
| | 54 m | 3 | 0h05 | 54 m | 5 | 0h07 | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 10 | 0h15 |
| | 51 m | 5 | 0h10 | 51 m | 10 | 0h17 | 51 m | 10 | 0h20 | 51 m | 10 | 0h25 |
| | 48 m | 5 | 0h15 | 48 m | 10 | 0h27 | 48 m | 10 | 0h30 | 48 m | 15 | 0h40 |
| | 45 m | 10 | 0h25 | 45 m | 10 | 0h37 | 45 m | 15 | 0h45 | 45 m | 15 | 0h55 |
| | 42 m | 10 | 0h35 | 42 m | 10 | 0h47 | 42 m | 10 | 0h55 | 42 m | 15 | 1h10 |
| | 39 m | 10 | 0h45 | 39 m | 10 | 0h57 | 39 m | 15 | 1h10 | 39 m | 15 | 1h25 |
| | 36 m | 10 | 0h55 | 36 m | 15 | 1h12 | 36 m | 20 | 1h30 | 36 m | 20 | 1h45 |
| | 33 m | 15 | 1h10 | 33 m | 20 | 1h32 | 33 m | 20 | 1h50 | 33 m | 25 | 2h10 |
| | 30 m | 20 | 1h30 | 30 m | 20 | 1h52 | 30 m | 25 | 2h15 | 30 m | 30 | 2h40 |
| | 27 m | 25 | 1h55 | 27 m | 30 | 2h22 | 27 m | 35 | 2h50 | 27 m | 40 | 3h20 |
| | 24 m | 30 | 2h25 | 24 m | 35 | 2h57 | 24 m | 45 | 3h35 | 24 m | 50 | 4h10 |
| | 21 m | 35 | 3h00 | 21 m | 45 | 3h42 | 21 m | 55 | 4h30 | 21 m | 65 | 5h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 18 m | 50 | 3h50 | 18 m | 60 | 4h42 | 18 m | 75 | 5h45 | 18 m | 85 | 6h40 |
| | 15 m | 70 | 5h00 | 15 m | 85 | 6h07 | 15 m | 100 | 7h25 | 15 m | 120 | 8h40 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 5h30 | 12 m | 25+5 | 6h37 | 12 m | 25+5 | 7h55 | 12 m | 25+5 | 9h10 |
| | 12 m | 25+5 | 6h00 | 12 m | 25+5 | 7h07 | 12 m | 25+5 | 8h25 | 12 m | 25+5 | 9h40 |
| | 9 m | 25+5 | 6h30 | 9 m | 25+5 | 7h37 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h10 |
| | 9 m | 25+5 | 7h00 | 9 m | 25+5 | 8h07 | 9 m | 25+5 | 9h25 | 9 m | 25+5 | 10h40 |
| | 9 m | 25+5 | 7h30 | 9 m | 25+5 | 8h37 | 9 m | 25+5 | 9h55 | 9 m | 25+5 | 11h10 |
| | 6 m | 25+5 | 8h00 | 6 m | 25+5 | 9h07 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 11h40 |
| | 6 m | 25+5 | 8h30 | 6 m | 25+5 | 9h37 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h10 |
| | 6 m | 25+5 | 9h00 | 6 m | 25+5 | 10h07 | 6 m | 25+5 | 11h25 | 6 m | 25+5 | 12h40 |
| | 6 m | 25+5 | 9h30 | 6 m | 25+5 | 10h37 | 6 m | 25+5 | 11h55 | 6 m | 25+5 | 13h10 |
| | 3 m | 25+5 | 10h00 | 3 m | 25+5 | 11h07 | 3 m | 25+5 | 12h25 | 3 m | 25+5 | 13h40 |
| | 3 m | 10 | 10h10 | 3 m | 25+5 | 11h37 | 3 m | 25+5 | 12h55 | 3 m | 25+5 | 14h10 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 11h47 | 3 m | 25 | 13h20 | 3 m | 5 | 14h15 |
| Całkowita dekompresja | 10h10 | | | 11h47 | | | 13h20 | | | 14h15 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h05 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 5 | 0h10 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h15 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h14 | 45 m | 10 | 0h25 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h12 | 42 m | 5 | 0h19 | 42 m | 5 | 0h30 |
| | 39 m | (-) | (-) | 39 m | 3 | 0h15 | 39 m | 5 | 0h24 | 39 m | 10 | 0h40 |
| | 36 m | 3 | 0h07 | 36 m | 3 | 0h18 | 36 m | 5 | 0h29 | 36 m | 10 | 0h50 |
| | 33 m | 3 | 0h10 | 33 m | 5 | 0h23 | 33 m | 10 | 0h39 | 33 m | 10 | 1h00 |
| | 30 m | 3 | 0h13 | 30 m | 5 | 0h28 | 30 m | 10 | 0h49 | 30 m | 15 | 1h15 |
| | 27 m | 3 | 0h16 | 27 m | 10 | 0h38 | 27 m | 15 | 1h04 | 27 m | 20 | 1h35 |
| | 24 m | 3 | 0h19 | 24 m | 10 | 0h48 | 24 m | 15 | 1h19 | 24 m | 25 | 2h00 |
| | 21 m | 5 | 0h24 | 21 m | 15 | 1h03 | 21 m | 20 | 1h39 | 21 m | 30 | 2h30 |
| | 18 m | 5 | 0h29 | 18 m | 15 | 1h18 | 18 m | 30 | 2h09 | 18 m | 40 | 3h10 |
| | 15 m | 10 | 0h39 | 15 m | 25 | 1h43 | 15 m | 40 | 2h49 | 15 m | 55 | 4h05 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h49 | 12 m | 25+5 | 2h13 | 12 m | 25+5 | 3h19 | 12 m | 25+5 | 4h35 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h49 | 12 m | 25+5 | 5h05 |
| | 9 m | 15+5 | 1h09 | 9 m | 25+5 | 2h43 | 9 m | 25+5 | 4h19 | 9 m | 25+5 | 5h35 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h49 | 9 m | 25+5 | 6h05 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h35 |
| | 6 m | 25 | 1h34 | 6 m | 25+5 | 3h13 | 6 m | 25+5 | 5h19 | 6 m | 25+5 | 7h05 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h43 | 6 m | 25+5 | 5h49 | 6 m | 25+5 | 7h35 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h19 | 6 m | 25+5 | 8h05 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h35 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 3h58 | 3 m | 5 | 6h24 | 3 m | 15 | 8h50 |
| Całkowita dekompresja | 1h34 | | | 3h58 | | | 6h24 | | | 8h50 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 |
| | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 3 | 0h05 | 57 m | 5 | 0h07 | 57 m | 10 | 0h15 |
| | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 5 | 0h10 | 54 m | 10 | 0h17 | 54 m | 10 | 0h25 |
| | 51 m | 5 | 0h15 | 51 m | 10 | 0h20 | 51 m | 10 | 0h27 | 51 m | 15 | 0h40 |
| | 48 m | 10 | 0h25 | 48 m | 10 | 0h30 | 48 m | 15 | 0h42 | 48 m | 15 | 0h55 |
| | 45 m | 10 | 0h35 | 45 m | 15 | 0h45 | 45 m | 15 | 0h57 | 45 m | 20 | 1h15 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 42 m | 10 | 0h45 | 42 m | 10 | 0h55 | 42 m | 15 | 1h12 | 42 m | 15 | 1h30 |
| | 39 m | 10 | 0h55 | 39 m | 15 | 1h10 | 39 m | 15 | 1h27 | 39 m | 20 | 1h50 |
| | 36 m | 15 | 1h10 | 36 m | 15 | 1h25 | 36 m | 20 | 1h47 | 36 m | 25 | 2h15 |
| | 33 m | 15 | 1h25 | 33 m | 20 | 1h45 | 33 m | 25 | 2h12 | 33 m | 30 | 2h45 |
| | 30 m | 20 | 1h45 | 30 m | 25 | 2h10 | 30 m | 30 | 2h42 | 30 m | 35 | 3h20 |
| | 27 m | 25 | 2h10 | 27 m | 30 | 2h40 | 27 m | 35 | 3h17 | 27 m | 45 | 4h05 |
| | 24 m | 30 | 2h40 | 24 m | 40 | 3h20 | 24 m | 45 | 4h02 | 24 m | 55 | 5h00 |
| | 21 m | 40 | 3h20 | 21 m | 50 | 4h10 | 21 m | 60 | 5h02 | 21 m | 70 | 6h10 |
| | 18 m | 55 | 4h15 | 18 m | 70 | 5h20 | 18 m | 80 | 6h22 | 18 m | 95 | 7h45 |
| | 15 m | 75 | 5h30 | 15 m | 95 | 6h55 | 15 m | 110 | 8h12 | 15 m | 130 | 9h55 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 6h00 | 12 m | 25+5 | 7h25 | 12 m | 25+5 | 8h42 | 12 m | 25+5 | 10h25 |
| | 12 m | 25+5 | 6h30 | 12 m | 25+5 | 7h55 | 12 m | 25+5 | 9h12 | 12 m | 25+5 | 10h25 |
| | 9 m | 25+5 | 7h00 | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 9h42 | 9 m | 25+5 | 11h25 |
| | 9 m | 25+5 | 7h30 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h12 | 9 m | 25+5 | 11h55 |
| | 9 m | 25+5 | 8h00 | 9 m | 25+5 | 9h25 | 9 m | 25+5 | 10h42 | 9 m | 25+5 | 12h25 |
| | 6 m | 25+5 | 8h30 | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h12 | 6 m | 25+5 | 12h55 |
| | 6 m | 25+5 | 9h00 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 11h42 | 6 m | 25+5 | 13h25 |
| | 6 m | 25+5 | 9h30 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h12 | 6 m | 25+5 | 13h55 |
| | 6 m | 25+5 | 10h00 | 6 m | 25+5 | 11h25 | 6 m | 25+5 | 12h42 | 6 m | 25+5 | 14h25 |
| | 3 m | 25+5 | 10h30 | 3 m | 25+5 | 11h55 | 3 m | 25+5 | 13h12 | 3 m | 25+5 | 14h55 |
| | 3 m | 25 | 10h55 | 3 m | 25+5 | 12h25 | 3 m | 25+5 | 13h42 | 3 m | 25+5 | 15h25 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 12h45 | 3 m | 5 | 13h47 | 3 m | 5 | 15h30 |
| Całkowita dekompresja | 10h55 | | | 12h45 | | | 13h47 | | | 15h30 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h05 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 5 | 0h10 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h09 | 51 m | 5 | 0h15 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h06 | 48 m | 5 | 0h14 | 48 m | 5 | 0h20 |
| | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h09 | 45 m | 5 | 0h19 | 45 m | 10 | 0h30 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h12 | 42 m | 5 | 0h24 | 42 m | 5 | 0h35 |
| | 39 m | 3 | 0h07 | 39 m | 3 | 0h15 | 39 m | 5 | 0h29 | 39 m | 10 | 0h45 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h20 | 36 m | 5 | 0h34 | 36 m | 10 | 0h55 |
| | 33 m | 3 | 0h13 | 33 m | 5 | 0h25 | 33 m | 10 | 0h44 | 33 m | 15 | 1h10 |
| | 30 m | 3 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h30 | 30 m | 10 | 0h54 | 30 m | 15 | 1h25 |
| | 27 m | 3 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h40 | 27 m | 15 | 1h09 | 27 m | 20 | 1h45 |
| | 24 m | 5 | 0h24 | 24 m | 10 | 0h50 | 24 m | 20 | 1h29 | 24 m | 25 | 2h10 |
| | 21 m | 5 | 0h29 | 21 m | 15 | 1h05 | 21 m | 25 | 1h54 | 21 m | 35 | 2h45 |
| | 18 m | 10 | 0h39 | 18 m | 20 | 1h25 | 18 m | 30 | 2h24 | 18 m | 45 | 3h30 |
| | 15 m | 10 | 0h49 | 15 m | 25 | 1h50 | 15 m | 45 | 3h09 | 15 m | 60 | 4h30 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h59 | 12 m | 25+5 | 2h20 | 12 m | 25+5 | 3h39 | 12 m | 25+5 | 5h00 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h09 | 12 m | 25+5 | 0h30 |
| | 9 m | 15+5 | 1h19 | 9 m | 25+5 | 2h50 | 9 m | 25+5 | 4h39 | 9 m | 25+5 | 6h00 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h09 | 9 m | 25+5 | 6h30 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h00 |
| | 6 m | 25+5 | 1h49 | 6 m | 25+5 | 3h20 | 6 m | 25+5 | 5h39 | 6 m | 25+5 | 7h30 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h50 | 6 m | 25+5 | 6h09 | 6 m | 25+5 | 8h00 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h39 | 6 m | 25+5 | 8h30 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h00 |
| | 3 m | 5 | 1h54 | 3 m | 20 | 4h10 | 3 m | 25 | 7h 04 | 3 m | 25+5 | 9h30 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h35 |
| Całkowita dekompresja | 1h54 | | | 4h10 | | | 7h04 | | | 9h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 10-12% O ₂ | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h05 | 60 m | 5 | 0h07 | 60 m | 5 | 0h07 |
| | 57 m | 5 | 0h07 | 57 m | 5 | 0h10 | 57 m | 10 | 0h17 | 57 m | 10 | 0h17 |
| | 54 m | 5 | 0h12 | 54 m | 10 | 0h20 | 54 m | 10 | 0h27 | 54 m | 10 | 0h27 |
| | 51 m | 10 | 0h22 | 51 m | 10 | 0h30 | 51 m | 10 | 0h37 | 51 m | 15 | 0h42 |
| | 48 m | 10 | 0h32 | 48 m | 10 | 0h40 | 48 m | 15 | 0h52 | 48 m | 20 | 1h02 |
| | 45 m | 10 | 0h42 | 45 m | 15 | 0h55 | 45 m | 20 | 1h12 | 45 m | 20 | 1h22 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 42 m | 10 | 0h52 | 42 m | 10 | 1h05 | 42 m | 15 | 1h27 | 42 m | 15 | 1h37 |
| | 39 m | 10 | 1h02 | 39 m | 15 | 1h20 | 39 m | 15 | 1h47 | 39 m | 20 | 1h57 |
| | 36 m | 15 | 1h17 | 36 m | 20 | 1h40 | 36 m | 20 | 2h07 | 36 m | 25 | 2h22 |
| | 33 m | 15 | 1h32 | 33 m | 20 | 2h00 | 33 m | 25 | 2h32 | 33 m | 30 | 2h52 |
| | 30 m | 20 | 1h52 | 30 m | 25 | 2h25 | 30 m | 30 | 3h02 | 30 m | 40 | 3h32 |
| | 27 m | 25 | 2h17 | 27 m | 35 | 3h00 | 27 m | 40 | 3h42 | 27 m | 50 | 4h22 |
| | 24 m | 35 | 2h52 | 24 m | 45 | 3h45 | 24 m | 50 | 4h32 | 24 m | 60 | 5h22 |
| | 21 m | 45 | 3h27 | 21 m | 55 | 4h40 | 21 m | 65 | 5h37 | 21 m | 80 | 6h42 |
| | 18 m | 60 | 4h37 | 18 m | 75 | 5h55 | 18 m | 90 | 7h07 | 18 m | 105 | 8h27 |
| | 15 m | 80 | 5h57 | 15 m | 100 | 7h35 | 15 m | 120 | 9h07 | 15 m | 140 | 10h47 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 6h27 | 12 m | 25+5 | 8h05 | 12 m | 25+5 | 9h37 | 12 m | 25+5 | 11h17 |
| | 12 m | 25+5 | 6h57 | 12 m | 25+5 | 8h35 | 12 m | 25+5 | 10h07 | 12 m | 25+5 | 11h47 |
| | 9 m | 25+5 | 7h27 | 9 m | 25+5 | 9h05 | 9 m | 25+5 | 10h37 | 9 m | 25+5 | 12h17 |
| | 9 m | 25+5 | 7h57 | 9 m | 25+5 | 9h35 | 9 m | 25+5 | 11h07 | 9 m | 25+5 | 12h47 |
| | 9 m | 25+5 | 8h27 | 9 m | 25+5 | 10h05 | 9 m | 25+5 | 11h37 | 9 m | 25+5 | 13h17 |
| | 6 m | 25+5 | 8h57 | 6 m | 25+5 | 10h35 | 6 m | 25+5 | 12h07 | 6 m | 25+5 | 13h47 |
| | 6 m | 25+5 | 9h27 | 6 m | 25+5 | 11h05 | 6 m | 25+5 | 12h37 | 6 m | 25+5 | 14h17 |
| | 6 m | 25+5 | 9h57 | 6 m | 25+5 | 11h35 | 6 m | 25+5 | 13h07 | 6 m | 25+5 | 14h47 |
| | 6 m | 25+5 | 10h27 | 6 m | 25+5 | 12h05 | 6 m | 25+5 | 13h37 | 6 m | 25+5 | 15h17 |
| | 3 m | 25+5 | 10h57 | 3 m | 25+5 | 12h35 | 3 m | 25+5 | 14h07 | 3 m | 25+5 | 15h47 |
| | 3 m | 25+5 | 11h27 | 3 m | 25+5 | 13h05 | 3 m | 25+5 | 14h37 | 3 m | 25+5 | 16h17 |
| | 3 m | 10 | 11h37 | 3 m | 25 | 13h30 | 3 m | 5 | 14h42 | 3 m | 5 | 16h22 |
| Całkowita dekompresja | 11h37 | | | 13h30 | | | 14h42 | | | 16h22 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) |
| | 69 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 | 57 m | 3 | 0h06 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h09 | 54 m | 5 | 0h11 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h06 | 51 m | 3 | 0h12 | 51 m | 5 | 0h16 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h09 | 48 m | 5 | 0h17 | 48 m | 10 | 0h26 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h12 | 45 m | 5 | 0h22 | 45 m | 5 | 0h31 |
| | 42 m | (-) | (-) | 42 m | 3 | 0h15 | 42 m | 5 | 0h27 | 42 m | 10 | 0h41 |
| | 39 m | 3 | 0h07 | 39 m | 3 | 0h18 | 39 m | 5 | 0h32 | 39 m | 10 | 0h51 |
| | 36 m | 3 | 0h10 | 36 m | 5 | 0h23 | 36 m | 10 | 0h42 | 36 m | 10 | 1h01 |
| | 33 m | 3 | 0h13 | 33 m | 5 | 0h28 | 33 m | 10 | 0h52 | 33 m | 15 | 1h16 |
| | 30 m | 3 | 0h16 | 30 m | 5 | 0h33 | 30 m | 10 | 1h02 | 30 m | 15 | 1h31 |
| | 27 m | 3 | 0h19 | 27 m | 10 | 0h43 | 27 m | 15 | 1h17 | 27 m | 20 | 1h51 |
| | 24 m | 5 | 0h24 | 24 m | 10 | 0h53 | 24 m | 20 | 1h37 | 24 m | 30 | 2h21 |
| | 21 m | 5 | 0h29 | 21 m | 15 | 1h08 | 21 m | 25 | 2h02 | 21 m | 35 | 2h56 |
| | 18 m | 10 | 0h39 | 18 m | 20 | 1h28 | 18 m | 35 | 2h37 | 18 m | 50 | 3h46 |
| | 15 m | 10 | 0h49 | 15 m | 25 | 1h53 | 15 m | 45 | 3h22 | 15 m | 65 | 4h51 |
| Tlen | 12 m | 10 | 0h59 | 12 m | 25+5 | 2h23 | 12 m | 25+5 | 3h52 | 12 m | 25+5 | 5h21 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h22 | 12 m | 25+5 | 5h51 |
| | 9 m | 15+5 | 1h19 | 9 m | 25+5 | 2h53 | 9 m | 25+5 | 4h52 | 9 m | 25+5 | 6h21 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h22 | 9 m | 25+5 | 6h51 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h52 | 9 m | 25+5 | 7h21 |
| | 6 m | 25+5 | 1h49 | 6 m | 25+5 | 3h23 | 6 m | 25+5 | 6h22 | 6 m | 25+5 | 7h51 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 3h53 | 6 m | 25+5 | 6h52 | 6 m | 25+5 | 8h21 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h22 | 6 m | 25+5 | 8h51 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h21 |
| | 3 m | 5 | 1h54 | 3 m | 25 | 4h18 | 3 m | 5 | 7h27 | 3 m | 25+5 | 9h51 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h56 |
| Całkowita dekompresja | 1h54 | | | 4h18 | | | 7h27 | | | 9h56 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h05 | 63 m | 3 | 0h05 | 63 m | 5 | 0h07 |
| | 60 m | 3 | 0h05 | 60 m | 5 | 0h10 | 60 m | 5 | 0h10 | 60 m | 10 | 0h17 |
| | 57 m | 5 | 0h10 | 57 m | 5 | 0h15 | 57 m | 10 | 0h20 | 57 m | 10 | 0h27 |
| | 54 m | 5 | 0h15 | 54 m | 10 | 0h25 | 54 m | 10 | 0h30 | 54 m | 15 | 0h42 |
| | 51 m | 10 | 0h25 | 51 m | 10 | 0h35 | 51 m | 15 | 0h45 | 51 m | 15 | 0h57 |
| | 48 m | 10 | 0h35 | 48 m | 15 | 0h50 | 48 m | 15 | 1h00 | 48 m | 20 | 1h17 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 10 | 0h45 | 45 m | 10 | 1h00 | 45 m | 15 | 1h15 | 45 m | 15 | 1h32 |
| | 42 m | 10 | 0h55 | 42 m | 15 | 1h15 | 42 m | 15 | 1h30 | 42 m | 20 | 1h52 |
| | 39 m | 10 | 1h05 | 39 m | 15 | 1h30 | 39 m | 20 | 1h50 | 39 m | 20 | 2h12 |
| | 36 m | 15 | 1h20 | 36 m | 20 | 1h50 | 36 m | 25 | 2h15 | 36 m | 25 | 2h37 |
| | 33 m | 20 | 1h40 | 33 m | 25 | 2h15 | 33 m | 30 | 2h45 | 33 m | 35 | 3h12 |
| | 30 m | 25 | 2h05 | 30 m | 30 | 2h45 | 30 m | 35 | 3h20 | 30 m | 40 | 3h52 |
| | 27 m | 30 | 2h35 | 27 m | 35 | 3h20 | 27 m | 45 | 4h05 | 27 m | 50 | 4h42 |
| | 24 m | 35 | 3h10 | 24 m | 45 | 4h05 | 24 m | 55 | 5h00 | 24 m | 65 | 4h47 |
| | 21 m | 45 | 3h55 | 21 m | 60 | 5h05 | 21 m | 70 | 6h10 | 21 m | 85 | 7h12 |
| | 18 m | 65 | 5h00 | 18 m | 80 | 6h25 | 18 m | 95 | 7h45 | 18 m | 110 | 9h02 |
| | 15 m | 85 | 6h25 | 15 m | 105 | 8h10 | 15 m | 130 | 9h55 | 15 m | 140 | 11h22 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 6h55 | 12 m | 25+5 | 8h40 | 12 m | 25+5 | 10h25 | 12 m | 25+5 | 11h52 |
| | 12 m | 25+5 | 7h25 | 12 m | 25+5 | 9h10 | 12 m | 25+5 | 10h55 | 12 m | 25+5 | 12h22 |
| | 9 m | 25+5 | 7h55 | 9 m | 25+5 | 9h40 | 9 m | 25+5 | 11h25 | 9 m | 25+5 | 12h52 |
| | 9 m | 25+5 | 8h25 | 9 m | 25+5 | 10h10 | 9 m | 25+5 | 11h55 | 9 m | 25+5 | 13h22 |
| | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 10h40 | 9 m | 25+5 | 12h25 | 9 m | 25+5 | 13h52 |
| | 6 m | 25+5 | 9h25 | 6 m | 25+5 | 11h10 | 6 m | 25+5 | 12h55 | 6 m | 25+5 | 14h22 |
| | 6 m | 25+5 | 9h55 | 6 m | 25+5 | 11h40 | 6 m | 25+5 | 13h25 | 6 m | 25+5 | 14h52 |
| | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 12h10 | 6 m | 25+5 | 13h55 | 6 m | 25+5 | 15h22 |
| | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 12h40 | 6 m | 25+5 | 14h25 | 6 m | 25+5 | 15h52 |
| | 3 m | 25+5 | 11h25 | 3 m | 25+5 | 13h10 | 3 m | 25+5 | 14h55 | 3 m | 25+5 | 16h22 |
| | 3 m | 25+5 | 11h55 | 3 m | 25+5 | 13h40 | 3 m | 25+5 | 15h25 | 3 m | 25+5 | 16h52 |
| | 3 m | 10 | 12h05 | 3 m | 25 | 14h05 | 3 m | 5 | 15h30 | 3 m | 5 | 16h57 |
| Całkowita dekompresja | 12h05 | | | 14h05 | | | 15h30 | | | 16h57 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h06 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 | 57 m | 5 | 0h11 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 3 | 0h09 | 54 m | 5 | 0h16 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h09 | 51 m | 5 | 0h14 | 51 m | 5 | 0h21 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h12 | 48 m | 5 | 0h19 | 48 m | 10 | 0h31 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | (-) | (-) | 45 m | 3 | 0h15 | 45 m | 5 | 0h24 | 45 m | 5 | 0h36 |
| | 42 m | 3 | 0h07 | 42 m | 3 | 0h18 | 42 m | 5 | 0h29 | 42 m | 10 | 0h46 |
| | 39 m | 3 | 0h10 | 39 m | 5 | 0h23 | 39 m | 5 | 0h34 | 39 m | 10 | 0h56 |
| | 36 m | 3 | 0h13 | 36 m | 5 | 0h28 | 36 m | 10 | 0h44 | 36 m | 10 | 1h06 |
| | 33 m | 3 | 0h16 | 33 m | 5 | 0h33 | 33 m | 10 | 0h54 | 33 m | 15 | 1h21 |
| | 30 m | 3 | 0h19 | 30 m | 10 | 0h43 | 30 m | 15 | 1h09 | 30 m | 20 | 1h41 |
| | 27 m | 3 | 0h22 | 27 m | 10 | 0h53 | 27 m | 15 | 1h24 | 27 m | 25 | 2h06 |
| | 24 m | 5 | 0h27 | 24 m | 10 | 1h03 | 24 m | 20 | 1h44 | 24 m | 30 | 2h36 |
| | 21 m | 5 | 0h32 | 21 m | 15 | 1h18 | 21 m | 25 | 2h09 | 21 m | 40 | 3h16 |
| | 18 m | 10 | 0h42 | 18 m | 20 | 1h38 | 18 m | 35 | 2h44 | 18 m | 50 | 4h06 |
| | 15 m | 10 | 0h52 | 15 m | 30 | 2h08 | 15 m | 50 | 3h34 | 15 m | 70 | 5h16 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h02 | 12 m | 25+5 | 2h38 | 12 m | 25+5 | 4h04 | 12 m | 25+5 | 5h46 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h34 | 12 m | 25+5 | 6h16 |
| | 9 m | 15+5 | 1h22 | 9 m | 25+5 | 3h08 | 9 m | 25+5 | 5h04 | 9 m | 25+5 | 6h46 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 0h38 | 9 m | 25+5 | 5h34 | 9 m | 25+5 | 7h16 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h04 | 9 m | 25+5 | 7h46 |
| | 6 m | 25+5 | 1h52 | 6 m | 25+5 | 4h08 | 6 m | 25+5 | 6h34 | 6 m | 25+5 | 8h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h38 | 6 m | 25+5 | 7h04 | 6 m | 25+5 | 8h46 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h34 | 6 m | 25+5 | 9h16 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h46 |
| | 3 m | 5 | 1h57 | 3 m | 10 | 4h48 | 3 m | 15 | 7h49 | 3 m | 25+5 | 10h16 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 10h36 |
| Całkowita dekompresja | 1h57 | | | 4h48 | | | 7h49 | | | 10h36 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|---|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12%O ₂ O ₂ | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h05 | 66 m | 5 | 0h07 |
| | 63 m | 3 | 0h05 | 63 m | 5 | 0h07 | 63 m | 5 | 0h10 | 63 m | 10 | 0h17 |
| | 60 m | 5 | 0h10 | 60 m | 5 | 0h12 | 60 m | 10 | 0h20 | 60 m | 10 | 0h27 |
| | 57 m | 5 | 0h15 | 57 m | 10 | 0h22 | 57 m | 10 | 0h30 | 57 m | 10 | 0h37 |
| | 54 m | 10 | 0h25 | 54 m | 10 | 0h32 | 54 m | 10 | 0h40 | 54 m | 15 | 0h52 |
| | 51 m | 10 | 0h35 | 51 m | 10 | 0h42 | 51 m | 15 | 0h55 | 51 m | 20 | 1h12 |
| | 48 m | 10 | 0h45 | 48 m | 15 | 0h57 | 48 m | 20 | 1h15 | 48 m | 20 | 1h32 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 10 | 0h55 | 45 m | 10 | 1h07 | 45 m | 15 | 1h30 | 45 m | 15 | 1h47 |
| | 42 m | 10 | 1h05 | 42 m | 15 | 1h22 | 42 m | 15 | 1h45 | 42 m | 20 | 2h07 |
| | 39 m | 15 | 1h20 | 39 m | 15 | 1h37 | 39 m | 20 | 2h05 | 39 m | 25 | 2h32 |
| | 36 m | 15 | 1h35 | 36 m | 20 | 1h57 | 36 m | 25 | 2h30 | 36 m | 30 | 3h02 |
| | 33 m | 20 | 1h55 | 33 m | 25 | 2h22 | 33 m | 30 | 3h00 | 33 m | 35 | 3h37 |
| | 30 m | 25 | 2h20 | 30 m | 30 | 2h52 | 30 m | 40 | 3h40 | 30 m | 45 | 4h22 |
| | 27 m | 30 | 2h50 | 27 m | 40 | 3h32 | 27 m | 45 | 4h25 | 27 m | 55 | 5h17 |
| | 24 m | 40 | 3h30 | 24 m | 50 | 4h22 | 24 m | 60 | 5h25 | 24 m | 70 | 6h27 |
| | 21 m | 50 | 4h20 | 21 m | 65 | 5h27 | 21 m | 75 | 6h40 | 21 m | 90 | 7h57 |
| | 18 m | 70 | 5h30 | 18 m | 85 | 6h52 | 18 m | 105 | 8h25 | 18 m | 120 | 9h57 |
| | 15 m | 95 | 7h05 | 15 m | 115 | 8h47 | 15 m | 135 | 10h40 | 15 m | 145 | 12h22 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 7h35 | 12 m | 25+5 | 9h17 | 12 m | 25+5 | 11h10 | 12 m | 25+5 | 12h52 |
| | 12 m | 25+5 | 8h05 | 12 m | 25+5 | 9h47 | 12 m | 25+5 | 11h40 | 12 m | 25+5 | 13h22 |
| | 9 m | 25+5 | 8h35 | 9 m | 25+5 | 10h17 | 9 m | 25+5 | 12h10 | 9 m | 25+5 | 13h52 |
| | 9 m | 25+5 | 9h05 | 9 m | 25+5 | 10h47 | 9 m | 25+5 | 12h40 | 9 m | 25+5 | 14h22 |
| | 9 m | 25+5 | 9h35 | 9 m | 25+5 | 11h17 | 9 m | 25+5 | 13h10 | 9 m | 25+5 | 14h52 |
| | 6 m | 25+5 | 10h05 | 6 m | 25+5 | 11h47 | 6 m | 25+5 | 13h40 | 6 m | 25+5 | 15h22 |
| | 6 m | 25+5 | 10h35 | 6 m | 25+5 | 12h17 | 6 m | 25+5 | 14h10 | 6 m | 25+5 | 15h52 |
| | 6 m | 25+5 | 11h05 | 6 m | 25+5 | 12h47 | 6 m | 25+5 | 14h40 | 6 m | 25+5 | 16h22 |
| | 6 m | 25+5 | 11h35 | 6 m | 25+5 | 13h17 | 6 m | 25+5 | 15h10 | 6 m | 25+5 | 16h52 |
| | 3 m | 25+5 | 12h05 | 3 m | 25+5 | 13h47 | 3 m | 25+5 | 15h40 | 3 m | 25+5 | 17h22 |
| | 3 m | 25+5 | 12h35 | 3 m | 25+5 | 14h17 | 3 m | 25+5 | 16h10 | 3 m | 25+5 | 17h52 |
| | 3 m | 20 | 12h55 | 3 m | 5 | 14h22 | 3 m | 5 | 16h15 | 3 m | 5 | 17h57 |
| Całkowita dekompresja | 12h55 | | | 14h22 | | | 16h15 | | | 17h57 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 10-12% O ₂ | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) |
| | 69 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h06 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h06 | 60 m | 5 | 0h11 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h09 | 57 m | 5 | 0h16 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h06 | 54 m | 5 | 0h14 | 54 m | 5 | 0h21 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h09 | 51 m | 5 | 0h19 | 51 m | 10 | 0h31 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h12 | 48 m | 5 | 0h24 | 48 m | 10 | 0h41 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h07 | 45 m | 3 | 0h15 | 45 m | 5 | 0h29 | 45 m | 10 | 0h51 |
| | 42 m | 3 | 0h10 | 42 m | 3 | 0h18 | 42 m | 5 | 0h34 | 42 m | 10 | 1h01 |
| | 39 m | 3 | 0h13 | 39 m | 5 | 0h23 | 39 m | 10 | 0h44 | 39 m | 10 | 1h11 |
| | 36 m | 3 | 0h16 | 36 m | 5 | 0h28 | 36 m | 10 | 0h54 | 36 m | 15 | 1h26 |
| | 33 m | 3 | 0h19 | 33 m | 5 | 0h33 | 33 m | 10 | 1h04 | 33 m | 15 | 1h41 |
| | 30 m | 3 | 0h22 | 30 m | 10 | 0h43 | 30 m | 15 | 1h19 | 30 m | 20 | 2h01 |
| | 27 m | 5 | 0h27 | 27 m | 10 | 0h53 | 27 m | 20 | 1h39 | 27 m | 25 | 2h26 |
| | 24 m | 5 | 0h32 | 24 m | 15 | 1h08 | 24 m | 25 | 2h04 | 24 m | 35 | 3h01 |
| | 21 m | 5 | 0h37 | 21 m | 15 | 1h23 | 21 m | 30 | 2h34 | 21 m | 40 | 3h41 |
| | 18 m | 10 | 0h47 | 18 m | 25 | 1h48 | 18 m | 40 | 3h14 | 18 m | 55 | 4h36 |
| | 15 m | 15 | 1h02 | 15 m | 30 | 2h18 | 15 m | 55 | 4h09 | 15 m | 75 | 5h51 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h12 | 12 m | 25+5 | 2h48 | 12 m | 25+5 | 4h39 | 12 m | 25+5 | 6h21 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 5h09 | 12 m | 25+5 | 6h51 |
| | 9 m | 15+5 | 1h32 | 9 m | 25+5 | 3h18 | 9 m | 25+5 | 5h39 | 9 m | 25+5 | 7h21 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 3h48 | 9 m | 25+5 | 6h09 | 9 m | 25+5 | 7h51 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h39 | 9 m | 25+5 | 8h21 |
| | 6 m | 25+5 | 2h02 | 6 m | 25+5 | 4h18 | 6 m | 25+5 | 7h09 | 6 m | 25+5 | 8h51 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 4h48 | 6 m | 25+5 | 7h39 | 6 m | 25+5 | 9h21 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h09 | 6 m | 25+5 | 9h51 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h39 | 6 m | 25+5 | 10h21 |
| | 3 m | 5 | 2h17 | 3 m | 25 | 5h13 | 3 m | 10 | 8h49 | 3 m | 25+5 | 10h51 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 11h16 |
| Całkowita dekompresja | 2h17 | | | 5h13 | | | 8h49 | | | 11h16 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 10-12% O ₂ | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h05 | 69 m | 3 | 0h05 |
| | 66 m | 3 | 0h05 | 66 m | 3 | 0h05 | 66 m | 5 | 0h10 | 66 m | 10 | 0h15 |
| | 63 m | 5 | 0h10 | 63 m | 5 | 0h10 | 63 m | 10 | 0h20 | 63 m | 10 | 0h25 |
| | 60 m | 5 | 0h15 | 60 m | 10 | 0h20 | 60 m | 10 | 0h30 | 60 m | 10 | 0h35 |
| | 57 m | 5 | 0h20 | 57 m | 10 | 0h30 | 57 m | 10 | 0h40 | 57 m | 15 | 0h50 |
| | 54 m | 10 | 0h30 | 54 m | 10 | 0h40 | 54 m | 15 | 0h55 | 54 m | 15 | 1h05 |
| | 51 m | 10 | 0h40 | 51 m | 15 | 0h55 | 51 m | 15 | 1h10 | 51 m | 20 | 1h25 |
| | 48 m | 15 | 0h55 | 48 m | 15 | 1h10 | 48 m | 20 | 1h30 | 48 m | 25 | 1h50 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 10 | 1h05 | 45 m | 15 | 1h25 | 45 m | 15 | 1h45 | 45 m | 20 | 2h10 |
| | 42 m | 10 | 1h15 | 42 m | 15 | 1h40 | 42 m | 20 | 2h05 | 42 m | 20 | 2h30 |
| | 39 m | 15 | 1h30 | 39 m | 20 | 2h00 | 39 m | 20 | 2h25 | 39 m | 25 | 2h55 |
| | 36 m | 20 | 1h50 | 36 m | 20 | 2h20 | 36 m | 25 | 2h50 | 36 m | 30 | 3h25 |
| | 33 m | 20 | 2h10 | 33 m | 25 | 2h45 | 33 m | 35 | 3h25 | 33 m | 40 | 4h05 |
| | 30 m | 25 | 2h35 | 30 m | 35 | 3h20 | 30 m | 40 | 4h05 | 30 m | 50 | 4h55 |
| | 27 m | 35 | 3h10 | 27 m | 40 | 4h00 | 27 m | 50 | 4h55 | 27 m | 60 | 5h55 |
| | 24 m | 45 | 3h55 | 24 m | 55 | 4h55 | 24 m | 65 | 6h00 | 24 m | 75 | 7h10 |
| | 21 m | 55 | 4h50 | 21 m | 70 | 6h05 | 21 m | 85 | 7h25 | 21 m | 100 | 8h50 |
| | 18 m | 75 | 6h05 | 18 m | 95 | 7h40 | 18 m | 110 | 9h15 | 18 m | 130 | 11h00 |
| | 15 m | 100 | 7h45 | 15 m | 125 | 9h45 | 15 m | 140 | 11h35 | 15 m | 145 | 13h25 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 8h15 | 12 m | 25+5 | 10h15 | 12 m | 25+5 | 12h05 | 12 m | 25+5 | 13h55 |
| | 12 m | 25+5 | 8h45 | 12 m | 25+5 | 10h45 | 12 m | 25+5 | 12h35 | 12 m | 25+5 | 14h25 |
| | 9 m | 25+5 | 9h15 | 9 m | 25+5 | 11h15 | 9 m | 25+5 | 13h05 | 9 m | 25+5 | 14h55 |
| | 9 m | 25+5 | 9h45 | 9 m | 25+5 | 11h45 | 9 m | 25+5 | 13h35 | 9 m | 25+5 | 15h25 |
| | 9 m | 25+5 | 10h15 | 9 m | 25+5 | 12h15 | 9 m | 25+5 | 14h05 | 9 m | 25+5 | 15h55 |
| | 6 m | 25+5 | 10h45 | 6 m | 25+5 | 12h45 | 6 m | 25+5 | 14h35 | 6 m | 25+5 | 16h25 |
| | 6 m | 25+5 | 11h15 | 6 m | 25+5 | 13h15 | 6 m | 25+5 | 15h05 | 6 m | 25+5 | 16h55 |
| | 6 m | 25+5 | 11h45 | 6 m | 25+5 | 13h45 | 6 m | 25+5 | 15h35 | 6 m | 25+5 | 17h25 |
| | 6 m | 25+5 | 12h15 | 6 m | 25+5 | 14h15 | 6 m | 25+5 | 16h05 | 6 m | 25+5 | 17h55 |
| | 3 m | 25+5 | 12h45 | 3 m | 25+5 | 14h45 | 3 m | 25+5 | 16h35 | 3 m | 25+5 | 18h25 |
| | 3 m | 25+5 | 13h15 | 3 m | 25+5 | 15h15 | 3 m | 25+5 | 17h05 | 3 m | 25+5 | 18h55 |
| | 3 m | 25 | 13h40 | 3 m | 5 | 15h20 | 3 m | 5 | 17h10 | 3 m | 5 | 19h00 |
| Całkowita dekompresja | 13h40 | | | 15h20 | | | 17h10 | | | 19h00 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h06 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h06 | 63 m | 3 | 0h09 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h09 | 60 m | 5 | 0h14 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h06 | 57 m | 3 | 0h12 | 57 m | 5 | 0h19 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h09 | 54 m | 5 | 0h17 | 54 m | 5 | 0h24 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h12 | 51 m | 5 | 0h22 | 51 m | 10 | 0h34 |
| | 48 m | (-) | (-) | 48 m | 3 | 0h15 | 48 m | 5 | 0h27 | 48 m | 10 | 0h44 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h07 | 45 m | 3 | 0h18 | 45 m | 5 | 0h32 | 45 m | 10 | 0h54 |
| | 42 m | 3 | 0h10 | 42 m | 3 | 0h21 | 42 m | 5 | 0h37 | 42 m | 10 | 1h04 |
| | 39 m | 3 | 0h13 | 39 m | 5 | 0h26 | 39 m | 10 | 0h47 | 39 m | 10 | 1h14 |
| | 36 m | 3 | 0h16 | 36 m | 5 | 0h31 | 36 m | 10 | 0h57 | 36 m | 15 | 1h29 |
| | 33 m | 3 | 0h19 | 33 m | 5 | 0h36 | 33 m | 10 | 1h07 | 33 m | 20 | 1h49 |
| | 30 m | 3 | 0h22 | 30 m | 10 | 0h46 | 30 m | 15 | 1h22 | 30 m | 20 | 2h09 |
| | 27 m | 5 | 0h27 | 27 m | 10 | 0h56 | 27 m | 20 | 1h42 | 27 m | 30 | 2h39 |
| | 24 m | 5 | 0h32 | 24 m | 15 | 1h11 | 24 m | 25 | 2h07 | 24 m | 35 | 3h14 |
| | 21 m | 10 | 0h42 | 21 m | 20 | 1h31 | 21 m | 30 | 2h37 | 21 m | 45 | 3h59 |
| | 18 m | 10 | 0h52 | 18 m | 25 | 1h56 | 18 m | 40 | 3h17 | 18 m | 60 | 4h59 |
| | 15 m | 15 | 1h07 | 15 m | 35 | 2h31 | 15 m | 60 | 4h17 | 15 m | 85 | 6h24 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h17 | 12 m | 25+5 | 3h01 | 12 m | 25+5 | 4h47 | 12 m | 25+5 | 6h54 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h31 | 12 m | 25+5 | 5h17 | 12 m | 25+5 | 7h24 |
| | 9 m | 15+5 | 1h37 | 9 m | 25+5 | 4h01 | 9 m | 25+5 | 5h47 | 9 m | 25+5 | 7h54 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h31 | 9 m | 25+5 | 6h17 | 9 m | 25+5 | 8h24 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h47 | 9 m | 25+5 | 8h54 |
| | 6 m | 25+5 | 2h07 | 6 m | 25+5 | 5h01 | 6 m | 25+5 | 7h17 | 6 m | 25+5 | 9h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h31 | 6 m | 25+5 | 7h47 | 6 m | 25+5 | 9h54 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h17 | 6 m | 25+5 | 10h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h47 | 6 m | 25+5 | 10h54 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 5h41 | 3 m | 15 | 9h02 | 3 m | 25+5 | 11h24 |
| | 3 m | 20 | 2h27 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25+5 | 11h54 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 12h04 |
| Całkowita dekompresja | 2h27 | | | 5h41 | | | 9h02 | | | 12h04 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h05 | 69 m | 5 | 0h07 | 69 m | 5 | 0h10 |
| | 66 m | 5 | 0h08 | 66 m | 5 | 0h10 | 66 m | 5 | 0h12 | 66 m | 10 | 0h20 |
| | 63 m | 5 | 0h13 | 63 m | 5 | 0h15 | 63 m | 10 | 0h22 | 63 m | 10 | 0h30 |
| | 60 m | 5 | 0h18 | 60 m | 10 | 0h25 | 60 m | 10 | 0h32 | 60 m | 10 | 0h40 |
| | 57 m | 10 | 0h28 | 57 m | 10 | 0h35 | 57 m | 10 | 0h42 | 57 m | 15 | 0h55 |
| | 54 m | 10 | 0h38 | 54 m | 10 | 0h45 | 54 m | 15 | 0h57 | 54 m | 20 | 1h15 |
| | 51 m | 10 | 0h48 | 51 m | 15 | 1h00 | 51 m | 20 | 1h17 | 51 m | 20 | 1h35 |
| | 48 m | 15 | 1h03 | 48 m | 20 | 1h20 | 48 m | 20 | 1h37 | 48 m | 25 | 2h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 10 | 1h13 | 45 m | 15 | 1h35 | 45 m | 15 | 1h52 | 45 m | 20 | 2h20 |
| | 42 m | 15 | 1h28 | 42 m | 15 | 1h50 | 42 m | 20 | 2h12 | 42 m | 25 | 2h45 |
| | 39 m | 15 | 1h43 | 39 m | 20 | 2h10 | 39 m | 25 | 2h37 | 39 m | 30 | 3h15 |
| | 36 m | 20 | 2h03 | 36 m | 25 | 2h35 | 36 m | 30 | 3h07 | 36 m | 35 | 3h50 |
| | 33 m | 25 | 2h28 | 33 m | 30 | 3h05 | 33 m | 35 | 3h42 | 33 m | 40 | 4h30 |
| | 30 m | 30 | 2h58 | 30 m | 35 | 3h40 | 30 m | 45 | 4h27 | 30 m | 50 | 5h20 |
| | 27 m | 35 | 3h33 | 27 m | 45 | 4h25 | 27 m | 55 | 5h22 | 27 m | 65 | 6h25 |
| | 24 m | 45 | 4h18 | 24 m | 60 | 5h25 | 24 m | 70 | 6h32 | 24 m | 80 | 7h45 |
| | 21 m | 60 | 5h18 | 21 m | 75 | 6h40 | 21 m | 90 | 8h02 | 21 m | 105 | 9h30 |
| | 18 m | 80 | 6h38 | 18 m | 100 | 8h20 | 18 m | 120 | 10h02 | 18 m | 130 | 11h40 |
| | 15 m | 110 | 8h28 | 15 m | 135 | 10h35 | 15 m | 145 | 12h27 | 15 m | 145 | 14h05 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 8h58 | 12 m | 25+5 | 11h05 | 12 m | 25+5 | 12h57 | 12 m | 25+5 | 14h35 |
| | 12 m | 25+5 | 9h28 | 12 m | 25+5 | 11h35 | 12 m | 25+5 | 13h27 | 12 m | 25+5 | 15h05 |
| | 9 m | 25+5 | 9h58 | 9 m | 25+5 | 12h05 | 9 m | 25+5 | 13h57 | 9 m | 25+5 | 15h35 |
| | 9 m | 25+5 | 10h28 | 9 m | 25+5 | 12h35 | 9 m | 25+5 | 14h27 | 9 m | 25+5 | 16h05 |
| | 9 m | 25+5 | 10h58 | 9 m | 25+5 | 13h05 | 9 m | 25+5 | 14h57 | 9 m | 25+5 | 16h35 |
| | 6 m | 25+5 | 11h28 | 6 m | 25+5 | 13h35 | 6 m | 25+5 | 15h27 | 6 m | 25+5 | 17h05 |
| | 6 m | 25+5 | 11h58 | 6 m | 25+5 | 14h05 | 6 m | 25+5 | 15h57 | 6 m | 25+5 | 17h35 |
| | 6 m | 25+5 | 12h28 | 6 m | 25+5 | 14h35 | 6 m | 25+5 | 16h27 | 6 m | 25+5 | 18h05 |
| | 6 m | 25+5 | 12h58 | 6 m | 25+5 | 15h05 | 6 m | 25+5 | 16h57 | 6 m | 25+5 | 18h35 |
| | 3 m | 25+5 | 13h28 | 3 m | 25+5 | 15h35 | 3 m | 25+5 | 17h27 | 3 m | 25+5 | 19h05 |
| | 3 m | 25+5 | 13h58 | 3 m | 25+5 | 16h05 | 3 m | 25+5 | 17h57 | 3 m | 25+5 | 19h35 |
| | 3 m | 5 | 14h03 | 3 m | 5 | 16h10 | 3 m | 5 | 18h02 | 3 m | 5 | 19h40 |
| Całkowita dekompresja | 14h03 | | | 16h10 | | | 18h02 | | | 19h40 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 4 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h06 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h06 | 63 m | 5 | 0h11 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h06 | 60 m | 3 | 0h09 | 60 m | 5 | 0h16 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h09 | 57 m | 5 | 0h14 | 57 m | 5 | 0h21 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h12 | 54 m | 5 | 0h19 | 54 m | 10 | 0h31 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h15 | 51 m | 5 | 0h24 | 51 m | 10 | 0h41 |
| | 48 m | 3 | 0h07 | 48 m | 5 | 0h20 | 48 m | 5 | 0h29 | 48 m | 10 | 0h51 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h10 | 45 m | 3 | 0h23 | 45 m | 5 | 0h34 | 45 m | 10 | 1h01 |
| | 42 m | 3 | 0h13 | 42 m | 5 | 0h28 | 42 m | 5 | 0h39 | 42 m | 10 | 1h11 |
| | 39 m | 3 | 0h16 | 39 m | 5 | 0h33 | 39 m | 10 | 0h49 | 39 m | 15 | 1h26 |
| | 36 m | 3 | 0h19 | 36 m | 5 | 0h38 | 36 m | 10 | 0h59 | 36 m | 15 | 1h41 |
| | 33 m | 3 | 0h22 | 33 m | 10 | 0h48 | 33 m | 15 | 1h14 | 33 m | 20 | 2h01 |
| | 30 m | 3 | 0h25 | 30 m | 10 | 0h58 | 30 m | 15 | 1h29 | 30 m | 25 | 2h26 |
| | 27 m | 5 | 0h30 | 27 m | 10 | 1h08 | 27 m | 20 | 1h49 | 27 m | 30 | 2h56 |
| | 24 m | 5 | 0h35 | 24 m | 15 | 1h23 | 24 m | 25 | 2h14 | 24 m | 40 | 3h36 |
| | 21 m | 10 | 0h45 | 21 m | 20 | 1h43 | 21 m | 35 | 2h49 | 21 m | 50 | 4h26 |
| | 18 m | 10 | 0h55 | 18 m | 25 | 2h08 | 18 m | 45 | 3h34 | 18 m | 65 | 5h31 |
| | 15 m | 15 | 1h10 | 15 m | 35 | 2h43 | 15 m | 60 | 4h34 | 15 m | 90 | 7h01 |
| Tlen | 12 m | 10 | 1h20 | 12 m | 25+5 | 3h13 | 12 m | 25+5 | 5h04 | 12 m | 25+5 | 7h31 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h43 | 12 m | 25+5 | 5h34 | 12 m | 25+5 | 8h01 |
| | 9 m | 15+5 | 1h40 | 9 m | 25+5 | 4h13 | 9 m | 25+5 | 6h04 | 9 m | 25+5 | 8h31 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h43 | 9 m | 25+5 | 6h34 | 9 m | 25+5 | 9h01 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h04 | 9 m | 25+5 | 9h31 |
| | 6 m | 25+5 | 2h10 | 6 m | 25+5 | 5h13 | 6 m | 25+5 | 7h34 | 6 m | 25+5 | 10h01 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h43 | 6 m | 25+5 | 8h04 | 6 m | 25+5 | 10h31 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h34 | 6 m | 25+5 | 11h01 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h04 | 6 m | 25+5 | 11h31 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 6h03 | 3 m | 25+5 | 9h34 | 3 m | 25+5 | 12h01 |
| | 3 m | 25 | 2h35 | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 9h39 | 3 m | 25+5 | 12h31 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 12h46 |
| Całkowita dekompresja | 2h35 | | | 6h03 | | | 9h39 | | | 12h46 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 10-12% O ₂ | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h05 | 72 m | 3 | 0h05 | 72 m | 5 | 0h07 |
| | 69 m | 3 | 0h06 | 69 m | 5 | 0h10 | 69 m | 5 | 0h10 | 69 m | 10 | 0h17 |
| | 66 m | 5 | 0h11 | 66 m | 5 | 0h15 | 66 m | 10 | 0h20 | 66 m | 10 | 0h27 |
| | 63 m | 5 | 0h16 | 63 m | 10 | 0h25 | 63 m | 10 | 0h30 | 63 m | 10 | 0h37 |
| | 60 m | 5 | 0h21 | 60 m | 10 | 0h35 | 60 m | 10 | 0h40 | 60 m | 15 | 0h52 |
| | 57 m | 10 | 0h31 | 57 m | 10 | 0h45 | 57 m | 15 | 0h55 | 57 m | 15 | 1h07 |
| | 54 m | 10 | 0h41 | 54 m | 15 | 1h00 | 54 m | 15 | 1h10 | 54 m | 20 | 1h27 |
| | 51 m | 15 | 0h56 | 51 m | 15 | 1h15 | 51 m | 20 | 1h30 | 51 m | 25 | 1h52 |
| | 48 m | 15 | 1h11 | 48 m | 20 | 1h35 | 48 m | 25 | 1h55 | 48 m | 30 | 2h22 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 10 | 1h21 | 45 m | 15 | 1h50 | 45 m | 20 | 2h15 | 45 m | 20 | 2h42 |
| | 42 m | 15 | 1h36 | 42 m | 20 | 2h10 | 42 m | 20 | 2h35 | 42 m | 25 | 3h07 |
| | 39 m | 15 | 1h51 | 39 m | 20 | 2h30 | 39 m | 25 | 3h00 | 39 m | 30 | 3h37 |
| | 36 m | 20 | 2h11 | 36 m | 25 | 2h55 | 36 m | 30 | 3h30 | 36 m | 35 | 4h12 |
| | 33 m | 25 | 2h36 | 33 m | 30 | 3h25 | 33 m | 40 | 4h10 | 33 m | 45 | 4h57 |
| | 30 m | 30 | 3h06 | 30 m | 40 | 4h05 | 30 m | 50 | 5h00 | 30 m | 55 | 5h52 |
| | 27 m | 40 | 3h46 | 27 m | 50 | 4h55 | 27 m | 60 | 6h00 | 27 m | 70 | 7h02 |
| | 24 m | 50 | 4h36 | 24 m | 65 | 6h00 | 24 m | 75 | 7h15 | 24 m | 90 | 8h32 |
| | 21 m | 65 | 5h41 | 21 m | 80 | 7h20 | 21 m | 100 | 8h55 | 21 m | 115 | 10h27 |
| | 18 m | 85 | 7h06 | 18 m | 110 | 9h10 | 18 m | 130 | 11h05 | 18 m | 130 | 12h37 |
| | 15 m | 120 | 9h06 | 15 m | 140 | 11h30 | 15 m | 145 | 13h30 | 15 m | 145 | 15h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 9h36 | 12 m | 25+5 | 12h00 | 12 m | 25+5 | 14h00 | 12 m | 25+5 | 15h32 |
| | 12 m | 25+5 | 10h06 | 12 m | 25+5 | 12h30 | 12 m | 25+5 | 14h30 | 12 m | 25+5 | 16h02 |
| | 9 m | 25+5 | 10h36 | 9 m | 25+5 | 13h00 | 9 m | 25+5 | 15h00 | 9 m | 25+5 | 16h32 |
| | 9 m | 25+5 | 11h06 | 9 m | 25+5 | 13h30 | 9 m | 25+5 | 15h30 | 9 m | 25+5 | 17h02 |
| | 9 m | 25+5 | 11h36 | 9 m | 25+5 | 14h00 | 9 m | 25+5 | 16h00 | 9 m | 25+5 | 17h32 |
| | 6 m | 25+5 | 12h06 | 6 m | 25+5 | 14h30 | 6 m | 25+5 | 16h30 | 6 m | 25+5 | 18h02 |
| | 6 m | 25+5 | 12h36 | 6 m | 25+5 | 15h00 | 6 m | 25+5 | 17h00 | 6 m | 25+5 | 18h32 |
| | 6 m | 25+5 | 13h06 | 6 m | 25+5 | 15h30 | 6 m | 25+5 | 17h30 | 6 m | 25+5 | 19h02 |
| | 6 m | 25+5 | 13h36 | 6 m | 25+5 | 16h00 | 6 m | 25+5 | 18h00 | 6 m | 25+5 | 19h32 |
| | 3 m | 25+5 | 14h06 | 3 m | 25+5 | 16h30 | 3 m | 25+5 | 18h30 | 3 m | 25+5 | 20h02 |
| | 3 m | 25+5 | 14h36 | 3 m | 25+5 | 17h00 | 3 m | 25+5 | 19h00 | 3 m | 25+5 | 20h32 |
| | 3 m | 5 | 14h41 | 3 m | 5 | 17h05 | 3 m | 5 | 19h05 | 3 m | 5 | 20h37 |
| Całkowita dekompresja | 14h41 | | | 17h05 | | | 19h05 | | | 20h37 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h06 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h06 | 66 m | 3 | 0h09 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h09 | 63 m | 5 | 0h14 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h07 | 60 m | 3 | 0h12 | 60 m | 5 | 0h19 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h10 | 57 m | 5 | 0h17 | 57 m | 5 | 0h24 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h13 | 54 m | 5 | 0h22 | 54 m | 10 | 0h34 |
| | 51 m | (-) | (-) | 51 m | 3 | 0h16 | 51 m | 5 | 0h27 | 51 m | 10 | 0h44 |
| | 48 m | 3 | 0h08 | 48 m | 5 | 0h21 | 48 m | 10 | 0h37 | 48 m | 10 | 0h54 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h11 | 45 m | 3 | 0h24 | 45 m | 5 | 0h42 | 45 m | 10 | 1h04 |
| | 42 m | 3 | 0h14 | 42 m | 5 | 0h29 | 42 m | 10 | 0h52 | 42 m | 10 | 1h14 |
| | 39 m | 3 | 0h17 | 39 m | 5 | 0h34 | 39 m | 10 | 1h02 | 39 m | 15 | 1h29 |
| | 36 m | 3 | 0h20 | 36 m | 5 | 0h39 | 36 m | 10 | 1h12 | 36 m | 15 | 1h44 |
| | 33 m | 3 | 0h23 | 33 m | 10 | 0h49 | 33 m | 15 | 1h27 | 33 m | 20 | 2h04 |
| | 30 m | 5 | 0h28 | 30 m | 10 | 0h59 | 30 m | 20 | 1h47 | 30 m | 25 | 2h29 |
| | 27 m | 5 | 0h33 | 27 m | 15 | 1h14 | 27 m | 20 | 2h07 | 27 m | 30 | 2h59 |
| | 24 m | 5 | 0h38 | 24 m | 15 | 1h29 | 24 m | 30 | 2h37 | 24 m | 40 | 3h39 |
| | 21 m | 10 | 0h48 | 21 m | 20 | 1h49 | 21 m | 35 | 3h12 | 21 m | 55 | 4h34 |
| | 18 m | 10 | 0h58 | 18 m | 30 | 2h19 | 18 m | 50 | 4h02 | 18 m | 70 | 5h44 |
| | 15 m | 15 | 1h13 | 15 m | 40 | 2h59 | 15 m | 65 | 5h07 | 15 m | 95 | 7h19 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h43 | 12 m | 25+5 | 3h29 | 12 m | 25+5 | 5h37 | 12 m | 25+5 | 7h49 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 3h59 | 12 m | 25+5 | 6h07 | 12 m | 25+5 | 8h19 |
| | 9 m | 25+5 | 2h13 | 9 m | 25+5 | 4h29 | 9 m | 25+5 | 6h37 | 9 m | 25+5 | 8h49 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 4h59 | 9 m | 25+5 | 7h07 | 9 m | 25+5 | 9h19 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h37 | 9 m | 25+5 | 9h49 |
| | 6 m | 25+5 | 2h43 | 6 m | 25+5 | 5h29 | 6 m | 25+5 | 8h07 | 6 m | 25+5 | 10h19 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 5h59 | 6 m | 25+5 | 8h37 | 6 m | 25+5 | 10h49 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h29 | 6 m | 25+5 | 9h07 | 6 m | 25+5 | 11h19 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h37 | 6 m | 25+5 | 11h49 |
| | 3 m | 5 | 2h48 | 3 m | 5 | 6h34 | 3 m | 25+5 | 10h07 | 3 m | 25+5 | 12h19 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 10h17 | 3 m | 25+5 | 12h49 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 13h09 |
| Całkowita dekompresja | 2h48 | | | 6h34 | | | 10h17 | | | 13h09 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h05 | 75 m | 3 | 0h05 | 75 m | 5 |
| | 72 m | 3 | 0h06 | 72 m | 5 | 0h10 | 72 m | 5 | 0h10 | 72 m | 5 | 0h12 |
| | 69 m | 5 | 0h11 | 69 m | 5 | 0h15 | 69 m | 5 | 0h15 | 69 m | 10 | 0h22 |
| | 66 m | 5 | 0h16 | 66 m | 5 | 0h20 | 66 m | 10 | 0h25 | 66 m | 10 | 0h32 |
| | 63 m | 5 | 0h21 | 63 m | 10 | 0h30 | 63 m | 10 | 0h35 | 63 m | 15 | 0h47 |
| | 60 m | 10 | 0h31 | 60 m | 10 | 0h40 | 60 m | 15 | 0h50 | 60 m | 15 | 1h02 |
| | 57 m | 10 | 0h41 | 57 m | 10 | 0h50 | 57 m | 15 | 1h05 | 57 m | 20 | 1h22 |
| | 54 m | 10 | 0h51 | 54 m | 15 | 1h05 | 54 m | 20 | 1h25 | 54 m | 20 | 1h42 |
| | 51 m | 15 | 1h06 | 51 m | 20 | 1h25 | 51 m | 20 | 1h45 | 51 m | 25 | 2h07 |
| | 48 m | 15 | 1h21 | 48 m | 20 | 1h45 | 48 m | 25 | 2h10 | 48 m | 30 | 2h37 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 15 | 1h36 | 45 m | 15 | 2h00 | 45 m | 20 | 2h30 | 45 m | 25 | 3h02 |
| | 42 m | 15 | 1h51 | 42 m | 20 | 2h20 | 42 m | 25 | 2h55 | 42 m | 30 | 3h32 |
| | 39 m | 20 | 2h11 | 39 m | 25 | 2h45 | 39 m | 30 | 3h25 | 39 m | 35 | 4h07 |
| | 36 m | 25 | 2h36 | 36 m | 30 | 3h15 | 36 m | 35 | 4h00 | 36 m | 40 | 4h47 |
| | 33 m | 30 | 3h06 | 33 m | 35 | 3h50 | 33 m | 40 | 4h40 | 33 m | 50 | 5h37 |
| | 30 m | 35 | 3h41 | 30 m | 45 | 4h35 | 30 m | 50 | 5h30 | 30 m | 60 | 6h37 |
| | 27 m | 45 | 4h26 | 27 m | 55 | 5h30 | 27 m | 65 | 6h35 | 27 m | 75 | 7h52 |
| | 24 m | 55 | 5h21 | 24 m | 70 | 6h40 | 24 m | 80 | 7h55 | 24 m | 95 | 9h27 |
| | 21 m | 70 | 6h31 | 21 m | 90 | 8h10 | 21 m | 105 | 9h40 | 21 m | 120 | 11h27 |
| | 18 m | 95 | 8h06 | 18 m | 115 | 10h05 | 18 m | 130 | 11h50 | 18 m | 130 | 13h37 |
| | 15 m | 130 | 10h16 | 15 m | 145 | 12h30 | 15 m | 145 | 14h15 | 15 m | 145 | 16h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 10h46 | 12 m | 25+5 | 13h00 | 12 m | 25+5 | 14h45 | 12 m | 25+5 | 16h32 |
| | 12 m | 25+5 | 11h16 | 12 m | 25+5 | 13h30 | 12 m | 25+5 | 15h15 | 12 m | 25+5 | 17h02 |
| | 9 m | 25+5 | 11h46 | 9 m | 25+5 | 14h00 | 9 m | 25+5 | 15h45 | 9 m | 25+5 | 17h32 |
| | 9 m | 25+5 | 12h16 | 9 m | 25+5 | 14h30 | 9 m | 25+5 | 16h15 | 9 m | 25+5 | 18h02 |
| | 9 m | 25+5 | 12h46 | 9 m | 25+5 | 15h00 | 9 m | 25+5 | 16h45 | 9 m | 25+5 | 18h32 |
| | 6 m | 25+5 | 13h16 | 6 m | 25+5 | 15h30 | 6 m | 25+5 | 17h15 | 6 m | 25+5 | 19h02 |
| | 6 m | 25+5 | 13h46 | 6 m | 25+5 | 16h00 | 6 m | 25+5 | 17h45 | 6 m | 25+5 | 19h32 |
| | 6 m | 25+5 | 14h16 | 6 m | 25+5 | 16h30 | 6 m | 25+5 | 18h15 | 6 m | 25+5 | 20h02 |
| | 6 m | 25+5 | 14h46 | 6 m | 25+5 | 17h00 | 6 m | 25+5 | 18h45 | 6 m | 25+5 | 20h32 |
| | 3 m | 25+5 | 15h16 | 3 m | 25+5 | 17h30 | 3 m | 25+5 | 19h15 | 3 m | 25+5 | 21h02 |
| | 3 m | 25+5 | 15h46 | 3 m | 25+5 | 18h00 | 3 m | 25+5 | 19h45 | 3 m | 25+5 | 21h32 |
| | 3 m | 5 | 15h51 | 3 m | 5 | 18h05 | 3 m | 5 | 19h50 | 3 m | 5 | 21h37 |
| Całkowita dekompresja | 15h51 | | | 18h05 | | | 19h50 | | | 21h37 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 102 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h06 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h06 | 69 m | 3 | 0h09 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h09 | 66 m | 5 | 0h14 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h07 | 63 m | 3 | 0h12 | 63 m | 5 | 0h19 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h10 | 60 m | 5 | 0h17 | 60 m | 5 | 0h24 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h13 | 57 m | 5 | 0h22 | 57 m | 10 | 0h34 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h16 | 54 m | 5 | 0h27 | 54 m | 10 | 0h44 |
| | 51 m | 3 | 0h08 | 51 m | 3 | 0h19 | 51 m | 5 | 0h32 | 51 m | 10 | 0h54 |
| | 48 m | 3 | 0h11 | 48 m | 5 | 0h24 | 48 m | 10 | 0h42 | 48 m | 15 | 1h09 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h14 | 45 m | 5 | 0h29 | 45 m | 5 | 0h47 | 45 m | 10 | 1h19 |
| | 42 m | 3 | 0h17 | 42 m | 5 | 0h34 | 42 m | 10 | 0h57 | 42 m | 15 | 1h34 |
| | 39 m | 3 | 0h20 | 39 m | 5 | 0h39 | 39 m | 10 | 1h07 | 39 m | 15 | 1h49 |
| | 36 m | 3 | 0h23 | 36 m | 5 | 0h44 | 36 m | 15 | 1h22 | 36 m | 20 | 2h09 |
| | 33 m | 3 | 0h26 | 33 m | 10 | 0h54 | 33 m | 15 | 1h37 | 33 m | 20 | 2h29 |
| | 30 m | 5 | 0h31 | 30 m | 10 | 1h04 | 30 m | 20 | 1h57 | 30 m | 30 | 2h59 |
| | 27 m | 5 | 0h36 | 27 m | 15 | 1h19 | 27 m | 25 | 2h22 | 27 m | 35 | 3h34 |
| | 24 m | 5 | 0h41 | 24 m | 20 | 1h39 | 24 m | 30 | 2h52 | 24 m | 45 | 4h19 |
| | 21 m | 10 | 0h51 | 21 m | 25 | 2h04 | 21 m | 40 | 3h32 | 21 m | 55 | 5h14 |
| | 18 m | 15 | 1h06 | 18 m | 30 | 2h34 | 18 m | 55 | 4h27 | 18 m | 75 | 6h29 |
| | 15 m | 15 | 1h21 | 15 m | 45 | 3h19 | 15 m | 70 | 5h37 | 15 m | 105 | 8h14 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 1h51 | 12 m | 25+5 | 3h49 | 12 m | 25+5 | 6h07 | 12 m | 25+5 | 8h44 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h19 | 12 m | 25+5 | 6h37 | 12 m | 25+5 | 9h14 |
| | 9 m | 25+5 | 2h21 | 9 m | 25+5 | 4h49 | 9 m | 25+5 | 7h07 | 9 m | 25+5 | 9h44 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h19 | 9 m | 25+5 | 7h37 | 9 m | 25+5 | 10h14 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 8h07 | 9 m | 25+5 | 10h44 |
| | 6 m | 25+5 | 2h51 | 6 m | 25+5 | 5h49 | 6 m | 25+5 | 8h37 | 6 m | 25+5 | 11h14 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h19 | 6 m | 25+5 | 9h07 | 6 m | 25+5 | 11h44 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 6h49 | 6 m | 25+5 | 9h37 | 6 m | 25+5 | 12h14 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 10h07 | 6 m | 25+5 | 12h44 |
| | 3 m | 5 | 2h56 | 3 m | 20 | 7h09 | 3 m | 25+5 | 10h37 | 3 m | 25+5 | 13h14 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 10h57 | 3 m | 25+5 | 13h44 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 14h09 |
| Całkowita dekompresja | 2h56 | | | 7h09 | | | 10h57 | | | 14h09 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 102 m Helioks 10–12 % tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 78 m | (-) | (-) | 78 m | (-) | (-) | 78 m | 3 | 0h05 | 78 m | 3 |
| | 75 m | 3 | 0h06 | 75 m | 3 | 0h06 | 75 m | 5 | 0h10 | 75 m | 5 | 0h10 |
| | 72 m | 5 | 0h11 | 72 m | 5 | 0h11 | 72 m | 5 | 0h15 | 72 m | 10 | 0h20 |
| | 69 m | 5 | 0h16 | 69 m | 5 | 0h16 | 69 m | 10 | 0h25 | 69 m | 10 | 0h30 |
| | 66 m | 5 | 0h21 | 66 m | 10 | 0h26 | 66 m | 10 | 0h35 | 66 m | 10 | 0h40 |
| | 63 m | 5 | 0h26 | 63 m | 10 | 0h36 | 63 m | 10 | 0h45 | 63 m | 15 | 0h55 |
| | 60 m | 10 | 0h36 | 60 m | 10 | 0h46 | 60 m | 15 | 1h00 | 60 m | 15 | 1h10 |
| | 57 m | 10 | 0h46 | 57 m | 15 | 1h01 | 57 m | 15 | 1h15 | 57 m | 20 | 1h30 |
| | 54 m | 10 | 0h56 | 54 m | 15 | 1h16 | 54 m | 20 | 1h35 | 54 m | 25 | 1h55 |
| | 51 m | 15 | 1h11 | 51 m | 20 | 1h36 | 51 m | 25 | 2h00 | 51 m | 30 | 2h25 |
| | 48 m | 20 | 1h31 | 48 m | 25 | 2h01 | 48 m | 30 | 2h30 | 48 m | 35 | 3h00 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 15 | 1h46 | 45 m | 20 | 2h21 | 45 m | 20 | 2h50 | 45 m | 25 | 3h25 |
| | 42 m | 15 | 2h01 | 42 m | 20 | 2h41 | 42 m | 25 | 3h15 | 42 m | 30 | 3h55 |
| | 39 m | 20 | 2h21 | 39 m | 25 | 3h06 | 39 m | 30 | 3h45 | 39 m | 35 | 4h30 |
| | 36 m | 25 | 2h46 | 36 m | 30 | 6h36 | 36 m | 35 | 4h20 | 36 m | 45 | 5h15 |
| | 33 m | 30 | 3h16 | 33 m | 35 | 4h11 | 33 m | 45 | 5h05 | 33 m | 55 | 6h10 |
| | 30 m | 35 | 3h51 | 30 m | 45 | 4h56 | 30 m | 55 | 6h00 | 30 m | 65 | 7h15 |
| | 27 m | 45 | 4h36 | 27 m | 60 | 5h56 | 27 m | 70 | 7h10 | 27 m | 80 | 8h35 |
| | 24 m | 60 | 5h36 | 24 m | 75 | 7h11 | 24 m | 90 | 8h40 | 24 m | 105 | 10h20 |
| | 21 m | 75 | 6h31 | 21 m | 95 | 8h46 | 21 m | 115 | 10h35 | 21 m | 125 | 12h25 |
| | 18 m | 100 | 8h31 | 18 m | 125 | 10h51 | 18 m | 130 | 12h45 | 18 m | 130 | 14h35 |
| | 15 m | 135 | 10h46 | 15 m | 145 | 13h16 | 15 m | 145 | 15h10 | 15 m | 145 | 17h00 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 11h16 | 12 m | 25+5 | 13h46 | 12 m | 25+5 | 15h40 | 12 m | 25+5 | 17h30 |
| | 12 m | 25+5 | 11h46 | 12 m | 25+5 | 14h16 | 12 m | 25+5 | 16h10 | 12 m | 25+5 | 18h00 |
| | 9 m | 25+5 | 12h16 | 9 m | 25+5 | 14h46 | 9 m | 25+5 | 16h40 | 9 m | 25+5 | 18h30 |
| | 9 m | 25+5 | 12h46 | 9 m | 25+5 | 15h16 | 9 m | 25+5 | 17h10 | 9 m | 25+5 | 19h00 |
| | 9 m | 25+5 | 13h16 | 9 m | 25+5 | 15h46 | 9 m | 25+5 | 17h40 | 9 m | 25+5 | 19h30 |
| | 6 m | 25+5 | 13h46 | 6 m | 25+5 | 16h16 | 6 m | 25+5 | 18h10 | 6 m | 25+5 | 20h00 |
| | 6 m | 25+5 | 14h16 | 6 m | 25+5 | 16h46 | 6 m | 25+5 | 18h40 | 6 m | 25+5 | 20h30 |
| | 6 m | 25+5 | 14h46 | 6 m | 25+5 | 17h16 | 6 m | 25+5 | 19h10 | 6 m | 25+5 | 21h00 |
| | 6 m | 25+5 | 15h16 | 6 m | 25+5 | 17h46 | 6 m | 25+5 | 19h40 | 6 m | 25+5 | 21h30 |
| | 3 m | 25+5 | 15h46 | 3 m | 25+5 | 18h16 | 3 m | 25+5 | 20h10 | 3 m | 25+5 | 22h00 |
| | 3 m | 25+5 | 16h16 | 3 m | 25+5 | 18h46 | 3 m | 25+5 | 20h40 | 3 m | 25+5 | 22h30 |
| | 3 m | 5 | 16h21 | 3 m | 5 | 18h51 | 3 m | 5 | 20h45 | 3 m | 5 | 22h35 |
| Całkowita dekompresja | 16h21 | | | 18h51 | | | 20h45 | | | 22h35 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 105 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h06 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h09 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h06 | 69 m | 5 | 0h14 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h09 | 66 m | 5 | 0h19 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h07 | 63 m | 3 | 0h12 | 63 m | 5 | 0h24 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h10 | 60 m | 5 | 0h17 | 60 m | 5 | 0h29 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h13 | 57 m | 5 | 0h22 | 57 m | 10 | 0h39 |
| | 54 m | (-) | (-) | 54 m | 3 | 0h16 | 54 m | 5 | 0h27 | 54 m | 10 | 0h49 |
| | 51 m | 3 | 0h08 | 51 m | 5 | 0h21 | 51 m | 10 | 0h37 | 51 m | 10 | 0h59 |
| | 48 m | 3 | 0h11 | 48 m | 5 | 0h26 | 48 m | 10 | 0h47 | 48 m | 15 | 1h14 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h14 | 45 m | 5 | 0h31 | 45 m | 10 | 0h57 | 45 m | 10 | 1h24 |
| | 42 m | 3 | 0h17 | 42 m | 5 | 0h36 | 42 m | 10 | 1h07 | 42 m | 15 | 1h39 |
| | 39 m | 3 | 0h20 | 39 m | 5 | 0h41 | 39 m | 10 | 1h17 | 39 m | 15 | 1h54 |
| | 36 m | 3 | 0h23 | 36 m | 10 | 0h51 | 36 m | 15 | 1h32 | 36 m | 20 | 2h14 |
| | 33 m | 3 | 0h26 | 33 m | 10 | 1h01 | 33 m | 15 | 1h47 | 33 m | 25 | 2h39 |
| | 30 m | 5 | 0h31 | 30 m | 10 | 1h11 | 30 m | 20 | 2h07 | 30 m | 30 | 3h09 |
| | 27 m | 5 | 0h36 | 27 m | 15 | 1h26 | 27 m | 25 | 2h32 | 27 m | 35 | 3h44 |
| | 24 m | 10 | 0h46 | 24 m | 20 | 1h46 | 24 m | 35 | 3h07 | 24 m | 45 | 4h29 |
| | 21 m | 10 | 0h56 | 21 m | 25 | 2h11 | 21 m | 40 | 3h47 | 21 m | 60 | 5h29 |
| | 18 m | 15 | 1h11 | 18 m | 35 | 2h46 | 18 m | 55 | 4h42 | 18 m | 80 | 6h49 |
| | 15 m | 20 | 1h31 | 15 m | 45 | 3h31 | 15 m | 75 | 5h57 | 15 m | 110 | 8h39 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h01 | 12 m | 25+5 | 4h01 | 12 m | 25+5 | 6h27 | 12 m | 25+5 | 9h09 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h31 | 12 m | 25+5 | 6h57 | 12 m | 25+5 | 9h39 |
| | 9 m | 25+5 | 2h31 | 9 m | 25+5 | 5h01 | 9 m | 25+5 | 7h27 | 9 m | 25+5 | 10h09 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h31 | 9 m | 25+5 | 7h57 | 9 m | 25+5 | 10h39 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h01 | 9 m | 25+5 | 8h27 | 9 m | 25+5 | 11h09 |
| | 6 m | 25+5 | 3h01 | 6 m | 25+5 | 6h31 | 6 m | 25+5 | 8h57 | 6 m | 25+5 | 11h39 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h01 | 6 m | 25+5 | 9h27 | 6 m | 25+5 | 12h09 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h31 | 6 m | 25+5 | 9h57 | 6 m | 25+5 | 12h39 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 10h27 | 6 m | 25+5 | 13h09 |
| | 3 m | 15 | 3h16 | 3 m | 5 | 7h36 | 3 m | 25+5 | 10h57 | 3 m | 25+5 | 13h39 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 11h22 | 3 m | 25+5 | 14h09 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 14h14 |
| Całkowita dekompresja | 3h16 | | | 7h36 | | | 11h22 | | | 14h14 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 105 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 2 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 81 m | (-) | (-) | 81 m | (-) | (-) | 81 m | 3 | 0h05 | 81 m | 3 | 0h05 |
| | 78 m | 3 | 0h06 | 78 m | 3 | 0h06 | 78 m | 5 | 0h10 | 78 m | 5 | 0h10 |
| | 75 m | 3 | 0h09 | 75 m | 5 | 0h11 | 75 m | 5 | 0h15 | 75 m | 10 | 0h20 |
| | 72 m | 5 | 0h14 | 72 m | 5 | 0h16 | 72 m | 10 | 0h25 | 72 m | 10 | 0h30 |
| | 69 m | 5 | 0h19 | 69 m | 5 | 0h21 | 69 m | 10 | 0h35 | 69 m | 10 | 0h40 |
| | 66 m | 5 | 0h24 | 66 m | 10 | 0h31 | 66 m | 10 | 0h45 | 66 m | 15 | 0h55 |
| | 63 m | 10 | 0h34 | 63 m | 10 | 0h41 | 63 m | 15 | 1h00 | 63 m | 15 | 1h10 |
| | 60 m | 10 | 0h44 | 60 m | 10 | 0h51 | 60 m | 15 | 1h15 | 60 m | 20 | 1h30 |
| | 57 m | 10 | 0h54 | 57 m | 15 | 1h06 | 57 m | 20 | 1h35 | 57 m | 20 | 1h50 |
| | 54 m | 15 | 1h09 | 54 m | 15 | 1h21 | 54 m | 20 | 1h55 | 54 m | 25 | 2h15 |
| | 51 m | 15 | 1h24 | 51 m | 20 | 1h41 | 51 m | 25 | 2h20 | 51 m | 30 | 2h45 |
| | 48 m | 20 | 1h44 | 48 m | 25 | 2h06 | 48 m | 30 | 2h50 | 48 m | 35 | 3h20 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 15 | 1h59 | 45 m | 20 | 2h26 | 45 m | 25 | 3h15 | 45 m | 25 | 3h45 |
| | 42 m | 20 | 2h19 | 42 m | 25 | 2h51 | 42 m | 30 | 3h45 | 42 m | 30 | 4h15 |
| | 39 m | 20 | 2h39 | 39 m | 25 | 3h16 | 39 m | 35 | 4h20 | 39 m | 40 | 4h55 |
| | 36 m | 25 | 3h04 | 36 m | 35 | 3h51 | 36 m | 40 | 5h00 | 36 m | 45 | 5h40 |
| | 33 m | 30 | 3h34 | 33 m | 40 | 4h31 | 33 m | 50 | 5h50 | 33 m | 55 | 6h35 |
| | 30 m | 40 | 4h14 | 30 m | 50 | 5h21 | 30 m | 60 | 6h50 | 30 m | 70 | 7h45 |
| | 27 m | 50 | 5h04 | 27 m | 60 | 6h21 | 27 m | 75 | 8h05 | 27 m | 90 | 9h15 |
| | 24 m | 65 | 6h09 | 24 m | 80 | 7h41 | 24 m | 95 | 9h40 | 24 m | 110 | 11h05 |
| | 21 m | 80 | 7h29 | 21 m | 100 | 9h21 | 21 m | 120 | 11h40 | 21 m | 125 | 13h10 |
| | 18 m | 110 | 9h19 | 18 m | 130 | 11h31 | 18 m | 130 | 13h50 | 18 m | 130 | 15h20 |
| | 15 m | 140 | 11h39 | 15 m | 145 | 13h56 | 15 m | 145 | 16h15 | 15 m | 145 | 17h45 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 12h09 | 12 m | 25+5 | 14h26 | 12 m | 25+5 | 16h45 | 12 m | 25+5 | 18h15 |
| | 12 m | 25+5 | 12h39 | 12 m | 25+5 | 14h56 | 12 m | 25+5 | 17h15 | 12 m | 25+5 | 18h45 |
| | 9 m | 25+5 | 13h09 | 9 m | 25+5 | 15h26 | 9 m | 25+5 | 17h45 | 9 m | 25+5 | 19h15 |
| | 9 m | 25+5 | 13h39 | 9 m | 25+5 | 15h56 | 9 m | 25+5 | 18h15 | 9 m | 25+5 | 19h45 |
| | 9 m | 25+5 | 14h09 | 9 m | 25+5 | 16h26 | 9 m | 25+5 | 18h45 | 9 m | 25+5 | 20h15 |
| | 6 m | 25+5 | 14h39 | 6 m | 25+5 | 16h56 | 6 m | 25+5 | 19h15 | 6 m | 25+5 | 20h45 |
| | 6 m | 25+5 | 15h09 | 6 m | 25+5 | 17h26 | 6 m | 25+5 | 19h45 | 6 m | 25+5 | 21h15 |
| | 6 m | 25+5 | 15h39 | 6 m | 25+5 | 17h56 | 6 m | 25+5 | 20h15 | 6 m | 25+5 | 21h45 |
| | 6 m | 25+5 | 16h09 | 6 m | 25+5 | 18h26 | 6 m | 25+5 | 20h45 | 6 m | 25+5 | 22h15 |
| | 3 m | 25+5 | 16h39 | 3 m | 25+5 | 18h56 | 3 m | 25+5 | 21h15 | 3 m | 25+5 | 22h45 |
| | 3 m | 25+5 | 17h09 | 3 m | 25+5 | 19h26 | 3 m | 25+5 | 21h45 | 3 m | 25+5 | 23h15 |
| | 3 m | 5 | 17h14 | 3 m | 5 | 19h31 | 3 m | 5 | 21h50 | 3 m | 5 | 23h20 |
| Całkowita dekompresja | 17h14 | | | 19h31 | | | 21h50 | | | 23h20 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 108 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h06 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h06 | 72 m | 3 | 0h09 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h09 | 69 m | 5 | 0h14 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h07 | 66 m | 3 | 0h12 | 66 m | 5 | 0h19 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h10 | 63 m | 5 | 0h17 | 63 m | 5 | 0h24 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h13 | 60 m | 5 | 0h22 | 60 m | 10 | 0h34 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h16 | 57 m | 5 | 0h27 | 57 m | 10 | 0h44 |
| | 54 m | 3 | 0h08 | 54 m | 3 | 0h19 | 54 m | 5 | 0h32 | 54 m | 10 | 0h54 |
| | 51 m | 3 | 0h11 | 51 m | 5 | 0h24 | 51 m | 10 | 0h42 | 51 m | 15 | 1h09 |
| | 48 m | 3 | 0h14 | 48 m | 5 | 0h29 | 48 m | 10 | 0h52 | 48 m | 15 | 1h24 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h17 | 45 m | 5 | 0h34 | 45 m | 10 | 1h02 | 45 m | 10 | 1h34 |
| | 42 m | 3 | 0h20 | 42 m | 5 | 0h39 | 42 m | 10 | 1h12 | 42 m | 15 | 1h49 |
| | 39 m | 3 | 0h23 | 39 m | 5 | 0h44 | 39 m | 10 | 1h22 | 39 m | 20 | 2h09 |
| | 36 m | 3 | 0h26 | 36 m | 10 | 0h54 | 36 m | 15 | 1h37 | 36 m | 20 | 2h29 |
| | 33 m | 5 | 0h31 | 33 m | 10 | 1h04 | 33 m | 20 | 1h57 | 33 m | 25 | 2h54 |
| | 30 m | 5 | 0h36 | 30 m | 15 | 1h19 | 30 m | 20 | 2h17 | 30 m | 30 | 3h24 |
| | 27 m | 5 | 0h41 | 27 m | 15 | 1h34 | 27 m | 30 | 2h47 | 27 m | 40 | 4h04 |
| | 24 m | 10 | 0h51 | 24 m | 20 | 1h54 | 24 m | 35 | 3h22 | 24 m | 50 | 4h54 |
| | 21 m | 10 | 1h01 | 21 m | 25 | 2h19 | 21 m | 45 | 4h07 | 21 m | 65 | 5h59 |
| | 18 m | 15 | 1h16 | 18 m | 35 | 2h54 | 18 m | 60 | 5h07 | 18 m | 85 | 7h24 |
| | 15 m | 20 | 1h36 | 15 m | 50 | 3h44 | 15 m | 80 | 6h27 | 15 m | 120 | 9h24 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h06 | 12 m | 25+5 | 4h14 | 12 m | 25+5 | 6h57 | 12 m | 25+5 | 9h54 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h44 | 12 m | 25+5 | 7h27 | 12 m | 25+5 | 10h24 |
| | 9 m | 25+5 | 2h36 | 9 m | 25+5 | 5h14 | 9 m | 25+5 | 7h57 | 9 m | 25+5 | 10h54 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h44 | 9 m | 25+5 | 8h27 | 9 m | 25+5 | 11h24 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h14 | 9 m | 25+5 | 8h57 | 9 m | 25+5 | 11h54 |
| | 6 m | 25+5 | 3h06 | 6 m | 25+5 | 6h44 | 6 m | 25+5 | 9h27 | 6 m | 25+5 | 12h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h14 | 6 m | 25+5 | 9h57 | 6 m | 25+5 | 12h54 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h44 | 6 m | 25+5 | 10h27 | 6 m | 25+5 | 13h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 10h57 | 6 m | 25+5 | 13h54 |
| | 3 m | 15 | 3h21 | 3 m | 15 | 7h59 | 3 m | 25+5 | 11h27 | 3 m | 25+5 | 14h24 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25+5 | 11h57 | 3 m | 25+5 | 14h54 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 10 | 12h07 | 3 m | 5 | 14h59 |
| Całkowita dekompresja | 3h21 | | | 7h59 | | | 12h07 | | | 14h59 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 108 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 84 m | (-) | (-) | 84 m | (-) | (-) | 84 m | (-) | (-) | 84 m | 3 | 0h05 |
| | 81 m | (-) | (-) | 81 m | 3 | 0h06 | 81 m | 5 | 0h08 | 81 m | 5 | 0h10 |
| | 78 m | 3 | 0h06 | 78 m | 5 | 0h11 | 78 m | 5 | 0h13 | 78 m | 5 | 0h15 |
| | 75 m | 5 | 0h11 | 75 m | 5 | 0h16 | 75 m | 5 | 0h18 | 75 m | 10 | 0h25 |
| | 72 m | 5 | 0h16 | 72 m | 5 | 0h21 | 72 m | 10 | 0h28 | 72 m | 10 | 0h35 |
| | 69 m | 5 | 0h21 | 69 m | 10 | 0h31 | 69 m | 10 | 0h38 | 69 m | 10 | 0h45 |
| | 66 m | 5 | 0h26 | 66 m | 10 | 0h41 | 66 m | 10 | 0h48 | 66 m | 15 | 1h00 |
| | 63 m | 10 | 0h36 | 63 m | 10 | 0h51 | 63 m | 15 | 1h03 | 63 m | 15 | 1h15 |
| | 60 m | 10 | 0h46 | 60 m | 15 | 1h06 | 60 m | 15 | 1h18 | 60 m | 20 | 1h35 |
| | 57 m | 10 | 0h56 | 57 m | 15 | 1h21 | 57 m | 20 | 1h38 | 57 m | 25 | 2h00 |
| | 54 m | 15 | 1h11 | 54 m | 20 | 1h41 | 54 m | 25 | 2h03 | 54 m | 25 | 2h25 |
| | 51 m | 20 | 1h31 | 51 m | 20 | 2h01 | 51 m | 25 | 2h28 | 51 m | 35 | 3h00 |
| | 48 m | 20 | 1h51 | 48 m | 25 | 2h26 | 48 m | 35 | 3h03 | 48 m | 40 | 3h40 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 15 | 2h06 | 45 m | 20 | 2h46 | 45 m | 25 | 3h28 | 45 m | 30 | 4h10 |
| | 42 m | 20 | 2h26 | 42 m | 25 | 3h11 | 42 m | 30 | 3h58 | 42 m | 35 | 4h45 |
| | 39 m | 25 | 2h51 | 39 m | 30 | 3h41 | 39 m | 35 | 4h33 | 39 m | 40 | 5h25 |
| | 36 m | 30 | 3h21 | 36 m | 35 | 4h16 | 36 m | 45 | 5h18 | 36 m | 50 | 6h15 |
| | 33 m | 35 | 3h56 | 33 m | 45 | 5h01 | 33 m | 50 | 6h08 | 33 m | 60 | 7h15 |
| | 30 m | 45 | 4h41 | 30 m | 55 | 5h56 | 30 m | 65 | 7h13 | 30 m | 75 | 8h30 |
| | 27 m | 55 | 5h36 | 27 m | 65 | 7h01 | 27 m | 80 | 8h33 | 27 m | 95 | 10h05 |
| | 24 m | 65 | 6h41 | 24 m | 85 | 8h26 | 24 m | 100 | 10h13 | 24 m | 115 | 12h00 |
| | 21 m | 85 | 8h06 | 21 m | 110 | 10h16 | 21 m | 125 | 12h18 | 21 m | 125 | 14h05 |
| | 18 m | 115 | 10h01 | 18 m | 130 | 12h26 | 18 m | 130 | 14h28 | 18 m | 130 | 16h15 |
| 15 m | 145 | 12h26 | 15 m | 145 | 14h51 | 15 m | 145 | 16h53 | 15 m | 145 | 18h40 | |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 12h56 | 12 m | 25+5 | 15h21 | 12 m | 25+5 | 17h23 | 12 m | 25+5 | 19h10 |
| | 12 m | 25+5 | 13h26 | 12 m | 25+5 | 15h51 | 12 m | 25+5 | 17h53 | 12 m | 25+5 | 19h40 |
| | 9 m | 25+5 | 13h56 | 9 m | 25+5 | 16h21 | 9 m | 25+5 | 18h23 | 9 m | 25+5 | 20h10 |
| | 9 m | 25+5 | 14h26 | 9 m | 25+5 | 16h51 | 9 m | 25+5 | 18h53 | 9 m | 25+5 | 20h40 |
| | 9 m | 25+5 | 14h56 | 9 m | 25+5 | 17h21 | 9 m | 25+5 | 19h23 | 9 m | 25+5 | 21h10 |
| | 6 m | 25+5 | 15h26 | 6 m | 25+5 | 17h51 | 6 m | 25+5 | 19h53 | 6 m | 25+5 | 21h40 |
| | 6 m | 25+5 | 15h56 | 6 m | 25+5 | 18h21 | 6 m | 25+5 | 20h23 | 6 m | 25+5 | 22h10 |
| | 6 m | 25+5 | 16h26 | 6 m | 25+5 | 18h51 | 6 m | 25+5 | 20h53 | 6 m | 25+5 | 22h40 |
| | 6 m | 25+5 | 16h56 | 6 m | 25+5 | 19h21 | 6 m | 25+5 | 21h23 | 6 m | 25+5 | 23h10 |
| | 3 m | 25+5 | 17h26 | 3 m | 25+5 | 19h51 | 3 m | 25+5 | 21h53 | 3 m | 25+5 | 23h40 |
| | 3 m | 25+5 | 17h56 | 3 m | 25+5 | 20h21 | 3 m | 25+5 | 22h23 | 3 m | 25+5 | 24h10 |
| | 3 m | 5 | 18h01 | 3 m | 5 | 20h26 | 3 m | 5 | 22h28 | 3 m | 5 | 24h15 |
| | Całkowita dekompresja | 18h01 | | | 20h26 | | | 22h28 | | | 24h15 | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 111 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | 78 m | (-) | (-) | 78 m | (-) | (-) | 78 m | (-) | (-) | 78 m | 3 | 0h06 |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h06 | 75 m | 3 | 0h09 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h09 | 72 m | 5 | 0h14 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h07 | 69 m | 3 | 0h12 | 69 m | 5 | 0h19 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h10 | 66 m | 3 | 0h15 | 66 m | 5 | 0h24 |
| Helioks 10-12% O ₂ | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h13 | 63 m | 5 | 0h20 | 63 m | 5 | 0h29 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h16 | 60 m | 5 | 0h25 | 60 m | 10 | 0h39 |
| | 57 m | (-) | (-) | 57 m | 3 | 0h19 | 57 m | 5 | 0h30 | 57 m | 10 | 0h49 |
| | 54 m | 3 | 0h08 | 54 m | 5 | 0h24 | 54 m | 10 | 0h40 | 54 m | 10 | 0h59 |
| | 51 m | 3 | 0h11 | 51 m | 5 | 0h29 | 51 m | 10 | 0h50 | 51 m | 15 | 1h14 |
| | 48 m | 3 | 0h14 | 48 m | 5 | 0h34 | 48 m | 10 | 1h00 | 48 m | 15 | 1h29 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h17 | 45 m | 5 | 0h39 | 45 m | 10 | 1h10 | 45 m | 15 | 1h44 |
| | 42 m | 3 | 0h20 | 42 m | 5 | 0h44 | 42 m | 10 | 1h20 | 42 m | 15 | 1h59 |
| | 39 m | 3 | 0h23 | 39 m | 5 | 0h49 | 39 m | 15 | 1h35 | 39 m | 20 | 2h19 |
| | 36 m | 3 | 0h26 | 36 m | 10 | 0h59 | 36 m | 15 | 1h50 | 36 m | 25 | 2h44 |
| | 33 m | 5 | 0h31 | 33 m | 10 | 1h09 | 33 m | 20 | 2h10 | 33 m | 30 | 3h14 |
| | 30 m | 5 | 0h36 | 30 m | 15 | 1h24 | 30 m | 25 | 2h35 | 30 m | 35 | 3h49 |
| | 27 m | 5 | 0h41 | 27 m | 15 | 1h39 | 27 m | 30 | 3h05 | 27 m | 45 | 4h34 |
| | 24 m | 10 | 0h51 | 24 m | 20 | 1h59 | 24 m | 35 | 3h40 | 24 m | 55 | 5h29 |
| | 21 m | 10 | 1h01 | 21 m | 30 | 2h29 | 21 m | 50 | 4h30 | 21 m | 70 | 6h39 |
| | 18 m | 15 | 1h16 | 18 m | 40 | 3h09 | 18 m | 65 | 5h35 | 18 m | 95 | 8h14 |
| | 15 m | 20 | 1h36 | 15 m | 50 | 3h59 | 15 m | 90 | 7h05 | 15 m | 130 | 10h24 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h06 | 12 m | 25+5 | 4h29 | 12 m | 25+5 | 7h35 | 12 m | 25+5 | 10h54 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 4h59 | 12 m | 25+5 | 8h05 | 12 m | 25+5 | 11h24 |
| | 9 m | 25+5 | 2h36 | 9 m | 25+5 | 5h29 | 9 m | 25+5 | 8h35 | 9 m | 25+5 | 11h54 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 5h59 | 9 m | 25+5 | 9h05 | 9 m | 25+5 | 12h24 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h29 | 9 m | 25+5 | 9h35 | 9 m | 25+5 | 12h54 |
| | 6 m | 25+5 | 3h06 | 6 m | 25+5 | 6h59 | 6 m | 25+5 | 10h05 | 6 m | 25+5 | 13h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h29 | 6 m | 25+5 | 10h35 | 6 m | 25+5 | 13h54 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 7h59 | 6 m | 25+5 | 11h05 | 6 m | 25+5 | 14h24 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h29 | 6 m | 25+5 | 11h35 | 6 m | 25+5 | 14h54 |
| | 3 m | 20 | 3h26 | 3 m | 5 | 8h34 | 3 m | 25+5 | 12h05 | 3 m | 25+5 | 15h24 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25+5 | 12h35 | 3 m | 25+5 | 15h54 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 15 | 12h50 | 3 m | 5 | 15h59 |
| Całkowita dekompresja | 3h26 | | | 8h34 | | | 12h50 | | | 15h59 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 111 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 2 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 87 m | (-) | (-) | 87 m | (-) | (-) | 87 m | (-) | (-) | 87 m | 3 |
| | 84 m | (-) | (-) | 84 m | 3 | 0h06 | 84 m | 3 | 0h06 | 84 m | 5 | 0h10 |
| | 81 m | 3 | 0h06 | 81 m | 5 | 0h11 | 81 m | 5 | 0h11 | 81 m | 5 | 0h15 |
| | 78 m | 5 | 0h11 | 78 m | 5 | 0h16 | 78 m | 5 | 0h16 | 78 m | 10 | 0h25 |
| | 75 m | 5 | 0h16 | 75 m | 5 | 0h21 | 75 m | 10 | 0h26 | 75 m | 10 | 0h35 |
| | 72 m | 5 | 0h21 | 72 m | 10 | 0h31 | 72 m | 10 | 0h36 | 72 m | 10 | 0h45 |
| | 69 m | 5 | 0h26 | 69 m | 10 | 0h41 | 69 m | 10 | 0h46 | 69 m | 15 | 1h00 |
| | 66 m | 10 | 0h36 | 66 m | 10 | 0h51 | 66 m | 15 | 1h01 | 66 m | 15 | 1h15 |
| | 63 m | 10 | 0h46 | 63 m | 10 | 1h01 | 63 m | 15 | 1h16 | 63 m | 20 | 1h35 |
| | 60 m | 10 | 0h56 | 60 m | 15 | 1h16 | 60 m | 20 | 1h36 | 60 m | 20 | 1h55 |
| | 57 m | 15 | 1h11 | 57 m | 15 | 1h31 | 57 m | 20 | 1h56 | 57 m | 25 | 2h20 |
| | 54 m | 15 | 1h26 | 54 m | 20 | 1h51 | 54 m | 25 | 2h21 | 54 m | 30 | 2h50 |
| | 51 m | 20 | 1h46 | 51 m | 25 | 2h16 | 51 m | 30 | 2h51 | 51 m | 35 | 3h25 |
| | 48 m | 25 | 2h11 | 48 m | 30 | 2h46 | 48 m | 35 | 3h26 | 48 m | 40 | 4h05 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 15 | 2h26 | 45 m | 20 | 3h06 | 45 m | 25 | 3h51 | 45 m | 30 | 4h35 |
| | 42 m | 20 | 2h46 | 42 m | 25 | 3h31 | 42 m | 30 | 4h21 | 42 m | 35 | 5h10 |
| | 39 m | 25 | 3h11 | 39 m | 30 | 4h01 | 39 m | 40 | 5h01 | 39 m | 45 | 5h55 |
| | 36 m | 30 | 3h41 | 36 m | 40 | 4h41 | 36 m | 45 | 5h46 | 36 m | 55 | 6h50 |
| | 33 m | 35 | 4h16 | 33 m | 45 | 5h26 | 33 m | 55 | 6h41 | 33 m | 65 | 7h55 |
| | 30 m | 45 | 5h01 | 30 m | 55 | 6h21 | 30 m | 70 | 7h51 | 30 m | 80 | 9h15 |
| | 27 m | 55 | 5h56 | 27 m | 70 | 7h31 | 27 m | 85 | 9h16 | 27 m | 100 | 10h55 |
| | 24 m | 70 | 7h06 | 24 m | 90 | 9h01 | 24 m | 110 | 11h06 | 24 m | 115 | 12h50 |
| | 21 m | 95 | 8h41 | 21 m | 115 | 10h56 | 21 m | 125 | 13h11 | 21 m | 125 | 14h55 |
| | 18 m | 125 | 10h46 | 18 m | 130 | 13h06 | 18 m | 130 | 15h21 | 18 m | 130 | 17h05 |
| | 15 m | 145 | 13h11 | 15 m | 145 | 15h31 | 15 m | 145 | 17h46 | 15 m | 145 | 19h30 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 13h41 | 12 m | 25+5 | 16h01 | 12 m | 25+5 | 18h16 | 12 m | 25+5 | 20h00 |
| | 12 m | 25+5 | 14h11 | 12 m | 25+5 | 16h31 | 12 m | 25+5 | 18h46 | 12 m | 25+5 | 20h30 |
| | 9 m | 25+5 | 14h41 | 9 m | 25+5 | 17h01 | 9 m | 25+5 | 19h16 | 9 m | 25+5 | 21h00 |
| | 9 m | 25+5 | 15h11 | 9 m | 25+5 | 17h31 | 9 m | 25+5 | 19h46 | 9 m | 25+5 | 21h30 |
| | 9 m | 25+5 | 15h41 | 9 m | 25+5 | 18h01 | 9 m | 25+5 | 20h16 | 9 m | 25+5 | 22h00 |
| | 6 m | 25+5 | 16h11 | 6 m | 25+5 | 18h31 | 6 m | 25+5 | 20h46 | 6 m | 25+5 | 22h30 |
| | 6 m | 25+5 | 16h41 | 6 m | 25+5 | 19h01 | 6 m | 25+5 | 21h16 | 6 m | 25+5 | 23h00 |
| | 6 m | 25+5 | 17h11 | 6 m | 25+5 | 19h31 | 6 m | 25+5 | 21h46 | 6 m | 25+5 | 23h30 |
| | 6 m | 25+5 | 17h41 | 6 m | 25+5 | 20h01 | 6 m | 25+5 | 22h16 | 6 m | 25+5 | 24h00 |
| | 3 m | 25+5 | 18h11 | 3 m | 25+5 | 20h31 | 3 m | 25+5 | 22h46 | 3 m | 25+5 | 24h30 |
| | 3 m | 25+5 | 18h41 | 3 m | 25+5 | 21h01 | 3 m | 25+5 | 23h16 | 3 m | 25+5 | 25h00 |
| | 3 m | 5 | 18h46 | 3 m | 5 | 21h06 | 3 m | 5 | 23h21 | 3 m | 5 | 25h05 |
| Całkowita dekompresja | 18h46 | | | 21h06 | | | 23h21 | | | 25h05 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 114 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | | | | | | | | | | | | |
| Helioks 10-12% O ₂ | 81 m | (-) | (-) | 81 m | (-) | (-) | 81 m | (-) | (-) | 81 m | 3 | 0h06 |
| | 78 m | (-) | (-) | 78 m | (-) | (-) | 78 m | 3 | 0h06 | 78 m | 3 | 0h09 |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h09 | 75 m | 3 | 0h12 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h12 | 72 m | 5 | 0h17 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h07 | 69 m | 3 | 0h15 | 69 m | 5 | 0h22 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h10 | 66 m | 5 | 0h20 | 66 m | 5 | 0h27 |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h13 | 63 m | 5 | 0h25 | 63 m | 10 | 0h37 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h16 | 60 m | 5 | 0h30 | 60 m | 10 | 0h47 |
| | 57 m | 3 | 0h08 | 57 m | 3 | 0h19 | 57 m | 5 | 0h35 | 57 m | 10 | 0h57 |
| | 54 m | 3 | 0h11 | 54 m | 5 | 0h24 | 54 m | 10 | 0h45 | 54 m | 10 | 1h12 |
| | 51 m | 3 | 0h14 | 51 m | 5 | 0h29 | 51 m | 10 | 0h55 | 51 m | 15 | 1h27 |
| | 48 m | 3 | 0h17 | 48 m | 5 | 0h34 | 48 m | 10 | 1h05 | 48 m | 20 | 1h47 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h20 | 45 m | 5 | 0h39 | 45 m | 10 | 1h15 | 45 m | 15 | 2h02 |
| | 42 m | 3 | 0h23 | 42 m | 5 | 0h44 | 42 m | 10 | 1h25 | 42 m | 15 | 2h17 |
| | 39 m | 3 | 0h26 | 39 m | 10 | 0h54 | 39 m | 15 | 1h40 | 39 m | 20 | 2h37 |
| | 36 m | 3 | 0h26 | 36 m | 10 | 1h04 | 36 m | 15 | 1h55 | 36 m | 25 | 3h02 |
| | 33 m | 5 | 0h34 | 33 m | 10 | 1h14 | 33 m | 20 | 2h15 | 33 m | 30 | 3h32 |
| | 30 m | 5 | 0h39 | 30 m | 15 | 1h29 | 30 m | 25 | 2h40 | 30 m | 35 | 4h07 |
| | 27 m | 5 | 0h44 | 27 m | 20 | 1h49 | 27 m | 30 | 3h10 | 27 m | 45 | 4h52 |
| | 24 m | 10 | 0h54 | 24 m | 25 | 2h14 | 24 m | 40 | 3h50 | 24 m | 60 | 5h52 |
| | 21 m | 10 | 1h04 | 21 m | 30 | 2h44 | 21 m | 50 | 4h40 | 21 m | 75 | 7h07 |
| | 18 m | 15 | 1h19 | 18 m | 40 | 3h24 | 18 m | 70 | 5h50 | 18 m | 100 | 8h47 |
| | 15 m | 20 | 1h39 | 15 m | 55 | 4h19 | 15 m | 95 | 7h25 | 15 m | 135 | 11h02 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h09 | 12 m | 25+5 | 4h49 | 12 m | 25+5 | 7h55 | 12 m | 25+5 | 11h32 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 5h19 | 12 m | 25+5 | 8h25 | 12 m | 25+5 | 12h02 |
| | 9 m | 25+5 | 2h39 | 9 m | 25+5 | 5h49 | 9 m | 25+5 | 8h55 | 9 m | 25+5 | 12h32 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h19 | 9 m | 25+5 | 9h25 | 9 m | 25+5 | 13h02 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h49 | 9 m | 25+5 | 9h55 | 9 m | 25+5 | 13h32 |
| | 6 m | 25+5 | 3h09 | 6 m | 25+5 | 7h19 | 6 m | 25+5 | 10h25 | 6 m | 25+5 | 14h02 |
| | 6 m | 25+5 | 3h39 | 6 m | 25+5 | 7h49 | 6 m | 25+5 | 10h55 | 6 m | 25+5 | 14h32 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h19 | 6 m | 25+5 | 11h25 | 6 m | 25+5 | 15h02 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h49 | 6 m | 25+5 | 11h55 | 6 m | 25+5 | 15h32 |
| | 3 m | 10 | 3h49 | 3 m | 10 | 8h59 | 3 m | 25+5 | 12h25 | 3 m | 25+5 | 16h02 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25+5 | 12h55 | 3 m | 25+5 | 16h32 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 20 | 13h15 | 3 m | 5 | 16h37 |
| Całkowita dekompresja | 3h49 | | | 8h59 | | | 13h15 | | | 16h37 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 114 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| | Helioks 10-12% O ₂ | 87 m | (-) | (-) | 87 m | (-) | (-) | 87 m | 3 | 0h06 | 87 m | 5 |
| | 84 m | 3 | 0h06 | 84 m | 5 | 0h08 | 84 m | 5 | 0h11 | 84 m | 5 | 0h13 |
| | 81 m | 3 | 0h09 | 81 m | 5 | 0h13 | 81 m | 5 | 0h16 | 81 m | 10 | 0h23 |
| | 78 m | 5 | 0h14 | 78 m | 5 | 0h18 | 78 m | 5 | 0h21 | 78 m | 10 | 0h33 |
| | 75 m | 5 | 0h19 | 75 m | 5 | 0h23 | 75 m | 10 | 0h31 | 75 m | 10 | 0h43 |
| | 72 m | 5 | 0h24 | 72 m | 10 | 0h33 | 72 m | 10 | 0h41 | 72 m | 10 | 0h53 |
| | 69 m | 5 | 0h29 | 69 m | 10 | 0h43 | 69 m | 10 | 0h51 | 69 m | 15 | 1h08 |
| | 66 m | 10 | 0h39 | 66 m | 10 | 0h53 | 66 m | 15 | 1h06 | 66 m | 15 | 1h23 |
| | 63 m | 10 | 0h49 | 63 m | 15 | 1h08 | 63 m | 15 | 1h21 | 63 m | 20 | 1h43 |
| | 60 m | 10 | 0h59 | 60 m | 15 | 1h23 | 60 m | 20 | 1h41 | 60 m | 25 | 2h08 |
| | 57 m | 15 | 1h14 | 57 m | 20 | 1h43 | 57 m | 25 | 2h06 | 57 m | 25 | 2h33 |
| | 54 m | 15 | 1h29 | 54 m | 20 | 2h03 | 54 m | 25 | 2h31 | 54 m | 30 | 3h03 |
| | 51 m | 20 | 1h49 | 51 m | 25 | 2h28 | 51 m | 30 | 3h01 | 51 m | 40 | 3h43 |
| | 48 m | 25 | 2h14 | 48 m | 30 | 2h58 | 48 m | 40 | 3h41 | 48 m | 45 | 4h28 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 20 | 2h34 | 45 m | 25 | 3h23 | 45 m | 30 | 4h11 | 45 m | 35 | 5h03 |
| | 42 m | 20 | 2h54 | 42 m | 30 | 3h53 | 42 m | 35 | 4h46 | 42 m | 40 | 5h43 |
| | 39 m | 25 | 3h19 | 39 m | 35 | 4h28 | 39 m | 40 | 5h26 | 39 m | 50 | 6h33 |
| | 36 m | 30 | 3h49 | 36 m | 40 | 5h08 | 36 m | 50 | 6h16 | 36 m | 60 | 7h33 |
| | 33 m | 40 | 4h29 | 33 m | 50 | 5h58 | 33 m | 60 | 7h16 | 33 m | 70 | 8h43 |
| | 30 m | 50 | 5h19 | 30 m | 60 | 6h58 | 30 m | 75 | 8h31 | 30 m | 85 | 10h08 |
| | 27 m | 60 | 6h19 | 27 m | 75 | 8h13 | 27 m | 95 | 10h06 | 27 m | 105 | 11h53 |
| | 24 m | 75 | 7h34 | 24 m | 95 | 9h48 | 24 m | 115 | 12h01 | 24 m | 115 | 13h48 |
| | 21 m | 100 | 9h14 | 21 m | 120 | 11h48 | 21 m | 125 | 14h06 | 21 m | 125 | 15h53 |
| | 18 m | 130 | 11h24 | 18 m | 130 | 13h58 | 18 m | 130 | 16h16 | 18 m | 130 | 18h03 |
| | 15 m | 145 | 13h49 | 15 m | 145 | 16h23 | 15 m | 145 | 18h41 | 15 m | 145 | 20h28 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 14h19 | 12 m | 25+5 | 16h53 | 12 m | 25+5 | 19h11 | 12 m | 25+5 | 20h58 |
| | 12 m | 25+5 | 14h49 | 12 m | 25+5 | 17h23 | 12 m | 25+5 | 19h41 | 12 m | 25+5 | 21h28 |
| | 9 m | 25+5 | 15h19 | 9 m | 25+5 | 17h53 | 9 m | 25+5 | 20h11 | 9 m | 25+5 | 21h58 |
| | 9 m | 25+5 | 15h49 | 9 m | 25+5 | 18h23 | 9 m | 25+5 | 20h41 | 9 m | 25+5 | 22h28 |
| | 9 m | 25+5 | 16h19 | 9 m | 25+5 | 18h53 | 9 m | 25+5 | 21h11 | 9 m | 25+5 | 22h58 |
| | 6 m | 25+5 | 16h49 | 6 m | 25+5 | 19h23 | 6 m | 25+5 | 21h41 | 6 m | 25+5 | 23h28 |
| | 6 m | 25+5 | 17h19 | 6 m | 25+5 | 19h53 | 6 m | 25+5 | 22h11 | 6 m | 25+5 | 23h58 |
| | 6 m | 25+5 | 17h49 | 6 m | 25+5 | 20h23 | 6 m | 25+5 | 22h41 | 6 m | 25+5 | 24h28 |
| | 6 m | 25+5 | 18h19 | 6 m | 25+5 | 20h53 | 6 m | 25+5 | 23h11 | 6 m | 25+5 | 24h58 |
| | 3 m | 25+5 | 18h49 | 3 m | 25+5 | 21h23 | 3 m | 25+5 | 23h41 | 3 m | 25+5 | 25h28 |
| | 3 m | 25+5 | 19h19 | 3 m | 25+5 | 21h53 | 3 m | 25+5 | 24h11 | 3 m | 25+5 | 25h58 |
| | 3 m | 5 | 19h24 | 3 m | 5 | 21h58 | 3 m | 5 | 24h16 | 3 m | 5 | 26h03 |
| Całkowita dekompresja | 19h24 | | | 21h58 | | | 24h16 | | | 26h03 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 117 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 4 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 84 m | (-) | (-) | 84 m | (-) | (-) | 84 m | (-) | (-) | 84 m | 3 | 0h06 |
| | 81 m | (-) | (-) | 81 m | (-) | (-) | 81 m | (-) | (-) | 81 m | 3 | 0h09 |
| | 78 m | (-) | (-) | 78 m | (-) | (-) | 78 m | 3 | 0h07 | 78 m | 3 | 0h12 |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h10 | 75 m | 5 | 0h17 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h07 | 72 m | 3 | 0h13 | 72 m | 5 | 0h22 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h10 | 69 m | 3 | 0h16 | 69 m | 5 | 0h27 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h13 | 66 m | 5 | 0h21 | 66 m | 5 | 0h32 |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h16 | 63 m | 5 | 0h26 | 63 m | 10 | 0h42 |
| | 60 m | (-) | (-) | 60 m | 3 | 0h19 | 60 m | 5 | 0h31 | 60 m | 10 | 0h52 |
| | 57 m | 3 | 0h08 | 57 m | 5 | 0h24 | 57 m | 5 | 0h36 | 57 m | 10 | 1h02 |
| | 54 m | 3 | 0h11 | 54 m | 5 | 0h29 | 54 m | 10 | 0h46 | 54 m | 15 | 1h17 |
| | 51 m | 3 | 0h14 | 51 m | 5 | 0h34 | 51 m | 10 | 0h56 | 51 m | 15 | 1h32 |
| | 48 m | 3 | 0h17 | 48 m | 5 | 0h39 | 48 m | 15 | 1h11 | 48 m | 20 | 1h52 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h20 | 45 m | 5 | 0h44 | 45 m | 10 | 1h21 | 45 m | 15 | 2h07 |
| | 42 m | 3 | 0h23 | 42 m | 5 | 0h49 | 42 m | 10 | 1h31 | 42 m | 20 | 2h27 |
| | 39 m | 3 | 0h26 | 39 m | 10 | 0h59 | 39 m | 15 | 1h46 | 39 m | 20 | 2h47 |
| | 36 m | 3 | 0h29 | 36 m | 10 | 1h09 | 36 m | 20 | 2h06 | 36 m | 25 | 3h12 |
| | 33 m | 5 | 0h34 | 33 m | 15 | 1h24 | 33 m | 20 | 2h26 | 33 m | 30 | 3h42 |
| | 30 m | 5 | 0h39 | 30 m | 15 | 1h39 | 30 m | 25 | 2h51 | 30 m | 40 | 4h22 |
| | 27 m | 10 | 0h49 | 27 m | 20 | 1h59 | 27 m | 35 | 3h26 | 27 m | 50 | 5h12 |
| | 24 m | 10 | 0h59 | 24 m | 25 | 2h24 | 24 m | 45 | 4h11 | 24 m | 60 | 6h12 |
| | 21 m | 15 | 1h14 | 21 m | 30 | 2h54 | 21 m | 55 | 5h06 | 21 m | 80 | 7h32 |
| | 18 m | 15 | 1h29 | 18 m | 45 | 3h39 | 18 m | 75 | 6h21 | 18 m | 105 | 9h17 |
| | 15 m | 25 | 1h54 | 15 m | 60 | 4h39 | 15 m | 100 | 8h01 | 15 m | 140 | 11h37 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h24 | 12 m | 25+5 | 5h09 | 12 m | 25+5 | 8h31 | 12 m | 25+5 | 12h07 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 5h39 | 12 m | 25+5 | 9h01 | 12 m | 25+5 | 12h37 |
| | 9 m | 25+5 | 2h54 | 9 m | 25+5 | 6h09 | 9 m | 25+5 | 9h31 | 9 m | 25+5 | 13h07 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h39 | 9 m | 25+5 | 10h01 | 9 m | 25+5 | 13h37 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h09 | 9 m | 25+5 | 10h31 | 9 m | 25+5 | 14h07 |
| | 6 m | 25+5 | 3h24 | 6 m | 25+5 | 7h39 | 6 m | 25+5 | 11h01 | 6 m | 25+5 | 14h37 |
| | 6 m | 25+5 | 3h54 | 6 m | 25+5 | 8h09 | 6 m | 25+5 | 11h31 | 6 m | 25+5 | 15h07 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h39 | 6 m | 25+5 | 12h01 | 6 m | 25+5 | 15h37 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h09 | 6 m | 25+5 | 12h31 | 6 m | 25+5 | 16h07 |
| | 3 m | 15 | 4h09 | 3 m | 15 | 9h24 | 3 m | 25+5 | 13h01 | 3 m | 25+5 | 16h37 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25+5 | 13h31 | 3 m | 25+5 | 17h07 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 13h56 | 3 m | 5 | 17h12 |
| Całkowita dekompresja | 4h09 | | | 9h24 | | | 13h56 | | | 17h12 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 117 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 90 m | (-) | (-) | 90 m | (-) | (-) | 90 m | 3 | 0h06 | 90 m | 3 | 0h06 |
| | 87 m | 3 | 0h06 | 87 m | 3 | 0h06 | 87 m | 5 | 0h11 | 87 m | 5 | 0h11 |
| | 84 m | 3 | 0h09 | 84 m | 5 | 0h11 | 84 m | 5 | 0h16 | 84 m | 5 | 0h16 |
| | 81 m | 5 | 0h14 | 81 m | 5 | 0h16 | 81 m | 5 | 0h21 | 81 m | 10 | 0h26 |
| | 78 m | 5 | 0h19 | 78 m | 5 | 0h21 | 78 m | 10 | 0h31 | 78 m | 10 | 0h36 |
| | 75 m | 5 | 0h24 | 75 m | 10 | 0h31 | 75 m | 10 | 0h41 | 75 m | 10 | 0h46 |
| | 72 m | 5 | 0h29 | 72 m | 10 | 0h41 | 72 m | 10 | 0h51 | 72 m | 15 | 1h01 |
| | 69 m | 10 | 0h39 | 69 m | 10 | 0h51 | 69 m | 15 | 1h06 | 69 m | 15 | 1h16 |
| | 66 m | 10 | 0h49 | 66 m | 10 | 1h01 | 66 m | 15 | 1h21 | 66 m | 20 | 1h36 |
| | 63 m | 10 | 0h59 | 63 m | 15 | 1h16 | 63 m | 20 | 1h41 | 63 m | 20 | 1h56 |
| | 60 m | 15 | 1h14 | 60 m | 15 | 1h31 | 60 m | 20 | 2h01 | 60 m | 25 | 2h21 |
| | 57 m | 15 | 1h29 | 57 m | 20 | 1h51 | 57 m | 25 | 2h26 | 57 m | 30 | 2h51 |
| | 54 m | 20 | 1h49 | 54 m | 25 | 2h16 | 54 m | 30 | 2h56 | 54 m | 35 | 3h26 |
| | 51 m | 20 | 2h09 | 51 m | 30 | 2h46 | 51 m | 35 | 3h31 | 51 m | 40 | 4h06 |
| | 48 m | 25 | 2h34 | 48 m | 35 | 3h21 | 48 m | 40 | 4h11 | 48 m | 50 | 4h56 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 20 | 2h54 | 45 m | 25 | 3h46 | 45 m | 30 | 4h41 | 45 m | 35 | 5h31 |
| | 42 m | 25 | 3h19 | 42 m | 30 | 4h16 | 42 m | 35 | 5h16 | 42 m | 45 | 6h16 |
| | 39 m | 30 | 3h49 | 39 m | 35 | 4h51 | 39 m | 45 | 6h01 | 39 m | 50 | 7h06 |
| | 36 m | 35 | 4h24 | 36 m | 45 | 5h36 | 36 m | 55 | 6h56 | 36 m | 60 | 8h06 |
| | 33 m | 40 | 5h04 | 33 m | 55 | 6h31 | 33 m | 65 | 8h01 | 33 m | 75 | 9h21 |
| | 30 m | 50 | 5h54 | 30 m | 65 | 7h36 | 30 m | 80 | 9h21 | 30 m | 95 | 10h56 |
| | 27 m | 65 | 6h59 | 27 m | 80 | 8h56 | 27 m | 100 | 11h01 | 27 m | 110 | 12h46 |
| | 24 m | 85 | 8h24 | 24 m | 105 | 10h41 | 24 m | 115 | 12h56 | 24 m | 115 | 14h41 |
| | 21 m | 105 | 10h09 | 21 m | 125 | 12h46 | 21 m | 125 | 15h01 | 21 m | 125 | 16h46 |
| | 18 m | 130 | 12h19 | 18 m | 130 | 14h56 | 18 m | 130 | 17h11 | 18 m | 130 | 18h56 |
| | 15 m | 145 | 14h44 | 15 m | 145 | 17h21 | 15 m | 145 | 19h36 | 15 m | 145 | 21h21 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 15h14 | 12 m | 25+5 | 17h51 | 12 m | 25+5 | 25h06 | 12 m | 25+5 | 21h51 |
| | 12 m | 25+5 | 15h44 | 12 m | 25+5 | 18h21 | 12 m | 25+5 | 20h36 | 12 m | 25+5 | 22h21 |
| | 9 m | 25+5 | 16h14 | 9 m | 25+5 | 18h51 | 9 m | 25+5 | 21h06 | 9 m | 25+5 | 22h51 |
| | 9 m | 25+5 | 16h44 | 9 m | 25+5 | 19h21 | 9 m | 25+5 | 21h36 | 9 m | 25+5 | 23h21 |
| | 9 m | 25+5 | 17h14 | 9 m | 25+5 | 19h51 | 9 m | 25+5 | 22h06 | 9 m | 25+5 | 23h51 |
| | 6 m | 25+5 | 17h44 | 6 m | 25+5 | 20h21 | 6 m | 25+5 | 22h36 | 6 m | 25+5 | 24h21 |
| | 6 m | 25+5 | 18h14 | 6 m | 25+5 | 20h51 | 6 m | 25+5 | 23h06 | 6 m | 25+5 | 24h51 |
| | 6 m | 25+5 | 18h44 | 6 m | 25+5 | 21h21 | 6 m | 25+5 | 23h36 | 6 m | 25+5 | 25h21 |
| | 6 m | 25+5 | 19h14 | 6 m | 25+5 | 21h51 | 6 m | 25+5 | 24h06 | 6 m | 25+5 | 25h51 |
| | 3 m | 25+5 | 19h44 | 3 m | 25+5 | 22h21 | 3 m | 25+5 | 24h36 | 3 m | 25+5 | 26h21 |
| | 3 m | 25+5 | 20h14 | 3 m | 25+5 | 22h51 | 3 m | 25+5 | 25h06 | 3 m | 25+5 | 26h51 |
| | 3 m | 5 | 20h19 | 3 m | 5 | 22h56 | 3 m | 5 | 25h11 | 3 m | 5 | 26h56 |
| Całkowita dekompresja | 20h19 | | | 22h56 | | | 25h11 | | | 26h56 | | |

Głębokość 120 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 15 min | | | 30 min | | | 45 min | | | 60 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 5 | | | 4 | | | 4 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 84 m | (-) | (-) | 84 m | (-) | (-) | 84 m | (-) | (-) | 84 m | 3 | 0h06 |
| | 81 m | (-) | (-) | 81 m | (-) | (-) | 81 m | 3 | 0h07 | 81 m | 3 | 0h09 |
| | 78 m | (-) | (-) | 78 m | (-) | (-) | 78 m | 3 | 0h10 | 78 m | 5 | 0h14 |
| | 75 m | (-) | (-) | 75 m | 3 | 0h07 | 75 m | 3 | 0h13 | 75 m | 5 | 0h19 |
| | 72 m | (-) | (-) | 72 m | 3 | 0h10 | 72 m | 3 | 0h16 | 72 m | 5 | 0h24 |
| | 69 m | (-) | (-) | 69 m | 3 | 0h13 | 69 m | 5 | 0h21 | 69 m | 5 | 0h29 |
| | 66 m | (-) | (-) | 66 m | 3 | 0h16 | 66 m | 5 | 0h26 | 66 m | 5 | 0h34 |
| | 63 m | (-) | (-) | 63 m | 3 | 0h19 | 63 m | 5 | 0h31 | 63 m | 10 | 0h44 |
| | 60 m | 3 | 0h08 | 60 m | 3 | 0h22 | 60 m | 5 | 0h36 | 60 m | 10 | 0h54 |
| | 57 m | 3 | 0h11 | 57 m | 5 | 0h27 | 57 m | 10 | 0h46 | 57 m | 10 | 1h04 |
| | 54 m | 3 | 0h14 | 54 m | 5 | 0h32 | 54 m | 10 | 0h56 | 54 m | 15 | 1h19 |
| | 51 m | 3 | 0h17 | 51 m | 5 | 0h37 | 51 m | 10 | 1h06 | 51 m | 15 | 1h34 |
| | 48 m | 3 | 0h20 | 48 m | 10 | 0h47 | 48 m | 15 | 1h21 | 48 m | 20 | 1h54 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 3 | 0h23 | 45 m | 5 | 0h52 | 45 m | 10 | 1h31 | 45 m | 15 | 2h09 |
| | 42 m | 3 | 0h26 | 42 m | 10 | 1h02 | 42 m | 15 | 1h46 | 42 m | 20 | 2h29 |
| | 39 m | 3 | 0h29 | 39 m | 10 | 1h12 | 39 m | 15 | 2h01 | 39 m | 25 | 2h54 |
| | 36 m | 5 | 0h34 | 36 m | 10 | 1h22 | 36 m | 20 | 2h21 | 36 m | 30 | 3h24 |
| | 33 m | 5 | 0h39 | 33 m | 15 | 1h37 | 33 m | 25 | 2h46 | 33 m | 35 | 3h59 |
| | 30 m | 5 | 0h44 | 30 m | 15 | 1h52 | 30 m | 30 | 3h16 | 30 m | 40 | 4h39 |
| | 27 m | 10 | 0h54 | 27 m | 20 | 2h12 | 27 m | 35 | 3h51 | 27 m | 50 | 5h29 |
| | 24 m | 10 | 1h04 | 24 m | 25 | 2h37 | 24 m | 45 | 4h36 | 24 m | 65 | 6h34 |
| | 21 m | 15 | 1h19 | 21 m | 35 | 3h12 | 21 m | 60 | 5h36 | 21 m | 85 | 7h59 |
| | 18 m | 20 | 1h39 | 18 m | 45 | 3h57 | 18 m | 80 | 6h56 | 18 m | 115 | 9h54 |
| | 15 m | 25 | 2h04 | 15 m | 60 | 4h57 | 15 m | 105 | 8h41 | 15 m | 145 | 12h19 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 2h34 | 12 m | 25+5 | 5h27 | 12 m | 25+5 | 9h11 | 12 m | 25+5 | 12h49 |
| | 12 m | (-) | (-) | 12 m | 25+5 | 5h57 | 12 m | 25+5 | 9h41 | 12 m | 25+5 | 13h19 |
| | 9 m | 25+5 | 3h04 | 9 m | 25+5 | 6h27 | 9 m | 25+5 | 10h11 | 9 m | 25+5 | 13h49 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 6h57 | 9 m | 25+5 | 10h41 | 9 m | 25+5 | 14h19 |
| | 9 m | (-) | (-) | 9 m | 25+5 | 7h27 | 9 m | 25+5 | 11h11 | 9 m | 25+5 | 14h49 |
| | 6 m | 25+5 | 3h34 | 6 m | 25+5 | 7h57 | 6 m | 25+5 | 11h41 | 6 m | 25+5 | 15h19 |
| | 6 m | 25+5 | 4h04 | 6 m | 25+5 | 8h27 | 6 m | 25+5 | 12h11 | 6 m | 25+5 | 15h49 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 8h57 | 6 m | 25+5 | 12h41 | 6 m | 25+5 | 16h19 |
| | 6 m | (-) | (-) | 6 m | 25+5 | 9h27 | 6 m | 25+5 | 13h11 | 6 m | 25+5 | 16h49 |
| | 3 m | 10 | 4h19 | 3 m | 25+5 | 9h57 | 3 m | 25+5 | 13h41 | 3 m | 25+5 | 17h19 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 5 | 10h02 | 3 m | 25+5 | 14h11 | 3 m | 25+5 | 17h49 |
| | 3 m | (-) | (-) | 3 m | (-) | (-) | 3 m | 25 | 14h36 | 3 m | 5 | 17h54 |
| Całkowita dekompresja | 4h19 | | | 10h02 | | | 14h36 | | | 17h54 | | |

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 120 m Helioks 10—12% tlenu

| Czas nurkowania | 75 min | | | 90 min | | | 105 min | | | 120 min | | |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|-----------|------------|-------|
| Wynurzenie się do przystanku | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| Dekompresja | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas | Głębokość | Przystanek | Czas |
| Helioks 10-12% O ₂ | 93 m | (-) | (-) | 93 m | (-) | (-) | 93 m | 3 | 0h06 | 93 m | 3 | 0h06 |
| | 90 m | (-) | (-) | 90 m | 3 | 0h06 | 90 m | 5 | 0h11 | 90 m | 5 | 0h11 |
| | 87 m | 3 | 0h06 | 87 m | 5 | 0h11 | 87 m | 5 | 0h16 | 87 m | 5 | 0h16 |
| | 84 m | 5 | 0h11 | 84 m | 5 | 0h16 | 84 m | 5 | 0h21 | 84 m | 10 | 0h26 |
| | 81 m | 5 | 0h16 | 81 m | 5 | 0h21 | 81 m | 10 | 0h31 | 81 m | 10 | 0h36 |
| | 78 m | 5 | 0h21 | 78 m | 5 | 0h26 | 78 m | 10 | 0h41 | 78 m | 10 | 0h46 |
| | 75 m | 5 | 0h26 | 75 m | 10 | 0h36 | 75 m | 10 | 0h51 | 75 m | 10 | 0h56 |
| | 72 m | 10 | 0h36 | 72 m | 10 | 0h46 | 72 m | 10 | 1h01 | 72 m | 15 | 1h11 |
| | 69 m | 10 | 0h46 | 69 m | 10 | 0h56 | 69 m | 15 | 1h16 | 69 m | 15 | 1h26 |
| | 66 m | 10 | 0h56 | 66 m | 15 | 1h11 | 66 m | 15 | 1h31 | 66 m | 20 | 1h46 |
| | 63 m | 10 | 1h06 | 63 m | 15 | 1h26 | 63 m | 20 | 1h51 | 63 m | 20 | 2h06 |
| | 60 m | 15 | 1h21 | 60 m | 20 | 1h46 | 60 m | 20 | 2h11 | 60 m | 25 | 2h31 |
| | 57 m | 15 | 1h36 | 57 m | 20 | 2h06 | 57 m | 25 | 2h36 | 57 m | 30 | 3h01 |
| | 54 m | 20 | 1h56 | 54 m | 25 | 2h31 | 54 m | 30 | 3h06 | 54 m | 35 | 3h36 |
| | 51 m | 25 | 2h21 | 51 m | 30 | 3h01 | 51 m | 35 | 3h41 | 51 m | 45 | 4h21 |
| | 48 m | 30 | 2h51 | 48 m | 35 | 3h36 | 48 m | 45 | 4h26 | 48 m | 50 | 5h11 |
| Helioks 20-22% O ₂ | 45 m | 20 | 3h11 | 45 m | 25 | 4h01 | 45 m | 30 | 4h56 | 45 m | 40 | 5h51 |
| | 42 m | 25 | 3h36 | 42 m | 30 | 4h31 | 42 m | 40 | 5h36 | 42 m | 45 | 6h36 |
| | 39 m | 30 | 4h06 | 39 m | 40 | 5h11 | 39 m | 45 | 6h21 | 39 m | 55 | 7h31 |
| | 36 m | 35 | 4h41 | 36 m | 45 | 5h56 | 36 m | 55 | 7h16 | 36 m | 65 | 8h36 |
| | 33 m | 45 | 5h26 | 33 m | 55 | 6h51 | 33 m | 70 | 8h26 | 33 m | 80 | 9h56 |
| | 30 m | 55 | 6h21 | 30 m | 70 | 8h01 | 30 m | 85 | 9h51 | 30 m | 100 | 11h36 |
| | 27 m | 70 | 7h31 | 27 m | 85 | 9h26 | 27 m | 105 | 11h36 | 27 m | 110 | 13h26 |
| | 24 m | 90 | 9h01 | 24 m | 110 | 11h16 | 24 m | 115 | 13h31 | 24 m | 115 | 15h21 |
| | 21 m | 115 | 10h56 | 21 m | 125 | 13h21 | 21 m | 125 | 15h36 | 21 m | 125 | 17h26 |
| | 18 m | 130 | 13h06 | 18 m | 130 | 15h31 | 18 m | 130 | 17h46 | 18 m | 130 | 19h36 |
| | 15 m | 145 | 15h31 | 15 m | 145 | 17h56 | 15 m | 145 | 20h11 | 15 m | 145 | 22h01 |
| Tlen | 12 m | 25+5 | 16h01 | 12 m | 25+5 | 18h26 | 12 m | 25+5 | 20h41 | 12 m | 25+5 | 22h31 |
| | 12 m | 25+5 | 16h31 | 12 m | 25+5 | 18h56 | 12 m | 25+5 | 21h11 | 12 m | 25+5 | 23h01 |
| | 9 m | 25+5 | 17h01 | 9 m | 25+5 | 19h26 | 9 m | 25+5 | 21h41 | 9 m | 25+5 | 23h31 |
| | 9 m | 25+5 | 17h31 | 9 m | 25+5 | 19h56 | 9 m | 25+5 | 22h11 | 9 m | 25+5 | 24h01 |
| | 9 m | 25+5 | 18h01 | 9 m | 25+5 | 20h26 | 9 m | 25+5 | 22h41 | 9 m | 25+5 | 24h31 |
| | 6 m | 25+5 | 18h31 | 6 m | 25+5 | 20h56 | 6 m | 25+5 | 23h11 | 6 m | 25+5 | 15h01 |
| | 6 m | 25+5 | 19h01 | 6 m | 25+5 | 21h26 | 6 m | 25+5 | 23h41 | 6 m | 25+5 | 25h31 |
| | 6 m | 25+5 | 19h31 | 6 m | 25+5 | 21h56 | 6 m | 25+5 | 24h11 | 6 m | 25+5 | 26h01 |
| | 6 m | 25+5 | 20h01 | 6 m | 25+5 | 22h26 | 6 m | 25+5 | 24h41 | 6 m | 25+5 | 26h31 |
| | 3 m | 25+5 | 20h31 | 3 m | 25+5 | 22h56 | 3 m | 25+5 | 25h11 | 3 m | 25+5 | 27h01 |
| | 3 m | 25+5 | 21h01 | 3 m | 25+5 | 23h26 | 3 m | 25+5 | 25h41 | 3 m | 25+5 | 27h31 |
| | 3 m | 5 | 21h06 | 3 m | 5 | 23h31 | 3 m | 5 | 25h46 | 3 m | 5 | 27h36 |
| Całkowita dekompresja | 21h06 | | | 23h31 | | | 25h46 | | | 27h36 | | |

WYKAZ MINIMALNEGO WYPOSAŻENIA MEDYCZNEGO BAZY PRAC PODWODNYCH

1. Zestaw do resuscytacji:

- 1) worek samorozprężalny z rezerwuarem z możliwością podłączenia tlenu i z maską twarzową;
- 2) zestaw rurek ustno-gardłowych;
- 3) maska do wentylacji „maska-usta”;
- 4) ssak (co najmniej mechaniczny).

2. Zestaw do pierwszej pomocy tlenowej obejmujący co najmniej:

- 1) butle z tlenem o łącznej pojemności co najmniej 3000 dm³;
- 2) reduktor tlenowy, co najmniej z zaworem o stałym przepływie;
- 3) twarzowa maska tlenowa z zaworami jednokierunkowymi i z rezerwuarem umożliwiającą podaż tlenu o stężeniu co najmniej 90%.

3. Sprzęt medyczny:

- 1) aparat do mierzenia ciśnienia tętniczego;
- 2) stetoskop;
- 3) termometr do pomiaru temperatury głębokiej w odbycie lub z błony bębenkowej.

4. Materiały opatrunkowe:

- 1) bandaże;
- 2) szyny usztywniające, stabilizujące złamania (zwichnięcia);
- 3) opatrunki gazowe;
- 4) plastry z opatrunkami i zwykłe;
- 5) skalpel i nożyczki;
- 6) koce i folie termiczne.

5. Akcesoria ochronne:

- 1) maska twarzowa chirurgiczna;
- 2) rękawiczki.

6. Środki do dezynfekcji skóry.

7. Środki do dezynfekcji rany.

¹⁹⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 11 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

WZÓR

.....
(nazwa i adres wojewódzkiego
ośrodka medycyny pracy)

ZAŚWIADCZENIE Nr
O POSIADANIU KWALIFIKACJI DO ORZEKANIA O ZDOLNOŚCI
DO WYKONYWANIA PRAC PODWODNYCH

Zaświadcza się, że Pan(i)

.....
(imię i nazwisko lekarza)

zamieszkały(a)

.....
(miejscowość, ulica, nr domu i nr mieszkania)

numer PESEL^{*)}

spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2174) uprawniające do orzekania o braku lub istnieniu przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac podwodnych.

.....
(data/miejscowość)

.....
(imię i nazwisko oraz podpis kierownika
ośrodka medycyny pracy)

Do wiadomości:
Urząd Morski w Gdyni

^{*)} W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL, należy podać nazwę i numer dokumentu tożsamości.

²⁰⁾ Dodany przez § 1 pkt 12 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2; ze zmianami wprowadzonymi przez § 1 pkt 2 rozporządzenia wymienionego jako drugie w odnośniku 16.