

Warszawa, dnia 29 czerwca 2020 r.

Poz. 1122

**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA OBRONY NARODOWEJ**

z dnia 15 czerwca 2020 r.

**w sprawie turnusów leczniczo-profilaktycznych dla pracowników wykonujących zadania poza granicami państwa**

Na podstawie art. 9b ust. 9 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o zasadach użycia lub pobytu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej poza granicami państwa (Dz. U. z 2014 r. poz. 1510 oraz z 2019 r. poz. 1726) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Rozporządzenie określa:

- 1) tryb kierowania pracownika wraz z pełnoletnim najbliższym członkiem rodziny na turnus leczniczo-profilaktyczny;
- 2) podmiot kierujący na turnus leczniczo-profilaktyczny;
- 3) ramowy program turnusu leczniczo-profilaktycznego;
- 4) podmiot prowadzący turnus leczniczo-profilaktyczny;
- 5) rodzaje i wzory dokumentów wystawianych w związku z kierowaniem na turnus leczniczo-profilaktyczny.

**§ 2. 1.** Podmiotem kierującym na turnus leczniczo-profilaktyczny, zwanym dalej „podmiotem kierującym”, jest dowódca, dyrektor, kierownik, szef jednostki organizacyjnej podległej Ministrowi Obrony Narodowej lub przez niego nadzorowanej albo Dyrektor Generalny Ministerstwa Obrony Narodowej, który jest pracodawcą pracownika.

2. Podmiotem prowadzącym turnus leczniczo-profilaktyczny, zwanym dalej „podmiotem prowadzącym turnus”, jest wojskowy szpital uzdrowiskowo-rehabilitacyjny.

**§ 3. 1.** Pracownik składa wniosek o skierowanie pracownika lub pracownika z pełnoletnim najbliższym członkiem rodziny na turnus leczniczo-profilaktyczny do właściwego podmiotu kierującego.

2. Podmiot kierujący wydaje pracownikowi za pokwitowaniem druk skierowania na turnus leczniczo-profilaktyczny, z wypełnioną częścią dotyczącą danych pracownika, celem uzyskania wskazań lekarza, o których mowa w art. 9b ust. 1 lub ust. 3 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o zasadach użycia lub pobytu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej poza granicami państwa.

3. Podmiot kierujący po otrzymaniu druku skierowania na turnus leczniczo-profilaktyczny, który zawiera wskazania lekarza do udziału w tym turnusie, oraz po ustaleniu, w uzgodnieniu z pracownikiem oraz z podmiotem prowadzącym turnus, terminu i miejsca turnusu leczniczo-profilaktycznego, kieruje pracownika lub pracownika wraz z pełnoletnim najbliższym członkiem rodziny na turnus leczniczo-profilaktyczny.

4. Podmiot kierujący przekazuje do podmiotu prowadzącego turnus odpis wydanego pracownikowi skierowania na turnus leczniczo-profilaktyczny.

5. Pracownik przekazuje oryginał skierowania na turnus leczniczo-profilaktyczny podmiotowi prowadzącemu turnus, w dniu stawiennictwa na turnusie leczniczo-profilaktycznym.

6. Wzór skierowania na turnus leczniczo-profilaktyczny jest określony w załączniku nr 1 do rozporządzenia.

7. Ramowy program turnusu leczniczo-profilaktycznego jest określony w załączniku nr 2 do rozporządzenia.

8. Podmiot kierujący sporządza i przekazuje do dyrektora departamentu Ministerstwa Obrony Narodowej właściwego do spraw zdrowia pisemną informację o skierowaniu pracownika lub pracownika wraz z pełnoletnim najbliższym członkiem rodziny na turnus leczniczo-profilaktyczny, w formie wykazu, którego wzór jest określony w załączniku nr 3 do rozporządzenia.

§ 4. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem następującym po dniu ogłoszenia.

Minister Obrony Narodowej: wz. *S. Chwałek*

Załączniki do rozporządzenia Ministra Obrony  
Narodowej z dnia 15 czerwca 2020 r. (poz. 1122)

**Załącznik nr 1***WZÓR*

....., dnia .....,  
(nazwa i adres podmiotu kierującego) (miejsowość) (data wystawienia skierowania)

**SKIEROWANIE NA TURNUS LECZNICZO-PROFILAKTYCZNY**  
numer .....**Dane pracownika<sup>1)</sup>**

U Pani/Pana ..... numer PESEL .....  
(imię i nazwisko)

zam. .... numer telefonu .....  
(adres zamieszkania, kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu lub lokalu)

zatrudnionej(-ego) w: .....  
(nazwa i adres jednostki organizacyjnej)

.....  
(data, pieczęć i podpis osoby wydającej druk skierowania)

**po uzyskaniu wpisu o wskazaniach lekarza:**

po przeprowadzeniu badania w dniu ..... stwierdzam istnienie/nieistnienie\* wskazań  
do skierowania pracownika na turnus leczniczo-profilaktyczny

.....  
(data, pieczęć i podpis lekarza)

**wraz z:****pełnoletnim najbliższym członkiem rodziny<sup>2)</sup>**

.....  
(imię i nazwisko)  
data urodzenia: ..... stopień pokrewieństwa .....

**kieruję na:****turnus leczniczo-profilaktyczny w wojskowym szpitalu uzdrowiskowo-rehabilitacyjnym**  
(wskazanie podmiotu prowadzącego turnus oraz terminu pobytu<sup>3)</sup>)

..... w terminie od ..... do .....  
(numer wojskowego szpitala uzdrowiskowo-rehabilitacyjnego i miejscowość)

.....  
(data, pieczęć i podpis organu podmiotu kierującego)

\* Niepotrzebne skreślić.

<sup>1)</sup> Wypełnia komórka kadrowa podmiotu kierującego.

<sup>2)</sup> Wypełnić w przypadku objęcia wnioskiem także pełnoletniego najbliższego członka rodziny.

<sup>3)</sup> Termin pobytu należy uzgodnić z biurem obsługi kuracjusza wojskowego szpitala uzdrowiskowo-rehabilitacyjnego, po uzyskaniu wpisu, o którym mowa w § 3 ust. 2 rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 15 czerwca 2020 r. w sprawie turnusów leczniczo-profilaktycznych dla pracowników wykonujących zadania poza granicami państwa, przed podpisaniem i wydaniem skierowania przez właściwy podmiot kierujący.

## RAMOWY PROGRAM TURNUSU LECZNICZO-PROFILAKTYCZNEGO

**I. Część ogólna**

1. Turnus jest prowadzony zgodnie z programem profilaktyki psychologicznej pt. „Trening antystresowy”.
2. „Trening antystresowy” składa się z następujących części:
  - 1) sesje relaksacyjne;
  - 2) sesje zajęć grupowych (np. zajęcia psychoedukacyjne, warsztatowe, grupa wsparcia);
  - 3) sesje indywidualne z psychologiem lub lekarzem psychiatrą;
  - 4) zabiegi rehabilitacyjne;
  - 5) fakultatywne zajęcia wieczorne.

**II. Program profilaktyki psychologicznej pt. „Trening antystresowy”**

Lp.	Dzień	Rodzaj zajęć		
		przed południem	po południu	wieczorem
1	2	3	4	5
1	niedziela	zakwaterowanie	zakwaterowanie	zakwaterowanie
2	poniedziałek	wstępne badania lekarskie	sesje indywidualne z psychologiem lub lekarzem psychiatrą	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
3	wtorek	zabiegi rehabilitacyjne, zajęcia psychoedukacyjne, sesje zajęć grupowych, sesje relaksacyjne	możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
4	środa	zabiegi rehabilitacyjne, zajęcia psychoedukacyjne, sesje zajęć grupowych	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
5	czwartek	zabiegi rehabilitacyjne	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
6	piątek	zabiegi rehabilitacyjne, zajęcia psychoedukacyjne, sesje zajęć grupowych	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne

1	2	3	4	5
7	sobota	propozycje organizatora	propozycje organizatora	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
8	niedziela	propozycje organizatora	propozycje organizatora	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
9	poniedziałek	zabiegi rehabilitacyjne, zajęcia psychoedukacyjne, sesje zajęć grupowych	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
10	wtorek	zabiegi rehabilitacyjne	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
11	środa	zabiegi rehabilitacyjne, zajęcia psychoedukacyjne, sesje zajęć grupowych	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
12	czwartek	zabiegi rehabilitacyjne	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
13	piątek	zabiegi rehabilitacyjne, sesje relaksacyjne	sesje relaksacyjne, możliwość sesji indywidualnych z psychologiem lub lekarzem psychiatrą, zabiegi rehabilitacyjne	fakultatywne zajęcia wieczorne: spotkania zapoznawcze, wycieczki, projekcje filmów, wyjścia do kina, teatru, koncerty, prelekcje profilaktyczne
14	sobota	wyjazd	wyjazd	wyjazd

